



Dansk Forening for Rosport
www.roning.dk

Dansk Forening for Rosport

Vejledende regelsæt for Coastal Beach Sprint

Gældende for 2024



Indhold

ANVENDELSESOMRÅDE.....	4
§ 1 – REGELSÆT FOR BEACH SPRINT-REGATTAER.....	4
OVERORDNEDE HENSYN I REGELSÆT OG EKSEKVERING	4
§ 2 – SIKKERHED OG FAIRNESS.....	4
§ 3 – BANE OG DISTANCER	4
§ 4 – ANTAL AF BANER	4
§ 5 – INDLEDENDE TUNDE, KVARTFINALER, SEMIFINALER OG FINALER.....	5
§ 6 – ALDERSGRÆNSE	5
§ 7 – JUNIORROERE	5
§ 8 – KRAV OM DOKUMENTATION FOR ALDER.....	5
§ 9 – BÅDE	5
§ 10 – SIKKERHEDSUDSTYR.....	5
LØB.....	5
§ 11 – UDSKRIVELSE AF LØB	5
BEACH SPRINT-REGATTAENS ORGANISERING.....	6
§ 12 – ARRANGEMENTETS LEDELSE	6
§ 13 – REGATTAENS SPORTSLIGE LEDELSE	6
§ 14 – DOMMERKOMITÉENS OPGAVER	6
§ 15 – DISCIPLINÆRE FORANSTALTNINGER.....	6
§ 16 – FORMANDEN FOR DOMMERKOMITÉEN	7
§ 17 – LØBSDOMMEREN	7
§ 18 – TIDSDOMMEREN.....	7
§ 19 – BANEDOMMEREN.....	8
§ 20 – VENDEBØJEDOMMEREN.....	8
INDBYDELSE OG TILMELDING MM.	8
§ 21 – INDBYDELSE	8
§ 22 – TILMELDING	9
§ 23 – KOMBINEREDE MANDSKABER.....	9
§ 24 – RESERVER.....	9
§ 25 – AFMELDINGER.....	9
§ 26 – HOLDLEDEREN	10
BEACH SPRINT-REGATTAENS GENNEMFØRELSE.....	10
§ 27 – HOLDLEDERMØDE	10

§ 28 – LODTRÆKNING OG BANEFORDELING	10
§ 29 – STARTEN.....	10
§ 30 – STARTPROCEDURE	11
§ 31 – FEJLSTART	11
§ 32 – GENNEMFØRELSE AF BANEN	11
§ 33 – I MÅL.....	12
§ 34 – HINDRING.....	12
§ 35– DØDT LØB	12
ØVRIGE BESTEMMELSER	12
§ 36 –INDSIGELSER	12
§ 38– PRÆMIER	13
§ 33– DISPENSATION	13
§ 33– ÆNDRINGER AF REGELSÆTTET	13

ANVENDELSESOMRÅDE

§ 1 – REGELSÆT FOR BEACH SPRINT-REGATTAER

1. Dette regelsæt gælder for danske Beach Sprint-regattaer arrangeret af et regattaudvalg tilknyttet en eller flere klubber under Dansk Forening for Rosport.
2. Regelsættets bestemmelser tolkes i tilfælde af tvivl i overensstemmelse med relevante regler i World Rowings Rules of Racing - herunder navnlig Appendix R19 - om særlige forhold ved Beach Sprint-regattaer.
3. Kun medlemmer af en klub under DFFR kan deltage i et DIF Danmarksmesterskabsløb i ergometerroing. I DIF mesterskabsløb kan der IKKE efteranmeldes.
4. Regelsættet kan fraviges delvist. Sker dette, skal det anføres i invitationen, i hvilket omfang regelsæt er fraveget og hvad der gælder i stedet, jf. § 21, litra h.

OVERORDNEDE HENSYN I REGELSÆT OG EKSEKVERING

§ 2 – SIKKERHED OG FAIRNESS

Overordnede principper for enhver regatta er:

- a) Sikkerhed for alle deltagere
- b) Fairness for alle deltagere

Enhver roer og leder skal handle i overensstemmelse med disse principper.

