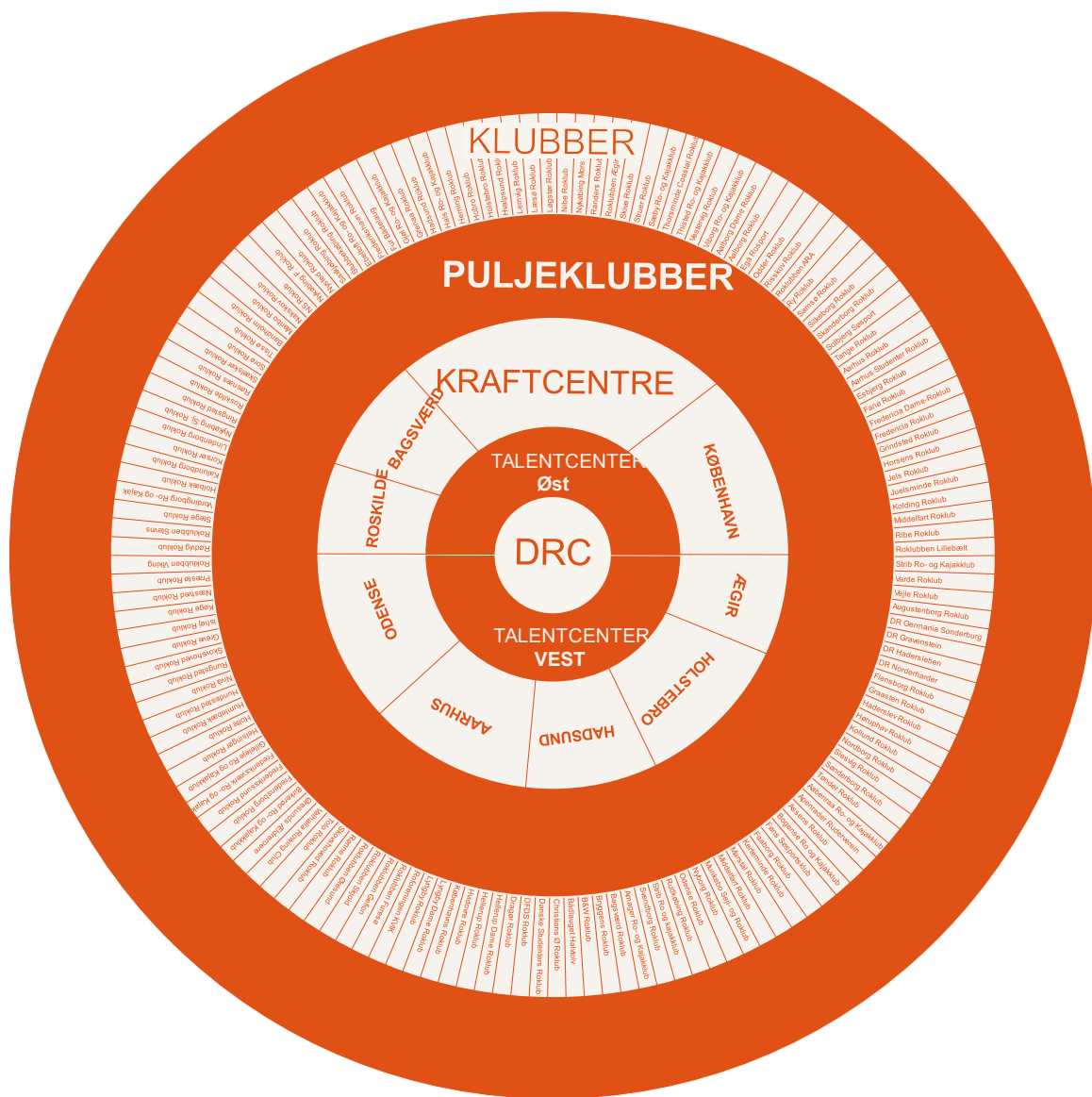


Dansk Forening for Rosport



De danske kraftcentre

Et kraftcenter er en integreret del af en eksisterende klub eller et fællesskab af flere klubber, hvor der allerede er etableret et kvalificeret talentudviklingsarbejde på nationalt og internationalt niveau. De tager ansvar for at udvikle et stærkt kaproningsmiljø og fremme talentudviklingen for unge roere i nærområdet.

