

JANUAR **Jyske Mesterskaber** På Aarhus Gymnastikforening sæsonen 2020 med **Jyske Mesterskaber**, fire dage i det nye år og årti. **Roklubber** er vært ved mesterskaberne og **Andrej Lawaetz** har speakerrollen. I alt bliver der slået 12 mesterskabsrekorder ved stævnet, hvor i alt 260 roere var igennem maskinerne. **Ergometer DM** Roning bliver for alvor vist frem ved årets ergometer DM, hvor **TV2** producerer en hel times sammendrag fra mesterskaberne. Det skal vises på næsten samtlige regionskanaler fra Bornholm til Nord. **Eskild Ebbesen** og **Ulrik Lyng** har værtsrollerne i produktionen, og de to kommer igennem roning fra ende til anden i udsendelsen. De snakker både med **Fie Udby** og universitetsroeren **Simon Staal** fra Aalborg, for at høre om deres forhold til roning og **DM**. **Vintertræf** På **Strib Skole** kommer der i slutningen af januar, markant mere liv i weekenden end normalt. **Ungdomsroere fra hele landet** mødes til det første **Vintertræf** siden 2018. Der er start fredag aften med rystesammenlegge og dans. Hele lørdagen foregår i hold, med både roning i ergometer og turneringer i stikbold. Søndagen bliver brugt på at rydde op og sige farvel og på gensyn til nye kammerater. **FEBRUAR MastersCamp – udsolgt på otte timer** Otte timer. Det var den tid det skulle tage, at få udsolgt de 47 pladser der var til DFFRs første **MastersCamp** nogensinde. Formålet med campen er at skabe et nyt træningsfællesskab blandt mestersroerne i Danmark, og samtidig give dem mulighed for at få kvalificeret træningsvejledning, mulighed for at lave ro-aftaler på tværs af klubberne og måske afprøve nye konstellationer. **Ny ernæringspolitik** På baggrund af den seneste tids diskussion omkring vægt, ernæring og risikoen for spiseforstyrrelser opdaterer DFFR og DRC i tæt dialog med **DIF** og **Team Danmark**, forbundets ernæringspolitik. Efter opdateringen, rummer ernæringspolitikken nu en mere gennemgribende og udførlig beskrivelse af målet med og anvendelse af ernæringspolitikken, **kost og væskeindtagelse**, kosttilskud, forebyggelse og håndtering af spiseforstyrrelser, målgrupper for indsatser samt ikke mindst DFFRs holdninger til emnet. **MARTS Corona Task Force** I takt med at Coronavirusen bliver mere og mere udbredt, nedsætter DFFR d. 6. marts et **Corona Task Force** bestående af **DFFR-formand** **Henning Bay Nielsen**, **DRC-formand** **Thomas Ebert**, **sekretariatsleder** **Bent Jørgensen** og **sportschef** **Fin Trærup-Hansen**. I første omgang er den vigtigste opgave for det nye **Task Force**, at holde nøje øje med udviklingen og gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen. **Fynske afløst** Som den første, i hvad der sidenhen må betegnes som aflysningens år, kommer aflysningen af **Fynske Mesterskaber** sidst på eftermiddagen d. 6. marts. Det er en fælles beslutning taget af **Middelfart Roklub** og **Modest Sport**, som bygger på ønsket om, at være med til at inddæmme coronavirusens indtog i Danmark. **CORONA** D. 11. marts, lukker