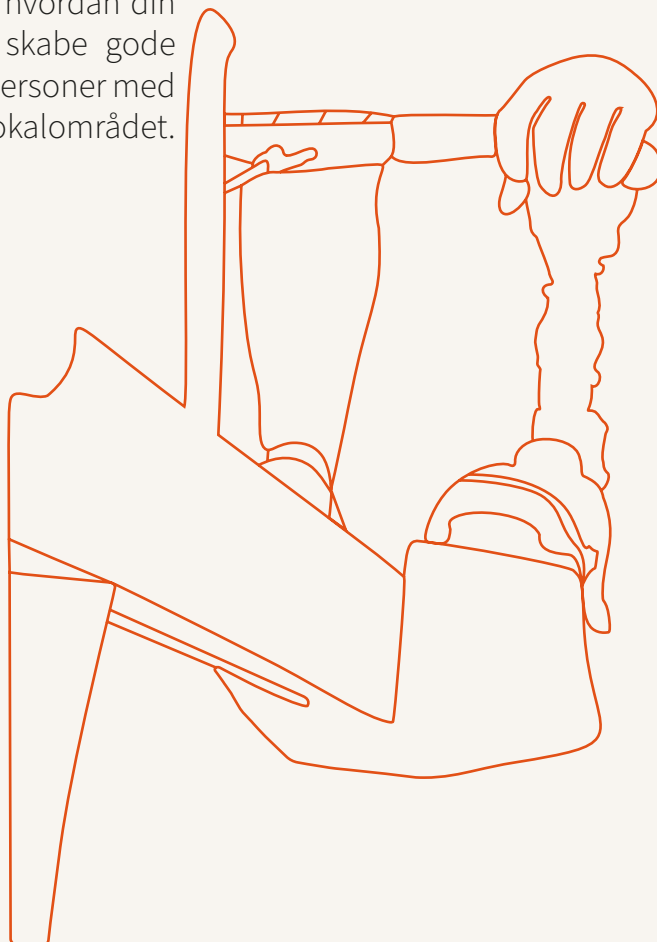


# PARARONING I DANMARK

Et handicap skal ikke være en hindring

Dansk roning vil være en omfavnende sportsgren, hvor alle kan deltage. Vi ønsker at få flere para-roere i dansk roning både på bredde- og eliteniveau

Denne folder beskriver kort, hvordan din klub kan være med til at skabe gode rooplevelser og træning for personer med handicap i lokalområdet.



DANSK FORENING FOR ROSPORT

# PARARONING I DANMARK

Et handicap skal ikke være en hindring

## Hvad kræver det af vores roklub?

### Sig ja

Det første skridt på vejen, er at sige JA, hvis der kommer et menneske med et handicap, som gerne vil ro i klubben. Vær positivt indstillet på at give vedkommende en prøvetur i en robåd.

### Sikkerhed

Det vigtigste er sikkerheden. Alle pararoere skal kunne svømme efter din klubs retningslinjer som alle andre.

### Klubben skal IKKE bygges om

De fleste handicap, som kan klassificeres efter World Rowings kategoriseringer, er tilfælde, hvor der ikke behøves større ombygning.

Det kan f.eks. være synshandicap, drop fod, benamputationer eller muskelsygdomme – handicap alle klubber kan håndtere.

Det er dog ikke sikkert, at den pågældende pararoer skal klassificeres, hvis der ikke skal roes på konkurrenceplan.

### Større handicap

Der findes handicap, hvor mennesker er lammet fra nakke og ned, eller lænden og ned. Dette kræver en helt anden bådtype og andet udstyr.

Det ligger ikke ligefor, og kan være et mere omfattende projekt.

I dette tilfælde bør din klub kontakte sekretariatet, som kan bidrage med sparring og muligheder for netop jeres situation.

Dansk Forening for Rosport har erfaringer fra tidligere projekter med bl.a. sårede soldater.

### Kontaktoplysninger:

#### Mai-Britt Bille

Fmd. Pararoningudviklingsudvalget

@: mai\_britt\_bille@hotmail.com

#### Lotte Madsen

Medlem af Hovedbestyrelsen

@: lottem08@gmail.com

### Mere information:

