

Vinterroningsreglement for roere og trænere i Danmarks Rocenter og for roere som deltager i samlinger, træningslejre og andre arrangementer på Bagsværd Sø, hvor Danmarks Rocenter er arrangør.

§1

Nærværende reglement gælder for roere og trænere i Danmarks Rocenter og for roere som deltager i samlinger, træningslejre og andre arrangementer, hvor Danmarks Rocenter er arrangør.

§2

Det forudsættes, at den enkelte roer lever op til kravet i DFFRs vedtægt om at kunne svømme 300m. Den enkelte roer i Danmarks Rocenter skal medbringe besked fra hans eller hendes klub om, at de kan svømme 300m. Denne besked skal afleveres til sportschefen hvert år inden vinterroningen starter.

§3

Roning imellem 1. november og 31. marts (vandtemperatur under 10 grader), i det følgende benævnt vinterroning, kan kun finde sted i overensstemmelse med nærværende vejledning.

§4

Danmarks Rocenter kan vælge at udvide ovenstående periode, såfremt DRC finder at vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur og vindhastighed gør dette nødvendigt.

§5

Vinterroning må kun finde sted i det daglige tidsrum efter solopgang til en halv time efter solnedgang.

§6

Vinterroning må kun foregå i de af Danmarks Rocenter fastlagte træningspas. Det er ikke tilladt at ro udenfor disse tidsrum, medmindre der foreligger aftale om følgebåd.

§7

Området for udøvelse af vinterroning fastsættes af Danmarks Rocenter, på grundlag af de stedlige geografiske og farvandsmæssige forhold, men Danmarks Rocenter følger som minimum altid den hjemhørendes klubs regler og betingelser for i hvilket område der må udøves vinterroning.

§8

Det skal sikres, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt. Under roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og farvandsforholdene er muligt. Afstanden til land bør aldrig overstige 200 meter.

§9

Det er altid Danmarks Rocenter sportschef eller trænere som træffer afgørelse om hvornår roningen er forsvarlig jf. ovenstående paragraf. Den enkelte roer og dennes klub kan til enhver tid vælge ikke at ro.

§10

Ved roning skal dette foregå under ledsagelse af motorbåd med tilhørende mulighed for hurtig redningsindsats. Når der trænes i 1x/2- skal roerne følges af en motorbåd. Afstand max. 300 m. Ved træning i større bådtyper 2x/4-/4x-/8+ skal der være en motorbåd i nærheden. Afstand max. 750 m.

§11

Roerne skal bære påklædning egnet til udøvelse af vinterroning. Danmarks Rocenter kan herudover fastsætte yderligere krav herom under hensyntagen til de særlige vejr og temperaturforhold som kan gøre sig gældende lokalt. Besætning, som befinder sig i følgebåde, skal medbringe følgende: Min. 2 CE mærkede redningsveste, en redningskrans, en bådshage, en kasteline, min. 2 alutæpper, en lejder (så roere kan komme ombord i motorbåden).

Det anbefales at læse folderen "Værd at vide om kulde og beklædning" fra Søsportens Sikkerhedsråd. [Folden kan hentes her:](#)

§12

Inden vinterroning kan foregå ved et arrangement under Danmarks Rocenter skal alle deltagende roere og trænere modtage mundtlig instruktion. Danmarks Rocenter har ansvaret for at denne instruktion gives inden roningen påbegyndes. Som en del af denne instruktion udpeger Danmarks Rocenter den sikkerhedsansvarlige og telefonnummeret til den sikkerhedsansvarlige oplyses.

§13

Det er en forudsætning for deltagelse i vinterroning i forbindelse med arrangementer under Danmarks Rocenter, at roeren er frigivet til vinterroning i egen klub og er fyldt 15 år ved vinterroningsperiodens start. Deltagere som under arrangementet endnu ikke er fyldt 18 år skal medbringe en forældreerklæring som giver roeren tilladelse til at deltage i vinterroning under ovenstående paragraffer.