

Dansk Forening for Rosport

*Udkast til*

**Vejledende regelsæt for coastal  
endurance regattaer**

*Udarbejdet, oversat og sammenskrevet af Peter Weile og Peter Froskov maj 2022*

## § 1 - REGLER FOR COASTAL ENDURANCE REGATTAER

1. Dette regelsæt gælder for de danske mesterskaber i coastal endurance og øvrige nationale coastal endurance kaproninger, arrangeret af eller i samarbejde med Dansk Forening for Rosport (DFfR).
2. Ved andre coastal endurance kaproninger, arrangeret af en eller flere roklubber under, eller af et regattaudvalg under, DFfR, skal det anføres i hvilket omfang dette regelsæt gælder.
3. Arrangørerne kan fravige hele eller dele af dette regelsæt, hvis det vurderes fair og sikkerhedsmæssigt forsvarligt. Enhver fravigelse skal meddeles til de deltagende hold, i så god tid som muligt inden løbets afvikling.
4. Reglerne skal fortolkes i overensstemmelse med World Rowing's reglementer - særligt "2017Appendix 22 – Coastal Rowing Competition Regulations" eller et nyere reglement, som erstatter dette, og ud fra formålet om af afvikle coastal endurance regattaer fair og sikkerhedsmæssigt forsvarligt.
5. Overordnede principper for enhver regatta er:
  - 1) Sikkerhed for alle deltagere.
  - 2) Fairness for alle deltagere.Alle roere, ledere, arrangører, medhjælpere og dommere skal handle i overensstemmelse med disse principper.

## § 2 - BANEREGLEMENT

### 1. Banens længde

Der er ikke faste længder på endurance-banerne og arrangørerne kan derfor frit vælge banens længde. For at sikre formålet med endurance-konceptet (udholdenhed), bør banen ikke være under 3 km for seniorløb og ikke under 2 km for juniorløb.

Arrangørerne opfordres til at anlægge baner af mindst 4 km længde for seniorløbene og mindst 3 km for juniorløbene.

Der kan udskrives løb, hvor distancen i forsøgsløbene er kortere end i finalerne.

### 2. Banens udformning

Regattabanen (banen) skal, så vidt det er muligt, lægges på et område og udformes sådan, at alle konkurrerende hold har lige vilkår under hele konkurrencen. I

særdeleshed har placeringen af startlinjen og stykket til første vendebøje stor betydning for en fair konkurrence.

Alle konkurrerende både deler samme bane. Udover startpositionerne ved starter på land må banen ikke opdeles, da de konkurrerende hold frit skal kunne vælge deres placering på banen, under hensyntagen til de øvrige konkurrerende både.

Der er ikke bestemte krav til banens udformning, dog skal der tilstræbes minimum 5 bøjvendinger. Hvor det er muligt, og sikkert, bør banen opbygges, så der er bøjvendinger om både styrbord og bagbord, for at skabe en varieret og udfordrende bane.

Af hensyn til en fair konkurrence bør det tilstræbes, at der er flere lige stræk, så de konkurrerende både har en reel mulighed for at passere/overhale hinanden.

Hele banen, eller dele af den, kan gennemføres flere gange.

Startlinjen skal være bred nok til at alle både i samme start kan ligge sikkert til start ved startlinjen.

### **3. Sikkerhed**

Banen skal udformes og placeres under hensyntagen til en sikker afvikling af regattaen. Der bør i planlægningen tages hensyn til skiftende vejr og vandstand, samt andre aktiviteter i området.

For at undgå kollisioner skal banen udformes, så bådene på alle dele af banen ror i samme retning. Banen kan eventuelt opdeles med sikkerhedsbøjer for at sikre dette (se pkt. 6).

Banen bør lægges, hvor der er en tilstrækkelig vanddybde sådan at grundstødning og unødigt vandmodstand undgås. Områder med lavt vand og andre risikoområder bør undgås eller markeres tydeligt og klart beskrives overfor deltagerne.

### **4. Fairness**

Efter startlinjen bør der som udgangspunkt være mindst 1000 m til første vendebøje, alternativt bør banen maksimalt dreje 45 grader på de første 1000 m.

### **5. Hensyn til publikum og forberedelse**

Banen skal, så vidt det er muligt, være synlig fra land, så tilskuerne kan følge løbet fra land, og for at give de konkurrerende hold mulighed for at vurdere banen fra land, inden de begiver sig på vandet.

## 6. Markering af banen

Der bør bruges oppustelige bøjler til at markere banens punkter (startlinje, mållinje, vendebøjler og eventuelle sikkerhedsbøjler).

Sikkerhedsbøjler kan udlægges for at markere risikoområder, for at markere banens ydergrænse eller for at markere et punkt, der sikrer, at bådene ikke krydser egen bane/ikke ror i begge retninger på en del af banen. Sikkerhedsbøjler bør i udseende adskille sig fra de øvrige markeringsbøjler, så deltagerne tydeligt kan skelne mellem dem.

Til officielle DFfR anvendes bøjler, hvor form og størrelse er godkendt af DFfRs coastaludvalg.

## 7. Oplysninger til deltagerne om banens udformning og om eventuelle ændringer

Arrangørerne udformer et kort, der viser banens opbygning så præcist, som det er muligt. Kortet bør angive de for holdene relevante oplysninger som f.eks. opvarmningsområde og afstanden mellem banens punkter: startlinjens bredde, afstanden fra startlinjen til første vendebøjle, afstanden mellem vendebøjlerne, afstanden fra sidste vendebøjle til mållinjen, mållinjens bredde og hvor det er relevant også afstanden til kysten eller andre faste punkter nær ved banen. Markeringsbøjlernes farve og form bør også oplyses.

