

## Referat fra KU seminar d. 5 nov. 2016

Velkomst af Reiner, Ordstyrer Ian og referat Merete

### 1) Orientering v/ Ungdomslandstræner Nils Henrik Stene

#### 1.1) Projektstruktur

Projektstrukturen fra 2016 fortsætter i sæson 2017 for U19 og U23. Der har generelt været tilfredshed med strukturen. Træner/klubber arbejder mere på tværs om de forskellige hold, og der er enighed om, at geografiske forhold skal tages i betragtning ved projekternes fordeling mellem kraftcentre. I 2017 søges nye projekttrænere for 1 år. De vil få mulighed for sparring med DRC trænere og ungdomslandstræneren. Jobbet er ulønnet, og man skal som projekttræner gerne kunne deltage i alle regattaer. Udgifter ved projekthold vil blive fordelt mellem de involverede roere og klubber.

U19 projektholdene vil som udgangspunkt foregå i bådtyperne JW2X, JW4X, JW2- og/eller JW4- samt JM2x, JM4x, JM2- JM4-. Der er forventeligt et behov for ca. 7 projekttrænere plus eventuel 1x roer/træner.

U23 projekt hold er ikke defineret p.t. men skal klarlægges i samråd mellem Nils Henrik Stene og DRC trænerstab. Opgaven kan være forankret i både i kraftcenterregi og klub regi. Der er behov 5-8 projekttrænere for U23 gruppen. For U23 gruppen vil projektbådtyperne primært være de olympiske bådtyper, og der tages ikke nødvendigvis forbehold for ændringer i det olympiske program for 2020. Første samling afholdes i december 2016 i Odense, hvor projekttrænerne gerne skulle være navngivet.

Debatten for og imod at samle de bedste roere i projekthold bølgede frem og tilbage, men konklusionen blev, at der bakkes op om projektstrukturen, og at der skal laves en klar strategi og synlighed for, hvordan man kommer med i bruttogruppen, samt hvilke forventninger der er til roerne skal tydeliggøres. Vi skal sørge for at forme en vision, hvor det er det bedste hold som sidder i båden, men samtidig skal vi prøve at motivere bredt for at ro kaproning. Klubberne og kraftcentre skal tage ansvar i denne proces, og sørge for, at alle roere stimuleres og understøttes.

#### 1.2) Sæsonplanlægning

For U19 og U23 aldersgrupperne tilføjes U19EM og U23EM, således at det fremadrettet er en del af KU budgettet samt at ungdomslandstræneren sørger for at arrangere turene til disse regattaer. Nils Henrik Stene foreslog yderligere, at der etableres en Baltic Cup Camp ifm. Vinderskolen i Holstebro, hvor der arbejdes på at finde oplagte kombinationer til Baltic Cup. Udtagelse til Baltic Cup skal stadig foregå ved Århus Regattaen. Forslaget blev godt modtaget.

Ved Baltic Cup udtages ofte fuldt hold. I år blev det lidt problematisk, da det blev meget sent før de sidste både var udtaget. Det blev også kommenteret, om det er muligt at hjælpe med flere regattaer for U18 /Baltic Cup roerne.

Det blev bemærket, at der er mange regattaer i og omkring maj og juni måned. Der forventes ny juniorregatta i 2017 i Haderslev 10-11 maj med deltagelse af adskillige tyske roere.

#### 1.3) Universitets roning i USA

Gennem sæsonen har flere trænere oplevet at roerne bliver kontaktet af trænere/talentspejdere fra universiteter, og ungdomslandstræneren bragte emnet op til debat. Hvordan hjælper vi roerne bedst muligt, når de bliver kontaktet af talentspejdere specielt fra USA?

Der var generel enighed om, at vi skal hjælpe så meget som muligt, og så finde ud af, hvornår roerne igen er til rådighed i dansk roning. Det var også enighed om, at kontakten til roerne fra trænerne og ungdomslandstræneren er afgørende for succes med at bringe dem tilbage i rosporten i Danmark. Det blev nævnt, at det er en utrolig oplevelse for de aktive, og at der er stor niveauforskel på de forskellige universiteter. Mange steder er det kun en lærer og ikke en træner der står for ro-træningen. En af de største udfordringer er, at roerne bliver kontaktet direkte af talentspejdere via sociale medier. Unge under 15 år må ikke kontaktes jævnfør lovgivning i USA.

