

VINTEREN ER ET GULDÆG

Til rekruttering af nye medlemmer

DANSK FORENING FOR ROSPORT



10 eRoningsklubber

Har bevist at vinterrekruttering virker

- ✓ Horsens Roklub
- ✓ Ribe Ro-og kajakklub
- ✓ Hellerup Dame Roklub
- ✓ Esbjerg Roklub
- ✓ Roklubben Viking
- ✓ Faaborg Roklub
- ✓ Lyngby Roklub
- ✓ Helsingør Roklub
- ✓ Silkeborg Roklub
- ✓ Hundested Roklub



Kunderejsen

Har vi tilrettelagt og tilpasset forløbet hver enkelt klub

- ✓ **eRonings Coach**
2 uddannede coaches i hver klub
Fokus på fejlretning
- ✓ **Et venskabeligt skub**
Et besøg i klubben
- ✓ **Udviklingen i medlemstal**
Udviklingen gennem de sidste 10 år
- ✓ **Målgruppe**
Hvem vil vi tiltrække?
- ✓ **Introforløb**
Forslag til moduler
- ✓ **Tilmelding**
Nemt & enkelt
- ✓ **Markedsføring**
Forproducerede elementer
- ✓ **Plan for vinterrekruttering**

Det gode eksempel

Horsens Roklub

Linda Kærgaard Nielsen

*"At blive udfordret på plejer er altid givtigt.
Vi har sorteret i tingene og gjort det til vores eget"*