Kortet er vejledende for roerne. Banens placering og form markeres af bøjlernes faktiske placering på det tidspunkt, banen gennemføres.

Arrangørerne bør oplyse om banens længde og udformning i så god tid som muligt. Arrangørerne kan i alle tilfælde ændre banen inden løbsstarten, når blot det sikres, at alle konkurrerende hold har en reel mulighed for at blive informeret om den ændrede bane og vurdere denne inden de går på vandet.

## § 3 - BÅDENES KONSTRUKTION OG SIKKERHEDSUDSTYR

1. De konkurrerende både skal med hensyn til: vægt, længde, bredde, vandtætte rum, selvlænsende egenskaber og bådens generelle konstruktion leve op til World Rowing's sikkerhedsregler for coastal endurance både.
2. I alle både skal ro-sko af enhver art være af en type, der tillader roeren at komme fri af båden uden forsinkelse. Hvis skoene er af en type, der er fastmonteret i båden, skal hver sko være individuelt fæstnet i spændholtet således, at hælen ikke kan løftes mere end 7 cm fra underlaget. Såfremt skoene er monteret med velcro eller lignende, som skal åbnes, for at roeren kan frigøre sine fødder fra skoene, skal det være muligt for roeren, at han/hun kan gøre sig fri med et enkelt hurtigt greb i én strop, der skal være umiddelbart tilgængelig.

3. I båden skal der være en CE-godkendt redningsvest til hver roer og en til styrmanden. Vesten skal opfylde anerkendte internationale standarder og opbevares i båden, så mandskabet ubesværet kan få fat i dem, hvis det vurderes nødvendigt. Styrmanden skal altid bære en redningsvest, mens båden er på vandet.
4. I spidsen af hver konkurrerende båd, skal der være fastgjort en 15 m kasteline, som kan flyde. Kastelinen skal benyttes i tilfælde af, at båden (eventuelt med mandskab) skal trækkes i land af en anden båd, også i hårdt vejr. Kastelinens styrke og opbevaring i båden skal tilgodese dette formål og skal kunne kastes af en fra mandskabet til den assisterende båd.
5. Langs den ene side af båden skal en gribeline være fastgjort fra for til agter. Gribelinens styrke og placering skal gøre det muligt, at en eller flere personer kan gribe linen liggende i vandet og derved holde sig fast til båden.
6. Alle løse genstande skal være forsvarligt fastgjort i båden.
7. Arrangørerne vælger om bådene og mandskaberne, herunder eventuelle løbere, skal bære særlige kendetegn (numre), samt hvor disse skal placeres.
8. Deltagerne er forpligtet til, at lade Kontrolkommissionen kontrollere, at deres båd lever op til reglerne inden bådene går på vandet i forbindelse med regattaen. Både som ikke er kontrolleret inden de går på vandet, både som ikke lever op til reglerne og både, som af andre årsager, ikke sikkerhedsmæssigt forsvarligt kan deltage i regattaen udelukkes fra deltagelse.

Lederen af Kontrolkommissionen tager stilling til om en overtrædelse af sikkerhedsforskrifterne skal medføre udelukkelse. Formanden for Dommerkomitéen tager stilling til om en overtrædelse af sikkerhedsforskrifterne skal medføre diskvalifikation eller en anden sanktion.

#### **§ 4 - REGATTAENS LEDELSE**

1. Ansvar for arrangementet og den administrative og praktiske ledelse af kaproningen påhviler Arrangementskomitéen, som udpeges af arrangørerne.
2. Arrangementskomitéen udpeger en Regattaansvarlig, der skal have et indgående kendskab til de lokale forhold på og omkring banen (eller som rådfører sig med andre for at skaffe sig en tilsvarende viden) og som har kendskab til afholdelse af coastalregattaer (eller som rådfører sig med andre for at skaffe sig en tilsvarende viden).
3. Den Regattaansvarlige har ansvaret for al kommunikation med de lokale (søfarts)myndigheder og skal sikre, at alle sikkerhedsforskrifter er opfyldt og alle

Øvrige regler og retningslinjer er fulgt, herunder at der er et redningsberedskab, inden løbene startes.

4. Den Regattaansvarlige samarbejder med Formanden for Arrangementskomitéen og de træffer i fællesskab alle afgørelser i tilfælde af ugunstige vejrforhold. Ved uenighed mellem den Regattaansvarlige og Formanden, er formandens beslutning gældende.
5. Til at varetage den sportslige ledelse af kaproningen nedsættes en Dommerkomité. Dens medlemmer skal bestå af personer, der har gyldig dommerlicens efter at have bestået dommerprøven. Denne prøve afholdes efter behov af DFfR's dommerudvalg. Dommerkomitéen består af: Formand for Dommerkomitéen, starter, startdommer, banedommer, måldommer og leder af Kontrolkommissionen.
6. Der kan udpeges flere måldommere, hvoraf mindst én skal være i besiddelse af gyldig dommerlicens. Det samme er tilfældet med Kontrolkommissionen. Kun den (de) licenshavende er medlem af Dommerkomitéen.
7. Der skal være én eller flere tidtagere, sekretær(er), samt en forsvarlig førstehjælps- og redningstjeneste.
8. Dommerkomitéen skal kontrollere, at banen og alle dens installationer opfylder bestemmelserne i dette regelsæt.
9. Dommerkomitéen fastsætter regattatiden. Regattatiden meddeles første gang på holdkaptajnsmødet, og den skal i øvrigt være offentligt tilgængelig på regattaområdet under hele regattaen eller online.
10. Under udførelsen af deres hverv kan Dommerkomitéens medlemmer træffe disciplinære forholdsregler overfor de roere/mandskaber, der måtte overtræde regelsættet, eller som måtte nægte at adlyde givne instrukser. De disciplinære foranstaltninger kan bestå i:
  - a) Påtale.
  - b) Advarsel - gælder til og med mandskabets næste heat.
  - c) Udelukkelse fra det løb, hvorunder forseelsen er sket.
  - d) En tidsstraf svarende til forseelsens alvorlighed, som tillægges den roede tid i det løb hvor forseelsen indtraf.
  - e) Diskvalifikation fra videre deltagelse i kaproningen.

