

Junior Beach Sprint 2025

Kære ungdomsroere, junior kaproere, kortbaneroere og coastelroere.

I inviteres hermed til et træningsfællesskab med potentiale for udtagelse til ungdomslandshold.

Målet er, at i første gang sende juniorroere afsted til international konkurrence i 2025. Der skal sendes op til 8 roere afsted til Coupe de La Jeunesse i Cádiz, Spanien fra 30 oktober til 2. november 2025.

Yderligere vil der i 2026 vil der være udarbejdet en talentudviklingsplan for Junior Beach Sprint med deltagelse i international konkurrence. Hvor der særligt i 2026, vil være 2 mulige pladser (for roere født efter 14. november 2008) til Youth Olympic Games (YOG) i Dakar, Senegal, som finder sted fra 31. oktober til 13. november 2026.

Træningsbase og samarbejde

Projektet har koordineringsbase i Kraftcenter Roskilde, som sørger for praktik omkring samlinger, trænere og know-how i tæt samarbejde med DFfR's sekretariat. Kraftcenteret lægger sæsonplaner, indkalder til samlinger og træningslejr samt laver træningsprogrammer til roere tilpasset klubbernes daglige træning.

DFfR sørger deltagelsesmuligheder i aktiviteterne og koordinere med arrangører. Derudover vil DFfR sikre en økonomisk bæredygtig løsning for roerne og de deltagende klubber.

Krav til roerne for 2025-26

Drenge og piger fra årgang 2011 til 2007 kan deltage i projektet. Roerne skal have outriggererfaring, og skal træne både i scullerbåde og coastalbåde. Det forventes, at roere vil skulle træne mellem 5 til 8 gange om ugen.

Roere vil i både 2025 og 2026 veksle mellem kortbanetræning og coastaltræning og indgår samtidig i DFfR's almindelige talentudviklingsprogram med ugetest, samlinger og iagttagelsesregattaer.

Plan for 2025

- 30-31. august: Nordsjællands Coastal Regatta/samling i Humlebæk
- 13.-14. september: DM Coastal/samling i Nyborg
- Uge 42: Træningslejr i udlandet
- 30. okt. til 2. november: Coupe de la Jeunesse, Cádiz, Spanien

Plan for 2026

I vintermånederne deltager roerne i DFfR's almindelige aktiviteter på lige fod med andre jævnaldrende – herunder ergometertræning, vandtræning samt nationale samlinger og events.

- Uge 7: Træningslejr i udlandet, samt udmelding for præcis plan for 2026.

- Forår og sommer: Deltagelse i to konkurrencer i ind- og udland
- Sommerferien: En uges Beach Sprint-træningslejr.
- August til oktober:
Deltagelse i samlinger, nationale og internationale konkurrencer samt en træningslejr i udlandet i uge 42.
- Coupe de la Jeunesse 2026.
- Derudover er der mulighed for at Danmark kan sende en dreng og en pige (født efter 14. november 2008) Youth Olympic Games (YOG) i Dakar, Senegal, som finder sted fra 31. oktober til 13. november 2026.

Økonomi

Der er mulighed for at søge trænergodtgørelse hos DFFR samt udgifter til aktiviteter.

Roere betaler selv transport til og fra aktiviteter i Danmark samt udgifter til forplejning som vil ligge på max 100 kr./dag.

Til træningslejr i udlandet vil DFFR arbejde på en deltagerbetaling på maks. 1500 kr./uge ved at søge fonde og sponsor. Regningen sendes til de deltagende klubber

Til Coupe de La Jeunesse vil der være en deltagerbetaling på 3700 kr. på lige fod med øvrige internationale junior mesterskaber. Regningen sendes til de deltagende klubber.

DFFR vil bruge økonomi til at nedbringe udgifterne til klubberne mest muligt.

Hvad nu?

Hvis klubben har roere som er interesseret i dette træningsfællesskab, og kan deltage aktivt i begivenhederne, bedes i give skriftlig besked til Kraftcenter Roskildes koordinator.

Kontakt

KOORDINATOR: Viktor August Lous Preilev, M: 52245508, @: kraftcenter@roskilderoklub.dk

UNGDOMSKOORDINATOR: Karen Bardram Kehr, M: 24917101, @: kbk@roning.dk