|  |  |
| --- | --- |
| Korttursstyrmandsuddannelse, elevhæfte |  |

Logo

Description automatically generated

Indholdsfortegnelse

[Indholdsfortegnelse 1](#_Toc133574702)

[Indledning 2](#_Toc133574703)

[01. Medlemmernes rettigheder og ansvar 3](#_Toc133574704)

[02. Klubbens reglement 4](#_Toc133574705)

[03. Forsikring 6](#_Toc133574706)

[04. Redningsmidler 8](#_Toc133574707)

[05. Søsikkerhed 11](#_Toc133574708)

[06. Søvejsregler 16](#_Toc133574709)

[07. Generelle forholdsregler og vigeregler 17](#_Toc133574710)

[08. Kæntringsøvelser 25](#_Toc133574711)

[09. Søsikkerhed på nettet og nyttige apps 29](#_Toc133574712)

[10. Basal førstehjælp på vandet 31](#_Toc133574713)

[11. De ’bløde’ trafikanter på vandet 33](#_Toc133574714)

Se desuden supplerende materiale om:

* Kommandoer
* Materiellet
* Styreteknik
* Søvejsregler
* Tovværk, knob og fortøjning
* Vind og vejr

På roning.dk: <https://roning.dk/kerneydelser/uddannelse/korttursstyrmandsuddannelse/>

LOKAL VERISONERING:

Indhold med rød tekst opdateres efter lokale forhold af klubbens undervisere.

Overskydende indhold med rød tekst slettes.

Indledning

Du har nu fået nok erfaring på vandet til at kunne tage det næste skridt – at blive frigivet som styrmand. Det betyder, at når du har gennemført og bestået korttursstyrmandskurset – inkl. praktisk prøve, så er du ”fuldt udlært” og må tage styrmandsansvaret for en båd indenfor dagligt rofarvand.

I klubbens grundlæggende oplæring af dig, er du blevet instrueret i:

* Hvordan båden klargøres til en ro-tur
* Løfteteknik og isætning
* Hvilke knob der er gode at kunne, f.eks. til fortøjning af båden
* Hvilke kommandoer, der benyttes til hvilke handlinger.
* Hvordan I skifter i båden på vandet. Hvad er retningslinjerne i din klub?
* Ro-taget

Din klub har oplært dig i, hvordan du som roer er en del af et hold og korttursstyrmandskurset indeholder ikke mere viden om ovenstående emner. Det er basisviden du skal kunne, og i den afsluttende prøve vil du blive testet heri.

Korttursstyrmandskurset har til formål at kvalificere dig til at udøve godt sømandskab til søs og træffe de rigtige valg som styrmand. Korttursstyrmandsretten er en rettighed du har erhvervet dig i den klub, som har udannet dig. Hvis du flytter, har du mulighed for at tage rettigheden med dig. Du skal dog undersøge, hvordan din nye klub forholder sig til din korttursstyrmandsret og om der eventuelt er behov for lokal oplæring i dit nye rofarvand.

1. Medlemmernes rettigheder og ansvar

Som medlem i en roklub har man også medindflydelse på, hvordan klubben drives i det daglige. Man har bl.a. mulighed for at involvere sig i:

* Hvem der sidder i klubbens bestyrelse

Bestyrelsen vælges af klubbens medlemmer og alle kan stille op til en post i bestyrelsen.

* Hvilke love og reglementer der gælder i klubben

Medlemmerne i klubben er med til at vedtage lovene i klubben.

Derudover har du som medlem, også mulighed for at videreuddanne dig inden for roning. Dansk Forening for Rosport har et stort udbud af kurser i vinterhalvåret, hvor du bl.a. kan blive uddannet klubtræner eller langtursstyrmand. Du kan se alle de forskellige kursustilbud på roning.dk.

Som medlem i en roklub skal du også overholde de gældende love og reglementer som er i klubben. Det gælder både klubbens kort- og langtursreglement samt de retningslinjer som er udstukket af bestyrelsen.

1. Klubbens reglement

Som kortursstyrmand skal du være bekendt med klubbens reglement. Reglementet er klubbens ramme for sikker roning indenfor daglig rofarvand, og det er bestyrelsens ansvar at sikre, at reglementet er opdateret og tidssvarende.

Det er altid styrmandens pligt at tilse, at reglementet bliver overholdt på roture han/hun er ansvarlig for.

Klubbens reglement er kun gældende indenfor dagligt rofarvand. Hvis I skal på tur uden for jeres daglige rofarvand skal al roning foregå efter Dansk Forening for Rosports [langtursreglement](https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/langtursroning/) evt. suppleret med klubbens eget langtursreglement, og kun uddannede langtursstyrmænd må påtage sig styrmandsansvaret på en tur uden for dagligt rofarvand.

Dansk Forening for Rosport udbyder langtursstyrmandskurser i vinterhalvåret både øst og vest for Storebælt. Den endelige langtursstyrmandsret tildeles af roklubbens bestyrelse.

Klubbens eget reglement:

LOKAL VERSIONERING: indsæt klubbens aktuelle reglement.

Hvad skal du være særlig opmærksom på indenfor dagligt rofarvand?

LOKAL VERSIONERING: tag et billede af et søkort, eller et skærmdump fra Google Maps, og lav en afgrænsning, der markerer jeres daglige rofarvand. Marker hvor en styrmand skal være ekstra opmærksom på, samt på hvad, f.eks. sten, bøjer, lavvande, særlig trafik, bundgarnspæle, jernrør, fiskenet, udløb og lignende.

Styrmands ansvar

Enhver roer, der tildeles styrmandsret, skal være klar over det juridiske ansvar og de pligter, der følger med tildeling af styrmandsretten. Det bør dog ikke afskrække nogen fra at blive styrmand, da der også følger en masse positive udfordringer og glæder med retten. Når du påtager dig styrmandsansvaret for en rotur, har du ledelsen af turen (båden) og dermed også ansvaret for, at roning foregår sikkert og forsvarligt.

I Søloven er styrmandens ansvar beskrevet således:

”Ansvar i forbindelse med sejladsreglernes gennemførelse

Ansvaret for, at gældende sejladsregler (søvejsregler, regler for sejlads i visse danske farvande eller regler for et bestemt farvandsafsnit) overholdes, påhviler den enkelte skibsfører og/eller vagthavende navigatør eller sømand.”

I tilfælde, hvor det offentlige konstaterer en overtrædelse af de gældende regler, kan der rejses tiltale mod den ansvarlige, som i givet fald kan idømmes bøde eller hæfte. Under skærpende omstændigheder kan retten til at gøre tjeneste som fører eller styrmand frakendes den enkelte for en bestemt tid eller bestandig.