Danmark ned og alle sendes hjem. Roklubberne lukker og aflysninger af både danske og internationale regattaer vælter ind. **DFFRs Hovedgeneralforsamling** bliver udsat, det samme gør **OL** og anbefalingen fra DFFR er klar: **Udskyd standerhejsning**. DFFRs hovedbestyrelse er hurtige til at omstille sig, og holder nu **HB-møder online**. **APRIL #minhjemmetræning** Landets roklubber ligger øde hen, der er lukket for al aktivitet og det at holde formen ved lige er pludselig ikke så nemt. Som modreaktion, begynder sekretariatet dagligt at udgive hjemmetræningsvideoer med Konsulent og Uddannelsesansvarlig **Ole Sogaard**. Det er korte videoer med træningsøvelser, hvor alle kan være med og uden brug af særligt udstyr. **CoRONa Cup** De unge kaproere i Danmark, må kigge langt efter regattaer og kaproningssæsonen 2020 ligger i ruiner. Men ud af asken opstår **CoRONa Cup**. Det er en femdel konkurrence, der løber frem mod sommerferien, hvor landets unge kaproere dyster i forskellige opgaver. Målet er at hjælpe med, at fastholde motivationen hos landets unge kaproere, i en sæson der slet ikke blev, som man havde forventet. **MAJ Gavegiro** Der er vendt op og ned på hele verden, og tiden er i det hele taget meget usikker. Som en reaktion får DFFR ændret **Gavegiro-ordningen**, således at der i 2020 er to runder med udbetalinger - en i juli og den sædvanlige umiddelbart efter årsskiftet. På den måde kan danske roere støtte deres roklubber med en pengegave, som kan være en hjælp i en ellers økonomisk usikker tid. **Vi må ro lidt** Med små og sikre skridt, åbnes der mere og mere op for roningen igen. Anbefalingen fra DFFR er stadig, at der skal roes på faste hold, men nu er der åbnet op for ture udenfor dagligt rofarvand. Såfremt det er muligt jf. gældende rejserestriktioner, kan årets ferielangture udenlands også gennemføres. **Singlesculler på højkant i TU-Cup** Som en ekstra motivationsfaktor for at deltage i **TU-Cup**, sætter den olympiske ro og nu forhandler **Thomas Ebert**, en sin på højkant som **Håbet** er at præmien kan være med til, at fastholde motivationen hos de unge roere, for at stille til start i årets **TU-Cup**. **FastTræning** Som en del af den nye træningsstrategi, som skal hjælpe med at grave nye talenter frem til det danske landshold. En af værktøjerne er nye træningsvideoer, som umiddelbart har de rette fysiske karakteristika, til at kunne ro rigtig stærkt. **HGF2020 – online** Der er stadig ingen samlingsforbudsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **JUN** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **JULI** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **AUGUST** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **SEPTEMBER** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **OCTOBER** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **NOVEMBER** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online. **DECEMBER** Der er stadig ingen samlingsforbud, og derfor er det muligt at arrangere **HGF2020** online.

