



ELITESTRATEGI

2022-2028

DANSK FORENING FOR ROSPORT | DANMARKS ROCENTER

Titel

Elitestrategi 2022-2028 for Dansk Forening for Rosport og Danmarks Rocenter

Strategien er udarbejdet af:

Thor Juul Kristensen, Sportschef for Dansk Forening for Rosport & Danmarks Rocenter

Jens Vilhelmsen, Landstræner i Herre-gruppen for let og tung.

Billedkreditering:

Forsidebillede: Lars Møller

Foto side 3, 7, 11: Balint Czucz

Foto side 4: Mads Haubro

Foto side 6: Ulrik Jantzen | Büro Jantzen

Foto side 9: Anders Madsen (W2-) & Danmarks Idrætsforbund (M2-)

Foto side 11: Dorthe Jensen

Opsætning: Bianca Toftebjerg, Kommunikations og SoMe ansvarlig for Dansk Forening for Rosport og Danmarks Rocenter

Indhold

- 4. Indledning
- 4. Situationsanalyse
- 5. Organisationsstruktur
- 6. Tilpasning og udvikling
- 7. Fastholdelse af erfarne atleter
- 8. Rekruttering
- 8. FREMTIDIGE STRATEGISKE SPOR
 - Spor 1 - Skabe rammerne for et større, dansk landshold i roning
 - Historik
 - Spor 2 – Præstere i et forpligtende fællesskab
 - Historik
- 11. FORANDRINGSBEHOV
 - Spor 1 - Skabe rammerne for et større, dansk landshold i roning
 - Rekruttering
 - Økonomi
 - Kultur & miljø
 - Spor 2 – Præstere i et forpligtende fællesskab
- 16. EJERSKAB FOR ELITESTRATEGIEN



Indledning

Dansk roning har ved hvert OL siden 1996 leveret olympiske medaljer til Danmark. Det er sket gennem et målrettet elitearbejde med et tårnhøjt ambitionsniveau. Ambitionen er, at dansk roning fortsat skal udvikle og skabe rammer, der kan fastholde forbundets status som garant for medaljer til Danmark ved fremtidens Olympiader.

Denne ambition kræver strategiske og strukturelle tiltag for at imødegå de udfordringer dansk roning står overfor i forhold til den internationale konkurrence. Disse indsatses danner rammen for denne elitestrategi.

Alle indsatses tager et udgangspunkt i visionen om, fortsat at understøtte dansk ronings historiske evne til at skabe selvstændige beslutningsdygtige atleter i et verdensklasse elitemiljø på dansk jord.

Situationsanalyse

Fra legene i Rio de Janeiro frem til legene i Tokyo har dansk roning været i forandring.

Grundet sportens strukturelle ændringer har Danmarks Rocenter (DRC) forestået et skifte af tyngdepunkt i den internationale satsning.

