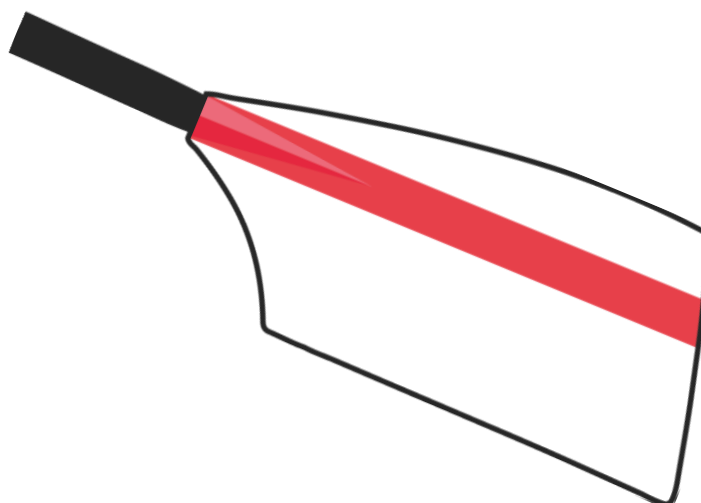




Procedure for indstilling og udtagelse til internationale mesterskaber 2026





Udtagelsesparametre til internationale mesterskaber 2026 for juniorer

Formålet med udtagelsen til internationale mesterskaber er at understøtte en målrettet og langsigtet talentudvikling, hvor juniorroere udvikler sig gennem en klar, motiverende og konkurrencedygtig progression. Udtagelse sker med fokus på potentiale, træningskultur, læring og international konkurrenceparathed i et miljø, hvor udvikling prioriteres højt og understøttes af tydelige forventninger.

TU's vigtigste princip er, at fart på vandet slår alt. Det betyder, at roernes og holdenes primære fokus skal være at skabe højest mulig båd fart gennem teknisk kvalitet, fysisk kapacitet, samarbejdsevne og evnen til at præstere i konkurrence.

Det forventes desuden, at roerne træner med en træningsmængde og struktur, der svarer til ATRO's anbefalinger, som grundlag for at kunne udvikle sig til internationalt niveau og være konkurrencedygtige.

For at komme i betragtning til det danske juniorlandshold forventes det, at roerne:

- deltager i iagttagelsesregattaerne i Odense, Bagsværd, Hamburg Junior Regatta, Sorø
- indgår aktivt i DFfR's U19 sæsonprogram fra november 2025 og de regionale kraftcenteraktiviteter, herunder tests (enten testuger eller powerweeks), træningssamlinger og fælles udviklingsaktiviteter.
- træner målrettet og kontinuerligt med volumen og kvalitet i tråd med ATRO's udviklings- og træningsprincipper.

TU opfordrer til, at der tages billeder af Speedcoach efter løb/races, så der ikke opstår tvivl eller usikkerhed om tiderne

Udtagelsesprocedure:

- Alle hold indstilles til udtagelse til TU inden den 22. april, således man ved hvilke hold der ønskes iagttaget. Der kan dispenseres fra dette.
- TU sender iagttagelsesrepræsentant til alle iagttagelsesregattaer, og indstiller udtagelse til Udtagelseskomiteen som foretager den endelige udtagelse.

BALTIC CUP

26.- 27. september 2026 -

Til Baltic Cup udtages det størst mulige og mest konkurrencedygtige hold fra årgangene 2009, 2010 og 2011 på baggrund af resultaterne ved udtagelsesregattaen i Århus i august.

Mulige bådtyper:

- JW1x, JW2x, JW4x, JW2- og JW4-, JM1x, JM2x, JM4x, JM2- og JM4-.

DELTAGERBETALING: 4000 kr.



NORDISKE MESTERSKABER (NM)

13.-14. juni 2026 - Tampere, Finland

Til JNM udtages et bredt og stærkt dansk hold fra årgangene 2008, 2009, 2010 og 2011 på baggrund af en proces fra raceweekend i marts frem til Copenhagen Regatta, hvorefter den endelig udtagelse vil komme.

Mulige bådtyper:

- JW1x, JW2x, JW4x, JW2-, JM1x, JM2x, JM4x, JM2-, JW8+ og JM8+.

DELTAGERBETALING: 4000 kr.

U19 EM

23.-24. maj 2026 - Brandenburg, Tyskland

Til U19 EM udtages de hurtigste og mest konkurrencedygtige U19-hold, som opfylder mindst én af følgende betingelser:

- Har roet mindst 94 % prognose af juniorverdensrekorden ved officielle races/regattaer/benchmarks
- Har placeret sig maks. 2 procentpoint fra den best-performende danske referencebåd udpeget af TU ved officielle races/regattaer/benchmarks under sammenlignelige forhold.