FISA bør orienteres om, at det der foregår, kan være problematisk. Lea (KVIK) tilbød at deltage ved en af de første juniorsamlinger for at fortælle om Universitetsroning i USA.

#### **1.4) Ugetest**

Ugetest bliver kørt i uge 49 og 9 og der er elektronisk indberetning, som Søren Madsen har tilbudt at hjælpe med. Det blev oplyst, at Søren i denne sammenhæng har adgang til følsomme informationer, og at der skulle tages stilling til om dette er problematisk. Forsamlingen tilkendegav, at det er OK, at Søren Madsen kan se disse informationer. Det blev samtidigt nævnt, at resultaterne gerne må være offentlige, som det er f.eks. i Norge. Det var der ikke opbakning til, da det er personlige informationer. Resultater er tilgængelig for alle, men uden mulighed for at se, hvem der har kørt hvilken test, og der var enighed om, at dette er tilstrækkeligt.

Derudover er 40/60 minutter testen slettet i 2016/2017. 6 km kan bruges til at se udholdenhed hos den enkelte roer, hvilket Team Danmarks fysiologer understøtter med deres indsigt.

#### **1.5) U19 testregatta 2017**

DRC fremsatte forslag om, at der indføres testregatta for U19 aldersklassen. Argumenterne for Testregatta er bl.a. at sikre at unge roere med bådføring og god teknik men mindre fysik, får muligheden for at vise at de kan ro stærkt på vandet. Derudover vil testregattaen give mulighed for at vurdere U19 gruppens niveau forud for den kommende sæson samt gøre det muligt at spare de frivillige træneres kræfter ift. at undvære en af efterårets U19 samlinger. U19 testregattaen vil også tjene det formål at synliggøre de enkelte roeres kompetencer i konkurrencesituationer, hvor der ofte er flere parametre involveret i præstationerne.

Der fremkom mange kommentarer til forslaget. Mange trænerne er nervøse for at lade unge roere konkurrere og teste sig mod andre for tidligt. Andre kommentarer gik på, planlægningen ift. den igangværende sæson med sen regattaafholdelse, ingen pause for de unge roere i efteråret mv. Flere nævnte også manglen på materiel i de små bådtyper (1x) som vil give problemer ift. andre U23 og seniorroere. Det blev også nævnt, at DRC bør se på forskning/litteratur på området omkring unge sportsudøvere, testning, motivation og konkurrence.

Det blev besluttet at U19 testregatta indføres i 2017 som et frivilligt tilbud til de roere som ønsker at stille op. Testregattaen kommer i 2017 ikke til at have indflydelse på U19 roernes muligheder ift. projektstruktur, udtagelse mv. I 2018. Det blev besluttet, at DRC laver et oplæg for testregatta for U19 aldersgruppen, som kan benyttes til en fremtidig struktur for testregattaen.

#### **1.6) Ergometerkrav U19/U23**

Ungdomslandstræneren fremlagde ergometertider for de enkelte aldersgrupper. Tiderne tager udgangspunkt i DRCs adgangskrav til DRC. Tiderne kan kun bruges til sammenligning og i forbindelse med talentudvikling – ikke til udtagelse. Det er vigtigt at pointere, at de ikke er vægtkorrigeret, men kan bruges som mål for, hvor mange watt roerne bør kunne præstere for at være konkurrencedygtig i den enkelte aldersklasse.

## 1.7) Deltagelse i Universitetsmesterskaber

Ungdomslandstræneren fremlagde oplæg vedrørende universitetsmesterskaber i roning. Der findes universitetsmesterskaber i roning på internationalt niveau. I 2016 blev FISU mesterskaber afholdt i Poznan i Polen med mange roere som også deltog ved OL eller VM. Der er god konkurrence ved denne regatta, som bliver afholdt hvert andet år, og den er oplagt at benytte som motivation for U23/seniorroere som mangler en international regatta som sæsonen højdepunkt.

Nils Henrik Stene fortalte, at det er en regatta som ikke bliver løftet fra DRC side, men at den skal løftes på frivilligt basis. Nils Henrik Stene efterlyser en tovholder, som vil være med til at starte dansk ronings engagement op i internationale universitetsmesterskaber under FISU.

