

**LDKU 2021-04-19**

**“Vejledende retningslinjer” for deltagelse i og afvikling af;  
DFfR Forbundsmesterskabsturnering i langdistancekaproning,  
10km MIX, 10 km Kvinder, 20 km MIX og 20 km Mænd.**

Kan med fordel benyttes ved lokale **Træ til træ kaproninger**, dog med undtagelse af opsamling af, og videre sendelse af resultater, der indgår i DFfR langdistance Forbundsmesterskabsturneringen.

Deltagelse i kaproningerne sker ud fra maksimal forståelse for og involvering via FAIRNESS & FAIRPLAY. Der skal lægges vægt på og tiltro til god SPORTSMANSHIP. Konkurrencerne afvikles uden dommerovervågning og hermed ingen dommerkendelser. Der er ingen muligheder for protester, evt. problematikker skal afklares lokalt og løses via FAIR dialog, forståelse, involvering og god sportsmanship.

1. Løbene skal roes på en overvåget rute indenfor den arrangerende klubs daglige roområde, hvorfor der ikke stilles krav om, at der skal være en langtursstyrmand i båden, - der er af DFfR Hovedbestyrelse givet dispensation for krav om langtursstyrmand i båden, netop på baggrund af disse betingelser!

Det henstilles til at bådens styrmand er erfaren lokalstyrmand i eget lokalfarvand, og på forsvarlig vis kan begå sig blandt anden trafik iht. søvejsreglerne.

2. Banens geografiske længde bør tilstræbes at være ca. 10 km. - 5 km. ud/5 km. hjem, gældende for inriggerbåde. Banen for coastalbåde bør være ca. 6 km. Coastalbanen må gerne være en del af den udlagte bane for inriggerbåde, men alternativ bane kan også benyttes. Nøjagtig placering og længde kan afhænge af lokale forhold, gode og genkendelige kendemærker osv. (Træ til træ-kaproning).

Gennemføres ca. 20 km. distancen skal banen roes 2 gange

3. Der skal anvises en start/mål linje, hvor start og sluttid tages.

Banens vendepunkter kan være en bøjle, et genkendeligt fix-punkt på land, rundt om en ø, over mållinjen/vende båden og fortsætte på distancen osv...

4. Bådene kan startes indenfor en tidsramme, udstukket af arrangerende klub. Bådene startes når mandskabet er klar til dette, og når tidtageren/starteren finder det forsvarligt og eller hensigtsmæssigt.

Hver båds passage af start/mållinjen skal markeres af tidtageren, med et tydeligt tegn eller afgivelse af lyd.

5. Opfordring til arrangørerne om at udlevere tydelige kort til deltagende bådhold.

6. Under løbet skal banen overvåges fra mindst én motorbåd, dette af sikkerhedsmæssige årsager.

7. Arrangørerne skal oplyse direkte overfor hvert enkelt hold, eller ved et evt. samlet

mandskabsledermøde, om de gældende lokale forhold, samt evt. særlige lokale forhold, der kan have betydning for forsvarlig roning, - evt. tvangsroute undervejs, ved eller omkring vendepunkt osv.

8. Ansvar for arrangementet og den administrative og praktiske ledelse af en kaproning påhviler den klub/det netværk der afholder kaproningen.

Den arrangerende klub/netværket skal bestride følgende hverv: Tidtager, sekretær og sikkerhedsperson/er i motorbåd/e på banen.

9) Både

- Inriggerbåde der benyttes ved disse kaproninger skal leve op til krav og beskrivelse i Langdistancekaproningsreglementets § 3 stk. 1 og 2.

Dog undtaget afsnittet (indsat her i kursiv): *"Både der ikke kan klare vægtrakret uden kunstig ekstravægt kan senest 30 dage før sæsonstart skriftligt søge om dispensation hos Langdistancekaproningsudvalget".*

Roere der benytter en lettere båd, er selv forpligtet til at overholde vægtrakret og evt. placeringer af tillægsvægt.

- Coastalbåde kan benyttes ved disse kaproninger. Sker dette, skal coastalbådene overholde de af Wold Rowing fastlagte mål og normer m.m. ved benyttelse af coastalbåde til kaproning.

10. Tidtageren og sekretær konstaterer hvert bådholds tider, og de udfærdiger resultatlister - dette ved hjælp af udsendt regneark fra LDK-U.

Resultatliste for løb i Forbundsmesterskabsturneringen sendes til DFfR's kontaktperson.

Resultatlisten for Forbundsmesterskabsturneringen offentliggøres af LDK-U, som min. på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

På Forbundsmesterskabets resultatliste anføres ligeledes for hvert hold, hvor mange point, der er samlet i den pågældende regatta, og ift. den samlede turnering.

Arrangørerne opfordres til offentliggørelse af kaproningens resultatliste på egen klubs hjemmeside.