Der vil være mulighed for udtagelse efter konkret vurdering af holdets præstationer og udviklingsmuligheder efter aftale med relevante trænere og klubber.

DELTAGERBETALING: Fuld egenbetaling

U19 VM

5.- 9. august 2026 - Plovdiv, Bulgarien

Til U19 VM udtages de hurtigste og mest konkurrencedygtige U19-hold, som opfylder mindst én af følgende betingelser senest ved Sorø regattaen:

- Har roet mindst 96 % prognose af juniorverdensrekorden ved officielle races/regattaer/benchmarks
- Har placeret sig maks. 2 procentpoint fra den best-performende danske referencebåd udpeget af TU ved officielle races/regattaer/benchmarks under sammenlignelige forhold.
- Har opnået top-3 i A-finalen ved Hamburg Junior Regatta med de bedste tyske roer

Der vil være mulighed for udtagelse efter konkret vurdering af holdets præstationer og udviklingsmuligheder efter aftale med relevante trænere og klubber.

DELTAGERBETALING: 7000 kr.



COUPE DE LA JEUNESSE

24.-26. juli 2026 - Luzern, Schweiz

Til Coupe de la Jeunesse kan udtages roere senest ved Sorø regattaen, som ikke opnår udtagelse til U19 VM, og hvor TU vurderer, at roeren/holdet har det nødvendige niveau og udviklingspotentiale.

DELTAGERBETALING: 4000 kr.

Udtagelsesparametre til U23 mesterskaber

Formålet med U23-udtagelsen er at skabe en tydelig og ambitiøs udviklingsvej mellem junior- og seniorniveau. U23-landsholdet skal være et miljø, hvor talentfulde roere fortsætter deres progression mod international seniorparathed gennem målrettet træning, stærk træningskultur og kontinuerlig konkurrenceerfaring.

Udtagelse sker med fokus på roernes evne til at udvikle høj bådfart, indgå i et forpligtende træningsfællesskab samt deres parathed til at konkurrere mod den internationale U23-elite.

U23-projektet drives i tæt samarbejde med Talentcenter Øst og Talentcenter Vest. Det forventes, at roerne har deltaget aktivt i fælles Talentcenter-aktiviteter for at sikre, at alle har mødt hinanden, fået indsigt i hvilke roere der indgår i U23-gruppen i den kommende sæson samt skabt overblik over de mulige projektkonstellationer. Derudover forventes det, at roerne har deltaget i de planlagte stævner, løb og performance-tests, som tilsammen danner grundlaget for en objektiv vurdering af bådfart, udviklingspotentiale og samarbejdsevne. Der lægges vægt på, at roerne kontinuerligt demonstrerer progression og konkurrencedygtighed i de relevante regattaer.

U23-landsholdet er et udviklingsmiljø, men med klare sportslige ambitioner. Fart på vandet er fortsat det primære udtagelseskriterium, understøttet af teknisk kvalitet, fysisk kapacitet, træningsdisciplin og evnen til at præstere i pressede situationer.

For at komme i betragtning til U23-landsholdet forventes det, at roerne:

- Deltager i fælles åbne aktiviteter på talentcenter niveau
- Deltager i raceweekend og iagttagelsesregattaerne: Indendørs ergometer DM, Odense, Copenhagen regatta, Holland Beker og Sorø
- Roet enten Powerweeks eller ugetest i uge 49 + 9
- Projektet er opstået i samarbejde med TCØ/TCV.

Eventuelle dispensationer udstedes i særlige tilfælde af Udtagelseskomiteen.

Udtagelsesprocedure:

- Alle hold der ønsker udtagelse til internationalt mesterskab skal give sig til kende til Talentcenterkoordinatoren i enten TCØ eller TCV inden den 22. april



U23 VM

22.-26. juli 2026 – Duisburg, Tyskland

Til U23 VM udtages de hurtigste og mest konkurrencedygtige U23-hold, som opfylder mindst én af følgende betingelser senest ved Holland Beker.

- Har roet mindst 96 % prognose af U23 WBT ved officielle races/regattaer/benchmarks
- Har roet indenfor 2% af den best-performende danske referencebåd udpeget af TU ved officielle races/regattaer/benchmarks.

Eventuelle dispensationer udstedes i særlige tilfælde af Udtagelseskomiteen efter aftale med relevante trænere og klubber.

DELTAGERBETALING: 7000 kr.

U23 EM

5.-6. september – Kruszwica, Polen

Til U23 EM udtages de hurtigste og mest konkurrencedygtige U23-hold, som opfylder mindst én af følgende betingelser senest ved U23 samlingen på Bagsværd Sø d. 14-16 august. Der kan dog efter Sorø regattaen forhåndsudtages hold til U23EM. Det forventes at forhåndsudtaget hold også deltager i samlingen

- Har roet mindst 94 % prognose af U23 WBT ved officielle races/regattaer/benchmarks
- Har roet indenfor 2% af den best-performende danske referencebåd udpeget af TU ved officielle races/regattaer/benchmarks.

