



Dansk Forening for Rosport
www.roning.dk

Dansk Forening for Rosport

Kaproningsreglement

Revideret juni 2025



§ 1 – KAPRONINGSREGLEMENT

1. Nærværende reglement gælder for danske mesterskaber og nationale kaproninger, arrangeret af et regattaudvalg tilknyttet en eller flere klubber under Dansk Forening for Rosport.
2. Ved andre kaproninger, arrangeret af en eller flere klubber eller et regattaudvalg under DFfR, skal anføres i hvilket omfang nærværende reglement gælder.
3. Fairness og sikkerhed.
Overordnede principper for enhver regatta er:
 - 1) Sikkerhed for alle deltagere.
 - 2) Fairness for alle deltagere.Enhver roer og leder skal handle i overensstemmelse med disse principper.

§ 2 - BANEREGLEMENT

1. Længde: 2000-500 meter i lige linje med 150 meter frit vand efter mållinjen. Start- og mållinje skal være parallelle og vinkelrette på banens midterlinje. Banens og de mellemliggende distancers længde skal udmåles af en landinspektør. Arrangementskomiteen skal være i besiddelse af planen.
2. Bredde: 2 - 8 både skal kunne ligge ved siden af hinanden. Banens bredde skal være 13,5 meter for hver båd. Ved Albano-afmærkninger kan bredden dog være 12,5 m.
3. Afmærkning: Banens ydergrænse skal være afmærket med bøjer, mindst én for hver 50 m. Afstandene 500 m - 1000 m og 1500 m, regnet fra start, skal markeres med skilte. Start- og mållinjen skal markeres med et skilt anbragt overfor hhv. startdommer og måldommerens sigtemærke. Skiltet skal males med gult på første halvdel og sort på sidste halvdel – regnet fra start mod mål.
Skilte med gældende trafikregler skal være opsat i stor kopi ved alle bådbroer. Regler for opvarmning og afroning skal markeres tydeligt.
4. Start: Starter bør foregå fra fast startinstallation. Starteren skal befinde sig bag startlinjen og i banens midtlinje. Både uden styrmand skal have mulighed for at styre efter sigtemærker, der er anbragt bag startlinjen. Startområdet – normalt de første 100m – skal være tydeligt afmærket.
5. Mål: Til brug for måldommeren anbringes i mållinjen tydelige sigtemærker. Hver båds passage af mållinjen skal markeres med et tydeligt lydsignal.

Alm. bestemmelser: Samtlige baner skal være ligestillet m.h.t. strøm- vind- og bundforhold. Bane 1 er banen længst til venstre for starteren/banedommeren i retning fra start til mål. Ingen afmærkninger må være nærmere end 5 meter fra banens ydergrænse.

§ 3 - BÅDE

1. Begrænsninger for outriggede bådes vægt, konstruktion, form, materialer eller dimensioner, gælder i den udstrækning de er vedtaget af det internationale roforbund (FISA). For outriggede både gælder, at stævnen skal være forsynet med en hvid bold af massivt gummi eller af lignende materiale. Bolden skal være mindst 4 cm i diameter. Coastal og EDON både er undtaget fra dette krav. Disse både skal dog have en sådan udformning, at de opnår samme sikkerhed som de outriggede både.

I alle både hvor det er sko eller andre anordninger, der holder roerens fødder, skal disse være af en type, der tillader roerne at kunne komme fri af båden uden forsinkelse.

- a) Hvor sko eller andet udstyr, der holder fødderne, er fastmonteret i båden, skal hver sko eller enhed være individuelt fæstet, så når hælen når en vandret position, skal foden frigøres. Hvis en sko med snørebånd, velcro eller lignende materiale skal åbnes, for at roeren kan frigøre fødderne fra skoene eller andet udstyr, skal alle sådanne materialer kunne åbnes med det samme af roeren med et enkelt og hurtigt let træk i en tilgængelig rem.
 - b) Hvor sko eller andet udstyr, der holder fødderne, ikke bliver i båden, skal hver sko eller enhed kunne frigøres af roeren uden at bruge hænderne, eller med en hurtig håndbevægelse kunne trække i en let tilgængelig rem.
2. Der kan udskrives specielle løb for inriggere m.v.
Inriggerbåde skal opfylde de mål og vægt krav som er beskrevet i Langdistancereglement § 3 – Både stk. 2.
En inrigger, der deltager i en regatta, skal på stævnen være forsynet med en hvid bold af massivt gummi eller af lignende materiale. Bolden skal være mindst 4 cm i diameter.
 3. Bådene skal være forsynet med lodtrækningsnummer.
 4. Kun hold, der er udtaget af Kaproningsudvalget (KU)/Danmarks Rocenter (DRC) til et landshold, må ro med landsholdsårer.
KU/DRC udarbejder og udleverer senest til regattaens mandskabsledermøde en liste over roere med denne ret til regattaens dommerkomité.