11. Indbydelsen - der skal være synlig på arrangørens egen hjemmeside, og bør mindst indeholde følgende oplysninger:

a. Sted, dag og tidsramme for kaproningens afholdelse, klart angivet tidsramme for startmuligheder.

b. Udskrevne løb for klasser/bådtyper og beskrivelse af løbs distancer, ca. 10 og eller 20 km.

c. Dato og klokkeslæt for tilmeldingsfristens udløb.

e. Mailadresse for tilmelding og anden korrespondance.

f. Angivelse for evt. lokale præmiers betinger

e. Øvrige informationer, f.eks. adgang til omklædning/bad, køb af forplejning i klubben osv..

f. Der opkræves IKKE startgebyr

12. Tilmeldingen til deltagelse i kaproning bør som min. indeholde:

a. For og efternavne, alder, køn og klubtilhørsforhold, for hele mandskabet

b. Oplyse holdnavn - specielt, hvis deltagelse i Forbundsmesterskabsturneringen

b. Angive ønske om lån af båd v arrangør, eller meddele der medbringes egen båd.

c. Angivelse af et ca. ønsket starttidspunkt indenfor den af arrangørerne afsatte tidsramme.

- d. Angive at holdet deltager i Forbundsmesterskabsturneringen.  
d. Tydelig angivelse af kontaktoplysninger på holdets tilmelder.

13. Løb og klasser der indgår i Forbundsmesterskabsturneringen:

- Klasserne er 10 km MIX, 10 km Kvinder, 20 km MIX og 20 km Mænd,
- I 10 km MIX kan benyttes 2 og 4 års inrigger.
- I 10 km Kvinder, 20 km MIX og 20 km Mænd benyttes 2 års inrigger.
- Der er i MIX klassen handicapberegning efter LDK handicapfaktorer, byggende på roernes køn og alder, så kvinder og mænd kan kæmpe i samme klasse, med mulighed for alle kombinationer af blandede hold med hensyn til alder, køn, bådtype og klubtilknytning.
- Der beregnes handicap baseret på alle roerne i båden, og en kendt forskel mellem 2 og 4 års både, dette er inkluderet i regneark leveret af LDK-U.
- Der medregnes ikke en 5% og/eller 7% regel i Mix-bådene, da det forringer handicappet for hold med stor aldersspredning, og hvor alle ror med.
- Der opfordres til at alle besætningsmedlemmer i Mix-bådene deltager ligeligt i roningen, og der ikke benyttes fast styrmand.

14. Når 2 både skal passere hinanden er de internationale søvejsregler gældende.

Specielt regel 9 og 13.

Deltagerne skal søge at undgå kollision. Hvis en sådan sker, er de internationale søvejsregler gældende. Specielt regel 5 og 8, samt regel 14-17

(link til nævnte regler: <https://www.retsinformation.dk/eli/lt/2009/1083>)

Foretages banevending som en "skarp vending" af 2 eller flere både tilnærmelsesvis samtidig, skal den overhalede båd holde kurs, den/de overhalende både er forpligtet til at vælge en kurs, der giver stor afstand til og udenom den overhalede båd og vendepunktet.

15. Pointtildeling og resultats beregning ved deltagelse i DFFR Forbundsmesterskabsturnering i langdistancekaproning:

Forbundsmesterskaberne afvikles over 5 regattaer, hvoraf de 4 bedste resultater før tillæg af eventuelle bonuspoint tæller. Eventuelle bonuspoint opnået i sidste runde tælles altid med i opgørelsen af det samlede pointantal.

Ved sæsonens regattaer tildeles point efter følgende skala:

Placering 1: point 10

Placering 2: point 9

Placering 3: point 8

Placering 4: point 7

Placering 5: point 6

Placering 6: point 5

Placering 7: point 4

Placering 8: point 3

Placering 9: point 2

Placering 10: point 1

Alle placeringer herefter giver 1 point.

Ved sæsonens femte og sidste regatta tillægges yderligere 10 bonuspoint til alle hold, der gennemfører regattaen.

Pointene følger gennem sæsonen et navngivet hold, der skal oplyses ved tilmelding.

I tilfælde af pointlighed mellem flere hold vinder det hold, der har flest førstepladser. Om nødvendigt fortsættes med antal andenpladser og så videre. Står holdene stadig lige, vindes mesterskabet af det hold, der er bedst placeret i finaleløbet, sidste afdeling. Er der fortsat lighed, vinder det hold, der har bedst samlet tid i de fire pointgivende regattaer. Den samme regel gælder ved fordeling af sekundære placeringer. Der uddeles kun mesterskabs medaljer til hold, der har deltaget i mindst fire regattaer.

DFfR LDK-U tilvejebringer mesterskabsmedaljer, og overbringer så vidt muligt mesterskabsmedaljer ved 5. og afsluttende runde i Mesterskabsturneringen.