

Dansk Forening for Rosport



Breddepolitik for DFfR

Overordnet mål med breddepolitikken:

DFfR vil arbejde for at skabe en nuanceret vifte af aktiviteter for de medlemmer, unge som voksne, der er omfattet af breddepolitikken. Aktiviteterne skal stimulere det enkelte medlems fysiske og personlige udfoldelse samt det sociale fællesskab i foreningen.

Definition af målgruppen:

Bredden er karakteriseret ved sin mangfoldighed i forhold til alder, fysik, interesser og behov.

Bredden spænder fra roere, der måske er tidligere elitekproere og stadig træner intenst, har store rotekniske forudsætninger og tiltrækkes af konkurrence på et højt niveau – til motionsroere uden særlige rotekniske forudsætninger, hvis primære behov er kammeratskab og hygge snarere end fysiske udfordringer.

Bredden omfatter således også de roere, der dyrker andre former for kaproning så som langdistancekaproning, 8 GP, mastersroning m.v.

Bredden er som udgangspunkt modsætningen til eliten. Det vil sige, at breddearbejde i princippet er rettet mod alle dem, der ikke får deres behov tilgodeset i talent- og elitetræningscentre. Det sig være børn, unge eller voksne.

Baggrund:

Dansk Forening for Rosport har flere end 16.000 medlemmer. Flertallet af roerne tilhører bredden og er karakteriseret ved at omfatte både børn, unge, voksne og ældre roere. Kun et fåtal af dem tilhører eliten og dyrker struktureret konkurrenceroning på højt niveau – i tilknytning til træningscentre eller lignende træningsmiljøer.

Den enkelte 'bredde-roer' har en lang række aktivitetsmuligheder. Bredderoning kan ske i inrigger, outrigger samt andre både – og på såvel motions- som konkurrenceniveau. Bådtype og træningsintensitet er op til det enkelte medlems valg, med udgangspunkt i de muligheder de lokale farvand og roklubbens ressourcer giver. Dertil kommer mulighed for ferie- og oplevelsesture.

Roning er kendetegnet af at være en utrolig fleksibel sportsgren. Ud over muligheden for at skifte mellem forskellige bådtyper, er det også muligt at veksle mellem at ro alene og på hold. Man kan ro på tværs af køn og alder. I det hele taget kan det lade sig gøre at skræddersy sin roning efter svingende ønsker, muligheder og behov. Hård, intens træning den ene dag med jævnaldrende roammerater i outrigger – en oplevelsestur med familien den næste.

På blæsende dage og i vinterhalvåret tilbyder roklubberne alternative træningsmuligheder; først og fremmest roergometre, men også løb, gymnastik, svømning, vægttræning, boldspil m.v.

DFfR tilbyder alle roere – i alle aldre - mulighed for deltagelse i konkurrencer i både in- og outrigger. Der er en vifte af konkurrencer på forskellige niveauer og over forskellige distancer. Om vinteren gennemføres flere forskellige turneringer i roergometer, særligt rettet mod bredden. Herunder en turnering for skoleelever uden for DFfR.

Foreningen vedligeholder et netværk af inriggere over hele landet, som giver medlemmerne mulighed for at opleve andre farvande end deres daglige rofarvand. DFfR arrangerer desuden fælles ferie- og oplevelsesture i ind- og udland.

Dertil kommer en række forskellige stævner og aktiviteter, som samler roere på lands- og kredsplan, herunder arrangementer rettet mod bestemte målgrupper.

Udfordring de kommende år:

Bredderoningens styrke er dens mange muligheder. DFfR og klubberne tilbyder i fællesskab en række aktiviteter, som langt hen ad vejen dækker de behov, bredderøerne har. Aktiviteterne bør løbende vurderes og udvikles, men som udgangspunkt danner de et solidt grundlag for bredderoning.

Der er imidlertid en stigende tendens til, at medlemmerne søger en højere grad af personlig udvikling og går efter mere målrettet og struktureret roning, tilpasset den enkeltes forudsætninger og behov.

Det efterlader et behov for flere individuelle tilbud til disse medlemmer.

Udfordringen gælder både unge og voksne medlemmer, men DFfR har en særlig opgave at løfte i forhold til de unge, da det samtidig er dem, vi har sværest ved at fastholde i sporten.

Målsætninger for breddearbejdet:

1. Give den enkelte roer mulighed for at udvikle sig roteknisk og fysisk
2. Give mulighed for fællesskab, personlig og social udvikling
3. Give mulighed for medindflydelse på og medansvar for aktiviteter
4. Sikre adgang til struktureret træning/ motion
5. Tilbyde konkurrence på varierende niveau i såvel in- som outrigger
6. Tilbyde fælles stævner/ aktiviteter
7. Tilbyde kvalificerede uddannelses tilbud
8. Støtte dannelse af netværk på tværs af klubber
9. Tilbyde roning uden for dagligt rofarvand

Ansvar:

Breddearbejdet hører organisatorisk under den nationale næstformand, der har som overordnet ansvar at koordinere aktivitetsudvalgenes arbejde. Men i praksis er alle DFfRs aktivitetsudvalg i forskelligt omfang ansvarlige for breddeaktiviteter, som det fremgår af DFfR's mål og handleplaner – samt kommissorierne for de enkelte udvalg.

Vedtaget på Hovedgeneralforsamling

Tillæg til breddepolitik

Forslag til handlingsplan/ kommende initiativer:

- Der skal skabes overblik over aktivitetstilbud til de enkelte målgrupper for at identificere eventuelle 'huller'.
- DFfR's breddeaktiviteter skal gøres (endnu mere) kendt og synlige over for alle klubber og kredse.
- Der skal opbygges en 'værktøjskasse' samt et korps af ledere og trænere, som kan støtte struktur- og aktivitetssvage klubber med praktisk viden og redskaber.
- Klubberne skal tilskyndes til at arbejde sammen om træning, ledelse og sociale aktiviteter.
- Der skal udvikles modeller for struktureret motionsroning for unge og voksne.
- Der skal udvikles yderligere aktivitetskoncepter af såvel konkurrence som motionskarakter, som umiddelbart kan benyttes af klubber og kredse. (F.eks. Sommer-GP-8' er i klubmodel).
- Der skal tilbydes og udvikles arrangementer som skaber fælles rooplevelser.
- Der skal tilbydes og udvikles relevante kurser. (F.eks. outriggerlejr for voksne roere).
- Der skal færdiggøres et koncept for ungdomsroskole
- Der skal udvikles roning for "motionssvage grupper", f. eks ældreroning
- Der skal udvikles mulighed for handicaproning
- Der skal samarbejdes med DIF med henblik på at udnytte diverse centrale tiltag for at skabe et dynamisk breddearbejde.
- Der skal udvikles ergometerroning for uorganiserede roere
- Der skal udvikles koncept for træning af kvinder over 25 år