§ 4 - LEDELSE

1. Ansvar for arrangementet og den administrative og praktiske ledelse af en kaproning påhviler arrangementskomiteen, som udpeges af de klubber eller den regattaforening, der ønsker at afholde kaproningen.
2. Til at varetage den sportslige ledelse af kaproningen nedsættes en Dommerkomité. Dens medlemmer skal bestå af personer, der har gyldig dommer licens efter at have bestået dommerprøven. Denne prøve afholdes efter behov af DFfRs dommerudvalg. Dommerkomitéen består af: Formand for Dommerkomitéen, starter, startdommer, banedommer, måldommer og leder af kontrolkommissionen.
3. Der kan udpeges flere måldommere, hvoraf én skal være i besiddelse af gyldig dommerlicens. Det samme er tilfældet med kontrolkommissionen. Kun den (de) licenshavende er medlem af Dommerkomitéen.

4. Der skal være én eller flere tidtagere, sekretær, samt forsvarlig førstehjælps- og redningstjeneste.
5. Dommerkomitéen skal kontrollere, at kaproningsbanen og alle dens installationer opfylder bestemmelserne i § 2.
6. Dommerkomitéen fastsætter regattatiden. Regattatiden meddeles første gang på mandskabsledermødet og den skal i øvrigt være offentligt tilgængelig på regattaområdet under hele regattaen. Regattatiden bekendtgøres desuden over højtaleranlægget før kaproningens begyndelse.
7. Under udførelsen af deres hverv kan Dommerkomitéens medlemmer træffe disciplinære forholdsregler overfor de roere, der måtte overtræde reglementet, eller som måtte nægte at adlyde givne instrukser. De disciplinære foranstaltninger kan bestå i:
 - a) Påtale.
 - b) Advarsel - gælder til og med mandskabets næste heat.
 - c) Udelukkelse fra det løb, hvorunder forseelsen er sket.
 - d) Diskvalifikation fra videre deltagelse i kaproningen.
 - e) I alvorligere tilfælde kan Dommerkomitéen endvidere indberette forseelsen til DFfRs Hovedbestyrelse. Disciplinære foranstaltninger kan indankes for DFfRs Ordens- og Amatørudvalg.
8. Straks efter kaproningens afslutning samles Dommerkomitéen for at udfærdige en rapport om regattaens afvikling.

§ 5 - FORMANDEN FOR DOMMERKOMITÉEN

1. Formanden overvåger Dommerkomitéen arbejde, leder møderne og sørger for samarbejdet med arrangementskomiteen. Når en særlig afgørelse skal træffes (som f.eks. udsættelse af et løb eller afbrydelse af en regatta), vælger formanden medlemmer til en komite, der under hans/hendes ledelse træffer de nødvendige beslutninger. Formanden bør ikke have andre hverv under afviklingen af en regatta.

§ 6 - STARTEREN OG STARTDOMMEREN

1. Starteren og startdommeren er ansvarlige for en korrekt startprocedure.
2. Starteren anviser mandskaberne deres startpladser. Han/hun starter løbet når startdommeren har givet tegn til at bådene er på linje.
3. Startdommeren afgør om bådene er på linje. Desuden afgør han/hun om ét eller flere mandskaber har forårsaget fejlstart.
4. Hvis startdommeren markerer fejlstart, skal starteren afbryde løbet og underrette det/de mandskaber, som efter startdommerens bedømmelse har forårsaget fejlstart. Mandskabet/mandskaberne tildes en advarsel. Starteren skal udelukke et mandskab ved anden advarsel.

§ 7 - BANEDOMMEREN

1. Banedommeren har ansvaret for, at løbet roes i overensstemmelse med reglementet, og for roernes sikkerhed. Til brug for at advare og vejlede mandskaberne under løbet anvender banedommeren et hvidt flag.
Et løb afbrydes ved brug af rødt flag. Lydsignal er kun for at påkalde sig roernes opmærksomhed.
Efter løbets afslutning vises et hvidt flag, som tegn på at løbet er godkendt. I modsat fald vises et rødt flag (se stk. 6).
2. Alle løb skal følges af en banedommer, til hvis disposition der skal være en motorbåd. Adgang til denne har kun bådens fører, banedommeren samt evt. en banedommer-aspirant.
3. Banedommeren er behjælpelig med at påse, at starten forløber reglementeret.
4. Banedommeren kan når som helst afbryde løbet, hvis han/hun mener, det forløber ukorrekt. I så fald skal ny start foregå fra den oprindelige startplads.
5. Banedommeren skal under løbet sørge for, at ingen ydre årsag kan begunstige eller genere et mandskab.
6. Hvis banedommeren lader et løb, hvori der foreligger overtrædelse af kaproningsreglementet, fuldføre, skal banedommeren straks efter dets afslutning afgive sin kendelse.
7. Banedommerens afgørelse kan indankes for DFFRs Ordens- og Amatørudvalg, for så vidt den angår reglementets fortolkning; i andre tilfælde er afgørelserne inappellable.