Man er ansvarlig, selvom man ikke har nogen formel uddannelse. På ethvert skib skal der i henhold til § 3, stk. 1 i lov om skibes bemanding være en fører. Dette krav er uafhængigt af skibets størrelse og gælder principielt også for en sejljolle eller en robåd. Denne fører og en eventuel vagthavende navigatør, vil kunne drages til ansvar for eventuelle overtrædelser af sejladsreglerne.

Den omstændighed, at myndighederne ikke stiller krav om en bestemt uddannelse af den pågældende, fritager ingen for ansvar. Ukendskab til de gældende regler er ingen undskyldning.

[Søloven - LBK nr 1505 af 17/12/2018 (retsinformation.dk)](https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2018/1505)

Strafansvar

I forbindelse med ulykker kan styrmanden retsforfølges i henhold til både søloven og straffeloven, som enhver anden skibsfører. HUSK – manglende kendskab til loven er ingen undskyldning for ikke at overholde den.

Styrmandens pligter

Styrmanden har følgende pligter:

* at kontrollere og godkende materiellet inden turens påbegyndelse
* at sikre sig at mandskabets kvalifikationer er i orden til den aftalte tur
* at anmelde/indskrive turen på den måde, klubben forlanger, og derved overtage ansvaret for båd og mandskab
* at sørge for at roningen finder sted i henhold til, de til en hver tid, gældende regler
* at sikre, at sikkerheden er i top. Det vil som minimum sige at medbringe de redningsmidler, der står beskrevet i klubbens reglement.
* at være orienteret om de aktuelle vejrforhold
* at være fortrolig med søvejsregler og styreteknik
* at sørge for at mandskabet opfører sig korrekt på hele turen.
* at sørge for at materiellet bliver rengjort og lagt på plads efter turen jf. de regler, som findes i klubben
* at notere tidspunkt for hjemkomst og den roede distance og at notere eller give besked (jf. klubbens regler) om eventuelle skader på materiel eller på 3. mands ejendom
* at meddele forsinket hjemkomst til klub og evt. pårørende
* at tage vare på at en oplagt båd hjembringes snarest muligt.

Moralsk forpligtigelse   
Undervejs på turen må der ikke herske tvivl om, hvem der er turens leder (styrmand), da denne har det afgørende ord mht. turens afvikling. Styrmanden skal til gengæld lede turen ud fra den svageste roers evner.

Hvis der har været forsømmelser fra mandskabets side på turen, er det styrmandens pligt at indberette dette til bestyrelsen.

1. Forsikring

Hvilken forsikring dækker hvis uheldet er ude?

**Personskade**

Din egen private ansvarsforsikring dækker personskade. Opstår der således personskade under roning, skal det anmeldes til dit eget forsikringsselskab. Skulle der opstå en situation, hvor et medlem på ulykkestidspunktet, ikke har en privat ansvarsforsikring og der opstår personskade, skal I rette henvendelse til DFfR. Her vil der så være mulighed for dækning, men det er vigtigt at understrege, at DFfR altid anbefaler, at alle roere har tegnet egen privat ansvarsforsikring og særligt er det vigtigt, hvis du er udskrevet som styrmand.

Bemærk: Efter samråd med Søfartsstyrelsen er den i roprotokollen udskrevne styrmand, at betragte som skibsfører. En skibsfører er juridisk ansvarlig for både egne og besætningens fejl og undladelser. Det gælder også, når den udskrevne styrmand sidder på et rosæde. DFfR anbefaler altid, at alle udskrevne styrmænd har en egen privat ansvarsforsikring.

**Tingsskade**

DFfR har tegnet en kollektiv ansvarsforsikring, der dækker tingsskade på andres både og materiel, når du er ude at ro i din klubs både. Forsikringen omfatter alle roere i danske roklubber og omfatter tingskade forvoldt af robåde og kajakker ejet af klubber under DFfR.

Denne forsikring er en tillægsforsikring til din egen private ansvarsforsikring, der netop ikke dækker dit ansvar for tingskade, men “kun” personskade, når du er ude og ro i en af klubbens både.

Årsagen er, at kun både under 5,5 meter er dækket for både person- og tingsskade af din private ansvarsforsikring. Da alle klubbåde er over 5,5 meter er der således behov for denne tillægsdækning. DFfR’s kollektive ansvarsforsikring, går ind og dækker der, hvor den ansvarsforsikring, du har tegnet som privatperson, ikke dækker.

Opstår der tingskade skal dette anmeldes til Topdanmark. Kontakt DFfR.

**Transportforsikring**

DFfR har tegnet en kollektiv transportforsikring. Den dækker robåde, outriggere, inriggere, kajakker samt romaskiner tilhørende klubben og klubbens medlemmer.

Skader der henfører til skader opstået under transport skal anmeldes til First Forsikring: www.first.dk

Transportforsikringen dækker fra I læsser båden på traileren hjemme i klubben, til I lægger båden på bukke der hvor I har kørt båden hen. Bådene og traileren skal være aflåst med en lås i Skafor Klasse Rød.

Både er ikke kaskoforsikret via DFfR. Det er muligt at tegne kaskoforsikring via First.

Læs nærmere på roning.dk på siden: Forsikringer som din klub er dækket af   
Her kan I også altid finde opdateret viden om forsikringer via DFfR.

Klubbens egne forsikringer:

De forsikringer, som ikke er omfattet af Idrættens Kollektive Forsikringer, har hver klub selv ansvaret for at tegne.

Lokal versionering:

I xx roklub har vi følgende forsikringer:

* Løsøre
* Bygningsforsikring
* Motorkøretøjsforsikring
* Idrætsulykkesforsikring
* Bestyrelsesansvar

1. Redningsmidler

Uanset hvor kort eller lang en rotur er, skal sikkerhed altid være et opmærksomhedspunkt for roere og styrmænd. Før en rotur skal alle stille sig selv spørgsmålet, hvis uheldet er ude, har vi så de nødvendige redningsmidler ombord, der gør det muligt at stoppe eller afværge en ulykke?

Alle roere skal til enhver tid følge klubbens reglement, hvor det tydeligt fremgår, hvilke redningsmidler der skal medbringes.

DFfR anbefaler at følgende udstyr er standard også for en ro-tur i dagligt rofarvand:

* Redningsvest (enten på eller liggende let tilgængeligt i båden)
* Mobiltelefon i drybag så alle kan komme til telefonen. Husk at fjerne tastaturlåsen, så alle kan benytte telefonen. Læg evt. drybag under styrmandssædet eller på anden måde i skygge så der ikke kommer kondens på indersiden af drybag (tjek at telefonen også kan betjenes med våde/kolde fingre).
* Håndpumpe og/eller øsekar
* En drybag med:
  + 10m flydeline/trækline
  + Plaster og forbindinger
  + Varmeisolerende aluminiumstæppe

Det er styrmandens opgave at sikre, at redningsmidlerne medbringes.