Forord

I 2019, var de danske roere i den grad ude i den store verden og ro. Ingen havde forestillet sig at 2020 ville komme til at stå i altoverskyggende kontrast hertil.

Det første år i dette nye årti, blev langt fra som vi alle havde gået og planlagt efter. En verdensomspændende pandemi satte en gevaldig stopper for alle de storslåede planer. Vi er blevet tvunget til at tænke kreativt, mødes til træning online og så har eKaproning set dagens lys – et koncept der med sikkerhed er kommet for at blive. Men 2020 har bragt eKaproning med sig, en EM-guldmedalje i tung herresculler og DFfR fik debut med online hovedgeneralforsamling.

Tak for kampen i 2020 – corona har i den grad krævet meget af os alle.

DE FEM STRATEGISKE SPOR

Spor 1: DFfR ønsker at støtte de roklubber, der vil gøre en særlig indsats for at udvikle ungdomsafdelinger, hvor unge trives og dygtiggør sig

Spor 2: DFfR vil fastholde flere voksenroere med organiserede træningstilbud i klubberne

Spor 3: DFfR vil samle og styrke organisationen, så den afspejler og understøtter DFfRs strategi, så eksekvering bliver optimal

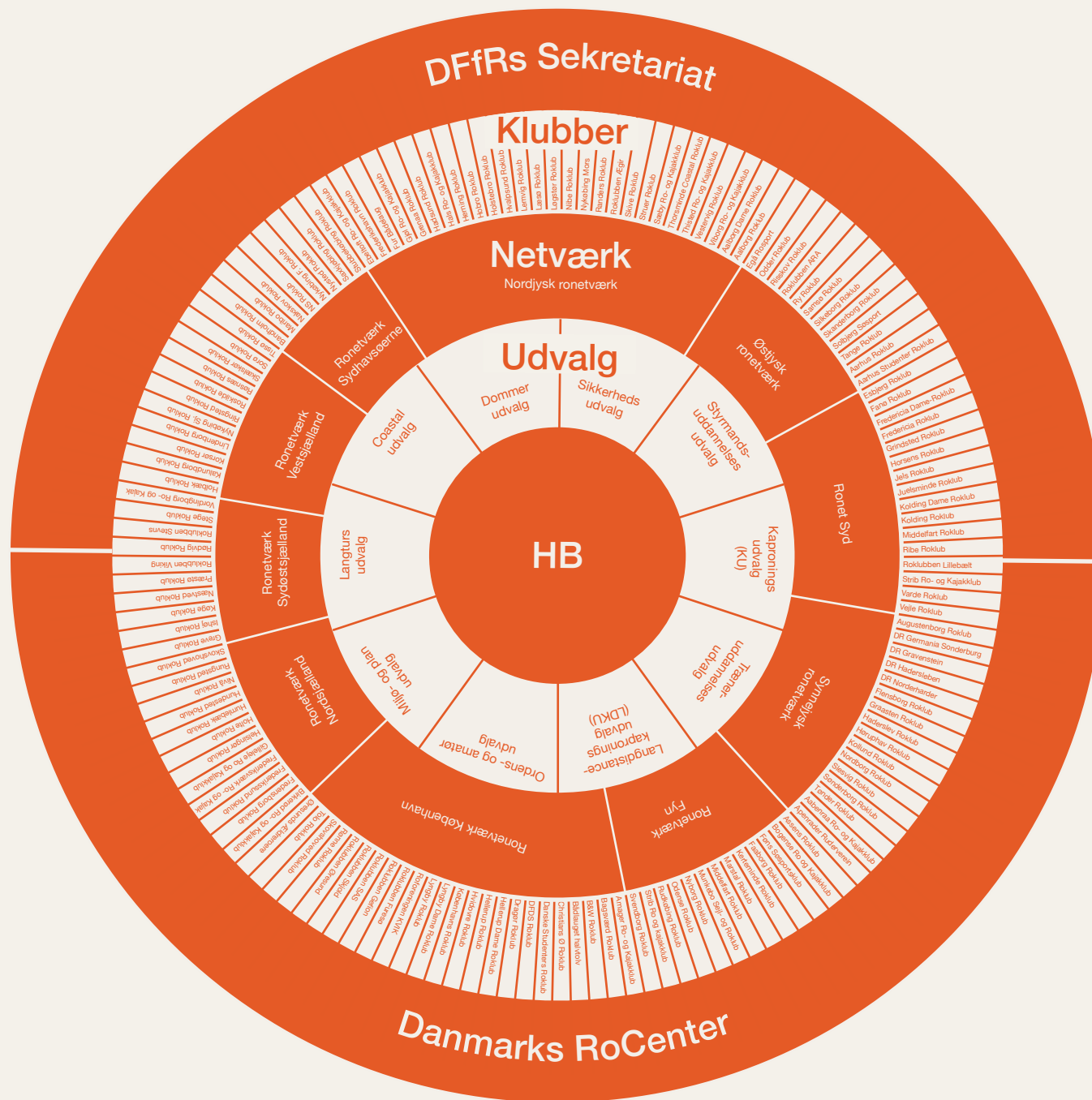
Spor 4: DFfR ønsker at styrke og påvirke vores internationale interesser

Spor 5: DFfR vil skabe bedre ro- kano-og kajak faciliteter og en endnu bedre adgang til vand for den organiserede idræt

VORES VISION

Vi styrker og samler dansk roning
samt øger glæden ved roning som sport.

Organiseringen i DFFR



Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec



Jyske Mesterskaber

På Aarhus Gymnasium åbnes sæsonen 2020 med Jyske Mesterskaber, fire dage inde i det nye år og årti.

Aarhus Roklub er vært ved mesterskaberne og Andrej Lawaetz har speakerrollen. I alt bliver der slået 12 mesterskabsrekorder ved stævnet, hvor i alt 260 roere var igennem maskinerne.