§ 8 – MÅLDOMMEREN

Måldommeren og tidtageren konstaterer hvert løbs resultat og tider. De kontrollerer eventuelle målfotos og udfærdiger resultatsedler. Disse underskrives af måldommeren. Banedommerens navn påføres resultatsedlen.

§ 9 - KONTROLKOMMISSIONEN

Kontrolkommissionen kontrollerer mandskabernes reglementerede fremtræden og sammensætning, styrmandens eventuelle suppleringsvægt, og påser, at bådene opfylder kravene i § 3. Endvidere foretager kommissionen vejning af letvægtsroere og styrmænd.

§ 10 - SEKRETÆREN

Sekretæren har ansvaret for at resultatlisten med placeringer og tider udfærdiges og publiceres efter hvert enkelt løb.

§ 11 - INDBYDELSE

Indbydelse til kaproning skal indeholde følgende oplysninger:

- a) Sted, dag og tidspunkt for kaproningen

- b) Udskrevne løb, deres klassificering og eventuelle begrænsninger
- c) Løbenes rækkefølge
- d) Anmeldelsesgebyrets størrelse
- e) Forhold vedrørende kaproningsbanen
- f) Dato og klokkeslæt for anmeldelsesfristens udløb
- g) Adresse for anmeldelse og korrespondance
- h) Tid og sted for mandskabsledermøde
- i) Redegørelse for eventuelle forsøgsløbs afvikling
- j) Angivelse af dato og adresse for aflevering af vandrepræmier.

§ 12 - ANMELDELSE

1. Anmeldelse til kaproning skal være den i indbydelsen angivne adressat i hænde senest elvte-dagen (kl. 12.00 middag) før kaproningsdagen. (Ved 2-dages kaproninger senest tiende-dagen).
2. Anmeldelse kan kun foretages på DFFR's officielle elektroniske tilmeldings system. Startgebyret skal overføres samtidig med tilmeldingen.
3. En roer eller styrmand kan, i forbindelse med kaproninger, hvor DFFRs kaproningsreglement, reglement for ergometerroning eller langdistancekaproningsreglement er gældende, foretage klubskitte med skæringsdatoerne 1. november eller 1. april, dog kun en gang indenfor sammenhængende 12 måneder, medmindre Kaproningsudvalget dispenserer. En dispensationsansøgning skal være Kaproningsudvalget i hænde senest 30 dage før anmeldelsesfristen til den pågældende regatta udløber. Kaproningsudvalget orienterer Langdistancekaproningsudvalget om sine afgørelser.
4. Såfremt kun ét mandskab er anmeldt i mesterskabsløb og løb om vandrepræmier, betragtes dette som vinder, med mindre det afmeldes. Ene anmeldte letvægtshold skal vejes og godkendes efter gældende regler.
5. Anmeldelse fra klubber, der ikke har betalt skyldigt beløb i henhold til § 14, stk. 5 og 6, kan afvises, med mindre forholdet omgående bringes i orden. 6. Anmeldelsesgebyret tilbagebetales, såfremt det pågældende løb ikke kommer i stand, med mindre dette skyldes dårligt vejr eller anden force majeure (jfr. dog stk. 4)

§ 13 - RESERVER

1. Styrmanden og indtil halvdelen af et anmeldt mandskab kan erstattes med reserver, der opfylder betingelserne for deltagelse i løbet. En sådan ombytning skal meddeles arrangementskomitéen skriftligt inden løbets begyndelse.

2. I single-sculler kan der ikke indsættes reserve.
3. En roer, der er udskiftet med en reserve, kan ikke starte i samme løb.
4. Alle nødvendige forsøgsløb samt finale skal roes med samme roere og med samme styrmand. Dommerkomiteen kan efter et forsøgsløb (evt. opsamlingsløb) tillade indsættelse af reserve for en holdroer, der er blevet ramt af sygdom eller ulykke og er ude af stand til videre deltagelse. På forlangende skal lægeerklæring kunne fremskaffes. Roeren må ikke senere indtræde på holdet i samme løb, ej heller i andre løb.

§ 14 – AFMELDINGER

1. Afmelding af et hold skal ske skriftligt til arrangementskomiteen senest 1 time før det for løbet fastsatte starttidspunkt.
2. Afmelding til forsøgsløb skal ske skriftligt til regattaens kontor for afmeldinger senest umiddelbart efter mandskabsledermødets afholdelse.
3. Afmelding til et opsamlingsløb eller en halvfinale skal ske som nævnt i stk.1.
4. Afmeldinger kan ikke annulleres.
5. Klubber, der uden gyldig grund undlader at afmelde rettidigt, skal betale en bøde på 2 gange anmeldelsesgebyret. Desuden kan arrangementskomiteen pålægge klubben erstatningsansvar overfor de klubber, der, på grund af ikke rettidig indgivet afmelding, er påført ekstraudgifter.
6. Afmelding fritager ikke for betaling af anmeldelsesgebyr.