## 1.8 U23 EM og U19 EM

Det er nyt fra 2017 at ungdomslandstræneren tager sig af planlægningen og afholdelsen af disse mesterskaber – der er deltagerbetaling og forbundsstøtte efter Kaproningsudvalgets anvisning.

## 2) OL satsning v/Lars Christensen

Team Danmark har godkendt DFfR som Verdensklasse forbund, hvilket betyder at der indgås en ny 4-årig samarbejdsaftale. Team Danmark har lavet et nyt støttekoncept for perioden 2017-2020 hvor hovedfokusområderne er innovation, ressourcer og samspil. I den nye Masterplan er der derfor taget udgangspunkt i hovedfokusområderne, således at vores udviklingsmål for denne kommende OL periode vil afspejle disse. Vi har mulighed for at trække på vigtige ressourcer i TD til vores OL satsninger, heriblandt fysioterapeuter (vores egen), kostvejledning, sportspsykolog, sportsfysiologer, uddannelses- og karriereplanlægning m.v. Verdensklasse atleter og Elite atleter har adgang til alle faciliteter i TD regi.

Under OL blev vi ramt af at alt roning blev aflyst 2 dage på grund af dårligt vejr. Det bevirkede bl.a. at vores LM2x blev vejret ind 6 dage i træk. Vores vurdering er at den indvejningsstrategi vi benyttede, ikke var hensigtsmæssig, da roerne skulle tabe for meget i vægt hver dag, og at deres fysik blev påvirket mere end vi tidligere har oplevet. Ved et VM og et OL er regattaen planlagt således, at der er indlagt en dag mellem hvert løb. På baggrund af vores oplevelse i Rio, har vi nu en dialog med TD's fysiologer om at få undersøgt vores indvejningsstrategi, således vi får skabt et mere sikkert grundlag for denne proces. Ved OL i Japan i 2020 kan vi komme til at stå med samme udfordringer angående vejret, så det er nu vi skal have det undersøgt.

Team Danmarks økonomi er under stort pres fordi Tips og Lottomidlerne er for nedadgående, og det får betydning for budgettet i 2017. Vi forventer at modtage et mindre beløb i 2017 end tilfældet var i 2016.

DRC afvikler testuge i uge 50 og har planlagt VO2 iltoptagelsestest i uge 18,28 og 45.

Husk altid at medbringe det Blå sygesikringskort når man rejser uden for landets grænser. Det gælder både roer, trænere og ledere. Hvis der opstår en situation, hvor man har behov for hjælp fra det lokale sundhedssystem, kan det Blå sygesikringskort være en stor hjælp til at sikre hurtig behandling og en god oplevelse. Det er også en god ide at snakke med roerne om de har fået stivkrampevaccination og om den stadig er gældende.

Vi er bekendt med at flere roere køber diverse kosttilskud på internettet, men de skal informeres om at de skal passe på, da der har været historier om at udenlandske atleter er røget i dopingfælden, fordi de har købt et produkt på internettet som ikke har været rent. Der kan være rester fra tidligere produkter i de centrifuger der benyttes i forbindelse med fremstilling af diverse kosttilskud.

### 3) Sundhed v/ Anders Andreassen

Anti Doping DK har lige opdateret sin liste med nye stoffer og ændrede tilladte doser (bl.a. astma). Tjek hellere en gang for meget end for lidt. FISA og Anti Doping DK er ikke helt enige når de giver TUE. FISA er strengere end Anti Doping DK.

Alle der skal til store mesterskaber skal udfylde et spørgeskema og lægetjekkes hvert år. Desuden skal roere have lavet EKG hvert 3. år indtil man fylder 23 år. Herefter skal man have foretaget EKG hvert 5. år.

DRC vil forsøge at tilbyde billigt lægetjek som det blev gjort til Copenhagen og Sorø i foråret 2016. Dog vil der ikke være samme serviceniveau som i 2016. Det er et tilbud, men det er roerens eget ansvar at det bliver gjort. Det er naturligvis muligt at bruge egen læge, men sørg for at gøre det i god tid! Der kan læses mere her: <http://www.worldrowing.com/athletes/medical-and-antidoping/fisa-pre-competition-health-screening>

### 4) Regattaer og DM v/ Reiner Modest

**Regatta plan** blev gennemgået. Haderslev er ny i 2017 med junior regatta 10-11 juni. DM 2017 bliver én dag, søndag bruges til TU Cup løb. DM midt i senior VM forberedelser, men der skal give plads til DM træning. I 2016 trænede senior et par uger frem til DM.

