Quizzen er også en aktiv quiz. Dvs. at efter hvert svar skal jeres deltager vise med kroppen, hvordan den pågældende kommando ser ud. Det kan fx være, at deltageren sætter sig på jorden med strakte ben, let foroverbøjet overkrop og strakte arme (”det vel” – position).

1) Hvilken kommando gives når båden skal sættes i gang?

- Så skal vi ro – ro

- Til roning klar – ro væk

- Sæt i gang med at ro

2) Hvornår vil det give mening at give kommandoen ”Se til åren”?

- Når man ror

- Når man skal sætte årer på båden

- Når man skal igennem en smallere passage

3) Hvilken kommando gives, når roerne skal holde pause og stoppe med at ro?

- Stop med at ro

- Det vel

- Paaauseeee

4) Hvornår har man brug for at kvarte åren eller få åren tværs?

- Når man skal skifte åre med en anden i båden

- Når man skal lægge til ved en ponton

- Når man ikke gider at ro mere

5) Hvilken kommando gives, hvis man er ved at ro ind i noget?

- Sæt i – sæt hårdt i

- Stop

- Pas på

6) Hvordan lyder kommandoen, hvis man har behov for at ro baglæns?

- Der skoddes

- Til skodning klar – skod væk

- Til baglænsroning klar – ro væk

7) Hvornår har man behov for at tage åren langs?

- Når man lægger til ved højt bolværk

- Når man skifter

- Når man skal lægge sig tæt op ad en anden båd

8) Hvordan lyder kommandoen, hvis man skal have roerne til at ro mere stille

- Ro stille – nu

- Stilleroning – nu

- Småt roning

9) Hvad er styrbord?

- Roerens venstre side

- Roerens højre side

10) Hvad er bagbord?

- Roerens venstre side

- Roerens højre side