§ 15 - KOMBINEREDE MANDSKABER

1. Det er tilladt mandskaber, der er dannet af roere fra to eller flere klubber, at starte ved de i § 1 nævnte kaproninger, bortset fra danske mesterskaber jfr. regulativ for Danmarksmesterskaberne.
2. Mandskaberne anmeldes under navnene på de klubber, der har deltagere på holdet. Anmeldelsen skal indeholde oplysninger om hvilken klub, hver roer på det kombinerede hold er medlem af.
3. En roer kan kun deltage på et kombineret hold, såfremt der forud er truffet aftale mellem de klubber, hvis medlemmer udgør det kombinerede hold.
4. Reserver jfr. § 13 kan indsættes såfremt de er medlemmer af én af de på holdet repræsenterede klubber og i øvrigt opfylder kravene for løbet.
5. Et hold, der er anmeldt som "kombineret hold" er stadig at betragte som sådant, selvom det ved indsættelse af reserve(r) bliver et rent klubhold.

§ 16 - LODTRÆKNING og VEJNING

1. Senest 48 timer efter anmeldelsesfristen udløb udfærdiger arrangementskomiteen en deltagerliste for de enkelte løb og fastsætter foreløbig starttidspunkter for regattaen inklusivt for vejning af letvægtsroere samt styrmænd. Dette offentliggøres på DFRs

officielle elektroniske tilmeldingssystem. På mandskabsledermødet fastsættes de endelige starttidspunkter, og umiddelbart efter mødet foretages lodtrækningen.

2. Endeligt resultat af lodtrækningen skal foreligge hurtigst muligt efter mandskabsledermødet.
3. Den officielle vejning skal foregå på en justeret vægt. Letvægtsroere skal vejes mellem 1 og 2 timer før hvert løb, de skal konkurrere i. I tilfælde af heat er det dette tidspunkt, der er gældende.
4. Styrmand skal vejes mellem 1 og 2 timer før hans/hendes første start. Dette gælder for hver løbsdag. Styrmanden skal ved vejning være iført rodragt. Medlemmer af Dommerkomitéen kan kræve fremvisning samt kontrolvejning af eventuel medbragt dødvægt.

§ 17 – KAPRONINGSPROGRAM

1. På grundlag af anmeldelserne skal arrangementskomiteen offentliggøre et program, som skal indeholde følgende:
 - a) Fortegnelse over klubbernes anmeldte repræsentanter.
 - b) Regattaens adresse og telefonnummer.
 - c) Løbenes og præmiernes betegnelse.
 - d) Såvel eventuelle forsøgsløb som hovedløbsrækkefølge og starttid. Løbene skal have samme rækkefølge som angivet i indbydelsen.
 - e) De i hvert løb anmeldte klubbers navne.
 - f) De i hvert løb anmeldte roeres og styrmands for- og efternavne.
 - g) Oversigt over banen med trafikregler.
2. Løbslister og tidspunkter skal elektronisk udsendes til alle deltagende klubber eller være tilgængelig på DFfR's officielle elektroniske tilmeldingssystem.

§ 18 – FORSØGSLØB

1. Tillader banens bredde ikke de anmeldte bådes samtidige start skal forsøgsløb eller time trials (bedst tid) arrangeres. Disse skal roes over den i indbydelsen opgivne distance og skal være afsluttet senest 2 timer forinden det tilsvarende løbs finale.
2. Samtlige deltagere i et løb, hvortil der skal afholdes forsøgsløb, skal senest 5 min. før det fastsatte starttidspunkt melde sig til starteren. Deltagere, der ikke er mødt til dette tidspunkt, har ikke krav på at komme til at starte i løbet. Hvis der ikke melder sig flere både, end der er ledige pladser i slutløbet, bortfalder forsøgsløbene.
3. Både, som ikke møder til forsøgsløbene, har ikke ret til at starte i løbets finale(r).
4. Er der ikke lige mange både til alle forsøgsløbene skal det (de) første omfatte flest både. De skal fordeles i rækkefølge efter lodtrækningen (jfr. § 16.2).
5. Forsøgsløbene skal startes umiddelbart efter hinanden, og den opnåede tid må ikke lægges til grund for udtagelsen til finalen/finalerne.

6. Eventuelle opsamlingsløb eller halvfinales roes tidligst 1 time efter de indledende løb. Bådene placeres efter heat-ordningens seedning.