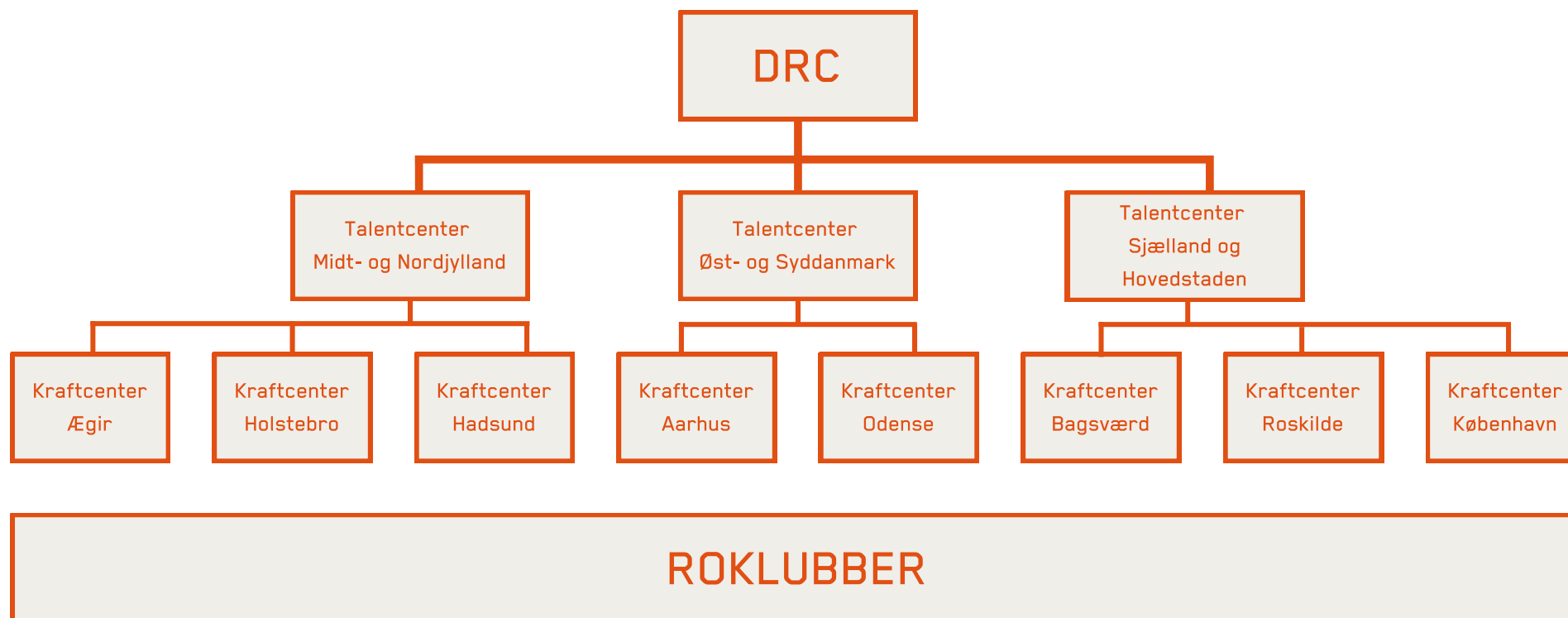
Det er et skifte væk fra en afhængighed af primær succes i letvægtsroning til en strategi, hvor den internationale satsning i høj grad kan rumme medaljeforventninger i den åbne vægtklasse.



Organisationsstruktur

En afgørende faktor i rosportens olympiske satsning er DRC's organisationsstruktur. Til forskel fra mange andre sportsforbund er elitesatsningen, i form af DRC, afkoblet fra forbundets generelle hensyn til breddeidræt. DRC har derfor et klart og snævert sigte på at operere strategisk og fokuseret med den olympiske satsning, og kan gøre det som en selvstændig enhed med egen bestyrelse, fastansat ledelse og trænerstab.

Organisationsstrukturen giver en strategisk fleksibilitet til at imødegå de udfordringer, som en international konkurrence, i rivende udvikling giver.



Tilpasning og udvikling

Dansk roning står nu på den anden side af en transition fra hovedfokus på letvægtsroning til et fokus, der kan rette sig mod både de lette- og åbne vægtklasser. Det er en reformering, der har båret frugt i de åbne vægtklasser med en bronzemedalje, samt tre top 8-placeringer i åben klasse til OL i Tokyo.

DRC har gradvist ændret og tilpasset sin hidtidige tilgang til organisering af en olympisk cyklus, og dette gør sig ikke kun gældende på et organisatorisk plan, hvor DRC med en formindsket stab har tilpasset opgaver og funktioner. Mange nye erfaringer har skullet drages i forhold til tidligere tiders træningsplanlægning og dogmer. Fokus på nye træningsmetoder for at tilvejebringe den nødvendige fysik i åben klasse, har været kravet for at kunne konkurrere på internationalt topniveau. Yderligere, er det vigtigt at fremhæve, at resultaterne er opnået uden det samme niveau af olympisk erfaring. Ved OL i Rio havde vi otte erfarne OL-roere på bådene, mens vi i Tokyo kun havde to erfarne roere på bådene.



Fastholdelse af erfarne atleter

I den olympiske cyklus mod Paris, råder DRC over en række roere med erfaring fra OL i Tokyo. Traditionelt har DRC lykkedes med at fastholde erfarne atleter, som har kunnet opkvalificere niveauet for kommende OL-roere. Det har været muligt at kombinere træningskrav med studie eller arbejde på nedsat tid. På den måde har medaljevindende atleter kunne finde balance mellem familieliv og at have fremdrift på uddannelse og job, samtidig med at træne på olympisk niveau.

Denne hidtidige balance er nu forskubbet på grund af følgende faktorer:

- Stigende krav til øget træningsmængde.
- Skærpelse af den internationale konkurrence.
- Mere tid på træningslejligheder nødvendiggjort af forværrede træningsforhold på Bagsværd Sø i form af øget aktivitet fra kajak og søens øvrige brugere.

Eksempelvis er en træningsuge gået fra, i perioden op til OL 2016 at indeholde ca. 12-14 træningstimer, til i perioden op mod OL 2020 at indeholde fra 20 til over 30 ugentlige træningstimer.