I en aftale mellem DFfR og kraftcenterets moderklub(ber) forpligter forbundet sig til at stille økonomiske og faglige ressourcer til rådighed. Formålet er at videreudvikle roernes tekniske og fysiske færdigheder fra klubniveau samt skabe et stærkt talentudviklingsmiljø for kaproningsaktive ungdomsroere. Kraftcentrene er klubber eller samarbejder, der udvikler stærke kaproningsmiljøer og fremmer talentudvikling for unge roere. DFfR støtter kraftcentrene økonomisk og fagligt for at styrke roernes tekniske og fysiske færdigheder samt skabe en effektiv talentudviklingsstruktur.

Fra 2025 ansættes en ungdomskoordinator i DFfR for at sikre en stærk overgang fra ungdoms- til seniorkaproning. Kraftcentrene samarbejder med talentcentre, Danmarks Rocenter og Puljeklubber for at udvikle trænerkompetencer, træningsprogrammer og sikre økonomisk støtte.

Dette dokument fastlægger retningslinjer for kraftcentre, herunder krav til faciliteter, økonomi og trænerkvalifikationer. DFfR har en klar ambition om at styrke dansk roning på eliteniveau gennem et velfungerende talentudviklingssystem.

KONTAKT

Ungdomskoordinator: Karen Bardram Kehr | **E-mail:** kbk@roning.dk | **Telefon:** 24917101

Vision

Talentudviklingen i dansk roning skal tilbyde inspirerende træningsmiljøer, hvor sportslig og personlig udvikling går hånd i hånd. Gennem et værdibaseret talentudviklingsmiljø sikrer vi, at unge roere ikke blot dygtiggør sig sportsligt, men også trives mentalt og socialt.

Det skal være motiverende og givende at dyrke kaproning. For unge, der ønsker at udvikle deres færdigheder på højeste niveau, skal talentudviklingsmiljøerne skabe de nødvendige rammer for at optimere deres potentiale.

Kraftcentrenes samarbejdspartnere

Puljeklubber i dansk roning

Puljeklubber er et netværk af klubber, der samarbejder om videndeling og udvikling af et motiverende idrætsmiljø for unge. Klubben forpligter sig til at deltage i træner- og lederseminarer samt årlige inspirationsmøder, hvor erfaringer deles og samarbejder etableres.

Der arbejdes aktivt med skolesamarbejder som roning på skoleskemaet og eRoning, samtidig med at klubber skal have en klar trænerstruktur og følge et fastlagt årshjul. Fokus er både på bredde og elite, og der lægges vægt på at opbygge et stærkt ungdomsmiljø gennem camps, samlinger og andre initiativer.

Kraftcenterkonceptet understøtter talentudvikling ved at samle roere fra klubber uden kaproningsafdeling, sikre en struktureret udviklingsvej og styrke træningsmiljøer på tværs af Danmark.

KONTAKT

Udviklingskonsulent: Marianne Stæhr | **E-mail:** mso@roning.dk | **Telefon:** 2442855

Talentcentre

Fra 2025 opdeles Danmark i Talentcenter Vest (Brabrand) og Talentcenter Øst (Bagsværd). De udvikler U23- og seniorroere mod internationalt niveau, med fokus på udviklingslandshold og mesterskabsdeltagelse. Optagelse sker løbende, og træningen tilpasses den enkelte roers progression.

KONTAKT

Talentcenter Øst: Frederik Taulbjerg | **E-mail:** fta@roning.dk | **Telefon:** 21274765

Talentcenter Vest: Søren Madsen | **E-mail:** sma@roning.dk | **Telefon:** 61609000

Danmarks Rocenter

DRC (Bagsværd) samarbejder med Team Danmark om OL-satsning. Fire satsningsbåde (W2-, W4-, M2-, M4-) arbejder mod top-8 ved VM og OL. Atleterne fordeles i DRC- og talentcentergrupper, og træningsmiljøet bygger på dynamiske holdsammensætninger.

KONTAKT:

Sportschef: Thor Juul Kristensen | **E-mail:** tjk@roning.dk | **Telefon:** 51788239

Landstræner: Jens Vilhelmsen | **E-mail:** jvi@roning.dk | **Telefon:** 20647324

Landstræner: Joshua Gautreau | **E-mail:** jg@roning.dk | **Telefon:** 55235996



Gudmund Schacks Akademi

Akademiet erstatter Fast Track-programmet og rekrutterer talentfulde roere via gymnasier, uddannelsesinstitutioner og atlet-transfer. Målet er en professionel talentudvikling med fokus på international eliteroning og scholarships til udenlandske universiteter.

KONTAKT

Akademileder: Carl Guss Søndergaard | **E-mail:** cgs@roning.dk | **Telefon:** 51158131



Kraftcentre

Kraftcentre er en integreret del af en eller flere roklubber, der allerede driver talentudvikling på nationalt eller internationalt niveau. De skal arbejde struktureret og værdibaseret med kaproernes udvikling og opfylde DFfR's krav.