BANEN ROERE OG BÅDENE

§ 3 – BANE OG DISTANCER

1. Tilrettelæggelsen af regattaområdet ved en Beach Sprint-regatta skal så vidt muligt tilstræbe at give alle deltagende mandskaber ens og fair betingelser.
2. Hvert mandskab har sin egen bane.
3. Banen består af:
 - a) en landstrækning på mellem 10-50 m i en ret linje fra start/mållinjen til landgangspunkt.
 - b) en vandstrækning på 250 m med tre bøjler placeret henholdsvis ca. 85 m, ca. 170 m fra og ca. 250 m fra landgangspunktet placeret i en ret linje.
 - c) en landstrækning på mellem 10 og 50 m i en ret linje fra landgangspunkt og tilbage til start/mållinjen.
4. Længden af de tre strækninger skal være ens for alle baner. Lokale forhold, herunder karakter og bredde af kystens brænding, afgør de eksakte længder af de tre strækninger nævnt i stk. 3.
5. Startlinjen/mållinjen skal være tydeligt markeret på stranden på en måde, der sikrer, at linjen ikke flytter sig, eller på anden måde påvirkes under løbet.
6. Startlinjen/mållinjen skal være mindst 2 m bred og skal så vidt muligt være vinkelret på banerne.
7. Hver banes landgangspunkt skal markeres af et flag på samme rette linje som banens bøjler, og mandskabets løber skal passere på ydersiden af dette ved løbet fra landgangspunkt til mållinjen.

§ 4 – ANTAL AF BANER

Regattaen kan afvikles på to baner

§ 5 – INDLEDENDE TUNDER, KVARTFINALER, SEMIFINALER OG FINALER

1. Ved de afsluttende runder ros altid i to baner. Der ros:
 - a) Kvartfinaler
 - b) Semifinaler
 - c) 3.- 4.plads finale
 - d) Finale
2. Startrækkefølgende fastsættes ved lodtrækning til kvartfinalen.
3. De afsluttende runder ros i nævnte rækkefølge.
4. Såfremt antallet af tilmeldte overstiger 8, informerer arrangementskomitéen de tilmeldte klubber om, hvorvidt der afholdes indledende runder, herunder hvordan kvartfinalepladserne opnås i en eventuel indledende runde eller ved lodtrækning.

§ 6 – ALDERSGRÆNSE

Alle deltagende roere og styrmænd skal være fyldt 15 år ved regattaens afholdelse.

Deltagere mellem 13 og 15 år kan evt. deltage, hvis der er to motorbåde på vandet. Den ene skal følge roerne frem og tilbage.

§ 7 – JUNIORROERE

Roere og styrmænd kan deltage i løb udskrevet for juniorer, indtil det kalenderår de fylder 19 år.

§ 8 – KRAV OM DOKUMENTATION FOR ALDER

Roere og styrmænd skal medbringe dokumentation for deres alder og skal forevises efter anmodning fra et medlem af dommerkomitéen.

§ 9 – BÅDE

1. Både og tilhørende årer til regattaen stilles til rådighed af arrangørerne.
2. Bådene skal følge de standarder for coastalbåde, der fremgår af World Rowings Rules of Racing, og være ens med hensyn til fabrikat og model.
3. Bådene skal være forsynede med bådnummer. Evt. skal hvert hold bære et holdnummer.

§ 10 – SIKKERHEDSUDSTYR

1. Indtil det år, hvor en roer eller styrmand fylder 19 år, skal vedkommende bære redningsvest fra det tidspunkt hvor mandskabet befinder sig i startområdet og indtil runden eller finalen er gennemført og godkendt.
2. Der skal være mindst to motorbåde til stede under hele Beach Sprint-regattaen.

LØB

§ 11 – UDSKRIVELSE AF LØB

1. Der kan udskrives løb i følgende åbne klasser:
 - a) Herre singlecoastal, CM1x
 - b) Dame singlecoastal, CW1x

- c) Mix-hold, CMix2x, CMix4x+, dobbelt- og firercoastal med styrmand
2. I mixløb skal halvdelen af roerne være kvinder og halvdelen mænd.
3. Der kan udskrives løb i følgende juniorklasser:
 - a) Junior drenge, U19, CJW1x, CJW2x
 - b) Junior piger, U19, CJM1x, CJM2x
 - c) Junior mix, U19, CJMix2x

BEACH SPRINT-REGATTAENS ORGANISERING

§ 12 – ARRANGEMENTETS LEDELSE

1. Ansvar for arrangementet og den administrative og praktiske ledelse af en Beach Sprint-regatta påhviler arrangementskomitéen, som udpeges af de klubber eller den regattaforening, der ønsker at afholde Beach Sprint-regattaen.
2. Arrangementskomitéen udnævner en regattaformand.
3. Arrangementskomitéen indestår for fairness og sikkerhed forbundet med de både som arrangementet stiller til rådighed for regattaen, jf. § 9.

§ 13 – REGATTAENS SPORTSLIGE LEDELSE

1. Til at varetage den sportslige ledelse af Beach Sprint-regattaen nedsættes en dommerkomité.
2. Dommerkomiteen til en Beach Sprint-regatta består af:
 - a) Formand for dommerkomitéen
 - b) Løbsdommer
 - c) Tidsdommer
 - d) Banedommere (en for hver bane)
 - e) Vendebojedommer
3. Personer, der fungerer som formand, løbsdommer og tidsdommer, bør have gyldig dommerlicens efter at have bestået dommerprøven. Denne prøve afholdes efter behov af DFfRs dommerudvalg.
4. En person, kan om nødvendigt varetage mere end en af de oplyste funktioner.
5. Arrangementskomitéen stiller assistenter til rådighed for dommerkomiteen, herunder en sekretær til at bistå tidsdommeren.

§ 14 – DOMMERKOMITÉENS OPGAVER

1. Dommerkomitéen skal kontrollere, at kaproningsområdet og alle dens installationer opfylder bestemmelserne i § 2.
2. Dommerkomitéen fastsætter regattatiden. Regattatiden meddeles første gang på holdledermødet, og den skal i øvrigt være offentligt tilgængelig på regattaområdet under hele regattaen.
3. Straks efter kaproningens afslutning samles dommerkomitéen for at udfærdige en rapport om regattaens afvikling.

§ 15 – DISCIPLINÆRE FORANSTALTNINGER

1. Under udførelsen af deres hverv kan dommerkomitéens medlemmer træffe disciplinære forholdsregler overfor de roere, der måtte overtræde regelsættet, eller som måtte nægte at adlyde givne instrukser.

2. De disciplinære foranstaltninger i et Beach Sprint-løb består i:
 - a) Påtale
 - b) Tidsstraf – tildeles ved overtrædelse af § 32 (gennemførelse af banen) og § 34 (hindring) eller på dommernes diskretionære beslutning.
 - c) Advarsel – gælder indtil det førstkommende eller igangværende gennembløb af banen er afsluttet (gult kort). To gule kort i samme løb udløser et rødt kort og dermed udelukkelse fra løbet.
 - d) Udelukkelse fra det løb hvorunder forseelsen er sket (rødt kort).
 - e) Diskvalifikation fra videre deltagelse i regattaen.
3. I alvorlige tilfælde kan dommerkomitéen endvidere indberette en forseelse til DFfRs Hovedbestyrelse.
4. Disciplinære foranstaltninger kan indankes for DFfRs Ordens- og Amatørudvalg.

§ 16 – FORMANDEN FOR DOMMERKOMITÉEN

1. Formanden overvåger dommerkomitéen arbejde, leder møderne og sørger for samarbejdet med arrangementskomiteen.
2. Formanden afgør forud for regattaens afholdelse i samråd med arrangementskomitéen, hvor mange dommere der er påkrævet til løbenes afvikling.
3. Formanden deltager i identifikation af deltagere, der udtages til dopingkontrol efter deres løb.
4. Særlige afgørelser (som f.eks. udsættelse af et løb eller afbrydelse af en regatta), træffes af formanden for dommerkomitéen i samråd med regattaformanden.
5. Formanden bør så vidt muligt ikke have andre hverv under afviklingen af en regatta.

§ 17 – LØBSDOMMEREN

1. Løbsdommeren tildeles en placering på stranden – gerne hævet i forhold til strandens niveau – hvorfra der er god oversigt over start, mål og løbets bane.
2. Løbsdommeren har det overordnede ansvar for en, flere eller alle runder i løbene til en Beach Sprint-regatta.
3. Løbsdommeren og tidsdommeren er ansvarlige for en korrekt startprocedure.
4. Løbsdommeren træffer endelig afgørelse, om hvorvidt en fejlstart har fundet sted efter markering fra tidsdommeren eller banedommer og stopper løbet, hvis det er tilfældet, se § 32 (fejlstart).
5. Løbsdommeren afgør konsekvenser af eventuelle uregelmæssigheder ved løbets gennemførelse efter at have hørt årsager til røde flag fra vendebøjedommerne.
6. Løbsdommeren melder eventuelle tildelte tidsstraffe til tidsdommeren.
7. Løbsdommeren godkender runden, eller finalens gennemførelse, ved at vise et hvidt flag til deltagerne.
8. Løbsdommerens afgørelse kan indankes for DFfRs Ordens- og Amatørudvalg, for så vidt den angår regelsættes fortolkning. I andre tilfælde kan afgørelserne ikke ankes.

