

## Referat KU seminar, d. 14. november 2015 i KR

Niels Henrik Sten ansat som ny ungdoms landstræner, som noget af det første skal arbejdet med den nye U23 strategi prioriteres højt. Anders Tranberg Andreasen, talentkoordinator. DRC ønsker et tættere samarbejde med kraftcentre, haft seminar omkring den danske ro stil. Den nylig overstået U19 samling vel overstået (65 roere deltog), U23 samling niveauet hævet efter krav om deltagelse i DRC test regatta

### **2) OL satsning 2106 – 2020,**

A) Bådtyper ved 50/50% damer og herre.

B) Samme program for damer og herre

C) let / tung, danske roer?

D) FISA beslutter Ekstra ordinær kongres februar 2017,

Retnings linjer fra 2016 = flere kvindelige roer, hvad går ud og hvad kommer ind til OL, vides ikke helt. FISA kommer med oplæg og sammen med IOC beslutter. Holland har lavet høring, skal vi gøre det samme?

Drøm for Danmark at få lige mange lette W/M på OL programmet

### **3) Prognose tider og ugetest = redskab for udvikling, hjælp til træner**

Skal prognose tider nedlægges? Nej vejledende et godt værktøj for KU og DRC, god rette snor, men der skal medtages kommentarer om vejr og vind. Problem når det bliver én regattas prognose tid der er udslagsgivende.

Ugetest et personligt udviklingsredskab, hvor skal der gøres indsats kort / langt? men stadig pas på med at sammenligne tallene mellem let/tung roere. Hvorfor skal de være anonyme, bedste tid samt gennemsnit bør oplyses. Roerne udveksler selv tiderne, så ingen grund til at gemme anonymt. Lav evalueringsskema med individuel feed back i forhold til en reference. Alle bedes aflevere resultater til aftalt tidspunkt, mange resultater kommer først meget sent. Kan der udarbejdes digital løsning til indrapportering? Ja der sendes et link rundt umiddelbart inden uge 49.

Dommerne skal have meget mere info omkring roernes eventuelle astma sygdom, eller lignende, havde 2 sager i år til DM med junior roer. Der er blevet indført obligatoriske læge tjek for roere der skal deltage ved VM/OL. Skal vi oprettet et system så alle kaproer skal have udført lægetjek, en form for licensløsning? Det kunne samtidig generere økonomi til forbundet som en form for brugerbetaling. Lægetjek også i kølvandet af WADA = doping fri klubber. Lægetjek er ikke nok, vi skal også have idræts kloge diætister ind over specielt for lette roer. DRC kunne medtage emne på et af de kommende trænerseminarer omkring emnet. Regitze har lavet brochure, send den til trænerne, stort ansvar for træner til letvægts roere. Ugetest uge 49 og 9 (2016), vigtigt at trænerne taler med roerne om hvad resultaterne skal bruges til

### **4) Sundhed a) FISA krav b) licenskort c) mere åbenhed om de aktives eventuelle sygdom**

Fra udtagelse/træningslejr bedre kommunikation, måske sent lægetjek før deltagelse i mesterskaber. Pas på ernærings problemer med letvægts roer op til VM. Et par eksempler med sygdom hvor træner /roer skal tale mere sammen. Al medicin SKAL oplyses (også til regattaformand). Læg ansvaret mere over på roerne. FISA har indført læge tjek til mesterskaber, DFfR overvejer det er alvorligt. Diætister skal også bruges. Ønskeligt hvis vi kunne få en kostplan (=Regitze har lavet én sendes til alle). DRC kunne medtage emne på et kommende trænerseminar om emnet, stor opgave for trænerne. TUE (medicinkort) er udarbejdet på engelsk, men kan være en udfordring at forstå indholdet da det er skrevet med lægefaglige ord. Hvad er det atleten skriver under på? DRC undersøger om der er hjælp at hente hos Anti doping Danmark. Private

diætister er fagfolk, men ikke nødvendigvis viden om sport. Vi har behov for hjælp omkring træningsbelastning, kostplan, eventuel stress symptomer, hvornår og hvor meget må jeg spise, specielt til letvægtsroere. Lidt hjælp at hente i ATRO, læs den

#### **5) Regattaer inde/ude, test regatta og prognose tider, DM evaluering 2015**

Spørge skema resultatet for DM 2015 fremlagt, og næsten "dødt løb". Junior + master tilfredse, træner 50/50, kun senior roer overvægt af utilfredse, generelt mange flere både på vandet, ingen løb der IKKE blev roet. Hvad er formålet med DM, nedsæt et udvalg. Se også start rækkefølgen. Resultat listen er der mangler i 1/3 del ikke registreret. 2 dage fint da vejret var godt. Junior B-C-D skal ikke have alle finaler, har haft deres mesterskab. Stadig "tyndt" i f.eks. DIF LM2- og LM4-. Hvorfor er U23 FM på Brabrand, alle bør samles. Det skal være den bedste roer der vinder. Specielt seniorerne savnede fest, kan det afløses af en kort reception? Hvorfor ikke lave fest søndag aften? Roning det primære! Afstemning 1 eller 2 dage, klart 2 dage

#### **6) Licens kort, hvorfor, pris, forsikring, lægetjek**

Licenskort en form for tilladelse, mange forbund i DK har indført. Hvad er formålet? Lægetjek i gamle dage til licens kort var ikke meget værd. Licens kort løser ikke problem omkring rigtig kost og træningsplanlægning. Læg ansvar over til roerne. En god indtægts kilde til DFFR, i dag bruger KU 20% af budgettet

#### **7) Bådvægt**

Bådvægt kan være et problem, mange både er "født" med ekstra vægt, som ikke må tages ud. Ved udtagelsesstævner, DRC testregattaer og mesterskaber skal bådvejning indføres. Skal skrives ind i kaproningsreglementet. Langdistancen har det allerede. KU / dommer kommer med oplæg.