Redningsveste

Indsæt klubbens regler for brug af redningsveste

En redningsvest er en vest, der sørger for, at den, der har den på, vender rigtigt i vandet og holder ansigtet over vandoverfladen. En svømmevest leverer alene opdrift. Derfor skal der være gode grunde til at vælge svømmeveste frem for redningsveste.

Det er klubbens ansvar at sørge for at de redningsveste, som er til rådighed for medlemmer, er i orden og fungerer som de skal. Men det er dit ansvar som styrmand at sørge for, at der medbringes redningsveste til alle.

Rednings- og svømmeveste bør blive efterset jævnligt, mindst en gang om året. For oppustelige redningsveste omfatter dette også en afprøvning af, om vesten holder luft. Det er en god idé at lave en logbog på alle veste – også de private.

Hvis man anvender oppustelige redningsveste, skal disse som udgangspunkt bæres under hele turen. Desuden er det vigtigt at være opmærksom på, at de ikke kan flyde når de ikke er pustet op, og at de er svære at tage på i oppustet tilstand. Man skal altså tage redningsvesten på, før man udløser den, hvis man har manuel udløsning, og man skal sørge for at fastgøre vesten, hvis man lægger den fra sig i båden.

*[Venn diagram

Description automatically generated with low confidence](https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/redningsveste/)*

Klik på logoet og kom over på roning.dk, hvor du kan læse mere om redningsveste.   
URL til siden: <https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/redningsveste/>

Den rette påklædning til anledningen

Roerens påklædning er vigtigt for sikkerheden.

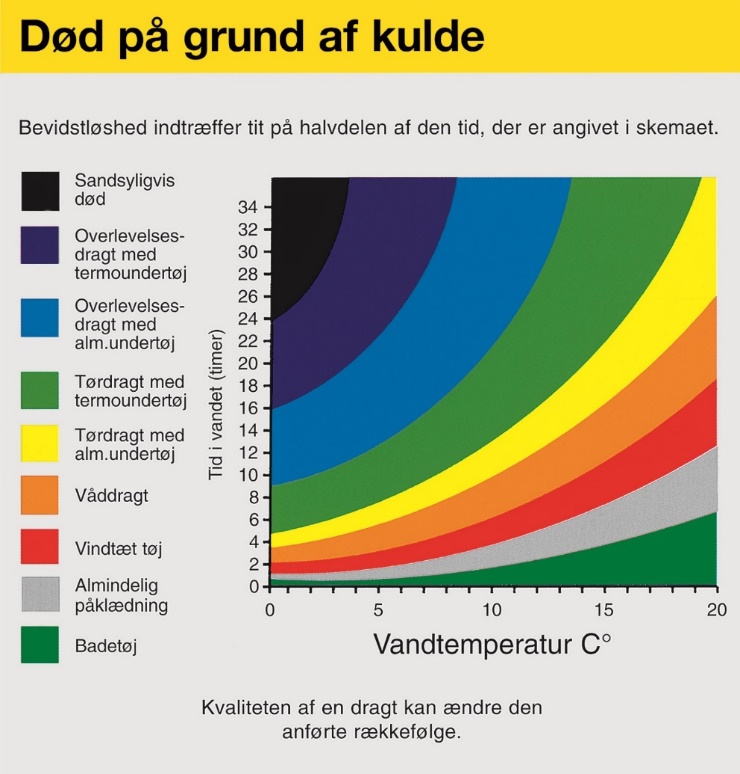
Medbring tøj til al slags vejr. Det er bedst at tøjet:

* Er i flere lag (3-lags-princippet): inderst svedtransporterende hygiejnedel (undertøj), mellemst termisk del (varmeisolerende og ventilerende), yderst vand- og vindbeskyttende del
* Giver huden lov til at ånde
* Ikke gnaver eller strammer

I de varme måneder:

På en sommerdag med høj solskin kan det være fristende at ro iført badetøj eller lignende.   
Men det øger risikoen for solskoldning og overophedning. Som styrmand er det en god ide at kontrollere, at alle har en drikkedunk, kasket og T-shirt med ude.

I de kolde måneder:



Kilde: Søsportens Sikkerhedsråd.

Når ro-sæsonen starter, er vandet ofte under 10 grader, og her er den rette påklædning ekstremt væsentlig for at undgå underafkøling.

Det er en god idé, at du læser pjecen ”Værd at vide om kulde og beklædning til søs ”fra Søsportens Sikkerhedsråd. (Find direkte link til pjecen i afsnittet om Søsikkerhed).

I de kolde måneder er et vindtæt lag udenpå rotøjet med til at forlænge overlevelsestiden betragteligt. Men husk at din redningsvest altid skal være yderst.

1. Søsikkerhed

Der sker en gang imellem uheld og ulykker i forbindelse med rosport, i lokalfarvand såvel som på langture. Men ved at holde hovedet koldt, og handle hurtigt i de faresituationer, som måtte opstå, samt ved at have forberedt sig grundigt, kan mange uheld i rosportssammenhæng undgås. Du kan hente mere information om sikkerhed [her](https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/om-sikkerhed/).

Søsportens Sikkerhedsråd har udgivet en række pjecer vedrørende færden på havet:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mand over bord | Vejr og bølger | Sikker sejlads med kano og kajak |
| Redningsveste |  | GPS, AIS og RADAR |
| Kulde og beklædning til søs | Brug af mobiltelefon på vandet | Lov & ret på vandet |

Alarmering

Hvis uheldet er ude, så ring 112 og oplys at der er tale om en søulykke.   
De fleste nyere telefoner er udstyret med ALM og sender automatisk din placering med, når du ringer til alarmcentralen. Læs mere om ALM i afsnittet ’Søsikkerhed på nettet og nyttige apps’ længere nede i materialet her.

Forebyggelse af ulykker

Man kan forebygge ulykker bl.a. ved at sørge for at de robåde, redningsveste og andet udstyr man benytter sig af, er i orden. Mandskabet og styrmanden opfører sig fornuftigt, bruger hovedet, og ikke er dumdristige, har erfaring og sørger for ordentligt kendskab til det farvand, der skal ros i. Desuden er det en god idé at være bevidst om sine egne og medroernes fysiske og psykiske evner. Man skal kunne vurdere, om vejret er korrekt, være opmærksom på specielle kystforhold, strømforhold, bølger, vandtemperatur, samt sørge for at orientere sig ordentligt – så man altid ved, hvor man er.

