



Invitation til national U19-samling i Bagsværd Roklub

9.-11. januar 2026

Kære roere og trænere

TU inviterer hermed til en national juniorsamling i roning, som finder steder i Bagsværd Roklub d. 9.-11. januar. Samlingen afholdes i samarbejde med TCØ.

FORMÅL:

- Styrke relationerne og fællesskabet i juniorgruppen og U23.
- Skabe en fælles udviklingsplatform for vores ældste juniorroere
- Afsøge mulighederne for at sammensætte konstellationer til sommerens mesterskaber

MÅLGRUPPE:

- Alle U19 roere med U19 VM og NM-potentiale indbydes til en U19 weekendsamling i Bagsværd.

Det er en vurdering af træneren, om atleten er klar til at deltage i denne samling

PRAKTISK INFORMATION:

- **Forplejning:** TU står for forplejning under samlingen. Første måltid lørdag morgen. Medbring derfor aftensmad til fredag.
- **Overnatning:** Der er overnatning foregår i roklubben, så medbring luftmadras og sovepose.
- **Transport:** Roerne og klubber sørger selv for transport. TU sørger for bådtransport.
- **Redningsvest:** Der roes med redningsvest under hele samlingen. Hver atlet medbringer deres egen redningsvest.

PROGRAM:

- **Fredag:** Fælles ergometertræning kl. 18:30
- **Lørdag:** 2 x træning på vandet samt oplæg ved fysioterapeut
- **Søndag:** 2 x træning på vandet. Kl. 15.00 - Tak for i dag



PRIS: 250 kr. som opkræves ved faktura til de deltagende klubber.

TILMELDING: mandag d. 22. december 2025 via <https://forms.gle/X9oYeH4oc2qrBGL5A>

Det er trænere eller ledere som laver tilmeldingen

Vi glæder os til at se jer til en lærerig og inspirerende samling.

Venlig hilsen
Talentudviklingsudvalget