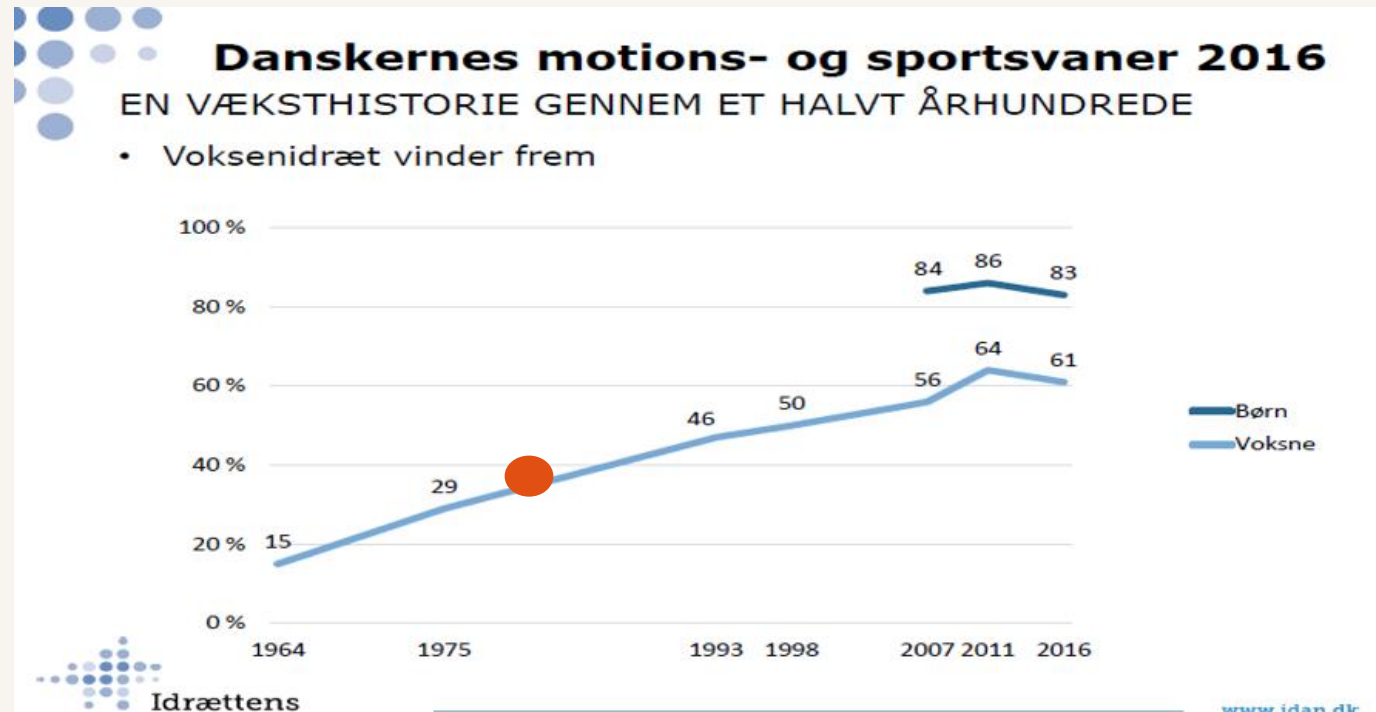
De 10 eRoningsklubber

Har tilpasset sig det
moderne forbrug af
idræt



Idrættens Analyse Institut

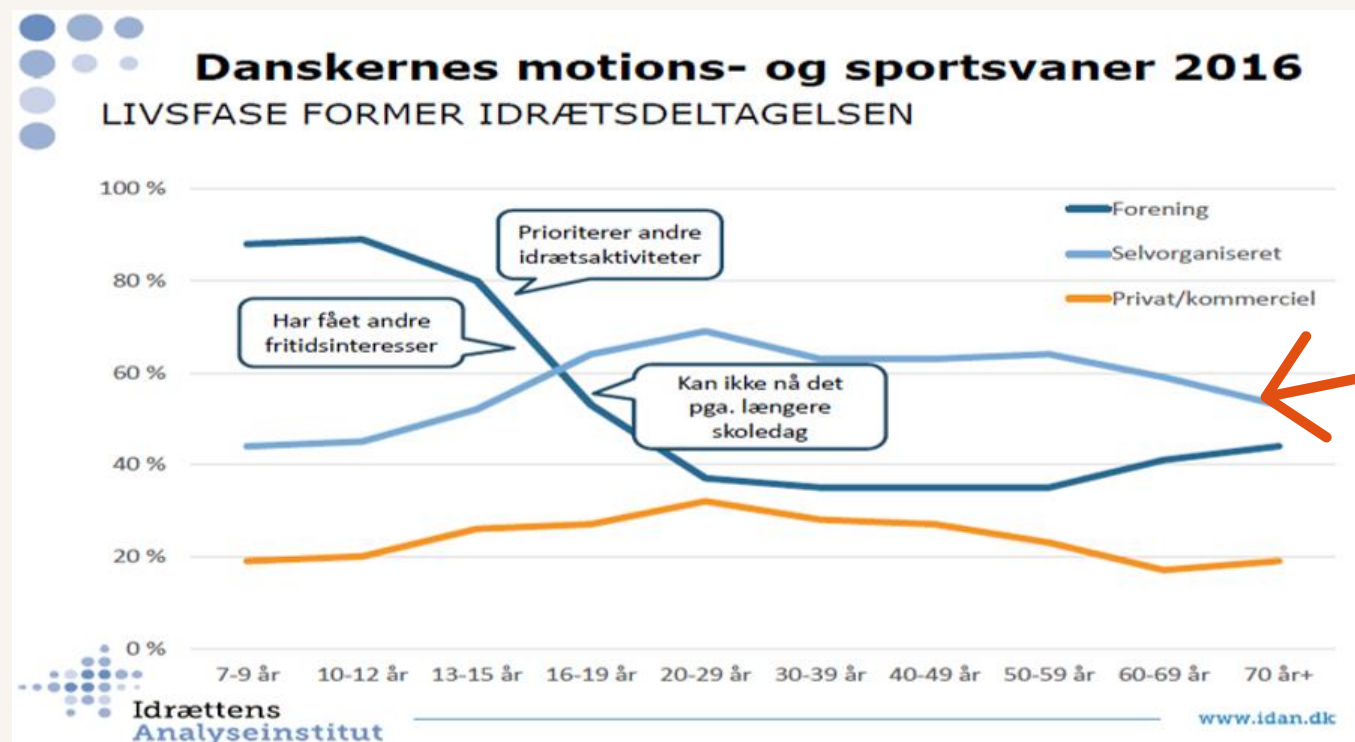
Hvad viser undersøgelserne på området?