- f) I alvorligere tilfælde kan Dommerkomitéen endvidere indberette forseelsen til DFfR's Hovedbestyrelse.

Disciplinære foranstaltninger kan indannes for DFfR's Ordens- og Amatørudvalg.

11. Straks efter kaproningens afslutning samles Dommerkomitéen for at udfærdige enrapport om regattaens afvikling.

## § 5 - FORMAND FOR DOMMERKOMITÉEN

1. Formanden overvåger Dommerkomitéen arbejde, leder møderne og sørger for samarbejdet med Arrangementskomitéen. Når en særlig afgørelse skal træffes (som f.eks. udsættelse af et løb eller afbrydelse af en regatta), vælger formanden medlemmer til en komité, der under hans/hendes ledelse træffer de nødvendige beslutninger. Formanden bør ikke have andre hverv end formandshvervet under afviklingen af en regatta.
2. Formanden for Arrangementskomitéen samarbejder med den Regattaansvarlige og de træffer i fællesskab alle afgørelser i tilfælde af ugunstige vejrforhold. Ved uenighed mellem den Regattaansvarlige og Formanden, er formandens beslutning gældende.

## § 6 - STARTEREN OG STARTDOMMEREN

1. Starteren og startdommeren er i samarbejde ansvarlige for afviklingen en korrekt startprocedure.
2. Hverken starteren eller startdommeren må, udover de i dette regelsæt nævnte pligtige anvisninger, give holdene hjælp om eller anvisninger om, hvor de skal placere sig i startområdet eller på banen.
3. Startdommeren afgør om ét eller flere mandskaber har forårsaget fejlstart. Der er tale om en fejlstart hvis:
  - a) **Flydende start:**  
Et hold er fejlstartet, hvis mandskabet, båden eller holdets udstyr i øvrigt passerer startlinjen før startsignalet er afgivet.

b) **Start fra land:**

Et hold er fejlstartet, hvis en eller flere af roerne har forladt deres startposition før tid, er begyndt at ro før tid, hvis løberen har krydset løbernes startlinje før tid og/eller hvis en hjælper giver båden fremdrift, inden startsignalet er givet. Ved holdkaptajnsmødet præciseres hvornår en roer har forladt sin position ved start på land, da dette kan afhænge af de lokale forhold.

4. Hvis startdommeren markerer for fejlstart, skal starteren afbryde løbet og underrette det/de mandskaber, som efter startdommerens bedømmelse har forårsaget fejlstart. Der markeres kun for fejlstart, hvis startdommeren vurderer, at løbet skal afbrydes (se herunder om "Konsekvenser af en start før tid"). Starten afbrydes ved brug af rødt flag. Supplerende lydsignaler bliver kun anvendt for at påkalde sig roernes opmærksomhed

### **Konsekvenser af en start før tid**

a) **Flydende start:**

- Hvis ét hold laver en fejlstart, forsættes afviklingen af løbet, og holdet tildes en tidsstraf på 2 minutter, som tillægges den roede tid. Startdommeren giver holdet meddelelse om sin kendelse umiddelbart efter løbets afslutning.
- Hvis flere hold fejlstarter, vælger startdommeren om starten skal afbrydes eller om løbet fortsættes.
  - Fortsættes løbet tildes alle de fejlstartende hold 2 minutters tidsstraf. Startdommeren giver holdene meddelelse om fejlstarten og tidsstraffen efter løbets afslutning.
  - Afbrydes løbet gives de fejlstartende hold en advarsel. Starteren skal udelukke et mandskab fra løbet ved anden fejlstart i samme løb.

b) **Start fra land:**

Ved fejlstart afbrydes løbet. Det fejlstartende hold tildes en tidsstraf på 10 sekunder, som gives ved at det fejlstartende hold starter 10 sekunder efter de øvrige hold, når løbet igen startes. Starteren skal udelukke et mandskab fra løbet ved anden fejlstart i samme løb.

## **§ 7 - BANEDOMMEREN**

1. Banedommeren har ansvaret for, at løbet afvikles i overensstemmelse med



reglerne.

Et løb kan afbrydes ved brug af rødt flag. Supplerende lydsignaler bliver kun anvendt for at påkalde sig roernes opmærksomhed.

Efter løbets afslutning vises et hvidt flag, som tegn på at løbet er godkendt. I modsatfald vises et rødt flag (se stk. 5).

2. Alle løb skal følges af en banedommer, til hvis disposition der skal være en motorbåd. Adgang til denne har kun bådens fører, banedommeren samt evt. en banedommeraspirant.
3. Banedommeren er behjælpelig med at påse, at starten forløber reglementeret.
4. Banedommeren kan når som helst afbryde løbet, hvis tvingende sikkerhedsmæssige årsager tilsiger dette, i så fald skal ny start foregå fra det oprindelige startområde.
5. Hvis banedommeren lader et løb, hvori der foreligger overtrædelse af reglerne, fuldføre, skal banedommeren straks efter løbets afslutning afgive sin kendelse.
6. Banedommerens afgørelse kan indankes for DFfR's Ordens- og Amatørudvalg, for såvidt den angår reglementets fortolkning; i andre tilfælde er afgørelserne inappellable.

