

Odense Roklub

Sammen om succes



Bestyrelsen har vedtaget følgende "Corona" tiltag der gældende for anvendelse af Odense Roklub indtil videre:

Forudsætning.

Hvis du føler dig syg må du IKKE komme i klubben.

Hvis du er "første led" til en smittet må du IKKE komme i klubben før du har modtaget et negativt svar på en coronatest.

Alle myndighedernes vejledninger i forhold til coronasmitte SKAL overholdes.

Alle Odense Roklubs regler vedr. corona er fortsat gældende.

Der gælder særlige regler. Mht. antallet. for medlemmer under 21 år. disse håndteres af trænerne.

Generelt

Klubben opdeles i områder

Klubben er delt op i 4 områder

1: Den gule bygning

2: 1. salen

3: Værksted og "mellembådehal"

4: Bådehallerne inkl. områder foran

Forsamlingsbegrænsning:

I hver af de ovenfor beskrevne områder må der maksimalt befinde sig 10 personer samtidigt.

Se detaljer nedenfor.

Det er ikke tilladt "bevæge" sig mellem områderne i et aktivitets tidsvindue.

Dog er det tilladt for trænere, efter skriftlig aftale med bestyrelsen, at bevæge sig mellem områderne i et aktivitetstidsvindue, hvis betingelserne herfor (bl.a. afspritning, mundbind etc.) er opfyldte.

Afstandskrav

Afstandskravet er normalt minimum 1 m.

Ved udøvelse af sportsaktiviteter er afstandskravet minimum 2 m.

Du SKAL respektere andres ønske om øget afstandskrav.

Adgang

| | |
|---------------------------|---|
| Den gule bygning | Normal adgang. Det er ikke tilladt at tage ophold i entreen |
| 1. salen | Normal adgang. Det er ikke tilladt at tage ophold i entreen |
| Værksted og mellembådehal | Normal adgang. Det er ikke tilladt at tage ophold i entreen |
| Bådehaller under klubhus: | Adgang gennem dør ved bådehal (e nøgle) |
| | Dør mellem gang og bådehaller SKAL være aflåst |
| KCO bådehaller | Adgang gennem port |

Mundbind

Odense Roklub betragtes som et område med offentlig adgang, hvilket betyder, at der som udgangspunkt skal bæres mundbind indenfor.

Der skal ikke bæres mundbind under udøvelse af sportsaktiviteten.

Der skal ikke bæres mundbind i bad.

Omlædningsrum og bad

Kun brugerne af "den gule bygning" må benytte omlædnings og baderum

Toiletforhold

Toiletter i den gule bygning må benyttes af brugerne af den gule bygning

Toiletter på 1. sal må benyttes af brugerne af 1. salen

Stiftet 29. marts 1904

Kanalvej 160 ● 5000 Odense C ● Danmark ● web: odense-roklub.dk ● CVR. nr. 12996616

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idrætsforbund

Odense Roklub

Sammen om succes



Sociale aktiviteter

Der må ikke afholdes sociale aktiviteter på Odense Roklubs område inkl. Jørgensø og Klintebjerg

Mødeaktivitet

Der kan afholdes nødvendige møder i klubbens lokaler

Mødetiden skal begrænses til det nødvendige.

Afstandskravet på 1 m. mellem deltagerne skal overholdes.

Der er ikke krav om mundbind, når mødedeltagerne sidder ned.

Udendørs

Alle bådehaller, bortset fra "mellembådehallen", området foran alle bådehallerne inkl. broen

betragtes som et' sammenhængende område, hvori der maksimalt må befinde sig 10 personer samtidigt

Der er ingen regler for hvor mange, der må befinde sig på vandet samtidig

Indendørs

| | | | |
|---------------------------|----|----------|----------|
| Den gule bygning | 10 | personer | |
| Dameomklædning | 10 | personer | |
| Dame baderum | 2 | personer | |
| Herre omklædning | 10 | personer | |
| Herre baderum | 3 | personer | |
| Styrketræningslokale | 3 | personer | |
| Ergometerlokale | 10 | personer | |
| Sauna | 0 | personer | (LUKKET) |
| 1. sal | 10 | personer | |
| Salen | 10 | personer | |
| Opholdsrummet | 10 | personer | (LUKKET) |
| KCO lokalet | 10 | personer | (LUKKET) |
| Bestyrelses lokalet | 6 | personer | (LUKKET) |
| Køkkenet | 4 | personer | (LUKKET) |
| Værksted og mellembådehal | | 10 | personer |
| Værkstedet | 10 | personer | |
| Mellembådehal | 10 | personer | |

Ergomterrummet

Ergometre skal opstilles så afstandskravet overholdes.

Træning på 1. salen

Ergometre skal opstilles så afstandskravet overholdes.

Ergometre skal opstilles på særligt underlag så gulvet ikke skades.

Ergometertræning på 1. salen er forbeholdt roere der ikke sveder så meget.

Gulvet skal holdes tørt fra sved.

Styrketræningsudstyret flyttes til "mellembådehallen"

Man skal sikre sig at vægtskiver m.m. ikke får kontakt med fliserne.

Pbv

Johnny Rusbjerg

Stiftet 29. marts 1904

Kanalvej 160 ● 5000 Odense C ● Danmark ● web: odense-roklub.dk ● CVR. nr. 12996616

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idrætsforbund