Hvis ulykken sker

Det har ofte været diskuteret, om man skal svømme i land, eller blive ved båden i tilfælde af bordfyldning, kæntring eller kollision med et andet skib. De fleste forhold taler for at blive ved båden.   
F.eks. kan nævnes:

* Båd og mandskab er nemmere at få øje på samlet, end hver for sig.
* Robåden kan bruges som redningsplanke
* Kan båden vendes og er bølgerne ikke for høje, kan den tømmes for vand og man kan ro ind.
* Pålandsvind eller strøm fører båd og mandskab mod land.
* Ukendskab til området gør svømning for farlig.
* Mørket er ved at falde på – det bliver svært at orientere sig
* En eller flere redningsveste er forsvundet.

Hvis man vil forlade båden og svømme i land, skal man gøre følgende forhold helt klare:

* Er man meget tæt på land?
* Kendes farvandet godt?
* Er alle i fysisk og psykisk god form?
* Kan der ikke påregnes hjælp fra klub?
* Er alle uskadte og samtykker, så der ikke opstår panik?

Svømme i land?

Vælger man at svømme i land, er det meget vigtigt, at man gør det samlet og at alle har redningsvest på. Svømningen bør ske mellem årerne, med en åre under hver arm og den svageste roer i midten (eller bagerst). Svømningen bør ske i retning af den kyst, man har størst chance for at nå. Det behøver, afhængig af vejr- og vindforhold ikke være den nærmeste. Derfor er det vigtigt, at styrmanden er klar over, hvor man er, hvilken kyst der er den nærmeste og hvor langt der er, samt varslede ændringer i vejrforholdene.

Blive ved båden?

Det er meget vigtigt, når ulykken er sker, at man skaber sig overblik over situationen, tænker sig om og ikke tager en overilet beslutning, men dog hurtigt beslutter hvad man gør og hvorfor. Søsportens Sikkerhedsråd mener, at chancen for at blive fundet er større, når man bliver ved båden. Men det er en stor og meget ansvarsfuld beslutning, der skal tages af styrmanden i den pågældende situation.

ChecklisterFølgende lister kan bruges som eksempler på, hvad man kan gøre i forskellige ulykkessituationer.   
Husk noget af det vigtigste sikkerhedsudstyr du kan medbringe, er redningsvest og en telefon.

Bådens sikkerhedsudstyr:

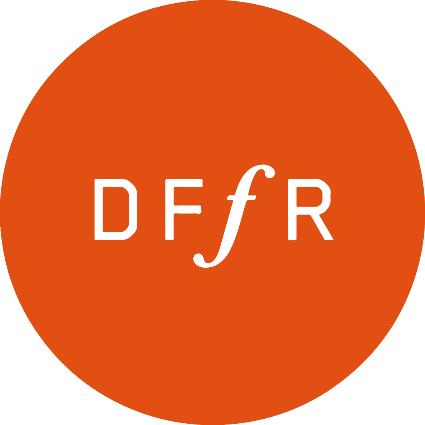
* Redningsveste
* Årerne (som opdriftsmiddel ved evt. kæntring)
* Fangliner (for og agter)
* Øsekar (fastgjort med lang snor)
* Lygte/lanterne (ved natteroning)
* Evt. lænsepumpe placeret i sidderummet
* Evt. kasteline og gribeline langs båden (fastgjort fra for til agter)

Om årer:

Fiberårer skal være hele og uden revner, så har de samme opdrift som en træåre. Er fiberåren skadet (revnet) er opdriften næsten nul. En skadet træåre derimod, bevarer en større opdrift end fiberåren.

Farer på roturen:

* Undersøiske skær eller sten
* Bundgarnspæle og net (over eller under vandet)
* Vrag
* Andre fartøjer
* Sluser
* Broer, bolværk
* Dårligt materiel
* Syge og/eller utrænede roere
* Uerfarne eller dumdristige roere
* Vejret
* Vand- og lufttemperatur
* Vind
* Strøm
* Regn
* Torden/lyn
* Tåge

[](https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/om-sikkerhed/)

Læs meget mere om sikkerhed på roning.dk.

Klik på logoet herover og kom direkte ind på den rigtige side.

URL til siden: <https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/om-sikkerhed/>

|  |  |
| --- | --- |
| I tilfælde af bordfyldning:   1. Bevar roen 2. Tag redningsveste på 3. Tøm båden for vand.  Mandskab op i den når den kan bære. 4. Hold båden op mod vinden. 5. Søg straks mod land. 6. Undersøg hvad der mangler af udstyr 7. Underret myndighederne. | I tilfælde af kæntring:   1. Saml mandskabet – bevar roen. Husk tal tydeligt. Og der er kun en der giver kommandoer. 2. Tag redningsveste på 3. Bind årer til fangliner 4. Vend båden 5. Tøm båden for vand.  Mandskab op i den, når den kan bære. 6. Hold båden op mod vinden 7. Søg straks mod land 8. Undersøg hvad der mangler af udstyr 9. Underret myndighederne og klubbens bestyrelse |
| I tilfælde af kollision med undersøiske forhindringer:   1. Tag redningsvest på 2. Kommander mandskabet i vandet 3. Få båden fri 4. Ombord i båden igen 5. Undersøg skaden (mangler der udstyr – underret myndighederne) 6. Reparer skaden før turen fortsættes | I tilfælde af kollision med andre skibe:   1. Spark væk fra skibet 2. Søg skråt nedad (undgå skibets skruer) 3. Bevar roen 4. Find noget vraggods og brug det til at flyde med 5. Søg sammen og afvent hjælp. |

1. Søvejsregler

De internationale søvejsregler gælder for alle skibe og har det overordnede formål:

At forebygge og forhindre kollisioner til søs.

Diagram

Description automatically generatedRoere er underlagt sølovene, herunder søvejsreglerne, på linje med andre brugere af havet. Mange danske roklubber og deres lokalfarvand er placeret i områder med meget forskellig skibstrafik, herunder erhvervstrafik, lystsejlads og andre former for roning og vandsport. Derfor er det vigtigt, som korttursstyrmand, at have det nødvendige kendskab til både de regler, der gælder mellem robåde og ift. andre typer skibe.

Søvejsreglerne er internationalt gældende lovtekst med et anvendelses-område langt ud over roning og vil, for de fleste, fremstå omfattende og komplicerede.

Søvejsreglerne findes på [Retsinformation.dk](https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2009/1083).

Reglerne udgives i en kommenteret udgave på dansk, med ledsagende forklaring til de enkelte regler.

Ud over regler for hvordan skibe skal opdage og gå af vejen for hinanden, fastsætter Søvejsreglerne bl.a. kravene til lanterneføring når det er mørkt, samt ikke mindst kravet om altid at udvise ”godt sømandskab” (Regel 2).

Søvejsreglerne er overordnede og kan være suppleret af nationale og lokale regler i specifikke områder, f.eks. lokal fartbegrænsning, særlige vigepligtsbestemmelser mv.