Tiden til restitution og arbejde/studie udover træningstimerne bliver udfordret. OL-bronzen i Tokyo blev vundet af to roere, der levede som fuldtidsatleter de sidste 12 måneder op mod OL.

Vi står i et dilemma, som ikke kun kan løses af bedre planlægning og tilvæning. Vi bliver i fremtiden nødt til at finde en økonomisk ramme, som sætter roerne fri til at opnå det nødvendige niveau i tide – hermed sagt, at blot for at kvalificere sig til OL, kræver de nye tider en tidligere overgang til fuldtidstræning og flere træningslejligheder end hidtil.

Med nuværende økonomiske rammer bliver vi stillet i et prioriteringsdilemma. Vi kan enten tilføre den nødvendige økonomi til satsninger med medaljeperspektiv eller forsøge at investere langsigtet, så rammerne for den kommende talentmasse er til stede for at løfte dem til internationalt niveau – begge dele lader sig ikke gøre samtidigt.



Rekruttering

DRC skal forsat udvikle og skærpe vores olympiske satsning for at fastholde den internationale konkurrenceevne. Dansk roning befinder sig et sted, hvor vi enten har eller kan tilgå den nødvendige viden om træningsdogmer og teknik, men dansk roning er udfordret på talentmasse. Yderligere har vi en anden udfordring, der handler om vilkårene for den enkelte atlet i forhold til at kunne honorere den krævende træning.

Vi ved, hvad der skal til for at vinde medaljer.
Men vi mangler atleter, som kan og dem, som kan, skal have bedre vilkår for at lykkes med at træne, bedre end de bedste i verden.

Historisk har det været afgørende, at træningskulturen i DRC har været kendetegnet af at være et miljø med daglig intern konkurrence, og stort medansvar fra atleternes side i at drive og kvalificere den daglige træning. Det er afgørende for kulturen, at disse mekanismer bevares.

Udviklingen skal vendes, og der skal komme flere nye atleter ind i miljøet, som kan presse de erfarne atleter, og de erfarne atleter skal påvirke de nye atleter til at træne og præstere på internationalt niveau. På den måde sikres synergi i, at både nye og erfarne atleter byder ind og kvalificerer træningsmiljøet. Hold med medaljepotentiale har brug for det, de nye talenter har brug for det, og DRC har brug for det, for at vinde medaljer i fremtiden.

Den internationale satsning, funderet i DRC og med base i Bagsværd, er stadig en satsning som præsterer på olympisk niveau. Samtidig står det klart, at der skal vises rettidig omhu og handles i forhold til de præsenterede udfordringer, hvis vi stadig skal have et træningsmiljø i verdensklasse på dansk jord. Den opgave tager DRC på sig, og vil imødegå dem igennem to overordnede strategiske spor.

FREMTIDIGE STRATEGISKE SPOR

DRC vil arbejde i overensstemmelse med ambitionerne i Team Danmarks strategi og støttekoncept omkring atleten i centrum, men vi tager også et strategisk skridt i retning af det forpligtende fællesskab. Det skridt er betinget af rosportens krav til samarbejde og teamwork, samt skabelsen af det træningsmiljø vi erfaringsmæssigt ved virker.

SPOR 1 – Skabe rammerne for et større, dansk landshold i roning

Konkret skal flere roere med evner og ambitioner om at nå den internationale elite forfølge deres mål i DRC-regi, og dermed understøtte et elitemiljø af international standard i Danmark.

HISTORIK

Ved OL i 2016 og 2021 har dansk roning vundet medaljer i åben dame- og herreklasse.

Disse medaljer er vundet i små både (toer uden styrmand), men medaljerne hviler på et bredere fundament, der udspringer af flere roere og større både – inden den endelige medaljekonstellation konstituerede sig.



W2- medaljen i 2016 udsprang af damedobbeltfirer-projektet



M2- medaljen i 2021 udsprang af flere forsøg på at skabe en herrefirer

Erfaringen siger os, at vi har brug for ambitionen om et større landshold for at kunne skabe OL-medaljer.

SPOR 2 – Præstere i et forpligtende fællesskab

Måden man er atlet på i DRC skal sikre, at elitemiljøet antager international standard. Atleten skal løftes på mere end bare det rent sportslige, og få kompetencer der rækker ud over sporten.