§ 18 – TIDSDOMMEREN

1. Tidsdommeren tildeles en placering på stranden – gerne hævet i forhold til strandens niveau – hvorfra der er god oversigt over start, mål og løbets bane.
2. Tidsdommeren og løbsdommeren er ansvarlige for en korrekt startprocedure.

3. Tidsdommeren påser eventuelle fejlstarter. Konstateres en fejlstart, hæver tidsdommeren sit røde flag.
4. Tidsdommeren modtager eventuelt tildelte tidsstraffe fra løbsdømmere.
5. Tidsdommeren konstaterer hvert løbs resultat og tider og validerer resultatlisterne.
6. Tidsdommeren frigiver resultat og tider på runden, når løbsdømmere har godkendt løbet.

§ 19 – BANEDOMMEREN

1. Der placeres en banedommer på kysten ved hver af bane.
2. Banedommerne skal sikre, at hver båd og mandskab opfylder kravene til korrekt placering ved kysten indtil starten går. Hvis banedommeren finder, at en båd eller mandskab ikke har været korrekt placeret ved starten, eller ikke har gennemført starten korrekt, hæver banedommeren sit røde flag.
3. Banedommeren skal sikre, at løberen passerer baneflaget korrekt ved landgang.
4. Hvis banedommeren observerer, at løberen ikke passerer korrekt, hæver banedommeren sit røde flag.

§ 20 – VENDEBØJEDOMMEREN

1. Der skal være mindst én vendebøjedommer. Hvis der ros i mere end to baner, bør antallet af vendebøjedommere øges.
2. Vendebøjedommeren placeres i en båd på den ydre side af banens vendebøjer, og holder herfra øje med alle mandskaberne på vandet.
3. Observerer vendebøjedommeren, at et mandskab ikke går korrekt om bøjerne, eller observerer vendebøjedommeren andre uregelmæssigheder (eksempelvis hindring), indikeres dette til løbsdømmere med et rødt flag. Vendebøjedommeren meddeler hurtigst muligt til løbsdømmere, hvad der har været årsag til det røde flag.
4. Har begge hold gennemført banen uden uregelmæssigheder, hæver vendebøjedommeren et hvidt flag.

INDBYDELSE OG TILMELDING MM.

§ 21 – INDBYDELSE

1. Indbydelse til Beach Sprint-regatta skal indeholde følgende oplysninger: Vendebøjedommeren placeres i en båd på den ydre side af banens vendebøjer, og holder herfra øje med alle mandskaberne på vandet.
 - a) Sted, dag og tidspunkt for kaproningen.
 - b) Frist for tilmelding.
 - c) Udskrevne løb (bådtyper samt begrænsninger i forhold til køn eller alder).
 - d) Løbenes planlagte rækkefølge.
 - e) Redegørelse for hvor mange hold der skal være tilmeldt, før der skal afvikles indledende runder/tidsløb
 - f) Forhold vedr. tilmelding til regattaen:
 - i. Tilmeldingsgebyrets størrelse.
 - ii. Dato og klokkeslæt for tilmeldingsfristens udløb.
 - iii. Kontaktoplysninger vedr. tilmelding og spørgsmål vedr. regattaen.

- g) Tid og sted for holdledermøde.
- h) Henvisning til nærværende regelsæt samt tydelige angivelse af, hvis enkelte bestemmelser fraviges under regattaen, og hvilke regler der eventuelt træder i stedet.
- i) Et kort med oversigt over banen med angivelse af hvilken vej de enkelte punkter rundes. Kortet skal desuden vise andre forhold vedr. banen, kysten eller adgangsforhold til vandet, som mandskaberne skal være opmærksomme på under før, under og efter løbet.