## **§ 8 - MÅLDOMMEREN**

Måldommeren og tidtageren konstaterer hvert løbs resultat og tider. De kontrollerer eventuelle målfotos og udfærdiger resultatsedler. Disse underskrives af måldommeren. Banedommerens navn påføres resultatsedlen.

## **§ 9 - KONTROLKOMMISSIONEN**

Kontrolkommissionen kontrollerer mandskabernes sammensætning, og påser, at bådene opfylder kravene i § 3.

## § 10 - SEKRETÆREN

Sekretæren har ansvaret for at resultatlisten med placeringer og tider udfærdiges og publiceres efter hvert enkelt løb.

## § 11 - INDBYDELSE

Indbydelse til kaproning skal indeholde følgende oplysninger:

- a. Sted, dag og tidspunkt for kaproningen
- b. Udskrevne løb, deres klassificering og eventuelle begrænsninger
- c. Løbenes rækkefølge
- d. Anmeldelsesgebyrets størrelse
- e. Forhold vedrørende kaproningsbanen
- f. Dato og klokkeslæt for anmeldelsesfristens udløb
- g. Adresse for anmeldelse og korrespondance
- h. Tid og sted for holdkaptajnsrådet
- i. Redegørelse for eventuelle forsøgsløbs afvikling
- j. Angivelse af dato og adresse for aflevering af vandrepræmier.

## § 12 - ANMELDELSE

1. Anmeldelse til kaproning skal være den i indbydelsen angivne adresse i hænde senest elvte-dagen (kl. 12.00 middag) før kaproningsdagen. (Ved 2-dages kaproninger senest tiende-dagen).
2. Anmeldelse kan kun foretages på DFfR's officielle elektroniske tilmeldingssystem.
3. Såfremt kun ét mandskab er anmeldt i mesterskabsløb og løb om vandrepræmier, betragtes dette som vinder, medmindre det afmeldes.
4. Anmeldelse fra klubber, der ikke har betalt skyldigt beløb kan afvises, medmindre forholdet omgående bringes i orden.

5. Anmeldelsesgebyret tilbagebetales, såfremt det pågældende løb, ikke kommer i stand, medmindre dette skyldes dårligt vejr eller anden force majeure (jf. dog stk. 4).

### § 13 - RESERVER

1. Styrmanden og indtil halvdelen af et anmeldt mandskab kan erstattes med reserver, der opfylder betingelserne for deltagelse i løbet. En sådan ombytning skal meddeles Arrangementskomitéen skriftligt inden løbets begyndelse.
2. I enercoastal kan der ikke indsættes reserve.
3. En roer, der er udskiftet med en reserve, kan ikke starte i samme løb.
4. Alle forsøgsløb og finalen skal roes med samme roere og med samme styrmand. Dommerkomiteen kan efter et forsøgsløb (evt. opsamlingsløb) tillade indsættelse af reserve for en holdroer, der er blevet ramt af sygdom eller ulykke og derfor er ude af stand til videre deltagelse. På forlangende skal en lægeerklæring kunne fremskaffes. Roeren må ikke senere indtræde i samme løb, eller i andre af regattaens løb.

### § 14 - AFMELDINGER

1. Afmelding af et hold skal ske skriftligt til Arrangementskomitéen senest 1 time før det for løbet fastsatte starttidspunkt.
2. Afmelding til forsøgsløb skal ske skriftligt til regattaens kontor senest umiddelbart efter holdkaptajnsrådets afholdelse.
3. Afmelding til et opsamlingsløb eller en halvfinale skal ske som nævnt i stk.1.
4. Afmeldinger kan ikke annulleres.
5. Afmelding fritager ikke for betaling af anmeldelsesgebyr.

## **§ 15 - KOMBINEREDE MANDSKABER**

1. Det er tilladt mandskaber, der er dannet af roere fra to eller flere klubber, at starte ved de i § 1 nævnte kaproninger, bortset fra danske mesterskaber og forbundsmesterskaber.
2. Mandskaberne anmeldes under navnene på de klubber, der har deltagere på holdet. Anmeldelsen skal indeholde oplysninger om hvilken klub, hver roer på det kombinerede hold er medlem af.
3. En roer kan kun deltage på et kombineret hold, såfremt der forud er truffet aftale mellem de klubber, hvis medlemmer udgør det kombinerede hold.
4. Reserver jf. § 13 kan indsættes såfremt de er medlemmer af én af de på holdet repræsenterede klubber og i øvrigt opfylder kravene for løbet.
5. Et hold, der er anmeldt som "kombineret hold" er stadig at betragte som sådant, selvom det ved indsættelse af reserve(r) bliver et rent klubhold.

## **§ 16 - LODTRÆKNING OG VEJNING**

1. Senest 48 timer efter anmeldelsesfristen udløb udfærdiger Arrangementskomitéen en deltagerliste for de enkelte løb og fastsætter foreløbige starttidspunkter for regattaen. Dette offentliggøres på DFfR's officielle elektroniske tilmeldingssystem. På holdkaptajnsrådet fastsættes de endelige starttidspunkter, og umiddelbart efter mødet tildeles eventuelle bådnumre.
2. Ved forsøgsløb fordeles de deltagende både efter lodtrækning.

## **§ 17 - KAPRONINGSPROGRAM**

1. På grundlag af anmeldelserne skal Arrangementskomitéen offentliggøre et program, som skal indeholde følgende:

- a. Regattaens adresse og telefonnummer.
  - b. Løbenes og præmiernes betegnelse.
  - c. Såvel eventuelle forsøgsløb som hovedløbsrækkefølge og starttid.  
Løbene skal have samme rækkefølge som angivet i indbydelsen.
  - d. De i hvert løb anmeldte klubbers navne.
  - e. De i hvert løb anmeldte roeres og styrmænds for- og efternavne.
  - f. Oversigt over banen med trafikregler.
2. Løbslister og tidspunkter skal elektronisk udsendes til alle deltagende klubber eller være tilgængelige på DFFR's officielle elektroniske tilmeldingssystem.