Voksenidrætten er i vækst

Fleksibilitet frem for alt

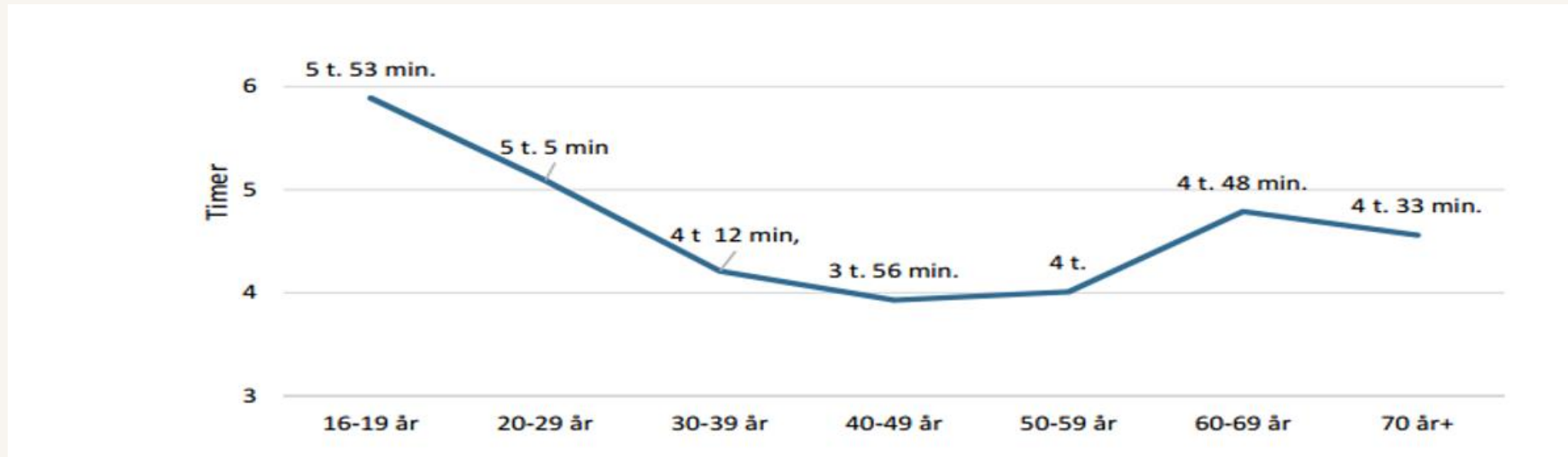
Hvad viser undersøgelserne på området?