§ 19 – JUNIORROERE

1. Enhver roer eller styrmand, som ikke er over 18 år tilhører kategorien juniorer. Roeren/styrmanden mister sin juniorstatus den 31. december i det år han/hun fylder 18.
2. Juniorroerne opdeles i 4 kategorier:
A U19
B U17
C U15
D U13
Roeren rykker op i næste kategori den 31. december i det år han/hun fylder henholdsvis 12, 14, 16 og 18 år. Det tillades, at juniorroere deltager i løb udskrevet for én kategori højere. Dog kan roere under 10 år kun deltage i U13.
Juniorstyr mænd der opfylder aldersbegrænsningen i stk. 1 kan styre i samtlige kategorier. Vægtgrænsen, jfr. § 23, stk. 2, gælder kun i U19, senior og mastersløb.
3. Junior- og mastersroere skal til hver kaproning medbringe dokumentation for deres alder. Dokumentationen skal - på forlangende - forevises Dommerkomitéen.
4. U19 & U17 roere må deltage i løb udskrevet for seniorroere herunder ved Danmarks mesterskaberne. Dog ikke i løb, der er udskrevet i letvægt.

§ 20 - SENIORROERE

Enhver roer eller styrmand som er over 18 år tilhører kategorien seniorer. Der kan udskrives løb med begrænsninger efter regattaarrangørernes bestemmelser.

§ 21 – LETVÆGTSLØB

1. For seniorroere kan udskrives specielle letvægtsløb. Disse løb kan udskrives i alle bådtyper, og der gælder følgende som følger FISAs bestemmelser:
 - a) For kvindelige letvægtsroere er grænserne: Gennemsnitsvægten for roere på et bådhold excl. styrmand må ikke overstige 57 kg, og ingen roer må veje over 59 kg. Singlescullerroere må højst veje 59 kg.
 - b) For mandlige letvægtsroere er grænserne: Gennemsnitsvægten for roere på et bådhold excl. styrmand må ikke overstige 70 kg, og ingen roer må veje over 72,5 kg. Single-scullerroere må højst veje 72,5 kg.
 - c) Roere skal som minimum være iført den anvendte rodragt ved vejningen.

§ 22 - MASTERROERE

En roer anerkendes som masterroer fra og med det år han/hun fylder 27 år.

§ 23 – STYRMÆND

1. Der er ingen aldersbegrænsning for styrmand i seniorløb. En styrmand på et juniorhold skal tilhøre junior-kategorien. Kaproningsudvalget kan i særlige tilfælde dispensere herfor.
2. Mindstevægt for en styrmand, iført rotøj og evt. dødvægt, er 55 kg. Der er ingen mindstevægt for styrmand på junior U17, U15 og U13.
3. Styrmanden må medbringe højst 15 kg dødvægt. Denne dødvægt skal placeres i båden så tæt ved styrmanden som muligt. Intet hjælpeudstyr, der anvendes under konkurrencen, kan medregnes som dødvægt.
4. Ovenstående regler gælder ligeledes for styrmanden i letvægtsløb.
5. Vedrørende officiel vejning, se § 16, stk. 5.

§ 24 - DISTANCER

De angivne distancer er vejledende.

- a) for masterroer 1000 m
- b) for U13 500 m
- c) for U15 500 m
- d) for U17 1500 m
- e) for U19 2000 m
- f) for senior 2000 m

§ 25 - STARTEN

1. Mandskaberne skal være på deres startpladser 2 minutter før det i programmet fastsatte tidspunkt. Et mandskab må dog ikke gå ind i startområdet før starteren giver tilladelse. Starteren har ret til at starte løbet uden hensyn til de fraværende. Starteren kan give en advarsel til de roere, der kommer for sent til start. En sådant advarsel har samme effekt som ved fejlstart. En advarsel markeres med gult på startbroen. Starteren kan også vælge at udelukke de roere, der kommer for sent.
2. Startdommeren viser med et hævet hvidt flag, at bådene er på linje. Starteren foretager deltageropkald, hvorefter han/hun siger: "ATTENTION". Starteren kontrollerer, at startdommeren stadig markerer for, at bådene er på linje.

- a) Hæver det røde startflag
- a) Efter en tydelig pause slår starteren flaget ned til den ene side, idet han/hun samtidig kommanderer: "GO"

eller

- b) Tænder det røde lys
- b) Tænder det grønne lys og et tydeligt lydsignal vil høres

Pausen mellem det røde flag hæves til det slås ned, og kommandoen "GO" lyder, samt det røde lys tændes, og det grønne lys derefter tændes skal være variable

Fejlstart markeres af startdommeren med et rødt flag.