§ 22 – TILMELDING

1. Tilmelding er først endelig, når startgebyret er modtaget.
2. Hver klub skal anmelde en repræsentant (mandskabsleder) og oplyse et telefonnummer og mailadresse hvor på vedkommende kan kontaktes før under og efter regattaen.
3. Tilmeldingsgebyret tilbagebetales, såfremt det pågældende løb, ikke kommer i stand, medmindre dette skyldes dårligt vejr eller anden force majeure.

§ 23 – KOMBINEREDE MANDSKABER

1. Det er tilladt mandskaber, der er dannet af roere fra to eller flere klubber, at starte ved Beach Sprint-regattaer.
2. Mandskaberne tilmeldes under navnene på de klubber, der har deltagere på holdet. Tilmelding skal indeholde oplysninger om hvilken klub, hver roer på det kombinerede hold stiller op for.
3. En roer kan kun deltage på et kombineret hold, såfremt der forud er truffet aftale mellem de klubber, hvis medlemmer udgør det kombinerede hold.
4. Reserver (se § 24) kan indsættes, såfremt de kan stille op for én af de på holdet repræsenterede klubber, og i øvrigt opfylder kravene for løbet (køn/alder).
5. Et hold, der er tilmeldt som "kombineret hold" er stadig at betragte som sådant, selvom det ved indsættelse af reserve(r) bliver et rent klubhold.

§ 24 – RESERVER

1. Styrmanden, og indtil halvdelen af et tilmeldt mandskab, kan erstattes med reserver, der opfylder betingelserne for deltagelse i løbet. En sådan ombytning skal meddeles arrangementskomitéen skriftligt inden løbets begyndelse.
2. I singlecoastal (C1X) kan der ikke indsættes reserve.
3. En roer, der er udskiftet med en reserve, kan ikke starte i andet mandskab i samme løb.
4. Alle indledende runder og finaler skal roes med samme roere og med samme styrmand.
5. Dommerformanden kan efter en indledende runde tillade indsættelse af en reserve på et mandskab, der er blevet ramt af sygdom eller ulykke og er ude af stand til videre deltagelse. På forlangende skal lægeerklæring kunne fremskaffes. Roeren må ikke på et senere tidspunkt deltage i samme løb eller andre løb til denne regatta. Er dommerformanden fra samme klub som den skaderamte roer, træffes beslutningen af løbsdommeren eller af tidsdommeren.

§ 25 – AFMELDINGER

1. Afmelding af et hold forud for første runde skal ske skriftligt til arrangementskomitéen og indleveres senest i forbindelse med indledning af holdledermøde.

2. Afmelding til en efterfølgende runde eller en finale skal ske hurtigst muligt og skriftligt til arrangementskomitéen.
3. Afmeldinger kan ikke annulleres.
4. Afmelding fritager ikke for betaling af tilmeldingsgebyr.

§ 26 – HOLDLEDEREN

1. Holdlederen skal kunne kontaktes på telefon af arrangementskomiteen og dommerkomitéen under hele regattaen.
2. Holdlederen skal på dommerkomitéens forlangende kunne fremskaffe relevante data for enhver af klubbens roere ved regattaen.

BEACH SPRINT-REGATTAENS GENNEMFØRELSE

§ 27 – HOLDLEDERMØDE

1. Arrangementskomiteen afholder holdledermøde før løbenes start. Alle holdledere eller en repræsentant for hvert mandskab skal deltage.
2. På holdledermødet redegør arrangørerne for eventuelle lokale og vejrmæssige forhold, som har betydning for en sikker gennemførelse af regattaen.
3. På holdledermødet fastsættes de endelige starttidspunkter for løbene.

§ 28 – LODTRÆKNING OG BANEFORDELING

1. I umiddelbar forlængelse af holdledermødet tildeles hvert mandskab ved lodtrækning et startnummer. Startnummeret afgør, i hvilket løb mandskabet skal ro sin første runde og banefordelingen.
2. Ved de efterfølgende runder vil den hurtigste båd fra den foregående runde have mulighed for at vælge sin bane.