De voksne dyrker primært idræt selv

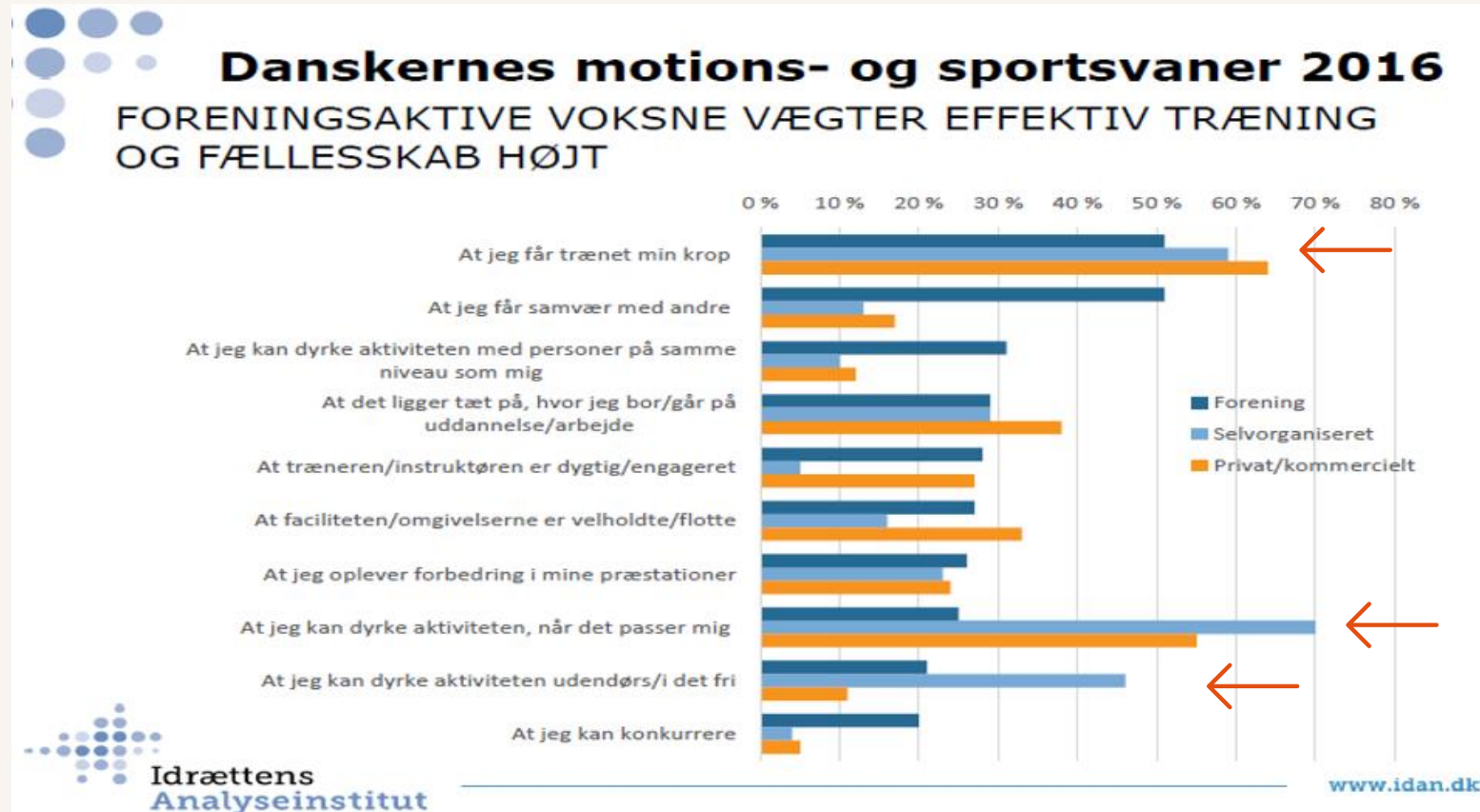
Tiden er begrænset

Hvad viser undersøgelserne på området?

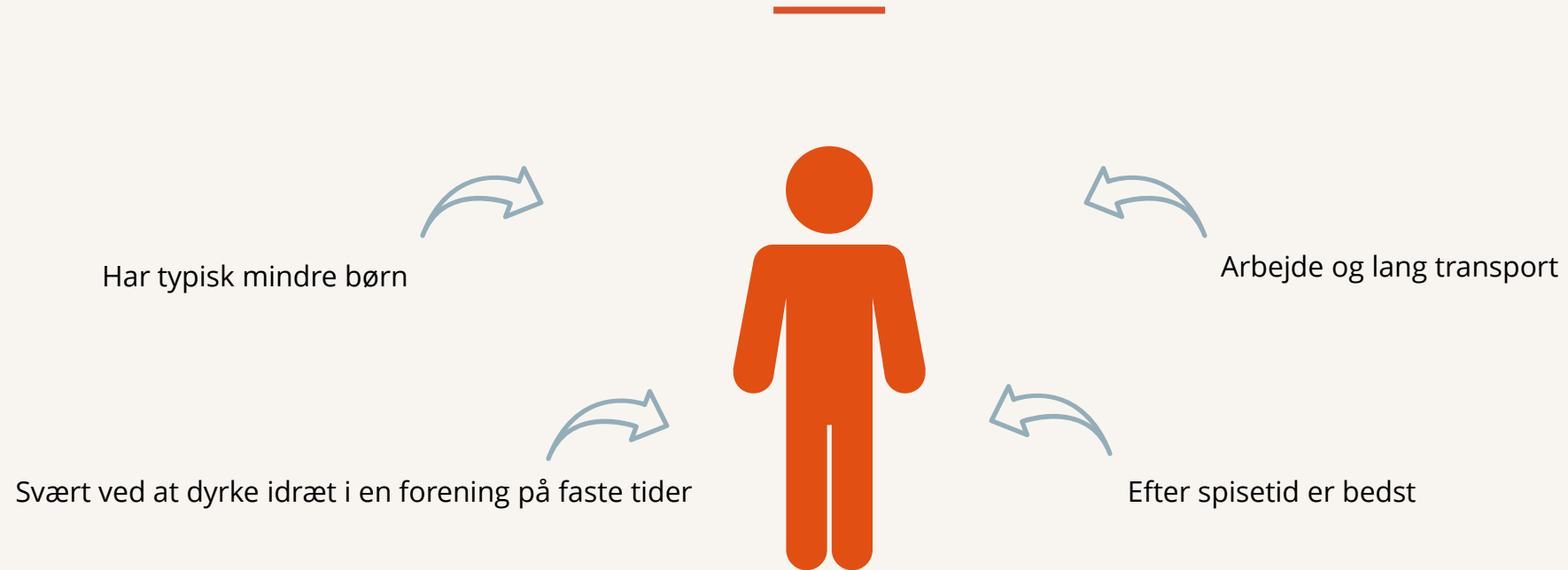


Voksne bruger i snit 4 t./ugen på idræt.
Selvorganiseret idræt = 2-4 løbeture om ugen.
Roning = 1 rotur om ugen.