Ergometer DM

Roning bliver for alvor vist frem ved årets ergometer DM, hvor TV2 producerer en hel times sammendrag fra mesterskaberne. Det skal vises på næsten samtlige regionskanaler fra Bornholm til Nord.

Eskild Ebbesen og Ulrik Lyngø har værtsrollerne i produktionen, og de to kommer igennem roning fra ende til anden i udsendelsen. De snakker både med Fie Udby og universitetsroeren Simon Staal fra Aalborg, for at høre om deres forhold til roning og DM.



Vintertræf

På Strib Skole kommer der i slutningen af januar, markant mere liv i weekenden end normalt. Ungdomsroere fra hele landet mødes til det første Vintertræf siden 2015.

Der er start fredag aften med rystesammenlege og dans. Hele lørdagen foregår i hold, med både roning i ergometer og turneringer i stikbold. Søndagen bliver brugt på at rydde op og sige farvel og på gensyn til nye kammerater.



MastersCamp

MastersCamp – udsolgt på otte timer

Otte timer. Det var den tid det skulle tage, at få udsolgt de 47 pladser der var til DFfRs første MastersCamp nogensinde.

Formålet med campen er at skabe et nyt træningsfællesskab blandt mastersroerne i Danmark, og samtidig give dem mulighed for at få kvalificeret træningsvejledning, mulighed for at lave ro-aftaler på tværs af klubberne og måske afprøve nye konstellationer.

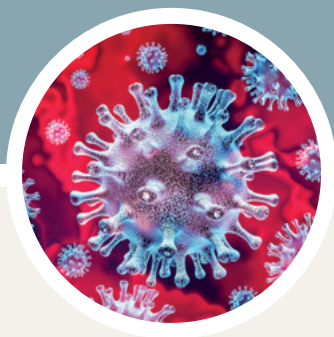


Ny ernæringspolitik

På baggrund af den seneste tids diskussion omkring vægt, ernæring og risikoen for spiseforstyrrelser opdaterer DFfR og DRC i tæt dialog med DIF og Team Danmark, forbundets ernæringspolitik.

Efter opdateringen, rummer ernæringspolitikken nu en mere gennemgribende og udførlig beskrivelse af målet med og anvendelse af ernæringspolitikken, kost og væskeindtagelse, kosttilskud, forebyggelse og håndtering af spiseforstyrrelser, målgrupper for indsatser samt ikke mindst DFfRs holdninger til emnet.





Corona Task Force

I takt med at Coronavirussen bliver mere og mere udbredt, nedsætter DFfR d. 6. marts et Corona Task Force bestående af DFfR formand Henning Bay Nielsen, DRC-formand Thomas Ebert, sekretariatsleder Bent Jørgensen og sportschef Finn Trærup-Hansen.

I første omgang er den vigtigste opgave for det nye Task Force, at holde nøje øje med udviklingen og gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.



Fynske aflyst

Som den første, i hvad der sidenhen må betegnes som aflysningernes år, kommer aflysningen af Fynske Mesterskaber sidst på eftermiddagen d. 6. marts.

Det er en fælles beslutning taget af Middelfart Roklub og Modest Sport, som bygger på ønsket om, at være med til at inddæmme coronavirussens indtog i Danmark.



CORONA

D. 11. marts, lukker Danmark ned og alle sendes hjem. Roklubberne lukker og aflysninger af både danske og internationale regattaer vælter ind. DFfRs Hovedgeneralforsamling bliver udsat, det samme gør OL og anbefalingen fra DFfR er klar: Udskyd standerhejsning.

DFfRs hovedbestyrelse er hurtige til at omstille sig, og holder nu HB-møder online.

APRIL



#minhjemmetræning

Landets roklubber ligger øde hen, der er lukket for al aktivitet og det at holde formen ved lige er pludselig ikke så nemt.

Som modreaktion, begynder sekretariatet dagligt at udgive hjemmetræningsvideoer med Konsulent og Uddannelsesansvarlig Ole Søgaard. Det er korte videoer med træningsøvelser, hvor alle kan være med uden brug af særligt udstyr.