§ 29 – STARTEN

1. Under starten skal bådene befinde sig i vandet ud for mandskabets tildelte bane. Mandskabet skal befinde sig ved bådene eller i området på stranden foran banerne synligt fra løbsdommerens placering (startområdet).
2. Mandskabet medbringer som udgangspunkt selv op til to hjælpere. Det er hjælpernes rolle at bistå mandskabet ved entring og landgang på stranden. Hjælperne må aldrig entre båden og må ikke gå længere ud i vandet end, at vandet/bølgerne når til deres skuldre. I hårdt vejr kan formanden for dommerkomiteen tillade hvert mandskab at have mere end to hjælpere.
3. Mandskabet udpeger en eller to løbere, der skal gennemføre, en eller begge, banens strækninger på land. Mandskabets løber står bag startlinjen, indtil starten går.
4. Mandskabet (på nær mandskabets løber) og hjælperne står i vandet og holder båden på plads inden starten. Start- og måldommeren kan bede mandskabet om at korrigere bådens retning på banen efter samråd med banedommeren.
5. Når starten går, må mandskabet entre båden og løberen løbe til sit mandskab.

§ 30 – STARTPROCEDURE

1. Når der er 3 minutter til start, siger start- og måldommeren tydeligt: ”3 minutter til start”. Mandskaberne skal på dette tidspunkt befinde sig i startområdet – dvs. ved bådene eller på stranden direkte foran banerne.
2. Start- og måldommeren kan give advarsel til mandskaber, der ikke befinder sig i startområdet, når der er tre minutter til start. Start- og måldommeren kan starte løbet uden hensyn til de fraværende.
3. Når der er 1 minut til start, siger start- og måldommeren tydeligt: ”1 minut til start”. På dette tidspunkt bør alle mandskaber og alle både være klar i deres startpositioner.
4. Når der er 30 sekunder til start, siger starteren tydeligt: “Get ready!”. Fra dette tidspunkt kan start- og måldommeren give startsignalet.
5. Start- og måldommeren siger tydeligt ”Attention!” – herefter gives startsignalet på en af følgende to måder:
 - a) Start- og måldommeren hæver det røde flag til lodret. Efter en tydelig pause slår start- og måldommeren flaget ned til den ene side samtidigt med, at der afgives ét langt lydsignal. Den officielle start går ved flagets nedadrettede bevægelse.
 - b) Start- og måldommeren tænder det røde lys. Efter en tydelig pause aktiverer start- og måldommeren samtidigt det grønne lys, afgiver tydeligt lydsignal og starter tidtagningen.

§ 31 – FEJLSTART

1. Et mandskab begår fejlstart, hvis begge løberne fødder ikke er bag startlinjen, eller en eller flere fra mandskab forsøger at entre båden, eller en roers torso eller ben er i eller på båden, før starten går.
2. Ved fejlstart hæver start- og måldommeren et rødt flag og afgiver gentagne lydsignaler, indtil alle mandskaber er kaldt tilbage.
3. Mandskabet der har forårsaget fejlstarten, tildeles en advarsel.
4. Et mandskab, der to gange foranlediger en fejlstart, skal udelukkes fra videre deltagelse i løbet. På samme måde udelukkes et mandskab, der kommer til start med en tildelt advarsel, såfremt mandskabet herefter foranlediger en fejlstart.

§ 32 – GENNEMFØRELSE AF BANEN

1. Løberen løber fra startlinjen til båden. Når hele mandskabet er ombord, ror mandskabet ud på vandstrækningen.
2. Mandskaberne skal ro korrekt om alle bøjger og vende den korrekte vej om den yderste vendebøje. Det afgørende for om båden vender korrekt er, om bådens køl passere den korrekte vej rundt om slalombøjger og vendebøje.
 - a) Passeres slalombøjger ikke korrekt tildeles mandskabet 30 sekunders tidsstraf.
 - b) Passeres vendebøjen ikke korrekt tildeles mandskabet 60 sekunders tidsstraf.
3. I løb for både med styrmand, skal styrmanden altid være i båden, når mandskabet ror.
4. Mandskabet kan gå i land, hvor som helst på kysten, når dette ikke udgør en hindring (se § 35) for et andet mandskab, med bedre ret til kysten dette sted. På en bane, hvor løb på landstrækningen ikke foregår i en linje i forlængelse af de tre bøjger på vandet, skal løberen ved landgang runde sporets flag på ydersiden i forhold til mållinjen. Rundes flaget ikke korrekt tildeles en tidsstraf på 10 sekunder.