1. **Generelle forholdsregler og vigeregler**

Generelle forholdsregler under sejlads handler bl.a. om at holde ”udkig”, sejle med ”sikker fart”, holde til styrbord i sejlrender og løb og føre lys ved sejlads i mørke.

Det er ansvarspådragende hvis en kollision kan føres tilbage til forsømmelse af at overholde disse forholdsregler, også selvom man i udgangspunktet har retten til vejen.

Udkig (Regel 5)

Man skal altid holde ”behørigt udkig” fra sin båd for at opretholde et overblik over trafiksituationen og opdage hvis man kommer på kollisionskurs med andre skibe.

Kravet gælder uindskrænket uanset om båden har styrmandssæde eller ej.

I en båd med styrmandssæde er det først og fremmest rorgængerens opgave at holde udkig, men også roerene bidrager ved at have blikket rettet agterud. Når du, som styrmand på turen, sidder på en af ro-pladserne, har du fortsat ansvaret for bådens navigering og dermed pligt til at orientere dig ud af båden og overvåge/assistere rorgængeren med at styre.

Vær opmærksom på at andre på vandet ikke kan se at du har kommandoen over båden, selvom du ikke sidder på styrmandssædet.

I både uden styrmandssæde er det typisk roeren på 1’er pladsen, som styrer båden. ”Behørigt udkig” kræver at man med jævne mellemrum orienterer sig skiftevis over hver skulder, om nødvendigt med få eller kun et enkelt rotags mellemrum.

Sikker fart (Regel 6)

Søvejsreglerne fastsætter ikke specifikke fartgrænser, men man skal altid færdes med ”sikker fart”, ift. bl.a. sigtbarhed, udsyn (f.eks. molehoveder), trafiktæthed m.v., således at man kan nå at reagere på en hvilken som helst situation der opstår og undgå sammenstød. Der kan være lokale bestemmelser for fartbegrænsning, typisk i havneområder.

Hold til styrbord (Regel 9)

I smalle løb, sejlrender og havneindløb skal man færdes i styrbord side.



*Hold til styrbord i løb og sejlrender, robåde kan ro udenfor bøjerne hvis der er dybt nok.*

Vigeregler

Hvis der opstår fare for sammenstød mellem to skibe (og kun i det tilfælde) træder vigereglerne i kraft og bestemmer hvem der skal gå af vejen (vige).

Vigereglerne er bygget op omkring grundprincippet: ”Den stærke viger for den svage”.

Den ”stærke” part, skal i den forbindelse forstås som det skib, der under de givne omstændigheder har de bedste forudsætninger for at gå af vejen og ikke nødvendigvis det skib, som har den største fremdrivningskraft.

Der er ikke ”påsejlingsret”.

Det skib, som i udgangspunktet har retten til vejen, skal i første omgang holde sin kurs og fart og holde øje med at det andet skib går af vejen. Sker det ikke (i tilstrækkelig grad) har man pligt til at reagere ved at forsøge at opnå kontakt med det vigepligtige skib og i sidste ende til at gå af vejen, hvis det er nødvendigt for at undgå sammenstød (Regel 17).

Vigereglerne skelner i udgangspunktet ikke mellem lystfartøjer (herunder robåde) og erhvervsfartøjer.

Det er god skik og generelt godt sømandskab for roere at holde tilbage for erhvervstrafik – tydeligt og i god tid. Vær opmærksom på at en pludselig/uovervejet manøvre med båden kan risikere at eskalere situationen, frem for at løse den.

Robåde og andre fartøjer

Med undtagelse af overhaling, er vigepligtsbestemmelserne (på åbent vand) forbundet med skibenes fremdrivningsmidler (Regel 18), ligesom der er regler for vigepligt mellem skibe med samme fremdrivningsmiddel, f.eks. to sejlbåde eller to motorbåde (maskindrevne skibe) (Regel 12-15).

Robåde er ikke direkte nævnt i vigereglerne.

Situationer, hvor robåde er på kollisionskurs med andre skibe, falder dermed tilbage på grundprincippet ”den stærke viger for den svage” og kravet om at udvise godt sømandskab.

Det betyder at det er op til en konkret vurdering hvem der har vigepligten i en given situation og en endelig afgørelse kan kun fastsættes ved dom.

De efterfølgende iagttagelser er vejledende for sportsrobåde under DFfR og tager ikke stilling til andre typer af fartøjer, som fremdrives ved roning.

Det skal også fremhæves, at besætningens evne til at styre og kontrollere båden, ikke er en faktor for dens manøvredygtighed.

Robåd/motorbåd

Et maskindrevet skib/motorbåd (herunder et sejlskib, som har sin motor tændt) må generelt anses for at være stærkere/mere manøvredygtig, end en robåd og robåden må i udgangspunktet forvente at motorbåden går af vejen.

Den overhalende båd viger

Motorbåden viger

PÅ MODSATTE KURSER

PÅ SKÆRENDE KURSER

Motorbåden viger eller stopper

OVERHALING

*En robåd møder en motorbåd.*

**Robåd/sejlbåd**

Styrkeforholdet mellem et ”fartøj under roning” og en sejlbåd (sejljolle, lystbåd mv., som udelukkende fremdrives af sejl) kan længe diskuteres.

Helt generelt, for de bådtyper, som benyttes i roklubber under DFfR, under normale vejrbetingelser for roning og på steder, hvor disse robåde normalt færdes, vil en robåd som udgangspunkt være en sejlbåd overlegen på sin manøvreevne og manøvremuligheder.

Således bør roere generelt gå af vejen eller holde tilbage for sejlbåde.

Der kan forekomme situationer, hvor f.eks. marginale vejr- og bølgeforhold er begrænsende for en robåd og hvor en sejlbåd vil være relativt mere manøvredygtig end robåden. Kriterierne for den situation vil også være forskellige for forskellige typer af robåde.