Voksen = 16år

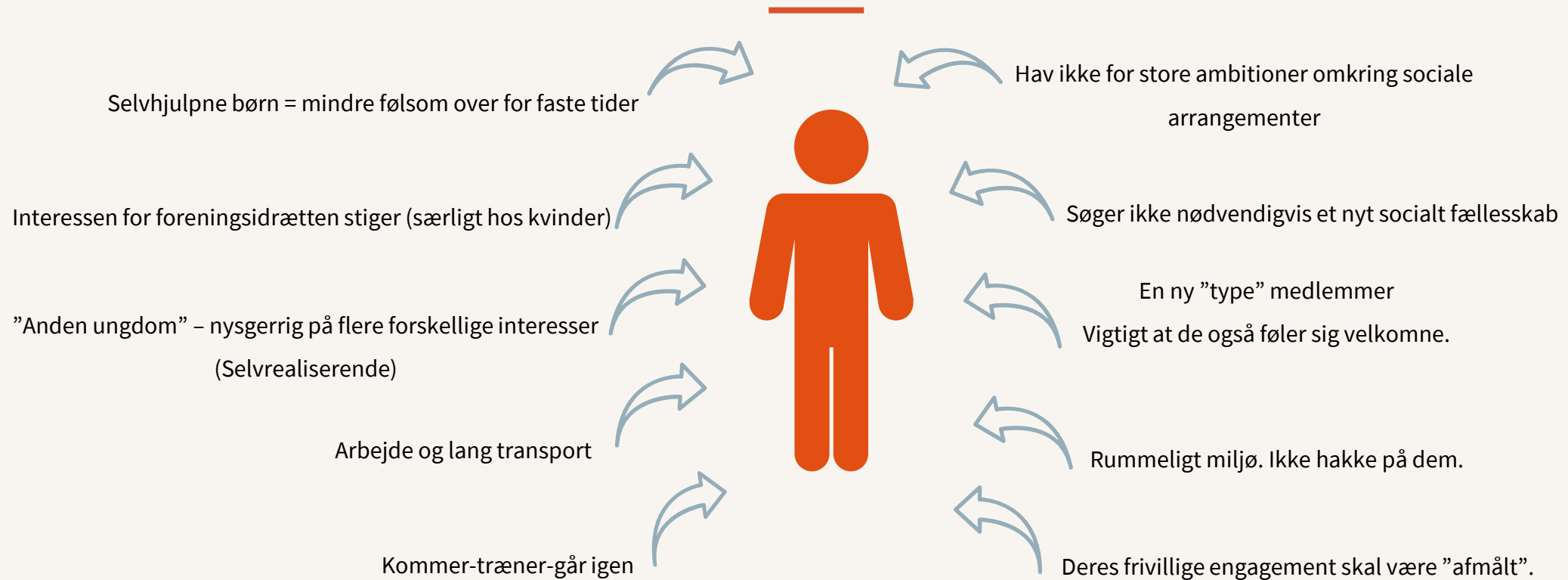


Voksne 35-45 år



Træningen skal være effektiv
-både i tid og intensitet

Voksne 45-59 år



Træning skal være effektiv både i tid og intensitet.
Og have afsmittende effekt på krop/udseende.

Pointer fra IDANs analyse

1

De 35 – 59 årige er blevet mere idrætsaktive.

2

Den selvorganiserede idræt vægtes højere end foreningsidrætten.
(I bunden ligger den private – eks. PureGym | Sats)

3

De 35 – 59 årige bruger i snit 4 timer om ugen til idræt.

Elementer der vægtes er:
Træning af kroppen, fleksibilitet, udendørs

10 eRoningsklubber

Har bevist at vinterrekruttering virker

✓ Horsens Roklub
19 nye medlemmer

✓ Ribe Ro-og kajakklub
16 nye medlemmer

✓ Hellerup Dame Roklub
18 nye medlemmer

✓ Esbjerg Roklub
10 nye medlemmer

✓ Roklubben Viking
10 nye medlemmer

✓ Faaborg Roklub
17 nye medlemmer

✓ Lyngby Roklub
7 nye medlemmer

✓ Silkeborg Roklub
7 nye medlemmer

✓ Hundested Roklub
7 nye medlemmer

✓ Helsingør Roklub
14 nye medlemmer

Formanden har et par ord



Københavns Roklub



Nykøbing Sjælland Roklub



Stubbekøbing Roklub

I alt 125 nye medlemmer

Forskellen

✓ Horsens Roklub

Linda Kærgaard Nielsen

Den væsentlige forskel, er det samlede optag fremfor løbende optag. Alle der er med på forløbene er på samme niveau. Det er ok at lave fejl og ingen er nervøse for at falde igennem.

ALLE kan være med. Vi har nybegyndere fra 21-70 år.