CoROna Cup

De unge kaproere i Danmark, må kigge langt efter regattaer og kaproningssæsonen 2020 ligger i ruiner.

Men ud af asken opstår CoROna Cup. Det er en femdelte konkurrence, der løber frem mod sommerferien, hvor landets unge kaproere dyster i forskellige opgaver. Målet er at hjælpe med, at fastholde motivationen hos landets unge kaproere, i en sæson der slet ikke blev, som man havde forventet.





Gavegiro

Der er vendt op og ned på hele verden, og tiden er i det hele taget meget usikker. Som en reaktion får DFfR ændret Gavegiro-ordningen, således at der i 2020 er to runder med udbetalinger - en i juli og den sædvanlige umiddelbart efter årsskiftet.

På den måde kan danske røre støtte deres roklubber med en pengegave, som kan være en hjælp i en ellers økonomisk usikker tid.



Vi må ro lidt

Med små og sikre skridt, åbnes der mere og mere op for roning igen. Anbefalingen fra DFfR er stadig, at der skal roes på faste hold, men nu er der åbnet op for ture udenfor dagligt rofarvand. Såfremt det er muligt jf. gældende rejserestriktioner, kan årets ferielangture udenlands også gennemføres.



Singlesculler på højkant i TU-Cup

Som en ekstra motivationsfaktor for at deltage i TU-Cup, sætter den olympiske mester og nu forhandler af AVE, Thomas Ebert, en singlesculler på højkant som hovedpræmie.

Håbet er at præmien kan være med til, at fastholde motivationen hos de unge roere, for at stille til start i årets TU-Cup afdelinger.



FastTracktilOL

Danmarks Rocenter søsætter en ny og mere aggressiv talentrekrutteringsstrategi, som skal hjælpe med at grave nye talenter frem til det danske landshold.

En af værktøjerne er nye visitkort til medarbejderne i DRC, som de kan stikke i hånden på unge mennesker, de spotter ude i landet, og som umiddelbart har de rette fysiske karakteristika, til at kunne ro rigtig stærkt.



HGF2020 – online

Der er stadig et forsamlingsforbud at tage hensyn til, derfor afvikles DFfRs Hovedgeneralforsamling online – for første gang i forbundets historie. Over 40 danske roklubber er repræsenteret over Microsoft Teams, hvor dirigent John Frentz leder slagets gang.

To nye ansigter bliver valgt ind i HB, Hother Hennings fra Aarhus Roklub og Astrid Haastrup fra Roforeningen KVIK.



DRC Raceweekend

For at holde motivationen ved lige hos de danske kaproere, arrangerer DRC tre raceweekender. De skal fungere som erstatninger, for de mange aflysninger kaproningssæsonen 2020 lider gevaldigt under. Den første af de tre, finder sted i Odense og her er det både landsholdsroere og spirende talenter, der er til start.

Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec



Ny rekrutterings- kampagne

En omfattende rekrutteringskampagne på Facebook med Dansk Forening for Rosport som afsender, skal lokke nye medlemmer ned i de danske roklubber. Kampagnen er målrettet mænd og kvinder i alderen 35-55år og sender nysgerrige fra Facebook, ind på et digitalt Danmarkskort, hvor alle danske roklubber er samlet. Derfra kan potentielle, nye medlemmer klikke sig ind på en klub nær dem, og læse mere.



Ferielangtur til Færøerne

Et hold danske roere tager turen til Færøerne, hvor der er masser af store ro- og naturoplevelser på programmet. Der er fem to-åres inriggere, en firer-coastal med styrmand og tre havkajakker med på turen rundt i den færøske natur og oplevelser er der heldigvis masser af.



Ferielangtur til Limfjorden

Årets Danmark...Dejligst-tur går til Limfjordens vande, hvor turlængden er tre dage med roning for hver af de to hold, der er afsted. Så igen de lidt kortere, men meget populære ture. Det danske sommervejr viser sig fra sin lidt blæsende side, men det kan ikke afskrække roerne, der får masser af gode km på vandet.