Elitementalteten i DRC skal præges af individer, der trives og udfordres i den fælles jagt mod verdenstoppen. DRC skal være et sted, hvor roeren lærer at kombinere indbyrdes konkurrence med faglig sparring. Vi søger en vekselvirkning, hvorigennem man både dygtiggør sine omgivelser gennem sin indsats for at blive den bedste, og videndeler for at løfte sine omgivelser, så niveauet der kræves for at være bedst hæves mest muligt.

At kunne udvikle egne evner igennem at tage ansvar for fællesskabets udvikling, er af afgørende betydning for DRC, og det er et fundament for præstation samt trivsel i roning på eliteniveau.

HISTORIK

I 2016 var DRCs succesfulde elitemiljø genstand for en analyse af organisationspsykologi i elitesport (Sindballe-Bruun, T., 2016).

Her fandt analysen, at miljøet var karakteriseret af en elite-mentalitet baseret på et kompetitivt træningsmiljø parret med en ikke-hierarkisk feedbackkultur mellem atleter og stab.

Denne karakteristik skal stadig gælde for DRC, men DRC vil efterstræbe analysens anbefaling om et øget fokus på udviklingen af de psykosociale færdigheder, der skal til for at kunne begå sig i et miljø med høje standarder og intern konkurrence. Udviklingen er det forpligtende fællesskabs fornemste opgave, og både atleter og stab skal forpligte sig på at performance-miljøet bliver inkluderende og stimulerende for alle roere, der indgår i DRC.



FORANDRINGSBEHOV

SPOR 1 - Skabe rammerne for et større dansk landshold i roning

Hvad skal vi fokusere på for at indfri SPOR 1's ambition om et større landshold?

Vi forfølger det i tre hovedemner; **rekruttering**, **økonomi** og **kultur & miljø**.



Rekruttering

Et kontinuerligt flow af talenter er en forudsætning for landsholdets breddefundering på en stor subelite. Vi anerkender vejene til elite kan være mange, men strategisk vil vi fremhæve erfaringerne med “Holstebro-modellen”, hvor Danmarks Rocenter støtter op omkring samarbejdet mellem kraftcentre og TD-elitekommuner. Dette supplement til den klassiske udviklingsvej gennem roklubber skal fremadrettet prioriteres.

Vi må samarbejde med nye partnere for at nå de unge, herunder fitnesscentre, universiteter og militæret samt andre forbund, for at **rekruttere** i systematiske Fast Track-programmer. Dette samarbejde skal forankres i Danmarks Rocenter, da normale roklubber, og de fleste kraftcentre, i dag ikke har kapacitet til denne accelererede talentfremdyrkelse.

Vi har iværksat et særligt samarbejde med Kraftcenter København, der fungerer som opsamlingssted for udviklingslandsholdsroerne. I dette sub-elite niveau fastholder vi en tilknytning til landstrænerne i Danmarks Rocenter, og roerne får den støtte i det daglige, som er nødvendig for at sikre deres fortsatte løft i niveau. Dette arbejde skal videreudvikles i den kommende tid, særligt på trænerkapacitet.

Økonomi

Økonomisk står vi som forbund i en situation, hvor det er usandsynligt at de statslige midler vil øges fremadrettet. Men da al viden siger en medalje i dag er dyrere at producere, og vi samtidig vil bygge et større landshold, må vi tænke på nye måder. Fra forbunds niveau og i Danmarks Rocenter, må vi endnu mere ihærdigt afsøge alternative måder at frembringe midler på. Her ligger både nogle strategiske valg for organisationen, men også nye opdrag af atleternes måde at tænke deres karriere på.

Nye veje til flere økonomiske midler skal findes i flere samarbejdsaftaler med kommuner, virksomheder og institutioner, der deler interesser med os. Vi skal også hjælpe atleterne med at blive bedre til at brande sig, og kommercialisere på deres karrierer.

Kultur og miljø

Landsholdets **kultur og miljø** er en afgørende faktor for at landsholdet formår at fastholde og udbygge antallet af roere. Vi skal aktivt forpligte os på at implementere den nyeste viden om succesfulde elitemiljøer, og være tydelige omkring den samarbejdskultur, der skal herske i landsholdsgruppen.

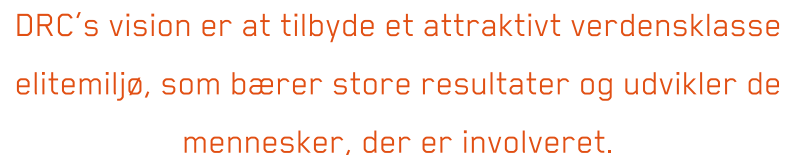
Vi vil i perioden have særligt fokus på den glidende overgang mellem sub-elite og DRC-eliten. Vi skal konstant have fokus på kompetenceopbyggelse hos atleterne, så den samlede menneskelige gevinst af at være en del af landsholdet gør, at roeren ønsker at forlænge sin karriere så længe det sportslige niveau opretholdes.