Gevinst: Roskolen 2024

Er allerede fyldt op

Nu venter arbejdet med

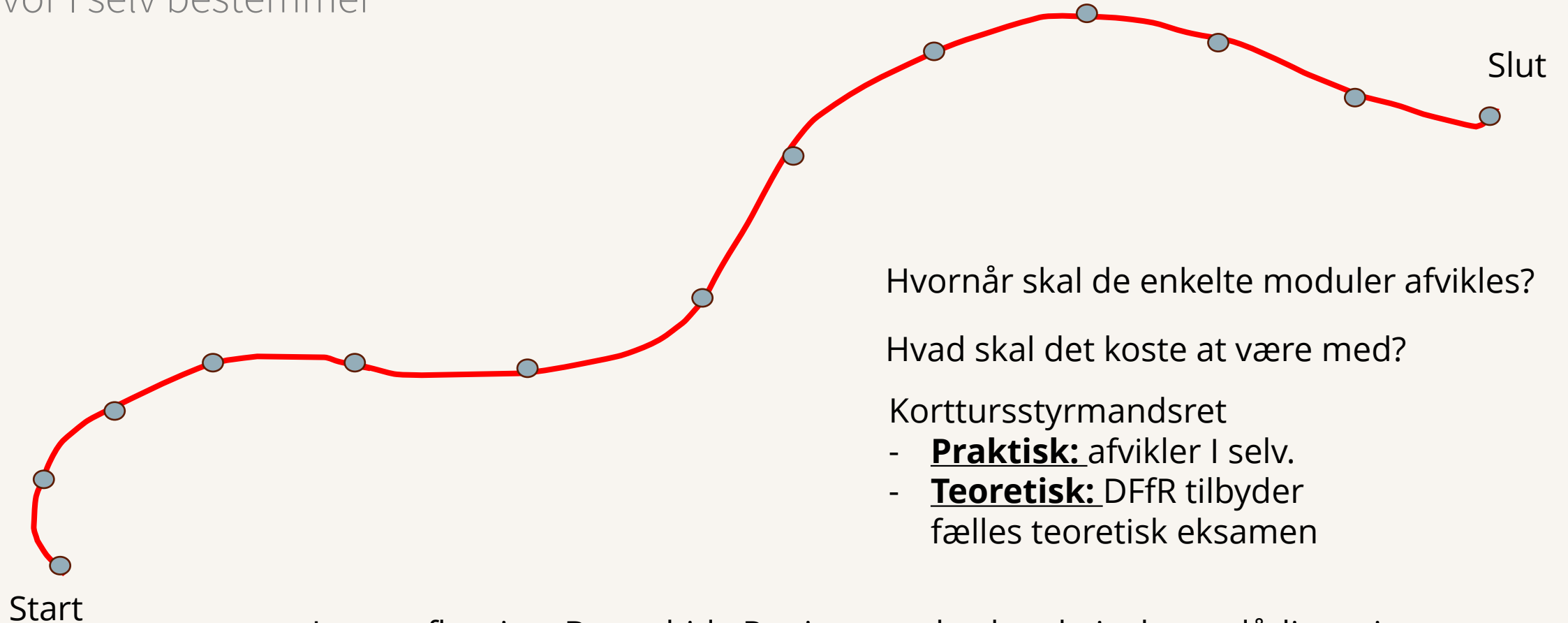
Fra land til vand

Fra kanin til korttursstyrmand



Et fleksibelt forløb med en rød tråd

hvor I selv bestemmer



Hvornår skal de enkelte moduler afvikles?

Hvad skal det koste at være med?

Korttursstyrmandsret

- **Praktisk:** afvikler I selv.
- **Teoretisk:** DFfR tilbyder fælles teoretisk eksamen