## § 18 - FORSØGSLØB

1. Tillader banens bredde ikke de anmeldte bådes samtidige start, skal forsøgsløb arrangeres. Disse skal roes over den i indbydelsen opgivne distance (se § 2, 1. pkt.) og skal være afsluttet senest 2 timer forinden det tilsvarende løbs finale.
2. Samtlige mandskaber i et løb, hvortil der skal afholdes forsøgsløb, skal senest 5 min. før det fastsatte starttidspunkt være i startområdet. Deltagere, der ikke er mødt til dette tidspunkt, har ikke krav på at komme til at starte i løbet. Hvis der ikke melder sig flere både, end der er ledige pladser i finalen, bortfalder forsøgsløbene.
3. Både, som ikke møder til forsøgsløbene, udgår af løbet.
4. Er der ikke lige mange både til alle forsøgsløbene skal det/de første løb omfatte flest både. Bådene skal fordeles efter lodtrækningen.
5. Forsøgsløbene skal startes umiddelbart efter hinanden. Den opnåede tid må ikke lægges til grund for udtagelsen til finalen/finalerne, hertil anvendes kun placeringerne.
6. Eventuelle opsamlingsløb eller halvfinales roes tidligst 1 time efter de indledende løb.

## § 19 - JUNIORROERE

1. En roer/styrmand er juniorroer fra og med det kalenderår han/hun fylder 15 år, til og med det kalenderår han/hun fylder 18 år.
2. Juniorroere skal til hver kaproning medbringe dokumentation for deres alder. Dokumentationen skal på forlangende forevises Dommerkomitéen.

## § 20 - SENIORROERE

Enhver roer eller styrmand, som er over 18 år, tilhører kategorien seniorer.

## § 21 - 50+ ROERE

1. En roer er 50+ roer fra og med det år han/hun fylder 50 år.
2. 50+ roere skal til hver kaproning medbringe dokumentation for deres alder. Dokumentationen skal på forlangende forevises Dommerkomitéen.

## § 22 - STYRMÆND

Alle styrmænd har pligt til at deltage i Holdkaptajnsrådet, udebliver styrmanden kan mandskabet udelukkes fra deltagelse i regattaen.

## § 23 - START

1. **Starten/startlinjen**  
Arrangørerne kan vælge mellem start på vandet eller start på land. Alle løb skal have en startlinje, startlinjen skal have en udformning og beliggenhed, så alle startende hold i samme løb/forsøgsløb, så vidt det er muligt, har lige vilkår. Startlinjen skal i princippet være vinkelret på banens første strækning. Startlinjens udformning og beliggenhed afgør hvor mange både der kan starte samtidig.  
Mandskaberne er ansvarlige for deres eget materiel og ansvarlige for, at de ikke fejlstarter. Mandskaberne skal udvise hensyn til de andre mandskaber.  
Arrangørerne meddeler senest på holdkaptajnsrådet, hvordan starten forventes afviklet, - ved ændrede forhold, kan arrangørerne ændre afviklingen. Ændringer meddeles mandskaberne i så god tid som muligt.

2. **Starter på vandet (flydende start)**

- 1) Ved start på vandet vælger holdene selv deres position i forhold til startlinjen, under hensyntagen til de øvrige startende både.
- 2) Alle deltagende både skal være nær startlinjen senest 2 minutter før den annoncerede start. Både som ikke er nær startlinjen på dette tidspunkt, kan udelukkes.
- 3) Udover startsignalerne og eventuelle sikkerhedsanvisninger fra løbets officials, vil de startende både ikke modtage hjælp eller informationer i de 3 minutter startproceduren varer.

3. **Starter fra land (beach start)**

Arrangørerne af en regatta kan lade løbene starte fra/ved stranden, hvis de lokale forhold tillader en sikker afvikling af en sådan start. Arrangørerne vælger om starterne skal være stationære (se pkt. 11) eller med løber (se pkt. 12). Inden start skal bådene være opstillet i vandkanten ved stranden. Hvis arrangørerne har tildelt bådene faste startpositioner (ved lodtrækning), skal bådene stille op på og starte fra de tildelte positioner. I andre tilfælde vælger holdene selv startposition, - under hensyntagen til de øvrige både og en sikker afvikling af starten. Der bør i alle tilfælde være mindst ca. 8 meter mellem de startende både. De startende både skal i alle tilfælde følge anvisningerne fra løbets officials. Startdommeren sikrer at alle bådene er lige bag eller på startlinjen under startproceduren. Mandskaberne og løbets officials skal følge startdommerens instrukser. Løbsarrangørerne kan tillade og kræve, at holdene bruger hjælpere til at holde deres både i startpositionen frem til start. Arrangørerne giver nærmere instrukser om dette.

4. **Stationære starter fra land**

Arrangørerne vælger mellem følgende muligheder:

- 1) Mandskabet står i vandet ved siden af deres båd og må først entre båden og påbegynde roningen når startsignalet gives.
- 2) Mandskabet sidder klar på deres pladser i båden og begynder at ro, når startsignalet er givet.
- 3) En kombination af 1) og 2).

5. **Starter fra land med løber**

Hvert mandskab udpeger en blandt dem som løber, - i C1x er roeren altid løber. Løberne starter på en startlinje et stykke bag bådenes startlinje. Når startsignalet gives, begiver løberne sig til båden og entrere denne.