#### **8) Junior EM**

KU/DFFR har ikke økonomi til at sende aktive til JEM, har afsat midler til Mandskabsleder og ungdomslandstræner, resten må klubberne selv sørge for.

#### **9) Junior, a) 1 klasse op? b) TU Cup, c) Baltic Cup udtagelser- små både lørdag/ store søndag, d) RoBattle**

**Reglen for junior** roer max må gå 1 klasse op, er for at beskytte roerne, giver udfordringer ved Holstebro, kriteriet skal måske være fysisk - og ikke aldersrelateret. Ikke godt at gå fra 500 m. til 2000 m. (junior C til A). Reglerne bør ikke laves om. Stort ansvar på træner. Når reglen findes stopper diskussion i klubberne. Afstemning for reglen bibeholdes eller slettes. Flertal for at bibeholde reglen. **TU Cup** har vi nået det vi ville? Regler sat på hjemmesiden, prøver igen til næste år med nyt koncept, med seedning. Stor tak til Søren M. **Baltic Cup udtagelse**, bør være i omvendt rækkefølge så store både lørdag og små både søndag, giver flere muligheder. KU indgår dialog med den nye ungdomslandstræner, beslutning medtages i udtagelseskriterierne for 2016, Igen i år super at ungerne blev samlet nummer 2. **RoBattle** også ergometer trailer til skole arrangementer (ved siden af EDON trailer om sommeren), stadig en opgave at få flere unge til DFFR. Kano og Kajak har "opfundet" nye tiltag

#### **10) Økonomi**

Varsling omkring deltager gebyret stiger fra næste sæson (skal senest offentliggøres ved KU seminar 2016)

#### **11) KU udvalg gennemsnit p.t.66,75 år**

Skal se fremad og få yngre kræfter ind i KU. Efter den nye struktur er der meget blevet anderledes. KU /DRC arbejder tæt sammen. KU har en tæt dialog med kasseleder i DFFR. Hvem ska finde nye emner, vi skal

hjælpe hinanden, måske fra kraftcentre, måske skal de vælges af kapronings klubber og ikke af den valgte DFfR Kapronings chef. Pensionister med lyst har mere tid end arbejdsramte, måske derfor alder snittet

### **12) Emner omkring a) Kraftcentre b) klubber c) deltage d) studenter roning**

Skal der indføres DM i Slide?, kun rene klubhold, vil ændre regattaen meget. Igen hvad er formålet? I år 2016 kommer U23 og Seniorerne (ikke OL) lidt i klemme da Mesterskaberne afholdes i samme uge. Udtag et super hold i U23 og sæt så resten U23 og senior sammen for at få gode hold afsted. God ide med at samle op, men vigtigt at vi kigger frem mod 2020. Andre mål i sæson 2016 kunne være Henley og/eller Boston. Bred debat omkring hvad og hvordan universitets roning skal indlemmes i regattaerne. Skal have klare regler, p.t. stiller op i Master klasse men ønske om nye løb, vil gerne på landsholdet, men ikke omvendt. Statisk er rigtig mange OL vindere kommet via universitets roning i andre lande. Ideer fra Norge og Tyskland. Ønske om dispensation i opstarts perioden.

### **13) Økonomi, deltager betaling og udtagelse kriterier**

KU's budget forslag er sendt til HB (og skal godkendes) vi er nødt til at hensætte midler til 2017 SVM i Miami og 2019 JVM i Tokio, deltager gebyr uforandret i 2016 men varsling om forhøjet deltager betaling i 2017.

Udtagelse kriterie: Baltic Cup, planen fuldt hold (udtagelse i Århus) JNM planen fuldt hold (udtagelse på Bagsværd), JEM udtages efter Hamburg (alle udgifter for egen regning til JEM) opfordring til alle udtagelser at der roes i små både lørdag og store både søndag, kan give klubber materielle problemer. Samme opfordring gælder også Odense LD og Bagsværd. JVM udtages efter Sorø. U23 gælder samme regler, blot er de i Ratzeburg. Prøv at sætte de store bådtyper sammen tidligere. Ikke nødvendigvis at en roer der ikke er god i 1x ikke kan være en super forstærkning på 4x. DRC /KU prioriterer ikke små bådtyper, men bedste hold. På baggrund af diskussionen på mødet udarbejder DRC/KU udtagelseskriterier for 2016.

Nyt fra 2016 er at det er KU i samarbejde med sportschefen der efter indstilling fra ungdomslandstræneren, beslutter hvem der udtages til U19 og U23 VM. Ungdomslandstræneren er mere træner/roernes mand og KU/sportschef der står til ansvar

Datoer for danske regatta udsendes senere da der er nogle få uafklarede spørgsmål, FISA kalender kommer med: DM kan ikke holdes på Bagsværd 2016. Mange aktive p.t. kører ikke videre til OL 2020, så vi SKAL have nye folk på banen.

Dommer mangel, kig jer rundt i klubben og prøv at komme med emner, vi skal hjælpe hinanden med at finde folk, eller alternativ bliver træner uddannelse med indlagt dommeruddannelse. Dommerne kommer gerne ud og holder foredrag ved f.eks. trænings samlinger.

Husk 1.april er sidste frist for at søge tilskud via Fonden, Christa og Viggo Petersen's Fond giver tilskud til både og uddannelse

Referent Merete