Oplevelser fra DFfR´s tur 2 2024 til *Smørhullet i Limfjorden*.

Keld Kollerup Kvist

3 medlemmer i Aalborg Roklub deltog i Dansk Forening for Rosport´s tur i Limfjorden i dagene 25-29. juli. Vi boede på Cimbrerborgen i Trend, der ligger meget naturskønt. Cimbrerborgen ejes af Års FDF og var ramme om mine sommerlejre som ung FDFer i Års i slutningen af 1950´erne, så det var et glædeligt gensyn.

Vi mødtes torsdag sidst på eftermiddagen og indkvarterede os i sovesalene og hjalp derefter til med forberedelse af aftensmaden, der var delvist forberedt af Lise, nemlig chili con carne med ris til og en spidskålssalat med krystet kål. Efterhånden mødte alle 24 roere frem.

Allan og Lise Pedersen havde sørget for, at der lå 8 styk 2´er-inriggere klar på stranden. De var lånt i forskellige klubber. Fra AR var det vores ældste træbåd Kanolle.

Der blev inden sengetid udpeget et morgenhold, og der blev rørt dej til boller til hævning natten over. Morgenholdet bagte friske boller og anrettede morgenbordet og gjorde klar til at vi kunne smøre madpakker.

Allan havde i nattens løb sat holdene til alle bådene og sørget for, at deltagerne blev godt blandet, så man kunne udveksle erfaringer om klubliv og livet i almindelighed.

Der var en meget fin stemning på holdet og snakken gik let og frejdig mellem alle deltagerne.

Om fredagen gik turen til Hvalpsund Roklub. Vejrudsigten var ikke god, der var varslet kraftige byger og en middelvind på 5-6 m/s fra SV. Vi roede dog ud omkring kl. 10. - Det blev en hård tur med vind og strøm imod og med kraftige byger ind imellem og velvoksne bølger. Da vi nåede Risgårde Bredning løjede vinden dog noget af, regnen

holdt op, og vi kom lidt i læ, og bølgerne blev små. Det gav os modet tilbage, og vi valgte at gennemføre turen. Vi nåede alle til Hvalpsund Roklub, hvor der var 2 slingers med plads til alle 8 både.

Vi fik lov at gå i læ på en overdækket terrasse ved Cafe Pakhuset på stedet, og der var også adgang til offentlige toiletter. Vi nød vores medbragte madpakker i ro og mag på terrassen og stemningen var god trods den hårde tur.

Vi havde glædet os til medvind og medstrøm hjemad, men vind og strøm løjede af, så vi måtte selv klare fremdriften. Vi var først hjemme omkring kl. 18.00, så der var samlet god appetit til aftensmaden.

Vi samledes om en landgangsøl og fik udpeget madhold til aftensmaden. Efter maden delte jeg et lille sanghæfte ud med nogle gode optimistiske sange, og jeg sang for af karsken bælg. Det gav en god stemning og snakken gik.

Vejrudsigten for lørdagen lovede hårdere vind, men ingen regn. Vi valgte at se tiden an til morgenmaden. Folk tørnede tidligt ind. Vi var alle trætte efter de 38 km ´s roning.

Sovepladsen var bygget til 8-14-årige drenge som 3 dæk med madrasser og stiger til de øverste køjer. Det krævede noget kravleri at finde i seng og komme op at tisse om natten, men det gik, og vi sov trygt og godt. Til hver sovesal var der et toilet med to håndvaske og et brusebad.

Morgenholdet sørgede for friskbagte boller og et rigt udvalg af morgenmads-produkter og ingredienser til madpakken.

Vejrudsigten holdt stik, og der blev varslet middelvind på op til 8 m/s og gående om i vest. Det var ikke så godt! Men vi vovede os ud på fjorden og havde Løgstør havn som mål for de nye bådhold.

Da vi havde roet godt en times tid, var vi nået hen i nærheden af Vitskøl Kloster. Her blev det besluttet, at vi alle vendte om, og at vi skulle gå i land ved en optræksrampe i Trend, hvor der var sandstrand, og hvor bådtrailerne let kunne spændes for og køres derfra.

- Se billedet t.v.

Årsagen til denne løsning var, at der ved ved Cimbrerborgen var en ret stejl og hullet grusvejs nedkørsel, som ikke var egnet til at trække en tungt læsset bådtrailer op ad.

Vi kom alle godt i land på stranden og fik bådene hevet i land og gjort klar til at læsse på trailerne. Bådtrailerne blev hentet og vi fik bådene læsset og gjort klar til afhentning. Vejrudsigten for søndagen var uændret m.h.t. vind og solskin - så ingen roture søndag.