For det resterende mandskab på C2x og C4x+ vælger arrangørerne mellem følgende muligheder:

- 1) Mandskabet står i vandet ved siden af deres båd og må først entre båden og påbegynde roningen når startsignalet gives.
- 2) Mandskabet sidder klar på deres pladser i båden og begynder at ro, når startsignalet er givet.
- 3) En kombination af 1) og 2).

## § 24 - STARTPROCEDURER

### 1. Starter på vandet (*flydende start*)

- 1) 3 minutter før start hejses starterflaget og der signaleres med 3 korte høje lydsignaler. Det første af de 3 signaler gives, når der er præcis 3 minutter til start.
- 2) 2 minutter før start signaleres med 2 korte høje lydsignaler. Det første af de 2 signaler gives, når der er præcis 2 minutter til start.
- 3) 1 minut før start signaleres med 1 kort højt lydsignal, at der er præcis 1 minut til start.
- 4) Startsignalet: Starten markeres af et langt højt lydsignal og samtidig sænkes starterflaget.

Alle lydsignaler skal angives med samme lyd, tone og styrke. Den officielle start af løbet vil være det øjeblik, flaget begynder at blive sænket.

### 2. Starter fra land (*beach start*)

Ved start med løber kan der være to startdommere, en ved løbernes startpositioner og en ved bådenes startlinje.

Starteren skal stå så den er synlig og kunne høres af alle mandskaberne.

#### **Startprocedure ved start fra land:**

- 1) Starteren annoncerer når der er 5, 4 og 3 minutter til start.
- 2) Mandskaberne, herunder løberne, skal være på deres startpositioner 2 minutter før den annoncerede starttid.
- 3) To minutter før start råber starteren: "To minutter"
- 4) Inden starttidspunktet løfter starteren starterflaget.
- 5) Startsignalet: Starten markeres af et langt højt lydsignal og samtidig sænkes starterflaget. Den officielle start af løbet vil være det øjeblik, flaget begynder



at blive sænket.

## § 25 - LØBETS AFVIKLING

1. Mandskaberne er ansvarlige for deres eget materiel og egen navigation. De almindelige søfartsregler gælder under hele regattaen, herunder under løbets afvikling. Banen kan normalt ikke afspærres for øvrige brugere af vandet. Mandskaberne er derfor ansvarlige for at undgå kollisioner med de øvrige løbsdeltagere og andre brugere af vandet.
2. Mandskaberne skal følge de instrukser som gives af løbets officials. Manglende efterlevelse af sådanne instrukser kan medføre sanktioner. Dommerne træffer beslutning om der skal ske sanktionering.
3. Reglerne om overhaling på banen, herunder ved vendebøjerne, svarer til de almindelige søfartsregler, hvorfor den overhalende båd skal vige udenom den overhalede båd og den overhalede båd skal holde sin kurs på banen. Den overhalede båd må ikke aktivt hindre den overhalende båd i at overhale eller på anden måde aktivt hindre bådens mulighed for at komme frem på banen.
4. "Bådens kurs" på banen er altid en lige linje fra bådens placering til den tættest mulig passage af den følgende vendebøje. "Bådens kurs" mellem sidste vendebøje og mållinjen er også en lige linje frem til mållinjen, dog således at denne kurs ikke hindrer øvrige både i også at lægge en lige kurs frem til mållinjen.
5. Når tre eller flere både er på samme kurs og en styrmand med rimelighed mener, at der ikke er plads nok mellem hans båd og de andre, kan styrmanden bede en af de andre både om at give plads, ved at råbe bådens nummer efterfulgt af råbet "Attention!" og råbet "Giv plads!". Den anråbte båd skal derefter give plads. Giver der ikke tilstrækkelig plads, kan det straffes af dommeren.
6. Hvis flere både samarbejder om at hindre en båds mulighed for at komme frem på banen, kan alle både fra klubber, som er involveret i et sådant samarbejde, diskvalificeres.
7. Kollision: Deltagerne skal søge at undgå kollision. Der kan være tale om en kollision, hvis en båd, dens årer eller mandskab rammer en anden båd, dennes årer eller mandskab. Skønner banedommeren, at en kollision ville kunne få, eller har haft, indflydelse på løbets resultat, skal han/hun tildele en tidsstraf svarende til forseelsens alvor eller i meget grove tilfælde udelukke den/de skyldige båd(e). Kun banedommeren kan afgøre om der er sket en kollision, og om den har haft betydning for løbets resultat.

8. Særligt om ret og pligt ved vendebøjer: Også ved vendebøjerne skal mandskaberne undgå kollision med de øvrige deltagere og skal derfor iagttage vigereglerne. Mandskaberne er ansvarlige for deres egen styring og skal følge anvisninger som gives af dommere, herunder dommere ved vendebøjen.
9. De deltagende både skal gennemføre hele banen, herunder den anviste vej omkring vendebøjerne, for at opnå en placering i løbet. Mandskaber som ikke gennemfører banen som beskrevet af arrangørerne udgår af løbet.
10. Erstatning: Det mandskab, der efter banedommerens skøn har skylden for en kollision, kan pålægges erstatning for skader og omkostninger forårsaget af kollisionen. Afgørelsen træffes af regattakomiteen på skadelidtes anmodning og på grundlag af banedommerens redegørelse.
11. Materiel skade: Intet mandskab kan under løbets afvikling påberåbe sig mulige tilstødende uheld, såsom materielle skader el. lign. som begrundelse for en afbrydelse af løbet.
12. Dødt løb: Dødt løb er ethvert løb, hvor måldommeren ikke med sikkerhed kan afgøre rækkefølgen evt. på grundlag af fotografier eller filmstrimmel. I så fald roes der omløb mellem de samtidigt indkomne både efter måldommerens nærmere bestemmelse omtidspunktet, dog senest en time efter kaproningens sidste løb. Nægter et mandskab at deltage i en omroning, er det dermed udelukket, og kan ikke senere indtræde i løbet.

