



## DRC Kvalifikation 2027

Dette dokument henvender sig til trænere og ledere i dansk roning, nuværende atleter i DRC samt atleter, der ønsker at kvalificere sig til DRC i sæson 2027.

Formålet er at beskrive:

- Selektionsmodel
- Kvalifikationsprocessen
- Krav og muligheder
- Centrale datoer

Forløbet strækker sig fra udtagelse til bruttogruppe til endelig selektion af Team Danmark-støttede satsningsbåde, der repræsenterer Danmark ved World Cups og VM.

### Selektionsmodel – DRC 2027

Selektionsmodellen for DRC har til formål at sikre, at de hurtigste og mest konkurrencedygtige besætninger udtages til internationale mesterskaber.

Udtagelse sker på baggrund af en **helhedsvurdering**, hvor både objektive resultater og faglige vurderinger indgår.

## 1. Grundprincipper

Udtagelse baseres på følgende tre principper:

### 1. Performance (primært kriterium)

- Dokumenteret fart i båd og på ergometer
- Resultater fra test og regattaer

### 2. Udviklingspotentiale

- Forventet progression frem mod internationale mesterskaber
- Fysisk og teknisk udvikling

### 3. Holdkompatibilitet

- Evne til at skabe hurtige besætninger
- Teknisk match, rolleforståelse og samarbejde

## 2. Datagrundlag

Følgende elementer indgår i vurderingen:

### Fysiske tests

- Ergometerkrav for DRV-bruttogruppe (2km og 6km)
- Ugetest i ergometer (6km, 2km, 100m, 1min)



- Standarder baseret på medaljevindende fart i bådklasserne.

### **Vandpræstationer (*herunder opnået prognoseprocenter*)**

- Haraldsted Scullerrace (31. oktober 2026)
- Næstved Cup (5. december 2026)
- Brabrand Regatta (13. marts 2026)
- Øvrige udtagelsesregattaer (fx Odense LD og Copenhagen Regatta)

### **Træningsobservationer (*herunder opnået prognoseprocenter*)**

- Benchmarks træninger
- Træningslejre
- Daglig træningskvalitet og stabilitet

## 3. Selektionsfaser

### **Fase 1: Bruttogruppe**

- Kvalifikation via ergometerkrav
- Bekræftelse/indtræden via Haraldsted Scullerrace

Etablere bruttogruppe i DRC og TCØ/TCV

### **Fase 2: Indsnævring**

- Ugetest og Næstved Cup danner grundlag for første selektion
- Atleter vurderes individuelt og i konstellationer

Reduceret gruppe med fokus på potentielle A-både

### **Fase 3: Bådopbygning**

- Forårets træningslejre og regattaer anvendes til systematisk test af besætninger
- Fokus på fart, stabilitet og udviklingskurve

Etablering af foreløbige satsningsbåde frem mod World Cups

### **Fase 4: Endelig selektion**

- **Fastlæggelse af endelige satsningsbåde**
- **Udtagelse til World Cup III og VM**

Tilvejebringe de endelige udtagelser til VM

## 4. Beslutningsproces

- Endelig udtagelse foretages af DRC's landstrænere i samarbejde med elitechefen
- Beslutninger baseres på samlet vurdering – ikke enkeltstående resultater
- Der kan anvendes fagligt begrundede skøn i tilfælde af tætte vurderinger



## 5. Transparens og kommunikation

For at sikre tydelighed for atleterne gælder:

- Alle centrale tests og regattaer er kendt på forhånd
- Atleter modtager løbende feedback på deres position i processen
- Udtagelser og fravalg begrundes fagligt

## 6. Særlige forhold

- Hensyn til skader, sygdom eller andre ekstraordinære forhold kan indgå i vurderingen
- Der kan gives dispensation i særlige tilfælde, hvis det vurderes sportsligt relevant



## Selektionsproces, efterår 2026

### Ergometertest

**Periode: 1. september – 3. oktober 2026**

Aleter, der ønsker optagelse i DRC's/TCØ bruttogruppe for 2027, skal i denne periode indsende en godkendt 2000m ergometertest valideret af klub/kraftcenter-repræsentant (inkl. billede af vægt).