- d) Når deltageropkaldet begynder er startproceduren i gang, og intet hold kan begære starten udsat.
 - e) Det er deltagernes ansvar, at bådene er i retning.
3. Løbet afbrydes ved
- a) at starteren eller banedommeren svinger et rødt flag, samtidig afgives et tydeligt lydsignal
 - b) elektronisk blinkende lys og lydsignal.
4. Et mandskab, der to gange foranlediger en fejlstart, skal udelukkes fra videre deltagelse i løbet. På samme måde udelukkes et mandskab, der kommer til start med en tildelt advarsel, såfremt de herefter foranlediger en fejlstart.
5. Såfremt et deltagende mandskab ønsker at gøre indsigelse imod starten, skal dette ske ved håndsoprækning.
6. Anser starteren eller banedommeren starten for at være ukorrekt, skal han/hun umiddelbart afbryde løbet.
7. Afbryder starteren eller banedommeren løbet, skal alle deltagere straks søge tilbage til startpladsen.
8. Nægter et mandskab at deltage i omstart er det udelukket fra videre deltagelse i løbet.
9. Under specielle forhold kan starteren vælge at foretage en "Quick start". Starteren informerer holdene om, at det bliver en "Quick start". Herefter erstattes "role call" med ordene: "Alle Mandskaber"/"Alle både"/"Alle hold", derefter: "Attention" og herefter foregår starten som beskrevet i § 25.
10. Hvor clock-systemet anvendes, skal roerne informeres om dette inden starten går.
11. Bye-Law: Forskudt start: I løb, hvor hold med forskellige idealtider stiller op mod hinanden, kan man vælge at starte holdene forskudt tidsmæssigt.
- Starteren starter det/de langsomste hold først med almindelig startprocedure.
- Herefter tælles sekunderne højt (1 – 2 – 3 – 4 - etc.). Hvert af de efterfølgende hold kender det antal sekunder, de skal starte senere, og de starter da, når starteren nævner deres starttid.
- Hvis et hold fejlstarter, udelukkes det af løbet.
- Dette meddeles dog først efter løbet, da det ellers vil bringe forvirring for de næste starter

§ 26 - LØBETS AFVIKLING

1. Kurslinje: En båds kurslinje er den linje der fra den anviste startplads løber parallelt med midterlinjen til mål.
2. Farvand: En båd er i sit farvand, når den ikke afviger mere fra kurslinjen, end at der stadig lades plads fri til de andre deltagende både.

3. Kurs: Under løbet skal deltagerne hele tiden tilstræbe at holde deres båd i kurslinjen. Kun når båden ligger i kurslinjen har den krav på beskyttelse mod hindren eller truende kollision.
4. Hindren: En båd der er kommet ud af sin kurslinje og som derved hæmmer en anden båd i dens frie udnyttelse af sit farvand, trænger den ud af dens kurslinje eller begrænser dens mandskabs fulde ydeevne, skal straks efterkomme banedommerens anvisning om at søge tilbage til egen kurslinje. Undlader mandskabet - trods gult kort - at efterkomme banedommerens anvisning, skal banedommeren udelukke båden.
5. Ror et mandskab - uden at være tvunget dertil af en uforudset hindring - ud af sit farvand, sker dette på egen risiko. Skønner banedommeren, at der derved er opnået en fordel, skal båden udelukkes.
6. Kollision: Deltagerne skal søge at undgå kollision. En sådan foreligger, når en båd, dens årer eller mandskab berører en anden båd, dennes årer eller mandskab. Skønner banedommeren, at en kollision vil kunne få - eller har haft - indflydelse på løbets resultat, skal han/hun udelukke den/de skyldige og/eller bestemme omløb. Alene banedommeren afgør om en kollision foreligger, og om den har haft betydning for løbets resultat.
7. Såfremt mere end ét mandskab fra samme klub deltager i samme løb, og ét af dem af banedommeren udelukkes for forsætlig kollision eller hindren, kan han/hun også udelukke de andre, herunder også kombinerede mandskaber med deltagelse fra den klub, hvis båd er udelukket.
8. Erstatning: Det mandskab, der efter banedommerens skøn har skylden for en kollision, kan pålægges erstatning for skader og omkostninger forårsaget af kollisionen. Afgørelsen træffes af regattakomiteen på skadelidtes anmodning og på grundlag af banedommerens redegørelse.
9. Materiel skade: Intet mandskab kan under løbets afvikling påberåbe sig mulige tilstødende uheld, såsom materielle skader el. lign. som begrundelse for en afbrydelse af løbet.
10. Løbets afslutning: En båd har afsluttet løbet, når den med spidsen af stævnen passerer mållinjen. Måldommeren træffer afgørelsen om rækkefølgen.
11. Dødt løb: Dødt løb er ethvert løb, hvor måldommeren ikke med sikkerhed kan afgøre rækkefølgen evt. på grundlag af fotografier eller filmstrimmel. I så fald roes der omløb mellem de samtidigt indkomne både efter måldommerens nærmere bestemmelse om tidspunktet, dog senest en time efter kaproningens sidste løb. Nægter et mandskab at deltage i en omroning, er det dermed udelukket, og kan ikke senere indtræde i løbet.