Den overhalende båd viger

Robåden viger

Robåden viger eller stopper

PÅ MODSATTE KURSER

PÅ SKÆRENDE KURSER

OVERHALING

*En robåd møder en sejlbåd.*

Kommentar til Søvejsreglerne vedr. robåde (Regel 18)

Kommentarerne til Regel 18 er det nærmeste man kommer en anvisning for robådes stilling overfor andre skibe, men kommentaren målretter sig ikke imod traditionel rosport, uddrag:

*”…Med udviklingen af rekreative aktiviteter til søs er der opstået mange nye typer for sejlads i de senere år…”*

*”…Her må fartøjer under roning, windsurfere og kitesurfere mv. i egen interesse holde sig uden for sejlruter og løb, hvor andre skibe sejler…”*

*”…I forholdet mellem to fartøjer under roning, vil det være naturligt at anvende reglerne for maskindrevne skibe”.*

(De internationale søvejsregler med kommentarer, 11. udgave)

Robåd/robåd

I situationer hvor to robåde er på kollisionskurs anvendes de samme regler, som gælder for maskindrevne skibe (Regel 13-15 + 9(a)):

* Et overhalende skib skal vige for det skib det overhaler.
* To skibe, som stævner mod hinanden, skal begge vige til styrbord.
* Det skib, som har det andet til styrbord, skal gå af vejen (højre vigepligt)

Den overhalende båd viger

OVERHALING

Begge både viger til styrbord

PÅ SKÆRENDE KURSER

Styrbord vigepligt

PÅ MODSATTE KURSER

*En robåd møder en anden robåd*

Snævre løb, små og store skibe (Regel 9)

STOP



*En robåd møder et stort skib i snævert farvand*

Søvejsreglerne skelner ikke mellem små og store skibe på åbent hav, men i såkaldt ”snævert farvand”, skal mindre skibe give plads til store skibe, som pga. deres størrelse og dybgang har indskrænkede manøvre-muligheder.

Søvejsreglernes Regel 9 (b) fastsætter, at et skib under 20 m længde, ikke må vanskeliggøre passagen for et skib som kun kan sejle sikkert i et snævert løb eller farvand.

Denne regel er meget relevant for roere, fordi det typisk er denne situation, som gør sig gældende, de steder hvor roere møder større skibe. F.eks. i en sejlrende eller havneløb, hvor robåden har ”masser af plads” (både til siderne og ift. vanddybden), mens det større skib har meget begrænsede manøvremuligheder.

Her er det altså ikke skibenes fremdrivningsmiddel, men derimod deres størrelse, som afgør hvem der er den ”stærke” part – i dette tilfælde det lille skib.

Manøvrering for at undgå sammenstød (Regel 8)

Et skib, som går af vejen for et andet, skal gøre det tydeligt og i god tid, så det andet skib har mulighed for at opdage det.

Manøvren skal være tilstrækkelig til at det skib, som har retten til vejen, ikke generes og skibene passerer hinanden i sikker afstand.

Det er vigtigt (godt sømandskab) altid at styre på en sådan måde, at det er tydeligt for andre, hvor man er på vej hen. Styr ”lige” og undgå at lave pludselige, store kursændringer eller manøvrer, i et trafikeret farvand (undvigemanøvrer kan naturligvis være nødvendige, men lav dem så, så det er tydeligt hvilken vej, båden vil undvige).

Lidt om sejlbåde

På en sejlbåd kan sejlene begrænse udsynet for føreren af sejlbåden. Dette undtager naturligvis ikke sejlskibet fra dets pligt til at holde udkig, men vær opmærksom på at en robåd generelt er mindre synlig på vandet, end f.eks. en anden sejlbåd.

Ved tæt passage af en sejlbåd, forsøg gerne at få øjenkontakt med et besætningsmedlem på sejlbåden og sørg så vidt muligt for at passere sejlbåden på den ”mest synlige” side, som normalt er den side hvor vinden kommer fra (”luv” side).

En sejlbåd, som sejler i modvind, er nødt til at ”krydse”, dvs. sejle zig-zag op imod vinden. Vær opmærksom når sejlbåden f.eks. nærmer sig yderområdet af en sejlrende på den ene ”halse”, hvor den vil dreje ca. 90º forbi ”vindøjet” og fortsætte på den anden ”halse”.

Sejlbåden sejler zig-zag (krydser)

hvis den sejler i modvind.

Sejlbådens besætning sidder ofte på vindsiden med begrænset udsyn til ”læ” (bag sejlene).

**Vind**

**?**

**Vind**

✓

*Om sejlbåde*

✓

**OBS!**

Lydsignaler

Reglerne for lydsignaler omfatter bl.a. tågesignaler og manøvresignaler. Roere bør som minimum være fortrolige med følgende manøvresignaler, som typisk afgives af større fartøjer, med lang reaktionstid:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ● | (1 kort tone) | Jeg drejer til styrbord |
| ●● | (2 korte toner) | Jeg drejer til bagbord |
| ●●● | (3 korte toner) | Min maskine går bak  (Skibet er ikke nødvendigvis begyndt at bakke endnu) |
| ●●●●● | (Min. 5 korte toner) | Opmærksomhedssignal (Jeg er i tvivl om dine hensigter) |
| ▬▬▬ | (1 lang tone) | Advarselssignal (Afgives f.eks. bag en synshindring) |

For mindre skibe, herunder robåde, giver det sjældent mening at afgive manøvresignaler. Til gengæld er det vigtigt at styre og manøvrere med tydelighed for andre. Vær opmærksom på, at en lille kursændring på en robåd typisk ikke vil være synlig for andre skibe.

Skibslys

Reglerne for skibslys er omfattende og det er kun få af dem, som er relevante for roere, uddrag:

|  |  |
| --- | --- |
| Toplys føres på alle maskindrevne skibe. Hvis skibet er længere end 50 m, skal det føre to toplys.  Toplyset er hvidt og lyser fremad over en sektor på 225°  Sejlskibe fører ikke toplys (kun sidelys og agterlys) | Diagram  Description automatically generated  *Illustration fra Søsportens Sikkerhedsråd* |
| Sidelys føres på alle skibe.  Sidelysene lyser rødt til bagbord og grønt til styrbord, over en sektor på 112½°. |
| Agterlys føres på alle skibe.  Agterlyset lyser hvidt over en sektor på 135°. |
| Alle erhvervsfartøjer og lystfartøjer, bortset fra mindre både og joller, fører normalt de foreskrevne lys.  Mindre både er omfattet af forskellige undtagelser og kan f.eks. nøjes med at medbringe en lygte eller føre et hvidt lys synligt 360° rundt. | |

Lanternereglerne er de eneste af Søvejsreglerne, som specifikt inkluderer fartøjer under roning (Regel 25):

”et fartøj under roning kan vise de i denne regel for sejlskibe foreskrevne lys, men hvis det ikke gør det, skal det have ved hånden en elektrisk lygte eller tændt lanterne med hvidt lys, der skal vises i så god tid, at sammenstød kan forebygges.”

Læs mere om søvejsregler i det supplerende materiale til korttursstyrmandsuddannelsen på roning.dk.

URL til siden: <https://roning.dk/kerneydelser/uddannelse/korttursstyrmandsuddannelse/>

LOKAL VERSIONERING: Indsæt evt. lokale regler jf. klubbens reglement/lokale havneregler mv.

1. Kæntringsøvelser

[](https://www.youtube.com/watch?v=K-itRpuwFE4)

Det er en god idé at holde kæntringsøvelser eller entringsøvelser (hvor båden ikke kæntres) med jævne mellemrum i din klub. I nogle klubber er det en obligatorisk del af uddannelsen af nye styrmænd. Andre klubber har det som en del af deres roskole.

