



Kære trænere og roere.

Vi, i kraftcenter Roskilde, er i samarbejde med DRC ved at arrangere en fælles samling for U18 roerne (årgang 05,06 og 07) i Roskilde Roklub d. 4. og 5. juni.

Samlingen er tiltænkt som en lærerig men ikke mindst SJOV weekend. Fokus på samlingen skal primært være på fællesskab gennem træning og konkurrence, hvor det er hovedideen, at roerne træner store både på tværs af køn, alder og klubtilhørsforhold. Da vi i samarbejde med vandrehjemmet i Roskilde har fået tildelt værelser til 32 personer, vil dette også være det maksimale af antal roere til samlingen.

Tilmelding er først til mølle-princippet.

Samlingen foregår i Roskilde Roklub hvor der vil være forplejning i form af frokost, aftensmad og morgenmad samt mellemmåltider efter træning. Kraftcenter Roskilde vil også arrangere overnatning for roerne.

Desuden vil Kraftcenter Roskilde sørge for at koordinere både, så roerne som udgangspunkt udelukkende skal komme som de er. Grundet en fælles forplejning og en overnatning på vandrehjemmet ved siden af roklubben, bliver der en billig egenbetaling på weekenden.

Nederst i mailen er der vedhæftet et program for weekenden.

I samarbejde med roernes trænere vil Eskil koordinere rotræningen i form af træningsprogram, bådhold etc.

Tilmeldingsfrist er senest d. 23/5 kl. 12 til nedenstående mail.

Vi glæder os til at afprøve et nyt setup og håber på en lærerig og sjov samling for vores unge gode roere 😊

Vel roet

På vegne af Kraftcenter Roskilde og Danmarks Rocenter.

Eskil Bech-Pedersen

Mail: eskilbech321@gmail.com

Tlf: 53807484

Lørdag:

10:00 Velkomst og båd tilrigning

10:00 1. Pas

12:00 Frokost

12:30-15:00 Evt. indslag, afslapning og hygge

16:00 2. Pas

18:30 Aftensmad

Søndag:

7:00 Morgenmad

9:00 1. Pas

11:30 Frokost

13:00 2. pas