Ingen aflysning. Brug altid eRoning som backup hvis det er dårligt vejr

eRoning på vandet

Fra land til vand

1

Effektivitet i tid & intensitet

Alle får pulsen op

2

Tiden er afgrænset

Fast start-og sluttidspunkt

3

Tydlig lektionsplan

Alle kan følge med



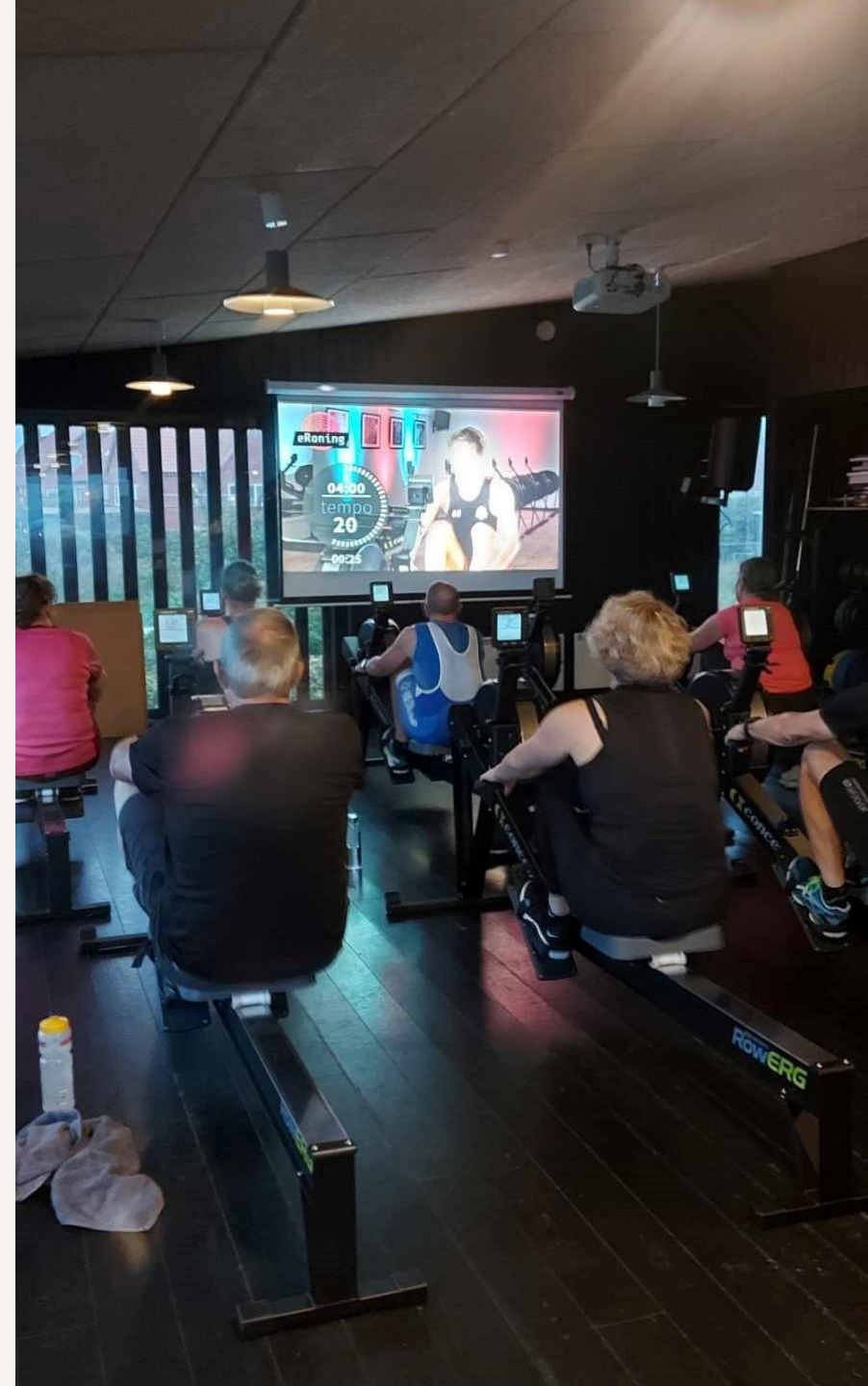
Lavet af kompetente folk

Log ind på www.eRowing.dk

Skriv "fra land til vand" i søgefeltet

Linda: gennemgår land forløbet

Marianne: gennemgår vand forløbet



Teoretisk korttursstyrmands eksamen

- Datoer: Torsdag d. 19 sept kl. 18 – 21 OG tirsdag d. 24 sept kl. 18 – 21
- Man SKAL deltage i HELE kurset begge dage.
- Kurset foregår Online via Teams.
- Din/dine aspiranter skal have været igennem og fuldført jeres roskole-forløb og fået roret. Aspiranterne skal have tilstrækkelig basisviden inden kurset, dvs. som minimum:
 - Aspiranten skal have forståelse for jeres rofarvand
 - Kende forskel på bådtyperne (inrigger, coastal, outrigger, gig)
 - Fået gennemgået materiellet på og i båden
 - Fået gennemgået og forstå diverse kommandoer
 - Have brugt sin roret og fået ro-mæssig erfaring.
- Der skal være en lokal instruktør/tovholder fra klubben til stede under hele kurset. Dette for at I ved, hvad der er gennemgået på kurset, og kan tage eventuel opfølgning.

