

Forventninger til projekttrænerrollen

Nedenfor findes et overblik over konkrete forventninger og krav til projekttrænerrollen samt et overblik over, hvad en projekttrænerrolle gerne skulle give den enkelte træner. Såfremt der er spørgsmål eller kommentarer hertil, er det altid muligt at tage kontakt til ungdomslandstræner Nils Henrik Stene.

Hvad får du:

- Muligheden for at følge et udvalgt hold gennem en hel sæson på et forventeligt højt niveau til træning og til konkurrence.
- Muligheden for at være med i processen vedr. selektering og holdsætning blandt roerne i U19 og U23 aldersklasserne.
- Tæt sparring med DRC ansatte omkring alle temaer indenfor kaproning på højt plan.
- Oplagt mulighed for at udvikle sine kompetencer som træner på både kort og lang sigt.
- Mulighed for at færdiggøre specialforbundesdelen af Diplomtræneruddannelsen.
- Gode oplevelser med unge motiverede kaproere og andre danske trænere.

Forventninger fra DRC:

- Projekttræneropgaven er ulønnet og dermed frivillig.
- Projekttrænerne skal gerne kunne løfte andre opgaver i klub/KC regi.
- Der følger ikke økonomi med projektet fra DRC.
- Projekttrænerne forventes at deltage i samlinger/træningslejre som DRC afholder for aldersgruppen.
- Ved EM og VM forventes det, at projekttrænerne har mulighed for at rejse med som træner for projektroerne.

Krav til projekttræneren:

- Projekttrænerne skal være motiverede og engagerede i projekterne gennem hele sæsonen.
- Projekttrænerne skal være indstillet på at levere et passende antal timer gennem sæsonen, således at projektroerne opnår den bedst mulige forberedelse frem mod vigtige regattaer.
- Projekttræneropgaven er ulønnet. Det er derfor ikke muligt at opkræve penge fra de involverede klubber til træneraflønning.
- Det er vigtigt, at præcisere, at projektholdene som bliver kørt i DRC-regi alle sigter på at nå et niveau, hvor udtagelse til EM og VM er realistisk. Det er Kaproningsudvalget der udtager til mesterskaber, og hvis dette ikke finder niveauet tilstrækkeligt til udtagelse, bliver holdet ikke udtaget.
- Projekttræneren kan ikke have børn i den gruppe man ønsker at være projekttræner for.
- Projekttrænerne og projektbådene benytter programmer udarbejdet af ungdomslandstræneren gennem sæsonen.
- Holdsætning og selektering sker i dialog mellem projekttræneren og ungdomslandstræneren med udgangspunkt i en objektiv selekteringsmetode.