**Automatisk kvalifikation til TCV/TCØ bruttogruppe opnås ved følgende tider:**

Kvinder				
	Vægt(kg)	Power(W)	Pace/500m	Tid
	65	267	1:49,5	7:18,0
	70	281	1:47,6	7:10,5
	75	295	1:45,9	7:03,58
	80	308	1:44,4	6:57,4
	85	320	1:42,10	6:51,9
	90	332	1:41,8	6:47,2
Mænd				
	Vægt(kg)	Power(W)	Pace/500m	Tid
	80	400	1:35,6	6:22,6
	85	417	1:34,4	6:17,5
	90	432	1:33,2	6:12,9
	95	447	1:32,1	6:08,6
	100	463	1:31,1	6:04,5
	105	478	1:30,1	6:00,5

**Automatisk kvalifikation til DRC bruttogruppe opnås ved følgende tider:**

<b>Kvinder</b>				
	<b>Vægt(kg)</b>	<b>Power(W)</b>	<b>Pace/500m</b>	<b>Tid</b>
	65	291	1:46,3	7:05,3
	70	307	1:44,4	6:57,7
	75	323	1:42,8	6:51,1
	80	337	1:41,3	6:45,2
	85	350	1:39,9	6:39,9
	90	363	1:38,8	6:35,3
<b>Mænd</b>				
	<b>Vægt(kg)</b>	<b>Power(W)</b>	<b>Pace/500m</b>	<b>Tid</b>
	80	442	1:32,5	6:10,0
	85	462	1:31,2	6:04,8
	90	480	1:30,0	6:00,1
	95	497	1:28,9	5:55,9
	100	513	1:28,0	5:52,1
	105	528	1:27,2	5:48,7

*Bemærk, at det som hovedregel aldrig er hensigtsmæssigt at tabe en stor mængde kropsvægt for at nå et benchmark, da dette kan medføre helbredsproblemer, skader og nedsat træningsudbytte. Overvejelser om ændringer af kropsvægt bør ske i samråd med ernæringseksperter, og frarådes helt i forbindelse med denne ergometertest.*

Opnår man ikke kvalifikation til TCØ/DRC igennem en ergometertest, vil man kunne blive en del af bruttogruppen ved deltagelse i efterårets videre selektionsproces på vandet.

Atleter, der har deltaget ved senior-A VM i 2026, er automatisk kvalificeret til bruttogruppen uden indlevering af ergometertest.

**Haraldsted Sø Scullerrace****Dato: 31. oktober 2026**

Langdistanceregatta i singlesculler.

Formål:

- Bekræfte niveau for eksisterende DRC-atleter



- Muliggøre kvalifikation til DRC eller TCØ/TCV for nye atleter

På baggrund af resultat ved Haraldsted Sø Scullerrace, samt samlet atletvurdering, udtages atleter til videre selektionsforløb omkring etablering af endelig bruttogruppe i DRC og TCV/TCØ. Den endelige størrelse på bruttogrupperne i DRC og TCØ fastlægges i samarbejde med Team Danmark.

### **Ugetest**

**Periode: 30. november – 2. december 2026**

Testuge i ergometer med fokus på individuel fysiologisk profil:

- 6 km
- 2 km
- 100 m
- 1 min

Resultaterne indgår i en helhedsvurdering af den enkelte atlet, og danner grundlag for den videre udvælgelsesproces frem mod potentielle satsningsbåde.

### **Næstved Cup**

**Dato: 5. december 2026**

Invitationsregatta for Senior A- og B-atleter med fokus på international udtagelse.

Format:

- Time trial
- Cupsystem (progression)

For DRC-atleter:

- Besætninger sammensættes af landstrænerne
- Præstation, placering og udviklingspotentiale vurderes

Disse vurderinger danner grundlag for udtagelse/selektion til den videre proces frem mod forårets træningslejre og endelig bådselektion.

## **Selektionsproces forår 2027**

### **DM i Ergometer**

**9. januar 2027**

Obligatorisk deltagelse for alle DRC-/TCV-/TCØ-atleter.

- Individuel præstation på 2000m i fokus



Præstationen – og særligt evnen til at præstere, når det gælder – indgår i en samlet vurdering af den enkelte atlet, og vil fungere som en indikator i den videre udtagelsesproces til forårets træningslejre.

### **Ugetest**

**Periode: 1. marts – 4. marts 2027**

Testuge i ergometer med fokus på individuel fysiologisk profil:

- 6 km
- 2 km
- 100 m
- 1 min

Resultaterne indgår i en helhedsvurdering af den enkelte atlet, og danner grundlag for den videre udvælgelsesproces frem mod potentielle satsningsbåde.

### **Brabrand Regatta**

**Dato: 13. marts 2027**

Regatta med flere løb på bane i forskellige bådtyper og konstellationer.