Praktisk styrmands eksamen

Den afvikler I selv i klubben.

Tilmelding

- Send en mail til mso@roning.dk for at tilmelde din korttursstyrmandsaspiranter. Deadline for tilmelding er søndag d. 16. juni 2024
- Send fulde navn og mailadresse på aspiranterne. Mailadresse skal bruges til Teams.

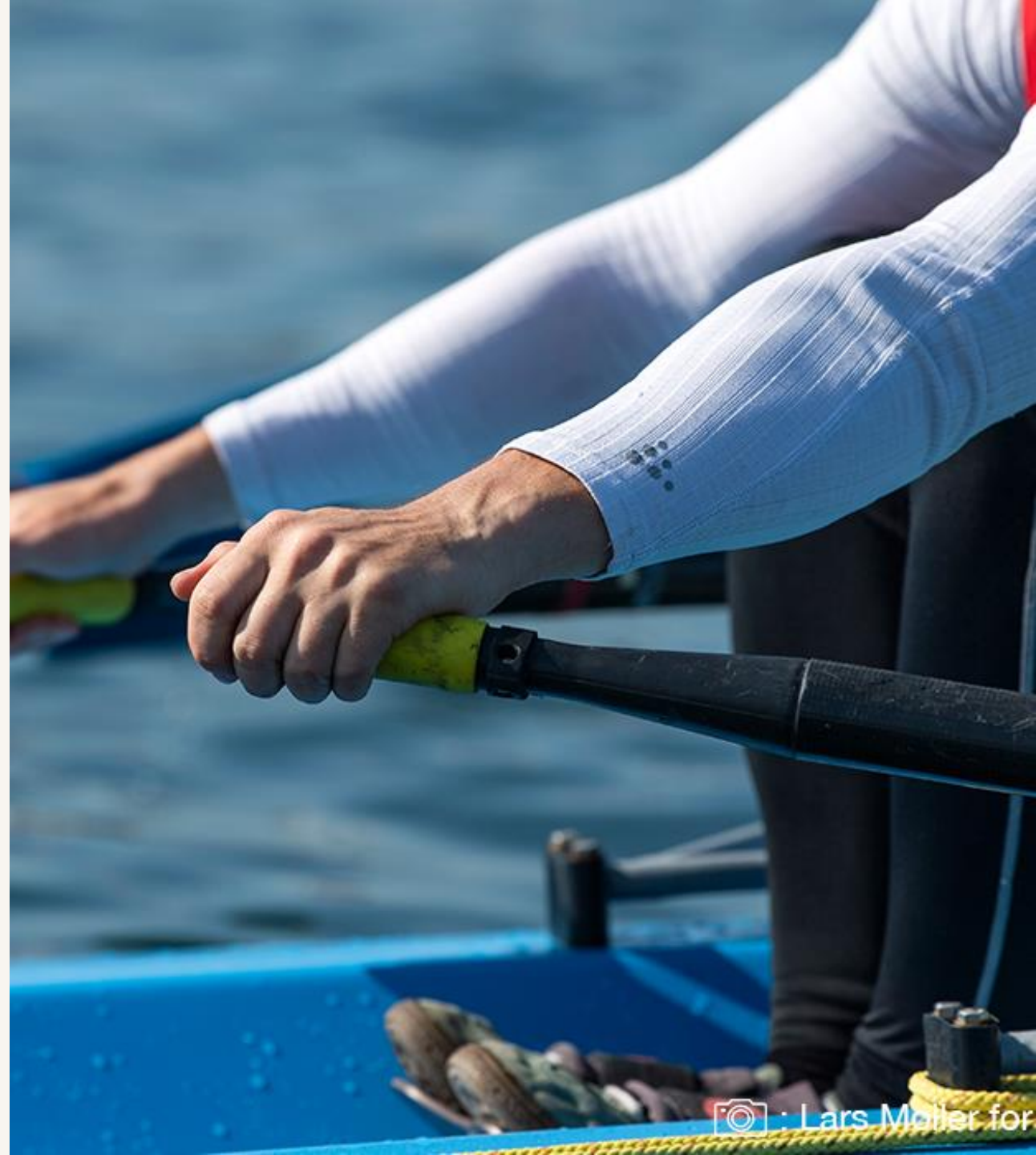
Bliv uddannet

Tag på sportsroningskursus

Lær at lave struktureret træning
Træningsprogrammer, hvor alle kan være med.

Fokus på tid & intensitet

20. april i Vejle Roklub.



Søger 10 nye satsningsklubber

Tag kontakt til Anna Karina inden 16. juni