### 5) Udtagelse kriterier. v/Nils Henrik Stene

Udtagelseskriterierne for sæson 2017 er Ikke færdige, men ideen om Baltic Cup træningslejr i forbindelse med Vinderskolen indskrives for 2017. For udtagelse til U19 EM i maj må der forventes udtagelse med udgangspunkt i Odense Langstræk. JNM i juni udtages som tidligere år med små både til CPH regatta og store både udtages efter Hamborg Regatta. Til junior VM i august må der forventes udtagelse efter Sorø Regatta. U19 NM, EM og VM er alle på KU budgettet. Det samme er både U23 EM og VM. Det blev nævnt, at München regatta for U19 er en god ide at deltage i, men ligger på et presset tidspunkt. Det blev også fortalt, at der fra 2017 er JW2- til JNM.

U23 EM ligger sent på sæsonen og udtages efter U23 VM. Udtagelse til U23 VM må forventes efter Holland Bekker. Der blev spurgt ind til, hvad U19 EM og U23 EM skal bruges til. Det blev ligeledes nævnt at det vil være godt med en sæsonplan for de næstbedste, så de forbliver motiveret når de ikke udtages. Det blev også kommenteret, at KU udtagelseskrav skal være mere skarpe og at disse skal overholdes. Vigtigt, at vi sætter de hurtigste hold og at kravene er klare både for roere og trænere. Generelt er dansk roning gode til udtagelse (set ud fra medaljer/placeringer).

### 6) Bådvægt v/Nils Henrik Stene

Bådvejning vil blive obligatorisk fremover, og det skal kommunikeres klart og bredt ud, hvornår dette træder i kraft. Ved testregattaen i år har vi lånt Kano og kajak forbundets materiel til vejning og 14% af bådene var for lette. DFfR/KU indkøber selv materiel, så vi selv kan indføre bådvejning ved danske regattaer.

### 7) Økonomi v/Reiner Modest og Conny Sørensen

**Årligt** er der ca. 800 – 900.000 kr. til KU, plus deltager betaling. De nye lidt forhøjede takster til diverse mesterskaber blev gennemgået. Desuden er JEM og U23 EM er kommet på KU budget. Opfordring til at deltage i HGF, da det er her budgetterne fremlægges. Conny kunne bekræfte at det er de netop gennemgåede takster der indregnes i DFfR budgettet og som forventes at holde.

### 8) TU Cup v/Peter Jelsgaard

Tu Cup er fødekæden så pas på dem. Der var i år flotte og spændende løb i Junior B og C. Desværre var der

flere fejl i dette års point givning, mest på grund af at udskiftede roer IKKE er blevet navne ændret. Til alle træner husk det! Præmier ved DM blev givet til forkerte roere, der bliver rettet op på dette, og præmier til de rigtige gives til Slide. Dommer informeres også om, at være på vagt over resultater af løb, og tjek ved udgangs broerne. Det blev besluttet at Olav laver regneark på Pointark.

## **9) Regelændringer v/Peter Jelsgaard**

**Gennemgang** af de udsendte **reglementsændringer** fra KU, (blev trukket i 2016) der er lidt små fejl og sproglige fejl, der skal rettes. Mia og Casper luser ud og sender til klubberne i god tid inden HGF således at det fremlægges på HGF, hvor kaproningsklubbernes kommentarer er indarbejdet. TU Cup bør ikke være i DFFR's kapronings reglement, men have særskilt reglement. Debat om dispensation for klubskifte. DSR's forslag var der opbakning til og det bliver også sendt til HGF. Ergometer reglement skal rettes så det svarer til hvad vi gør. Bør Junior B 15 år ro 6 minutter i stedet for distance? Bør master roer kun ro 1000 meter. Arrangørerne bestemmer selv løb og distancer.