Solnedgangen var et tilløbsstykke. Her et stemningsbillede fra lørdag aften.

Om søndagen tog vi på udflugt til Livø og kørte til Rønbjerg havn, hvor vi tog færgen kl. 9.30. Det blev en fin tur, selvom det blæste kraftigt. Men vi fandt læ på en længere spadseretur i skoven i den nordlige ende af øen.

Ved færgen mødte jeg bestyreren af avlsgården på Livø, Carsten Kjærgaard, som jeg kender fra mit politiske arbejde. Vi aftalte at holdet kunne mødes på gårdspladsen kl. 14.00, hvor han gerne ville give et kort oplæg om det økologiske landbrug på øen. - Han eksperimenterer med dyrkning af de primitive kornsorter som *enkorn, tokorn og spelt* og dyrker dem med eller uden samdyrkning med hestebønner, kløver eller lucerne (kvælstoffixerende planter).

Han bruger ikke kunstgødning eller sprøjtemidler og på nogle af markerne bruger heller ikke husdyr-gødning fra den kødkvægbesætning af Anguskvæg, der er på øen. Han havde også forsøgt sig med at gøde med komposterede søstjerner; men det blev for kraftigt, fordi søstjerner indeholder meget protein.

Han forsøger at lave en bæredygtig produktion uden tilsætning af næringsstoffer. Han tror på, at en sund jord med et godt mikrobielt miljø vil frigive de nødvendige mikro -og makronæringsstoffer til planterne, der til gengæld forsyner mikroberne og svampene med sukkerstoffer. Det betyder, at der ikke er noget kvælstoftab fra produktionen. - Det er bæredygtigt og spændende - men hvad med udbytterne! - de bliver næppe så høje.

De gamle kornsorter udmærker sig i øvrigt ved at have meget mere smag og ingen gluten. Derfor er der etableret et tæt samarbejde med Aurion i Hjørring om udvikling af disse sorter til melproduktion.

Herefter tog vi med færgen til Rønbjerg. - I den bil jeg var med i blev vi enige om på vejen hjem at aflægge et besøg i klosterhaven ved **Vitskøl Kloster**.

Her er der forskellige afsnit: dels er en krydderihave, en apotekerhave og dels områder med prydplanter. Det var en fin oplevelse, der hermed kan anbefales. I dag er der et TAMU-center i klosterets bygninger. Det er de unge mennesker, som i dag passer og plejer haven og klosterets bygninger. Haven blev anlagt af fru Leth for mange år siden.

Vel hjemme på Cimbrerborgen var der igen tid til en landgangsøl og til aktivering af et nyt madhold. Der var en del deltagere, der forlod turen inden aftensmaden for at nå hjem på arbejde eller andre gøremål, og nogle drog af efter maden, herunder undertegnede. Men en mindre flok blev tilbage til mandag, som var planlagt afslutning efter morgenmaden. Men hjælp til nedpakning og læsning af både m.v. var jo klaret om søndagen.

Der var en af deltagerne, Lis McNamara, der holdt en fin tale, hvor hun roste Lise og Allan for deres store arbejde med at arrangere turene og sørge for logistikken. Hun holdt en tyk ny bog i hånden med titlen “The good life” - Det var en afrapportering af et mere end 80 årigt langt forskningsprogram med adskillige tusinde deltagere i alle aldre, hvor man havde undersøgt, hvad der karakteriserede et godt liv – og svaret var: **gode relationer og et godt helbred**. Og netop dette træf - og de mange tidligere - er i høj grad med til nat skabe gode relationer og fællesskab. Vi møder nye mennesker og får snakket om løst og fast i livet hver med sin baggrund og livserfaring. Desuden er romotion god motion!

Vi var en broget flok samlet fra hele landet og med overvægt af pensionister. Den ældste var 88 år og ved godt helbred og rokraft. Der var adskillige firsårige og kun nogle få, der stadig var arbejdsramte. Fællesskabet fungerede perfekt. Der var ingen sure miner over, at vejret drillede. Alt blev taget med godt humør.

Det har været en fornøjelse, og jeg kan stærkt anbefale mine rovenner at deltage i lignende ture fremover. En del af deltagerne var gengangere fra tidligere ture og kammeratskabet blev genopfrisket.

Tak til DFfR og Allan og Lise Pedersen for deres utrættelige arbejde med disse ture i *Danmarks dejligst serien*.