SPOR 2 – Præstere i et forpligtende fællesskab

Hvad skal vi fokusere på for at indfri SPOR 2's ambition om præstation i et forpligtende fællesskab?

Vi forfølger det igennem tre hovedemner; **relation**, **kompetence** og **frihed**, og for at opnå indre motivation og glæde hos den enkelte.

Et forpligtende fællesskab starter med en fælles vision.



DRC's vision er at tilbyde et attraktivt verdensklasse elitemiljø, som bærer store resultater og udvikler de mennesker, der er involveret.

Vi vil indlejre denne vision i vores træningsmiljø igennem en delt bevidsthed om, at man arbejder mod samme mål. Denne indlejring starter med **relationerne** mellem aktørerne i miljøet, og en realisation af man har brug for hinanden for at lykkedes sportsligt og menneskeligt.

Organisatorisk vil vi give rammerne for skabelsen af indbyrdes relationer gennem styrkelsen af samarbejdsstrukturen på tværs af landsholdsbådene, trænerne og de forskellige landsholdsgrupper (Senior A, U23, U19).

Konkret betyder det koordinering af fælles træningstider, fælles træningssamlinger, workshops-afholdelse for alle grupper, samt arrangering af teambuilding-arrangementer. Herigennem vil vi styrke forståelsen for de menneskelige egenskaber, det kræver for at indgå og bidrage til et fællesskab. DRC vil adressere de grundlæggende værdier, der kan danne rammen om et inkluderende elitemiljø:

- Indbyrdes respekt for hinanden - vi er her med samme mission.
- Ansvar for den ånd der hersker – når du giver får du.
- Videndeling løfter elitemiljøet – jeg bliver bedre af at gøre de andre bedre.
- Samhørighed gennem sociale aktiviteter – forståelse for mennesket uden for træningslokalet.

Yderligere skal vi understøtte disse dynamikker ved at udruste aktørerne med de nødvendige **kompetencer** til at navigere i træningsmiljøets kontekst. Team Danmark er en vigtig medspiller her. Roere samt trænerne skal kunne tilgå viden om sportspsykologiske redskaber og værktøjer, så vi får opkvalificeret tilgangen til adfærd, social forståelse, kommunikation, gruppedynamikker og samarbejde.

Igennem øgede kompetencer, og organisatoriske rammer for indbyrdes relationer, søger vi en selvforstærkende effekt, hvor det at indgå i relationer giver kompetencer, og kompetencerne forøger glæden og værdien ved at indgå i relationer.

Ved at skabe denne effekt når vi i mål med SPOR 2's sidste faktor omkring **frihed**. Vi tror på, at det forpligtende fællesskabs relationer giver kompetencerne, og kompetencerne til at være i fællesskabet giver friheden. Frihed til at være hvem man er, og gennem sin unikke personlighed bidrage til fællesskabet inden for elitesportens rammer defineret af præstation. I sidste instans er det vi ønsker – en atlet der er i stand til at tænke selv, der kan byde ind i fællesskabet og drive sin og andres udvikling gennem egen indre motivation.

På den måde vil vi lægge kimen til en udvikling, der kan gøre op med usunde hierarkier, inspirere til samarbejde på tværs og give en bevidsthed om at ens egen adfærd har betydning, og kan bidrage til at løfte fællesskabet og derigennem sig selv. Vi anser udviklingen for en afgørende erkendelse for, at vi kan have individuel trivsel i et miljø, som skal rumme benhård daglig intern konkurrence, international standard, samt til- og fra-selektering af mennesker.



EJERSKAB FOR ELITESTRATEGIEN

Dansk Forening for Rosport, Danmarks Rocenter og Danmarks Rocenters bestyrelse har alle andel i ejerskabet for Elitestrategien.

Hovedansvaret for iværksættelse af indsatser i elitestrategien påhviler Danmarks Rocenters sportslige ledelse, og vil foregå i tæt samarbejde med-, og i overensstemmelse med den til enhver tid gældende samarbejdsaftale mellem Danmarks Rocenter og Team Danmark.



DANSK FORENING FOR ROSPORT
DANMARKS ROCENTER