## **10) Støtte fra DIF v/Conny Sørensen.**

Opfordring til støtte DFFR via § 8 donationen kan trækkes fra på skattesedlen / bidrag på 200 kr. og derover hjælper DFFR til at fastholde ordningen. Vedtægtsændringer, der ikke fik støtte på HGF i 2016 behandles nu i et udvalg. Kommentarer modtages gerne af udvalget (Kasper DSR, Mia BR, Eske ARS, Maria Aas Haderslev, Svend Hadsund, Anne sekret, Conny HB) Støtten fra DIF lavet meget om. Tidligere byggede det på historiske tal og rigtig mange skemaer. Fremadrettet fra 2018 bygger støtten på strategi udarbejdet af det enkelte specialforbund. Vi har fået støtte for 2017 på niveau med tidligere og lovning på min. 90% for 2018/2019. Vi skal forklare hvordan de 9 mill. kr. i støtte fra Team Danmark er øremærket og ikke en del af Forbundets øvrige budget. Strategiarbejdet er i gang og skal godkendes af DIF's bestyrelse. Strategien indeholder Grundlag for træning og konkurrence for børn og unge, klubudvikling for at fastholde medlemmer, Fremme af tiltag for de 25-40-årige (Coastal og ergometer, Ro netværk), Sammenhæng og dialog mellem HB og klubberne er nogle gange meget langt væk fra hinanden. Vi skal fastholde og fremme vores position internationalt i FISA. DIF's program skal også opfyldes. Det er en samfundsopgave med motion, så strategien 25-50-75 (i25 skal 50 % af DK være i org. Idræt og 75% dyrke motion) Vi skal kunne dokumentere medlems fremgang. Flere forslag fra deltagerne: Roning er en familiesport. Behøver ikke så meget fokus på +60 år, de er der og klarer sig selv i rigtig mange klubber.

## **11) KU v/ Reiner Modest**

**Sammensætning af KU** Nuværende KU har nedsat sig selv efter den nye struktur i 2011/2012, som KU mener er forkert. KU har ikke indflydelse i HB og DRC. I år er brugt MANGE kræfter på FISA Master 2016 på Bagsværd. KU Formanden Reiner meddelte, at han mener, der skal ny kræfter til og oplyste at han træder tilbage som KU formand og fra KU til GF. Han har brugt rigtig mange kræfter på roning og KU opgaver og mener, at det er tiden nu at stoppe. Der gav en dels meningstilkendegivelser og fra flere sider bl.a. Bagsværd og DSR blev Reiner opfordret til at fortsætte frem til næste KU seminar. Efter kort overvejelse accepterede Reiner og blev kvitteret med klapsalve fra salen. Lea og Johnny meldte sig som villige til at løfte en opgave og evt. være kandidater. Der etableres en flørdning, hvor de er med til at forme en ny KU fremtid. Stor tak til Reiner for indsatsen i KU og for at ville fortsætte til næste KU seminar og dermed få næste generation kørt i stilling.

## **12) Emner fra deltagere/klubber/kraftcentre**

### **12.1) Køns balance ved DM v/Mia Espersen**

**DM** er meget skævdelt. Vi må forsøge at tage nogle herre løb ud og erstat med dame løb. DM løb er godkendt af DIF hvorfor der skal laves et oplæg til DIF. DE må forventes at være positive, da der generelt

arbejdes med ligestilling i køn. Forbunds mesterskab besluttet alene af DFfR. Debat om hvilke bådtyper, der skal ud og ind, samt om test regatta kan bruges som DM i 1x,. Der nedsættes et udvalg Med Mia, Olav og et par stykker mere. Pas på med at slette lette løb, da Danmark kæmper en sej kamp for at bibeholde Let4- /let 2x på OL programmet.

**12.2) Krav til sikkerhed ved regattaer i Danmark v/ Hadsund** En situation for Holstebro ved DM, har givet anledning til klage/opfordring. Hvad skal og bør vi have af sikkerhed ved vores regattaer. Bør der være nogle minimums krav Tit er det dommer båden, der er første ved uheld, så også de skal have sikkerhedsudstyr ombord. Prøv at søg Tryk Fonden om sikkerhedsudstyr. Ønske om, at dommer rapporter kommer til at ligge på hjemmesiden. Koldt vand test (Ålborg) kan godt give nogle en forskrækkelse. Pas på med vinter roning og sikkerhed.

**12.3) Støt DFfR's forsøg** om at bibeholde let roning på OL Programmet via Facebook. FISA ønsker at ændre bådtyper op OL programmet og lette bådtyper er i spil. FISA's nye formand har en svær opgave over for IOC krav. Meget underligt møder "toppen af poppen" af tunge roer aldrig hinanden AUS / GBR / NZ her vælger de forskellige bådtyper.