Årgangsmesterskaberne

Der er solskinsvejr og vindstille i Holstebro og på Vandkraftssøen hvor Årgangsmesterskaberne 2020 bliver afviklet. Det er klubbens ungdomsroere der har gjort klar til regatta på søen, sådan er det altid. Ungdomsroerne skal lære, at i roning hjælper vi hinanden.

Mesterskaberne er en succes fra start til slut, som altid i Holstebro, og oprydningen er en fælles opgave som nærmest er løst inden den sidste båd har passeret målstregen.



Nye medaljer

Den velkendte medalje, som mange roere har fået hængt om halsen, ved enten et ergometer DM eller et kortbane DM, skal på pension. Der bliver sat gang i processen og designet af nye medaljer til DFfR.

Som noget nyt skal der ikke være én samlet medalje, der bliver nemlig lavet individuelle medaljer til ergometer-, coastal- og kortbaneregattaerne.



Coronaplakater + klistermærker

I slutningen af august omsætter sekretariatet DFfRs anbefalinger til indendørstræning, til plakater og klistermærker, som skal hjælpe medlemmerne til at huske de gældende corona-retningslinjer.

Materialet bestilles gratis på roning.dk, og over 70 roklubber benytter sig af tilbuddet og får efterfølgende tilsendt materialet med posten.

SEPTEMBER

Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec



U23 EM i Duisburg

20 danske roere fordelt på 10 mandskaber, stiller til start ved årets første, internationale stævne på vand. U23 EM er en realitet og tyske Duisburg er vært for mesterskaberne, der bliver afviklet under strenge corona-restriktioner. De danske resultater er blandede, men roerne kommer hjem med masser af ny læring og nye erfaringer.



Beach Sprint i Humlebæk

Der er både blæst og bølger ved kysten udfor Humlebæk Roklub, hvor otte ungdomsroere fra Humlebæk og Roklubben Stevns, har sat hinanden i stævne for at dyste i coastal. Disciplinen er Beach Sprint, hvor den sidste del af banen skal nedlægges i løb på stranden. Det er en god dag hvor de unge roere får masser af erfaring med den nye coastal disciplin.



Nivå Maraton

Efter et par års pause, er det nu igen muligt at ro maraton i inrigger eller coastal. Nivå Maraton ser dagens lys, men på maratondistancen i kilometer fremfor sømil. Derfor skal de 16 hold, der er tilmeldt ikke ro omkring 78km, men de mere overkommelige 42km fra Nivå Roklub til Skovshoved Roklub og retur igen.

Alle 16 hold gennemfører turen - forhåbentlig har flere lyst at prøve kræfter med disciplinen til næste år.



Kortbane DM

At arrangere regatta midt i en verdensomspændende pandemi med forsamlingsforbud og restriktioner, der skal overholdes, er ikke nemt. Men det lykkes alligevel at gennemføre DM i en alternativ form, hvor nogle løb bliver afviklet over 1000m i Holstebro, og DIF-løbene samt enkelte forbundsmesterskabsløb afvikles i Bagsværd.



Senior EM

Danmark stiller til start, med syv mandskaber ved det udskudte EM i Poznan. Fem både ror sig i A-finaler, i årets første internationale regatta på seniorniveau.

Resultaterne som de danske både kommer hjem med, er blandede. Dansk-færøske Sverri S. Nielsen sætter den tyske og den norske båd til vægs og vinder guld i A-finalen.



Ferielangtur Tolo

24 roere fra 16 forskellige roklubber, rejser mod lunere himmelstrøg og den danske roklub i Tolo, på ferielangtur.

Her ror de langs kysterne og besøger de nærliggende øer. Selvom det er sidst på sæsonen, er vejret i den grad med roerne, der har både sol, vindstille og på den gode side af 20 grader.



eKaproring

At afholde fysiske ergometerstævner i sæsonen 20/21 er ikke en mulighed, men det betyder ikke, at der ikke bliver mulighed for at konkurrere på ergometeret.

eKaproring får nemlig Danmarkspremiere og Sjællandske Mesterskaber, Jyske Mesterskaber, Ergometer DM og Åbne Fynske Mesterskaber bliver afviklet online. Det er hollandske Time Team, der leverer teknikken.