## § 26 – MÅL

1. **Målet**

Alle løb skal have et mål. Målet kan være et punkt, eller en linje mellem to tydeligt markerede punkter, der i princippet skal være vinkelret på banens sidste strækning. Målområdet skal have en udformning og beliggenhed, så alle hold i princippet kan ro frem til og nå eller krydse målet samtidig. Hele mandskabet skal samlet gennemføre den del af banen, som kan ros.

Arrangørerne kan vælge at målet er på vand (se pkt. 14) eller på land (se pkt. 15 og 16).

Arrangørerne meddeler senest på holdkaptajnsrådet, hvor målet er placeret og hvordan holdene ved, at de er nået i mål.

Ændringer meddeles mandskaberne i så god tid som muligt.
2. **Mål på vand**

Mållinjen udgør en linje mellem to tydeligt markerede punkter, der i princippet skal være vinkelret på banens sidste strækning. Linjen skal have mindst samme bredde som startlinjen, således at alle hold i princippet kan passere den samtidig. Hvis

mållinjens bredde er mindre end startlinjen, og dette vurderes forsvarligt, meddeles det til de startende hold.

En båd passerer mål, når bådens spids krydser mållinjen, dette markeres af en måldommer med et tydeligt lydsignal.

**3. Mål på land (beach landing)**

Ved mål på land skal båden ros til stranden af et samlet mandskab. Båden skal lande på/ved stranden indenfor et af arrangørerne afmærket område (landingsområdet), hvorefter en fra mandskabet (løberen) løber fra båden til mål. Landingsområdet skal i princippet være vinkelret på banens sidste strækning. Hvis der i samme løb er start og mål på strand, kan mandskaberne vælge to forskellige fra mandskabet til at være løber, så en er løber ved starten og en anden ved mål.

Målet kan være en linje mellem to tydeligt markerede punkter, der skal krydses af løberen, eller det kan være et enkelt punkt, som skal røres af løberen. Linjen der skal krydses, kan have en mindre bredde end bredden af landingsområdet.

Arrangørerne skal sikre, at målet (punktet/linjen) ligger midt for landingsområdet, hvis det ikke er tilfældet, meddeles dette forinden til de deltagende hold.

Idet løberen når/krydser mål markeres dette af måldommeren med et tydeligt lydsignal, hvis ikke signalet afgives automatisk.

**4. Hjælpere ved mål på land**

Ved mål på land kan, og eventuelt skal, der anvendes hjælpere. Arrangørerne meddeler deltagerne om der kan eller skal anvendes hjælpere, herunder om de deltagende hold selv skal stille med hjælpere eller om arrangørerne gør det. Hjælperne må kun assistere holdet for at skabe en sikker afvikling af løbets slutning. Hjælperne må under ingen omstændigheder hjælpe et hold med at komme hurtigere i mål eller på anden måde give holdet fordele, hvis ikke dette er tilladt af arrangørerne forinden.

**5. Ikke-reglementerede fordele**

Hvis et hold har fået ikke-reglementerede fordele af en eller flere hjælpere, bedømmer dommerne om hjælpen skal medføre en tidsstraf til, eller eventuelt en diskvalificering af, et hold.

## § 27 - INDSIGELSER

1. Ønsker et mandskab at gøre indsigelse mod løbets afvikling, gøres dette ved, at en fra mandskabet rækker en arm i vejret. Dette skal ske enten under løbet eller umiddelbart efter at holdet har passeret mållinjen.
2. Et holds indsigelse kan normalt kun tages til følge, hvis holdet på regulær vis gennemfører løbet. (Bemærkning: Vejrliget kan gøre at et hold ufor skyldt ikke kan gennemføre løbet. De bør dog have lov til at fremføre deres eventuelle

indsigelse).

3. Indsigelser mod forhold, der falder udenfor banedommerens område, skal indgives skriftligt til Dommerkomitéen - senest umiddelbart efter afslutningen af kaproningens sidste løb. Dommerkomitéen behandler derefter indsigelsen på sit møde efter kaproningens afslutning.
4. Indsigelse mod roernes deltagelse i et løb, kan indgives til arrangementsarrangøren indtil 2 dage efter kaproningen. En sådan indsigelse kan indbringes for DFfR's Ordens- og Amatørudvalg. Et gebyr for indsigelse jfr. § 27. stk. 3 og stk. 4. fastsættes på hoved-generalforsamlingen. I tilfælde af medhold returneres gebyret.

## § 28 - DOPING

1. Det er forbudt ved brug af medicinsk-pharmakologiske præparater eller ved hjælp af andre metoder at øge roerens konkurrencedygtighed på en kunstig måde.
  - a) World Rowing, DIF og DFfR kan forlange dopingkontrol foretaget ved enhver regatta.
  - b) World Rowing, DIF og DFfR kan i øvrigt forlange dopingkontrol gennemført på et hvilket som helst tidspunkt året rundt.
  - c) Der henvises til dopingregulativer udarbejdet af DIF, FISA og WADA.
2. En roer der overtræder de af DIF eller FISA opstillede regler vedrørende doping - eller som nægter at lade sig underkaste en dopingkontrol bliver diskvalificeret. Sanktioner er til enhver tid gældende for DIF og World Rowing.

## § 29 - PRÆMIER

1. For hvert løb udsættes medaljer eller præmier til det vindende mandskab
  - a) I løb hvor der er anmeldt mindst 4 mandskaber, udsættes endvidere 2. præmier til det mandskab, der bliver nr. 2 og i løb, hvortil der er anmeldt mindst 6 mandskaber, udsættes endvidere 3. præmier til det mandskab, der bliver nr. 3.
  - b) Kontante præmier kan udsættes. Ved kombinerede mandskaber fordeles præmier forholdsmæssigt.
  - c) Præmiemodtagere er selv ansvarlig for indberetning ifølge gældende skatteregler.