Kraftcentre skal tilbyde et målrettet træningsmiljø for mindst én af følgende grupper:

- **Nye kaproere (12-18 år)** med fokus på nationale regattaer.
- **Erfarne kaproere (16-18 år)** med ambitioner om national og international elite.
- **Subelite (19 år - senior A)** med mulighed for landsholdsudtagelse.

Kraftcentre skal desuden:

- Samarbejde med puljeklubber om ungdomsrøning og talentudvikling.
- Afholde samlinger, træningslejre og andre aktiviteter i samarbejde med regionale kraftcentre og talentcentre
- Have mindst én diplomtræner; øvrige trænere skal gennemføre DFfR's træneruddannelse A-D.
- Have en repræsentant i Talentudvalget (TU).
- Indstille roere til internationale mesterskaber under DFfR

Krav til kraftcenter

Organisation og ledelse

Kraftcenterleder

- Udvikler strategi og filosofi.
- Planlægger træning, samlinger og træningslejre.
- Sikrer kommunikation med roere, trænere og forældre og øvrige interessenter.
- Håndterer økonomi og regnskab.
- Udvikler trænerkompetencer.
- Indstiller roere til internationale mesterskaber.

Uddannelses- og trivselsansvarlig

- Rådgiver roere om balance mellem uddannelse og træning.
- Hjælper med dokumentation til uddannelsesinstitutioner.
- Assisterer i ansøgning til Team Danmark.
- Henviser til relevant rådgivning ved behov.

- Sikrer overholdelse af DFFR's etiske kodeks.

Cheftræner

- Udvikler træningsprogrammer efter Aldersrelateret Træning i Roning (ATRO).
- Kommunikerer med trænere i klubber og kraftcentre.
- Sikrer testgennemførelse og indberetning.

Kraftcenterrepræsentant

- Kommunikerer med leder, trænere og klubber.
- Deltager i TU-møder og seminarer.

Træningsmiljø og sociale forhold

Kraftcentrene skal basere deres arbejde på Aldersrelateret Træning i Roning (ATRO) – DFFR's aldersrelaterede træningskoncept (ATK). Derudover skal træningsmiljøet, roernes trivsel samt deres fysiske og mentale sundhed være i overensstemmelse med DFFR's Talentudviklingsstrategi, Team Danmarks "Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt – Talenhuset" og DFFR's Etiske Kodeks.

For U19-roere skal træningen være holistisk og langsigtet. Succes måles ikke på resultater ved Nordiske Mesterskaber, Baltic Cup, Coupe de la Jeunesse eller U19 EM og VM. I stedet skal fokus være på at skabe et stærkt, inkluderende og udviklingsorienteret træningsmiljø, hvor roerne trives og udvikler sig både sportsligt og menneskeligt.

Roernes udvikling sker i tæt samspil med det træningsmiljø, de er en del af. Derfor skal kraftcentrene prioritere relationer, fællesskab og støtte gennem roernes udviklingsfaser frem for kortsigtede resultatmål.

For U23-roere og sub-eliteseniorer skal kraftcentrene fortsat tilbyde et stærkt træningsmiljø. På dette niveau kræves dog et mere målrettet fokus på præstation, hvor den individuelle roers fysiske og tekniske udvikling styres gennem en specifik plan. Kun roere med vurderet potentiale til en international elitekarriere bør være en del af kraftcentrenes videre talentudvikling.

På alle alderstrin, men særligt i overgangen mellem folkeskole og ungdomsuddannelse samt fra ungdomsuddannelse til videregående uddannelse, skal kraftcentrene være særligt opmærksomme på de sociale og miljømæssige udfordringer, roerne møder. En proaktiv indsats er afgørende for at understøtte roernes udvikling og reducere risikoen for frafald.

Økonomi

Kraftcentrenes økonomi skal sikres gennem medlemskontingenter, fondsansøgninger, samarbejde med kommuner og virksomheder samt talentudviklingsmidler fra DFFR.

De midler, der tildeles fra DFfR, fordeles af udtagelseskomitéen baseret på de indsendte kraftcenteraftaler, som hvert kraftcenter skal indsende senest ultimo november. TU-formanden giver herefter besked om den økonomiske fordeling samt en begrundelse herfor. KC-midler udbetales i 2 rater.

Alle kraftcentre skal senest 31. december indsende en regnskabsopgørelse for deres aktiviteter, opdelt i følgende kategorier:

- Trænerløbninger
- Træningsleje
- Regattaudgifter
- Materiel
- Kraftcenteradministration

Træningsfaciliteter

Klubben eller de klubber, der huser et kraftcenter, skal stille egnede træningsfaciliteter til rådighed, så roernes udvikling ikke begrænses.