§ 27 – INDSIGELSER

1. Ønsker et mandskab at gøre indsigelse mod løbets afvikling, gøres dette ved, at holdets anfører eller styrmand rækker en arm i vejret. Dette skal ske enten under løbet eller umiddelbart efter at holdet har passeret mållinjen.

2. Et holds indsigelse kan normalt kun tages til følge, hvis holdet på regulær vis gennemfører løbet.
(Bemærkning: Vejrliget kan gøre at et hold uforskyldt ikke kan gennemføre løbet. De bør dog have lov til at fremføre deres eventuelle indsigelse.)
3. Indsigelser mod forhold, der falder udenfor banedommerens område, skal indgives skriftligt til Dommerkomitéen - senest umiddelbart efter afslutningen af kaproningens sidste løb. Dommerkomitéen behandler derefter indsigelsen på sit møde efter kaproningens afslutning.
4. Indsigelse mod roernes deltagelse i et løb, kan indgives til arrangementsarrangøren indtil 2 dage efter kaproningen. En sådan indsigelse kan indbringes for DFFRs Ordens- og Amatørudvalg. Et gebyr for indsigelse jfr. § 27. stk. 3 og stk. 4. fastsættes på hovedgeneralforsamlingen. I tilfælde af medhold returneres gebyret.

§ 28 - DOPING

1. Det er forbudt ved brug af medicinsk-pharmakologiske præparater eller ved hjælp af andre metoder at øge roerens konkurrencedygtighed på en kunstig måde.
2.
 - a. FISA, DIF og DFFR kan forlange dopingkontrol foretaget ved enhver regatta.
 - b. FISA, DIF og DFFR kan i øvrigt forlange dopingkontrol gennemført på et hvilket som helst tidspunkt året rundt.
 - c. Der henvises til dopingregulativer udarbejdet af DIF, FISA og WADA.
3. En roer der overtræder de af DIF eller FISA opstillede regler vedrørende doping - eller som nægter at lade sig underkaste en doping-kontrol bliver diskvalificeret. Sanktioner er til enhver tid gældende for DIF og FISA.

§ 29 - PRÆMIER

1.
 - a. For hvert løb udsættes medaljer eller præmier til det vindende mandskab i løb, hvor der er anmeldt mindst 4 mandskaber, udsættes endvidere 2. præmier til det mandskab, der bliver nr. 2 og i løb, hvortil der er anmeldt mindst 6 mandskaber, udsættes endvidere 3. præmier til det mandskab, der bliver nr. 3.
 - b. Kontante præmier kan udsættes. Ved kombinerede mandskaber fordeles præmier forholdsmæssigt.
 - c. Præmiemodtagere er selv ansvarlig for indberetning ifølge gældende skatteregler.
2. Der kan i hvert løb udsættes en vandrepræmie, der kan vindes til ejendom af klubberne efter regattaarrangørernes nærmere bestemmelser.
3. Den klub, der vinder en vandrepræmie, skal til næste kaproning, når løb om præmien atter udskrives - dog senest et år efter - tilbagelevere den i samme stand hvori den er modtaget. Klubber/rocentre har pligt til at foretage indgraving af vinder og årstal før aflevering. Afleveres pokaler uden graving, kan arrangør lade graving foretage for sidste vindere regning.



4. Indehavere af vandrepræmier har pligt til at returnere disse til arrangør, senest på den i indbydelsen angivne dato, jfr. § 11, stk. j. Overholdes dette ikke, kan klubber/rocentre idømmes en bod, hvis størrelse fastsættes af arrangementskomitéen.
5. Vinder et kombineret hold en æres- eller vandrepræmie, modtager den klub, der har flest roere på holdet, præmien, såfremt intet andet er aftalt i forvejen.
6. Et kombineret hold kan ikke vinde en vandrepræmie til ejendom.

§ 30 - KLUBBERNES REPRÆSENTANTER

1. Den anmeldte repræsentant varetager klubbens interesser under kaproningen og er alene berettiget til - på klubbens vegne - at forhandle med regattakomiteen og kan derfor ikke være medlem af denne. Repræsentanten kan anmelde en stedfortræder. Repræsentanten/stedfortræderen skal være til stede på mandskabsledermødet. På banen under løbet fungerer denne som holdets anfører. Et gebyr for udeblivelse som tilfalder arrangementsarrangøren fastsættes hvert år på Hovedgeneralforsamlingen.
2. Bye Laws: Klubber, der ikke har en klubrepræsentant (eller suppleant) tilstede ved mandskabsledermødets start, vil have startforbud til samtlige af klubbens starter indtil det på Hovedgeneralforsamlingen vedtagne beløb (pt. Kr. 500,- per klub) er indbetalt til regattaarrangørerne. Betalingen fritager ikke klubben for at efterleve mandskabsledermødets beslutninger.
3. Ingen person kan repræsentere mere end 3 klubber. En suppleant skal senest ved mødets begyndelse – navneopråb – oplyse, hvilke(n) klub(ber) han/hun repræsenterer. Det er suppleantens ansvar at videregive mødets informationer og beslutninger til de klubber som han/hun repræsenterer. Ændringer og vedtagelser foretaget på mødet er gældende uanset evt. fravær af implicerede klubber.
4. Repræsentanten skal på arrangementskomitéens eller Dommerkomitéens forlangende kunne fremskaffe relevante data for enhver af klubbens roere ved regattaen.