5. Hjælperne på hjælpe mandskabet med at styre med lyd og kroppsbevægelser. Der må ikke bruges elektroniske mekaniske hjælpemidler.
6. Efter landgang er hjælperne ansvarlige for at bringe båden sikkert på land.

§ 33 – I MÅL

Målgang sker enten ved:

- a) Løberens passage af mållinjen tydeligt markeret på stranden.
- b) Løberens passage af et målbånd.
- c) Løberens berøring af en knap, der udløser et lydsignal eller en visuel effekt, og som samtidigt registrere den forbrugte tid.

§ 34 – HINDRING

1. Et mandskab eller en løber udgør en hindring for et andet mandskab, hvis løber, båd eller årer er tættere på modstanderens bane end mandskabets egen bane, og derved hæmmer modstanderen i fri udnyttelse af sin bane eller begrænser modstanderen i at udnytte sin fulde ydeevne.
2. Hvis en dommer finder, at et mandskab har udgjort en hindring for et andet mandskab, kan dommeren tildele en tidstraf på 10 sekunder eller mere, eller udelukke det mandskab, der har udgjort hindringen, eller sanktionere på anden vis i medfør af reglerne.

§ 35 – DØDT LØB

1. Dødt løb i alle andre runder end finalerne medfører omløb. Omløbet gennemføres senest 10 minutter efter løbets afslutning. Ender dette løb igen med dødt løb, gennemføres på ny et omløb efter senest 15 minutter.
2. Er der dødt løb i et finale løb (løb om 4., 3., 2. eller 1. plads) tildeles begge hold samme placering, og den næste plads står tom.

ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 36 – INDSIGELSER

1. Ønsker et mandskab at gøre indsigelse mod løbets afvikling eller det officielle resultat af en runde eller et løb, skal dette ske straks efter runden eller finalens afslutning til løbsdommeren.
2. Et holds indsigelse kan normalt kun tages til følge, hvis holdet på regulær vis gennemfører sin bane.
3. Indsigelser mod forhold, der falder udenfor løbsdommerens område, skal indgives skriftligt til dommerkomitéen - senest umiddelbart efter afslutningen af kaproningens sidste løb. Dommerkomitéen behandler derefter indsigelsen på sit møde efter kaproningens afslutning.
4. Indsigelse mod andre roeres deltagelse i et løb, kan indgives til arrangementsarrangøren indtil 2 dage efter kaproningen. En sådan indsigelse kan indbringes for DFfRs Ordens- og Amatørudvalg. Der betales et gebyr for en sådan indsigelse svarende gebyret efter DFfRs kaproningsreglement § 27, stk. 3 og stk. 4. I tilfælde af medhold returneres gebyret.

§ 37 – DOPING

1. Det er forbudt ved brug af medicinsk-pharmakologiske præparater eller ved hjælp af andre metoder at øge roerens konkurrencedygtighed på en kunstig måde.

2. World Rowing, DIF og DFfR kan forlange dopingkontrol foretaget ved enhver regatta.
3. World Rowing, DIF og DFfR kan anmode et medlem af en roklub under DFfR om at lade sig teste på et hvilket som helst tidspunkt året rundt.
4. Der henvises til dopingregulativer udarbejdet af DIF, World Rowing og WADA.
5. En roer, der overtræder de af DIF eller World Rowing opstillede regler vedrørende doping, eller som nægter at lade sig underkaste en dopingkontrol, diskvalificeres fra den konkrete regatta, hvor testen ønskes gennemført og udelukkes fra at stille op til andre regattaer i en periode.
6. Sanktioner er de til enhver tid gældende for DIF og World Rowing.

§ 38- PRÆMIER

For hvert løb uddeles medaljer eller præmier til det vindende mandskab. I løb, hvor der er anmeldt mindst 4 mandskaber, uddeles desuden 2. præmier til det mandskab, der bliver nr. 2. I løb, hvortil der er anmeldt mindst 6 mandskaber, uddeles desuden 3. præmier til det mandskab, der bliver nr. 3.

§ 33- DISPENSATION

DFfRs Coastaludvalg kan i særlige tilfælde, dispensere fra dette regelsæt. Dispensationsansøgningen skal være Coastaludvalget i hænde senest 30 dage før anmeldelsesfristen til pågældende regatta udløber.

§ 33- ÆNDRINGER AF REGELSÆTTET

Forandringer i nærværende regelsæt kan kun vedtages af DFfR's bestyrelse.