Når en klub afholder kæntrings-/entringsøvelse, skal det lokale politi underrettes om, hvor og hvornår øvelsen finder sted, idet sejlere og tilskuere fra land kan forveksle øvelsen med en reel kæntring, og underrette politi/redningsvæsen.

Bådene som bruges til øvelsen, skal være tømt for alt løst, herunder bundbrædder. Roret kan enten fjernes, eller fastgøres med gaffatape, så det ikke går tabt under øvelsen.

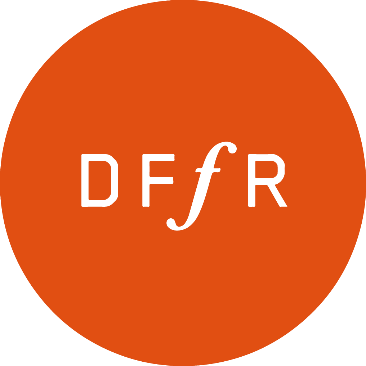
Øsekar og redningsveste medtages naturligvis.

Båden skal tømmes for løse genstande, for at undgå anledning til alarm, hvis f.eks. et bundbræt med klub- og bådnavn driver i land et sted dagen efter.

Deltagerne skal inden øvelsen orienteres om, hvordan øvelsen skal gennemføres, så ingen er i tvivl om, hvem der har kommandoen, og hvad der skal ske.

For at undgå at roerne får en åre i hovedet, og dels for at beskytte svirvlerne, bør årerne smides i vandet, inden båden kæntres.

|  |  |
| --- | --- |
| **Billede 1:**  Båden kæntres. Det er sværere end de fleste tror, så det kræver samarbejde. Man skal holde godt fast i rælingen, så man ikke får den i hovedet, når kæntringen sker.  Båden kæntres 2.bmp | |
| **Billede 2:**  Efter kæntringen, samler styrmanden mandskabet og sikrer at alle får redningsveste rigtigt på. Vestene kan ligge inde under båden. Mangler der en vest, må styrmanden undvære.  Båden kæntres 3.bmp | |
| **Billede 3:**  Årerne hentes, og bindes til for- og agterliner. Afhængigt at vind og strøm, kan det være nødvendigt at svømme et stykke, for at indfange årerne. De to stærkeste svømmer efter hver sin åre, mens den tredje bliver ved båden.  Mandskab og årer.bmp | |
| **Billede 4:**  Båd og mandskab er klar til vending. De to stærkeste placeres ved for- og agterende. Den tredje placeres ved midten og tager fat i kølen, for at kunne trække båden rundt.  Båden vendes 1.bmp | **Billede 5:**  På styrmandens kommando, løfter de to roere for og agter båden, mens den tredje trækker i kølen.  I praksis presses de to roere ned i vandet, men med en kraftig ”træde vande” og redningsvestens opdrift, bliver båden løftet, så der kommer mindre vand ind end ellers.  Båden vendes 2.bmp |
| **Billede 6:**  Mandskabet tømmer båden for vand, med alle forhåndenværende midler. Er der bølger, holdes den højest liggende rælig op mod bølgerne.  Tømmes for vand.bmp | **Billede 7:**  Når der er tilstrækkeligt fribord, kravler roerne ombord og øser videre. Styrmanden løsner årerne, og rækker dem til roerne. Når årerne er på plads, drejes båden på mod bølgerne med årerne, hvorefter styrmanden kravler ombord.  Roerne på plads.bmp |
|  | |

[](https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/kaentringsoevelser/)

Læs mere om kæntringsøvelser, og hvordan man laver den gode kæntringsøvelse på roning.dk. Klik på logoet og kom direkte ind til den rigtige side

URL til siden: <https://roning.dk/om-dffr/sikkerhed/kaentringsoevelser/>

1. Søsikkerhed på nettet og nyttige apps

Trygfondens side [www.respektforvand.dk](http://www.respektforvand.dk) er fuld af informationer om søsikkerhed.

Her findes viden, gode råd, nyttige film og andre materiale, som beskriver god sikkerhed til søs.

SejlSikkert app’en

Det er en god idé at have app’en på sin telefon; her kan du altid tjekke strøm- og vindforhold på vandet. Og samtidig få informationer om farvandsadvarsler og skydeøvelser.

|  |  |
| --- | --- |
| Hent SejlSikkert på Google Play    Bare klik på logoet | Hent SejlSikkert i App Store    Bare klik på logoet |

SejlSikkert Alarm

SejlSikkert Alarm er den officielle app fra Søsportens Sikkerhedsråd / Søfartsstyrelsen som giver dig mulighed for at registrere dit fartøj og planlægge din rejse på din smartphone.

|  |  |
| --- | --- |
| Hent SejlSikkert Alarm på Google Play    Bare klik på logoet | Hent SejlSikkert Alarm i App Store    Bare klik på logoet |

Når du ringer 112

Førhen skulle du have installeret en app, (112-app), før at din placering automatisk blev sendt med, når du foretog et opkald til alarmcentralen. Dette er ikke længere nødvendigt, desuden er appen 112-app lukket ned og erstattet af den mere præcise AML-teknologi (Advanced Mobile Location).

AML er ligesom 112-app en teknologi, der gør det muligt for alarmcentralen at se, hvor man befinder sig, når man ringer 112. AML er dog mere præcist end 112-app og lettere at anvende, idet AML automatisk aktiveres, når man ringer 112. Det er således ikke nødvendigt at downloade en app.

AML er installeret i både Android- (Google) og iOS-telefoner (Apple), og det vurderes, at disse to systemer bruges i 98% af mobiltelefonerne på det danske marked.

AML ligger som default i styresystemet på Android-telefoner med version 4.0 (lanceret i 2011) eller nyere. I telefoner med iOS-styresystemer (iPhones) skal telefonerne være opdateret til iOS 13.3 (lanceret i 2019) eller nyere. Det er kun iPhones 6S eller nyere, der kan installere 13.3-softwaren. Smartphones af ældre dato, der ikke har de førnævnte versioner, kan ikke gøre brug af AML.

For yderligere oplysninger om AML henvises til [Politiets](https://politi.dk/kontakt-politiet/alarm-112) hjemmeside.

1. Basal førstehjælp på vandet

Solbeskyttelse

Når man er på vandet, brænder solen ekstra kraftigt, samtidig med at vinden køler. Hvorfor man ofte ikke bemærker en begyndende forbrænding, og derfor er det en god idé at medbringe følgende:

* Let tøj til at skærme mod solen
* Solcreme med høj faktor
* Hat og solbriller
* Væske (vand)

Sygdomme

Kend dit mandskabs eventuelle lidelser/sygdomme. F.eks. sukkersyge, astma, allergi mv., så kan du reagere korrekt, hvis der skulle opstå hændelser.