Mesterskabsturnering + SM

Som den første afdeling af en tredelt Mesterskabsturnering, afvikles Sjællandske Mesterskaber med en anseelig deltagerrekord på 169 flere til start end året før.

Roere fra hele Danmark stiller til start ved mesterskaberne, men fra deres egne lokationer eller roklubber. Alt klapper og de første virtuelle mesterskaber i ergometer-roning på dansk jord, bliver en succes.



Årets Unge Kaproer

Award Night er aflyst, men det er prisuddelingerne ikke. Når det ikke kan blive med H.K.H Prinsesse Benedikte som overrækker, så må det blive det næstbedste.

I denne omgang er det et overraskelsesarrangement efter en helt almindelig træning i Sorø Roklub, hvor Årets Unge Kaproer 2020 ror til daglig. Rasmus Lind får overrakt både den specialdesignede nål og en ny specialdesignet trikot til at træne i.



IOC letvægt i 2024

Mandag d. 7. december meddeler IOC til World Rowing (tidl. FISA), at der ved legende i Paris i 2024 ikke kommer ændringer i de olympiske discipliner for roning. Det betyder, at letvægtsroningen består frem til 2024, hvilket kommer som lidt af en overraskelse for roverdenen.

Det lå ellers i kortene, at coastalroning ville blive indført, fordi denne type roning tilbyder en ekstra dimension til vores sport.



Officiel udtagelse af Sverri til OL

I december bliver det endeligt bekræftet, at Sverri S. Nielsen skal repræsentere Danmark og Færøerne ved OL i Tokyo.

Det er DIF's bestyrelse og Danmarks Olympiske Komité, som endeligt har udtaget Sverri S. Nielsen. I den forbindelse er han blevet tegnet som en manga-figur, som en hyldest til værtslandet Japan.



STATISTIK

VIDSTE DU AT?

GAVEGIRO KOM

28 KLUBBER

TIL GODE MED SAMMENLAGT

657.946,-

FORDELT PÅ

118 DONATIONER

40 UNGDOMSROERE

FRA SYV FORSKELLIGE ROKLUBBER

I HELE DANMARK,

VAR PÅ VINTERTRÆF I STRIB I JANUAR

I 2020 HAVDE DFFR I ALT

30 UDLEJNINGER

AF DE UDSTATIONEREDE BÅDE

6 UD AF 10

AF HOVEDBESTYRELSENS MØDER I 2020

VAR VIRTUELLE MØDER

FONDEN TIL ROSPORTENS FREMME

STØTTEDE TRE TRÆNERE

MED MIDLER TIL UDDANNELSE I 2020

596.530,-

ER BLEVET FORDELT BLANDT

17 ROKLUBBER

DER HAR SØGT

FORENINGSPULJEN HOS DIF

33 ROKLUBBER

HAR FÅET BEVILLIGET I ALT

743.520,-

I HJÆLPEPAKKER FRA DIF

Nøgletal årsregnskab

Resultatopgørelse	Budget		
	2020	2020 tkr.	2019 tkr.
Indtægter			
DIF tilskud	3.299.226	3,29	3.273.410
Kontingenter inkl. forsikringsafgift	1.486.414	1,51	1.513.887
Sædegebyr	35,19	68	79,71
Andre indtægter	94,92	75	117,739
Indtægter i alt *	4.915.750	4,943	4.984.746

Resultatopgørelse	Budget		
	2020	2020 tkr.	2019 tkr.
Aktiviteter			
Ungdomsaktiviteter	439,11	853	636,153
Voksenaktiviteter	177,367	185	313,588
Organisatoriske	26,11	130	81,054
Internationale	32,364	139	124,676
Faciliteter, miljø og sikkerhed	5,68	48	53,197
Uddannelse	137,189	-45	-29,483
Forbundsaktiviteter DFfR	265,374	278	295,737
Udviklingsaktiviteter	29,132	50	0
Sekretariatsdrift	3.347.235	3,336	3.150.476
Aktiviteter i alt	4.459.561	4,973	4.625.398