Kravene til faciliteter kan variere afhængigt af niveau og lokale forhold, men skal som minimum inkludere:

- Velegnet rofarvand til træning, gerne med afmærket bane.
- Klare trafikregler for samspil med andre vandsportsaktiviteter som kano/kajak og vandski samt overholdelse af vinterronningsreglementet.
- Tilstrækkelig adgang til motorbåde, så sikkerhed og trænerovervågning kan opretholdes.
- Adgang til ergometre samt faciliteter til fysisk træning, herunder styrke- og stabilitetstræning.
- Tilstrækkelig plads både indendørs og udendørs, så flere roere og både kan opholde sig samtidigt. Roere skal desuden have mulighed for at medbringe og opbevare eget materiel i klubben.
- Støtte til materielanskaffelse, hvor klubben hjælper med at sikre nødvendigt udstyr til roerne.

Procedure

Kraftcenteraftale sendes til KC-lederen og skal udfyldes. Den indeholder følgende punkter:

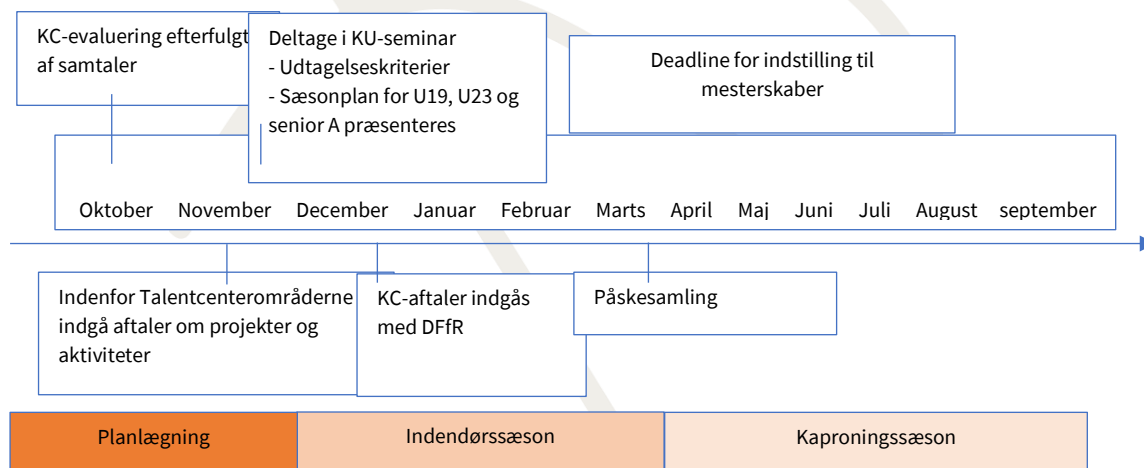
- | | |
|----------------|--------------------|
| • Organisering | • Økonomi |
| • Samarbejde | • Trænere |
| • Målgruppe | • Træningsstruktur |
| • Målsætning | • Sæsonplan |
| • Faciliteter | • Roere |

Kraftcenterlederen, udtagelseskomiteen samt DFfR skal overholde følgende for 2025

- **Onsdag d. 9. april 2025** er deadline for KC-aftale 2025
- **Onsdag d. 1. oktober 2025** er deadline for KC-evaluering
- **Onsdag d. 19. november 2025** er deadline for KC-aftale 2026
- **Mandag d. 24. november 2025** gennemgår Udtagelseskomiteen (UTK) KC-aftaler og fordeler midler
- **Mandag d. 1. december 2025** modtager klubberne skriftligt tilsagn om kraftcenterstatus
- **Onsdag d. 31. december 2025** er der deadline for årets KC-regnskab

Kraftcentrenes succes vurderes ud fra:

- Evnen til at samarbejde med andre klubber og kraftcentre
- Antallet af roere, der aktiveres og inkluderes i træningsfællesskabet.
- Antallet af roere, der videreføres til Talentcentrene og Danmarks Rcenter.



DFfR's forpligtelser

DFfR forpligter sig til at samarbejde med kraftcentrene gennem løbende dialog, møder og seminarer samt til at understøtte, udvikle og udfordre deres arbejde i overensstemmelse med KC-aftalen.

Derudover skal DFfR:

- Støtte udviklingen af trænerkompetencer og bistå i rekruttering af trænere
- Følge op på puljeklubber og kommunikationen mellem dem og kraftcentrene
- Have løbende kontakt til kraftcentrene
- Udbetale KC-midler i to rater
- Give skriftligt tilsagn til alle kraftcentre senest den 1. december.