

Generelt

Opdateret marts 2021 af Anders Tranberg Andreassen, DRC

Antidopingregler er idrætsregler, der gælder på helt samme måde, som alle de andre regler der gælder, når man dyrker sin idræt eller har et træner- eller lederansvar. Antidopingreglerne er et internationalt, standardiseret og sammenhængende regelsæt i idrætten, der skal beskytte den enkelte udøver og sikre fair træning og konkurrence for alle.

Særligt for idrætsudøvere, trænere og ledere

Objektivt ansvar

Som idrætsudøver har du objektivt ansvar! Det betyder, at du har ansvar for hvilke stoffer, der er i din krop. Og du står altid til ansvar for en positiv dopingprøve, også selvom den ikke er som følge af bevidst doping.

Tjek din medicin

Idrætsudøvere, der behandles med medicin, skal altid undersøge, om medicinen er tilladt at bruge i idrætten. Du kan tjekke om lægemidler, som er godkendt i Danmark, indeholder stoffer der er på Dopinglisten. Du kan tjekke om din medicin er tilladt, om der er restriktioner på din medicin eller om den er forbudt.

- Tjek din medicin via ADD's medicinliste: <https://www.antidoping.dk/doping/medicin>
- Tjek din medicin via ADD's antidoping app: <https://www.antidoping.dk/doping/medicin/medicin-app>

Medicin i udlandet

Medicin købt uden for Danmark skal tjekkes i det land, det er købt. Medicin, som købes i udlandet, kan fx have samme produktnavn som medicin købt i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige. Det betyder, at du kan risikere at medicin, som er købt i udlandet, indeholder stoffer der er på Dopinglisten. Flere og flere lande har indført online medicinsøgning, som kan bruges, når der købes medicin i udlandet:

- Tjek hvilke lande der tilbyder online medicinsøg: <https://www.antidoping.dk/doping/medicin/medicin-i-udlandet>

Dopinglisten

Dopinglisten indeholder navne på aktive indholdsstoffer og forbudte metoder. Dopinglisten omfatter 1) stoffer og metoder der er forbudt til enhver tid (både i- og udenfor konkurrence), 2) stoffer og metoder forbudt i konkurrence og 3) stoffer der er forbudt i visse sportsgrene.

- Tjek Dopinglisten: <https://www.antidoping.dk/doping/dopinglisten>

Dispensation for brug af medicin der indeholder stoffer på Dopinglisten (TUE).



Det er ikke alle der skal søge om dispensation fra Dopinglisten. Det afhænger af på hvilket niveau, du dyrker din idræt. Du kan følge Anti Doping Danmarks guide, og se hvem der skal søge dispensation, og hvordan man kan søge dispensation for brug af medicin, der er på Dopinglisten.

NB: Som eliteudøver skal du søge om dispensation samtidig med, at din læge udskriver din medicin/behandling, som er omfattet af Dopinglisten.

- Tjek guiden: <https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk-dispensation-tue>

TIP: Eliteudøvere skal altid *sammen med sin læge undersøge, om de kan bruge et andet præparat, der ikke er på Dopinglisten og dermed ikke kræver dispensation.*

Dopingkontrol

Dopingkontrollen er med til at beskytte både dig og din idræt. Men kender du procedurerne for en kontrol?

- Se hvordan en dopingkontrol foregår: <https://www.antidoping.dk/doping/dopingkontrol>
- Se hvad der er dine rettigheder og pligter ved en dopingkontrol:
<https://www.antidoping.dk/doping/dopingkontrol/rettigheder-og-pligter>

Udøverguiden

Udøverguiden samler de vigtigste informationer om antidoping herunder emner som hvad er doping, hvordan foregår en dopingkontrol, hvad er dine rettigheder, tjek din medicin, dispensation fra Dopinglisten m.m.

- Udøverguiden kan hentes her: <https://www.antidoping.dk/radgivning/for-konkurrenceudovere>

Whereabouts

Indberetning af whereabouts gælder for et begrænset antal eliteidrætsudøvere. Alle berørte udøvere bliver kontaktet direkte af Anti Doping Danmark med information om retningslinjer for indberetning af whereabouts.

- Se mere om retningslinjer for whereabouts: <https://www.antidoping.dk/doping/prioriteret-testgruppe-og-whereabouts>

Trænere og støttepersonale

Antidopingreglerne gælder både for udøvere og organisationer. Trænere og støttepersonale kan søge viden om deres ansvar i publikationen "Anerkend dit ansvar og indflydelse"

- "Anerkend dit ansvar" kan læses her: <https://www.antidoping.dk/radgivning/for-idraetsorganisationer-og-specialforbund>

Ren Vinder - gratis online antidoping-kursus

Ren Vinder er et gratis online antidopingkursus, som frit kan benytte i fx træneruddannelser, uddannelse af unge idrætsudøvere, uddannelse af forældre og mange andre. Brugeren vil gennem 7 korte moduler af ca. 3 minutters varighed få et nyttigt, opdateret og grundlæggende kendskab til antidopingområdet. Programmet består af video, faktatekster samt opgaver og dækker emnerne: Dopingkontrol, antidopingreglerne, Dopinglisten, bivirkninger, medicinsk dispensation (TUE), whereabouts og kosttilskud. Programmet kan benyttes på alle mobile enheder samt PC/Mac. Brugeren kan på e-mail modtage opsummeringer for de enkelte moduler og kursusbevis for at have



gennemført Ren Vinder. Ren Vinder: <http://www.renvinder.dk/>



Nyttige links

- Anti Doping Danmark: www.antidoping.dk
- World Anti-Doping Agency (WADA): www.wada-ama.org

Særligt for personer med en ansvarsfunktion i forbund eller klub

Dopingregistret

Dopingregistret er et elektronisk register, der indeholder oplysninger om personer, der har en dopingsanktion. Man søger i registret ved hjælp af et kendt CPR-nr. Efter dopingsanktionens udløbsdato slettes al information om den enkelte i registret. Personer med en ansvarsfunktion og/eller ansættelse i fx specialforbund eller en klub under et specialforbund kan få adgang til registret.

- Se mere om dopingregistret her: <https://dopingregistret.dk/>