Skader

Hedeslag/solstik – symptomer: hovedpine, svimmelhed, uklar tale, omtåget, rød (specielt i hovedregion), kvalme og pludselig bevidstløshed.

Er personen ved bevidsthed, anbringes han/hun i skygge, med kolde omslag på hænder og føder (ikke is direkte på huden) og koldt at drikke (vand).

Forbrændinger – skyl straks med tempereret vand. Fjern løst tøj over forbrændingen. Skyl i mindst 30 minutter, eller til det ikke længere gør ondt. Ved alt andet end bagateller: kontakt nærmeste skadestue.

Kulde – Se ”Værd at vide om kulde og beklædning til søs” fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Vabler – hvis de ikke generer, skal de ikke åbnes, da huden beskytter det ødelagte væv mod inficering.

Vabler – der generer kan punkteres med steril nål/saks. Al væsken skal presses ud, men overhuden skal bevares hvis muligt. Smør den blotlagte hud med fed creme, for at undgå udtørring og dermed revner. Efter et par dage, kan den løsnede og tørre hud klippes væk.

Forstuvninger:   
Anvend RICE behandlingen:

* R – ro og aflastning
* I – is (koldt vand), nedkøling. Begræns hævelsen. Ingen is direkte på huden.
* C – kompression, støttebind.
* E – elevation – hæv skadestedet over hjertehøjde.

Ved mistanke om brud, søg skadestue.

Bid

Myg, bier og hvepse er i reglen ufarlige. Fjern brodden, og brug en sukkerknald til at trække giften ud med. Afkøl og smør evt. med lokalbedøvende creme.

Nogle personer reagerer med voldsom allergisk reaktion – søg straks læge. Ved stik i mund eller svælg, indtages hurtigst muligt iskolde drikke, eller is for at begrænse hævelsen – søg skadestue.

Brandmænd har lange fangtråde med nældeceller, som sætter dig fast i huden. Barber trådene af med skum og barberskraber/med en sløv kniv – behandles ellers som bistik.

Hugormebid er normalt kun farlige for allergikere. Hold stedet i ro, afkøl hvis muligt. Søg altid læge.

Fjæsingen kaldes også ”havets hugorm” træffes mest ved Nordjyllands østkyst og ved Anholt og Læsø. Kommer om sommeren ind på lavt vand. Har giftpigge i rygfinne og på gællelågene, har et meget smertefuldt stik, som kan være farligt, specielt for børn og ældre. I forlængelse af stikket kommer en meget kraftig hævelse. Såret holdes i så varmt vand som muligt – det nedbryder giften. Søg læge.

Alvorlige ulykker

Skulle der ske en alvorlig ulykke, f.eks. drukning, hjerteanfald o. Lign., er det vigtigt at kende og kunne de 4 hovedpunkter i førstehjælpen (jo mere man har øvet, jo mere sidder det på rygraden):

1. Stands ulykken, skab overblik
2. Giv livreddende førstehjælp
3. Tilkald hjælp 1-1-2 (et-et-to) og oplys:

Hvor mange er kommet til skade?

Hvor er det sket?

Hvad er der sket?

Hvor ringes der fra (telefonnummer)?

1. Giv almindelig førstehjælp, og mest af alt: bevar roen.

Nødhjælpskasse

Kend indholdet af nødhjælpskassen, og sørg for at den er ’tanket’ op.

Roapotek

Ekstraudstyr til nødhjælpskassen er et lille roapotek:

* Smertestillende medicin, og lokalbedøvende creme
* Læbepomade
* Fed hudcreme, aftersun og håndcreme
* Neutral sæbe
* Vabelplaster

1. De ’bløde’ trafikanter på vandet

Dykkere

|  |  |
| --- | --- |
| Dykkerflaget signalerer, at der er dykkere i farvandet. Som roere, vil det næsten altid være fritidsdykkere, vi møder ved roning langs kysten. Deres dykkerflag kan derfor også være opsat på stranden, men kan også være hejst i masten på dykkerbåden. Som roere skal vi være særligt opmærksomme, fordi vores årer udgør en fare for dykkerne. | Dykkerflag, internationalt signalflag A    SCUPA dykkerflag. |

Der skal roes småt, eller helt stoppes indtil styrmanden er sikker på, at der ikke er dykkere i nærheden af båden.

Det fremgår af de internationale søvejsregler, regel 27 sammenholdt med regel 3, at et dykkerskib betragtes som et skib, der er begrænset i sin evne til at manøvrere. I henhold til søvejsreglerne, regel 18 skal andre skibe og også robåde derfor holde klar (afstand på minimum 50m) af sådant et skib.

Når dykker er ude, skal dette tilkendegives ved, på det sted, hvor det bedst kan ses at vise det internationale signalflag A i form af en plade eller et udspilet flag med en højde på mindst 1 meter. (Om natten skal pladen eller flaget være belyst).

Søfartsstyrelsen anbefaler at dykkere, der befinder sig tæt på overfladen, ikke fjerner sig længere end 30 meter fra signalflaget, og at forbipasserende både overholder en sikkerhedsafstand på 50 meter til fartøjer og overfladebøjer med dykkerflag.

Udvalget vedrørende rekreativ dykning har i samarbejde med dykkerorganisationerne lagt sig fast på at sikkerhedsafstanden for sejlads skal være mindst 50 meter.

Mødet med dykkere sker med jævne mellemrum på roture i Danmark, oftest hvor de forskellige dykkerskoler og dykkerklubber har deres træningsområder for nye dykkere. Derfor er det en god idé ved roning i fremmed farvand at spørge de lokale, om der er steder langs kysten, hvor dykkere ofte træner.

Havsvømmere

Som roer er det ikke kun dykkere man skal være opmærksom på, på vandet. Også havsvømmere, snorklere og badegæster kan befinde sig i det farvand, man som roer bevæger sig i.

Disse grupper er i princippet fritaget fra at markere sig med dykkerbøje.

Badegæster udgør oftest ikke en stor risiko, men styrmanden bør alligevel være ekstra opmærksom, hvis en strand med megen aktivitet passeres.

En sortklædt snorkler eller havsvømmer som befinder sig langt fra land, kan være svær at få øje på. Langt fra land, er det nemlig ikke ’normalt’ at træffe folk, som svømmer rundt uden at markere sig – men det kan ske.

Flere og flere vandentusiaster markerer sig med en svømmebøje, som flyder efter dem i vandet. Men disse kan nemt forveksles med en fiskerbøje, hvis man ikke ser rigtig godt efter.

Der er ikke regler for at havsvømmere skal markere sig på en bestemt måde, men svømmerne anbefales at markere sig med farverig svømmehætte og svømmebøje.