DELTAGERBETALING: 4000 kr.

NORDISKE MESTERSKABER (U23 NM)

13.-14. juni 2026 - Tampere, Finland

Til U23 NM udtages roere med henblik på at styrke udviklingen for U23 roerne, som stræber efter udvikling mod det bedste U23 niveau. Det forventes at holdene opfylder mindst én af følgende betingelser senest ved Copenhagen Regatta.

- Har roet 93% prognose af U23 WBT ved officielle races/regattaer/benchmarks
- Har roet indenfor 2% af den best-performende danske referencebåd udpeget af TU ved officielle races/regattaer/benchmarks.

Eventuelle dispensationer udstedes i særlige tilfælde af Udtagelseskomiteen.

DELTAGERBETALING: 4000 kr.



Udtagelsesparametre til World Cups, EM og VM - senior A

Formålet med deltagelse ved World Rowing VM, European Rowing EM samt World Cup-serie er at sikre DFR har et landshold med evne til at blande sig i medaljestriden ved alle internationale mesterskaber, herunder OL, i udvalgte bådtyper.

Målsætningen for seniorlandsholdet ved VM er to finale-deltagelser samt én medalje.

Procedure:

For at opnå udtagelse til et senior-A landsholdsprojekt, skal man inviteres til, og indtræde i, DRC's eller Talentcenter Øst's bruttogruppe. Igennem efteråret tilrettelægger de ansvarlige landstrænere proceduren for at udvælge de roere som skal udgøre besætningerne i DRC's satsningsbåde samt udviklingslandsholdsprojekter. Atleter som ønsker at indtræde i bruttogruppen, skal deltage i de DRC-planlagte træningsblokke inklusive power weeks og tilhørende kaproninger.

Det er muligt for hold som træner systematisk og i overensstemmelse med DRC's træningsblokke, i kraftcenterregi eller i Talentcenter Vest, at blive udtaget til både World Cups, EM samt VM. Det er vigtigt krav for udtagelseschancerne, at man opfylder at have stillet sig til rådighed for satsningsbådsprojekterne, og derudover kontinuerligt deltager i benchmarkprogrammer, power weeks og tilhørende kaproninger. En rettesnor for udtagelse er man på en 2 km kan demonstrere ca. 95% af WBT i sin bådtype, med hensyntagen til vejrforhold. En udtagelse for et projekt, ikke forankret i DRC, vil medføre en deltagerbetaling jævnfør nedenstående tabel.

PRISLISTE FOR ROERE DER DELTAGER I DRC-ARRANGEREDE BEGIVENHEDER 2026	
WC 1, Sevilla, Spanien	Kr. 7500
WC 3, Lucerne, Schweiz	Kr. 10.000
EM, Varese, Italien	Kr. 10.000
VM, Amsterdam, Holland (ekskl. træningslejr)	Kr. 15.000



Udtagelsesparametre til senior Beach Sprint mesterskaber

Formålet med deltagelse ved European Rowing Beach Sprint Championships er at give danske Beach Sprint roere erfaring med konkurrence på internationale niveau. Ambitionen er at etablere en dansk elite og et Beach Sprint landshold frem mod OL i Los Angeles 2028, hvor disciplinen for første gang er repræsenteret på det olympiske program.

Målsætningen er at slutte i den bedste halvdel af feltet.

Udtagelsesprocedure:

Procedure for udtagelse til EM/VM i Beach Sprint: Ved udtagelse til European Rowing Beach Sprint Championships og World Rowing Beach Sprint Finals indgår deltagelse i følgende events i vurderingen:

- deltager i jagttagelsesregattaerne i Odense, Bagsværd, Ratzeburg og Holland Beker i valgfri bådtyper
- Deltagelse i Beach Sprint regattaer i løbet af sæsonen
- Deltagelse i DM Coastal
- Coastalregattaer i øvrigt
- Forankringen af de sportslige projekter er i roklubber i samarbejde med DFfR.

Beach Sprint roere og roklubber der ønsker at komme i betragtning til udtagelse til EM/VM i Beach Sprint, skal melde deres interesse og kandidatur til Kraftcenter Roskilde på kraftcenter@roskilderoklub.dk inden 10. januar.

EUROPEAN ROWING BEACH SPRINT CHAMPIONSHIPS

DELTAGERBETALING: Fuld egenbetaling

WORLD ROWING BEACH SPRINT FINALS

18- 21. oktober 2026 - Qingdao, Kina

DELTAGERBETALING: Fuld egenbetaling