2. Der kan i hvert løb udsættes en vandrepræmie, der kan vindes til ejendom af klubberne efter regattaarrangørernes nærmere bestemmelser.
3. Den klub, der vinder en vandrepræmie, skal til næste kaproning, når løb om præmien atter udskrives - dog senest et år efter - tilbagelevere den i samme stand hvori den ermodtaget. Klubber/rocentre har pligt til at foretage indgravering af vinder og årstal før aflevering. Afleveres pokaler uden gravering, kan arrangør lade gravering foretage forsidste vindere regning.
4. Indehavere af vandrepræmier har pligt til at returnere disse til arrangør, senest på den i indbydelsen angivne dato, jfr. § 11, stk. j. Overholdes dette ikke, kan klubber/rocentre idømmes en bod, hvis størrelse fastsættes af Arrangementskomitéen.
5. Vinder et kombineret hold en æres- eller vandrepræmie, modtager den klub, der har flest roere på holdet, præmien, såfremt intet andet er aftalt i forvejen.
6. Et kombineret hold kan ikke vinde en vandrepræmie til ejendom.

## § 30 – HOLDKAPTJNER OG HOLDKAPTJNSMØDET

### 1. Holdkaptajner

- a) Mandskaberne på C2x og C4+ udpeger iblandt sig en roer eller styrmanden til holdkaptajn. Roeren i C1x er automatisk holdkaptajn for sin egen båd. Holdet meddeler arrangørerne, hvem der er holdkaptajn. Holdet må på intet tidspunkt i forbindelse med regattaen gå på vandet, før arrangørerne har fået meddelelse om, hvem der er holdkaptajn.
- b) Holdkaptajnen er ansvarlig for bådens og mandskabets sikkerhed og navigation, mens båden er på vandet i forbindelse med regattaen.
- c) Holdkaptajnen repræsenterer mandskabet ved kontakt til arrangørerne og ved møder i forbindelse med regattaen. Holdkaptajnen har pligt til at deltage i holdkaptajnsrådet, udebliver holdkaptajnen kan mandskabet udelukkes fra deltagelse i regattaen.
- d) Holdkaptajnen tager, sammen med den øvrige mandskab, stilling til mulige risici og vurderer om det er forsvarligt, at mandskabet går på vandet. Udover de informationer, der gives på holdkaptajnsrådet og af arrangørerne i øvrigt, skal holdkaptajnen selvstændigt opsøge informationer om nuværende og forventede forhold, der kan have betydning for sikkerheden under regattaen.

- e) Holdkaptajnen er ansvarlig for at kontrollere bådens tilstand og sikkerhedsudstyr, samt at vurdere om det er sikkert at lade mandskabet deltage i regattaen. Holdkaptajnens beslutninger skal følges af bådens mandskab, når de er begrundet i sikkerheden.

## 2. Assisterende holdkaptajner for juniorhold

- a) For hver holdkaptajn på et juniorhold udpeges en person over 18 år som assisterende holdkaptajn.
- b) Den assisterende holdkaptajn har det overordnede ansvar for mandskabets deltagelse. Navnet på den assisterende holdkaptajn meddeles arrangørerne inden båden går på vandet. Den assisterende holdkaptajn repræsenterer, sammen med holdkaptajnen, mandskabet ved kontakt til arrangørerne og ved møder i forbindelse med regattaen.
- c) Holdkaptajnen rådfører sig med den assisterende holdkaptajn om alle spørgsmål i forhold til holdkaptajnens forpligtelser.
- d) Den assisterende holdkaptajn har pligt til selvstændigt at kontrollere bådens tilstand og sikkerhedsudstyr, samt at vurdere om det er sikkert at lade mandskabet deltage i regattaen. Den assisterende holdkaptajns beslutninger skal følges af mandskabet, når de er begrundet i sikkerheden.

## 3. Holdkaptajnsmøde

- a) Inden regattaen starter, skal Arrangementskomitéen indkalde til et holdkaptajnsmøde hvor alle styrmænd, alle holdkaptajner og alle assisterende holdkaptajner har pligt til at deltage. Derudover kan repræsentanter for klubberne og øvrige fra mandskabet deltage, hvis de praktiske forhold tillader det, hvilket afgøres af Arrangementskomitéen.
- b) Den Løbsansvarlige skal her give alle deltagerne de nødvendige oplysninger for en sikker afvikling af regattaen (herunder oplysninger om særlige lokale trafikregler, tidevandsbevægelser, strømforhold, områder med lavt vand og øvrige kendte farer. Derudover gennemgås banen, opvarmningsområdet og regattaens sikkerhedsregler.

## § 31 – MANDSKABETS PLIGTER

- a) Alle roere og styrmænd skal være bekendt med regattaens regler og de lokale forhold.
- b) Hver roer skal bære en redningsvest, eller have den tilgængelig i båden, mens båden er på vandet. Alle styrmænd skal bære redningsvest, når båden er på vandet.
- c) Mandskabet skal vide hvordan de skal handle i tilfælde af materiel skade, havari eller sygdom ombord, som kræver assistance.

### **§ 31 - PÅKLÆDNING**

Der stilles ikke krav til mandskabets påklædning.

### **§ 32 - DISPENSATION**

Kan gives af DFfRs coastaludvalg i samråd med DFfRs kaproningsudvalg.

### **§ 33 - FORANDRING I REGELSÆTTET**

Forandringer i dette regelsæt kan kun foretages af DFfR's coastaludvalg.