§ 31 - PÅKLÆDNING

1. Mandskabet skal være ensartet påklædt.
2. Et kombineret mandskab skal være ensartet påklædt, men kan også vælge at ro i klubdragter. Er der flere roere fra samme klub på båden, skal de bære samme type klubdragt.
 - a. En klubdragt skal kunne identificere roeren/klubben i en kombination af design, farve og logo.
 - b. Det vil være op til den enkelte dommer at afgøre om dette er opfyldt.

- c. Mandskabslederen kan henvende sig til formanden for regattakomiteen, før regattaens start eller i forbindelse med mandskabsledermødet, for at få en tilkendegivelse af om klubdragten lever op til disse krav.
3. Styrmanden kan være iført ekstra tøj i tilsvarende farver som holdets

§ 32 – DISPENSATION

1. DFfRs kaproningsudvalg (KU) kan under ansvar overfor Hovedbestyrelsen i særlige tilfælde dispensere fra nuværende reglement. Dispensationsansøgningen skal være KU i hænde senest 30 dage før anmeldelsesfristen til pågældende regatta udløber.

§ 33 - FORANDRING I REGLEMENTET

1. Forandringer i nærværende reglement kan kun vedtages på en generalforsamling og skal være i overensstemmelse med bestemmelserne i DFfRs lov § 17.
By-laws til nærværende reglement godkendes løbende af hovedbestyrelsen.

REGULATIV FOR DANMARKSMESTERSKABERNE

1. Arrangementet af de i DFfRs lov § 30 omtalte DIF Danmarksmesterskaber kan overdrages en arrangementsarrangør under DFfR. Der skal i så fald foreligge en skriftlig aftale med DFfR og arrangøren om ordning af alle praktiske spørgsmål. En sådan aftale skal godkendes af DFfRs hovedbestyrelse.
2. I løb om Danmarksmesterskaber kan kun deltage rene klubhold.
3. a. DIF-godkendte Danmarksmesterskaber (distancen er 2000 meter) er for tiden følgende:

Dobbeltsculler for kvinder

Dobbeltsculler for mænd

Letvægts singlesculler for mænd

Otter med styrmand for kvinder

Dobbelt-firer uden styrmand for mænd

Singlesculler for kvinder

Singlesculler for mænd

Firer uden styrmand for mænd

Toer uden styrmand for mænd

4-åres inrigger for mænd

Dobbelt-firer u/styrmand for kvinder.

Otter med styrmand for mænd

Løbene skal roes i den nævnte rækkefølge.

b. Såfremt Danmarks mesterskaberne afholdes over flere dage, kan rækkefølgen af DIFs Danmarks mesterskaber ændres. Ændringen skal godkendes af DFFRs hovedbestyrelse.

c. Selv om et letvægtsmandskab er alene anmeldt skal holdet vejes ind jævnfør §12 stk.4.

4. Der kan ikke efteranmeldes i nogle former for mesterskabsløb (DIF-, Forbunds- og Årgangs mesterskaber).
5. Forhandlinger om en eventuel TV- eller radiotransmission føres mellem DFFR og det involverede TV- eller radioselskab. Et eventuelt transmissionshonorar anvendes efter DFFRs hovedbestyrelses beslutning.
6. Ved DM sammensættes dommerkomiteen af DFFRs Hovedbestyrelse efter indstilling fra Dommerudvalget.
7. En roer kan starte i løb om Danmarks mesterskaber under forudsætning af at vedkommende ved anmeldelsen har været tilmeldt folkeregisteret med adresse i Danmark i mindst 1 måned forud for anmeldelsen og er medlem af en klub under DFFR. Medlemmer af danske klubber i Sydslesvig er undtaget fra bopælspligten i Danmark
8. DFFRs hovedbestyrelse udskriver nationale forbundsmesterskaber. Forbundsmesterskaber afvikles over maksimalt 2000 meter, eventuelt med løs start. Forbundsmesterskaber kan udskrives for specifikke aldersgrupper (f.eks. Masters), for mandskaber sammensat af begge køn (mix) og eventuelt med handicap baseret på mandskabets alder og sammensætning af køn.
Ved DFFRs nationale forbundsmesterskaber og årgangsmesterskaber gælder de samme regler og bestemmelser som ved Danmarks mesterskaberne.