Formål:

- Tidlig afprøvning af besætninger
- Sammenligning på tværs af DRC, TCØ/TCV og U23

Regattaen fungerer som et vigtigt skridt frem mod de videre udtagelsesregattaer, herunder Odense Langdistance og Copenhagen Regatta.

**Periode: Odense Langdistance – Copenhagen Regatta**

## **Udtagelseskriterier**

### **Seniorlandsholdet – World Cup, EM og VM**

#### **1. Overordnede principper**

Kandidater til seniorlandsholdet er primært roere tilknyttet Danmarks RoCenter (DRC).

- Alle kandidater vurderes løbende af landstrænerne via:
- Benchmark-træninger på Bagsværd Sø
- Træningslejre
- Fysiologisk testning
- Deltagelse ved regattaer

**Målsætning:**

- Atleter/hold skal kunne præstere  $\geq 95\%$  af verdensrekorden i deres bådtype under gunstige vejrforhold.

Performance beregnes som procent af verdensrekord via standardiseret model:

$$= (\text{WBT} / \text{opnået tid}) \times 100$$

**Udtagelse:**

- Landstrænerne foretager den sportslige vurdering

**2. Krav til hold uden for DRC**

Hold, der ikke er tilknyttet DRC, kan komme i betragtning til landsholdet på lige vilkår, forudsat at de dokumenterer et sportsligt niveau svarende til landsholdets.

Dokumentation skal som udgangspunkt opfylde følgende krav:

- Præstation på minimum 95 % af verdensbedstetid i relevant bådtype
- Resultater opnået ved relevante nationale og/eller internationale konkurrencer

I den tidlige del af sæsonen kan kvalifikation dokumenteres gennem deltagelse i udvalgte regattaer samt ved officielle test og benchmark-aktiviteter.

Ved vanskelige eller ikke-sammenlignelige vejrforhold baseres vurderingen på relativ performance. Som udgangspunkt kræves en præstation inden for 1 % af bedste opnåede prognose blandt senior A-besætninger.

Landstrænerne kan i særlige tilfælde foretage en samlet vurdering baseret på præstationsdata, konkurrencens afvikling samt øvrige relevante sportslige indikatorer.

**3. World Cup-kvalifikation**

Udtagelse til World Cup-regattaer sker på baggrund af opnåede resultater og dokumenteret performance i henhold til ovenstående kriterier.

**World Cup I**

Udtagelse baseres på resultater fra den tidlige sæson. Alle besætninger vurderes efter ensartede performancekrav uafhængigt af tilknytning til DRC.

Besætninger, der opnår finaledeltagelse eller en top 8-placering, kan opnå kvalifikation til efterfølgende World Cup-regattaer.

Ved sæson med tidlig EM sæsonplacering gælder samme udtagelseskrav, som ved World Cup I.

**World Cup II**

Deltagelse fastlægges af landstrænerne ud fra en samlet sportslig og strategisk vurdering.



### World Cup III

Besætninger, der ikke opnår kvalifikation gennem den tidlige sæson, kan komme i betragtning på baggrund af:

- Resultater ved internationale regattaer (Ratzeburg, Holland Beker el. lign.)
- Opfyldelse af performancekrav (minimum 95 % af WBT)

Alternativt kan kvalifikation ske via benchmark-test fastlagt af landstrænerne, hvor direkte sammenligning med landsholdsniveau indgår i vurderingen.

## 4. Videre kvalifikation (EM og VM)

Udtagelse til VM sker primært på baggrund af præstationer ved World Cup III eller tilsvarende international konkurrence.

For udtagelse kræves det, at besætningen præsterer på et niveau svarende til:

- Potentiel top 8-placering ved VM

Direkte udtagelse til VM kan ske ved opnåelse af en top 8-placering i bådtyper med tilstrækkelig international deltagelse.

### Udtagelsesprocedure:

- Landstrænerne indstiller besætninger
- Elitechefen træffer endelig beslutning
- Udtagelse offentliggøres hurtigst muligt efter afsluttet konkurrence

Deltagelse i den afsluttende World Cup-regatta anses som udgangspunkt som en forudsætning for udtagelse.

Landstrænerne kan indstille udviklingsbesætninger, herunder U23-medaljetagere, til deltagelse i EM og VM.

Sådanne indstillinger sker i samarbejde med relevante træningscentre og forudsætter:

- Gennemførelse af fastsatte benchmark-tests
- Dokumentation for internationalt konkurrencedygtigt niveau

## 5. Økonomi

Besætninger uden for DRC afholder som udgangspunkt egne omkostninger i forbindelse med deltagelse i World Cup-regattaer, medmindre andet er særskilt aftalt.