Årets resultat	456,189	-30	359,348
-----------------------	----------------	------------	----------------

* herudover indgår indtægter i note 1-8 i DFfR's årsrapport 2020

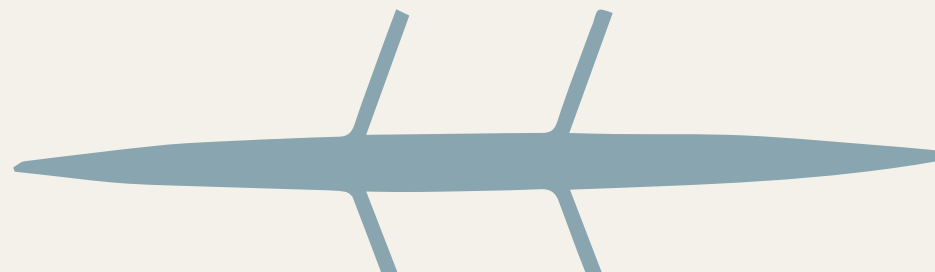
HVAD SKAL DER SKE I 2021?

DFfR får en ny udstationeret båd, som skal erstatte en af de ældste både i Skive Roklub.

Det udsatte OL 2020 i Tokyo, hvor dansk roning er repræsenteret både blandt atleterne og dommerne.

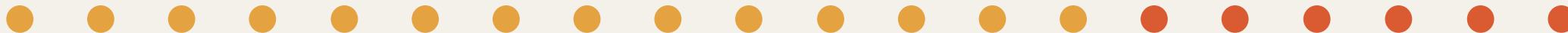
DFfR skal i samarbejde med Holstebro Roklub afvikle virtuelle, Nordiske Mesterskaber i ergometerroning.

Samarbejdet om udstilling af roning på Experimentarium i forbindelse med OL fortsætter.

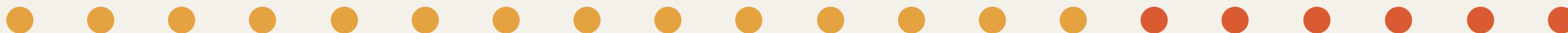
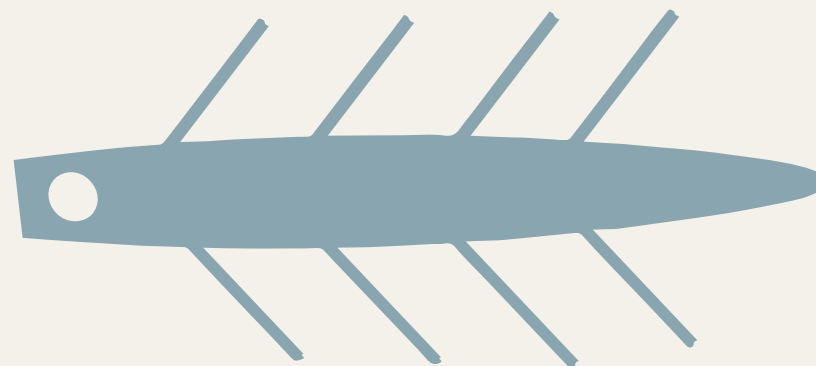




Vordingborg Ro- og Kajakklub er vært for ungdomssommercamp i uge 30, hvor ungdomsroere fra hele Danmark deltager.



DFfR tager nye medaljer i brug fra årsskiftet. Dermed er vinderne af ergometer DM 2021, de første til at få de nydesignede medaljer om halsen.



DFfR skal have ny formand, da Henning Bay går af jf. 10-års reglen i DFfRs vedtægter.

eRoning lanceres ultimo januar 2021



Fotokreditering

Bianca Toftebjerg, Brian Sørensen, Concept2 Danmark,
Dorthe Jensen/Copenhagenloadstar, Finn Lyngesen, Helle Skovsgaard, Kadaver,
Marianne Stæhr Olsen, Marie Heide, Nivå Roklub, Skavin, Svend Bertil Frandsen, Toni Larsen

Opsætning og design

Lykke Taudorf