



Vigtig deltagerinformation forud for

Danmarksmesterskaberne i Røning på

Bagsværd Sø

COVID-19 råd for begrænsning af smitterisiko



Bær Maske Sprit hænder Hold afstand





Udover de velkendte anbefalinger samt et individuelt ansvar, er nedenfor beskrevet en række vilkår, som alle deltagere *skal* følge:

Regler omfatter følgende:

- Områder for deltagere
- Område der er offentligt tilgængeligt
- Område omfattende Rostadion på vandet
- Område ved starten inkl. starttårn, sideretning samt startbroer.

Regler er gældende fra lørdag den 17.10 kl. 06:00 til og med søndag den 18.10 kl. 18:00.

Generelle forhold

1. Deltagere må på intet tidspunkt forlade det område, de er tildelt, udover når de er på vandet og skal hjem fra regattaen.
2. Roere der er færdige med løb bedes forlade regatta området så hurtigt som muligt. Det er ikke muligt at tage ophold i en anden zone.
3. Atleter, trænere, roledere, frivillige samt andre regattadeltagere må ikke være på regattaområdet, hvis de har COVID-19 relaterede symptomer.
4. Såfremt en person oplever COVID-19 relaterede symptomer under regattaen eller indenfor en periode af 14 dage efter regattaen tilrådes kontakt til klubbens roleder. Den pågældende roleder skal derefter kontakte regattaledelsen.
5. I tilfælde af, at der påvises COVID-19 hos en person, som har været til stede under regattaen og det er oplyst til regattaledelsen, vil denne regattaledelse efterfølgende kontakte alle deltagende klubber.
6. Mundbind eller visir skal bæres i alle områder på land.
7. Afstand mellem personer på land skal være minimum 1.5 m.
8. Hygiejne skal følges af alle. Dvs. hænder skal regelmæssig desinficeres med sprit som medbringes af deltagende klubber.
9. For at reducere eventuel smitte fra kontaktflader vil døre så vidt muligt holdes åbne og ophold i indendørs arealer skal minimeres.
10. Hver klub må stille med maksimum 3 trænere/roledere.
11. DFfR må stille med maksimum 6 personer.
12. Det er KUN tilladt at være på vandet når man er på vej til og fra løb. Der er IKKE mulighed for træning i middagspausen, da vi ikke kan sikre opsyn.

Overtrædelse af ovenstående forhold, kan føre til bortvisning.

Særlige forhold

1. *Regattakontoret*
Regattakontoret vil være på Sekretariatet, Rosportens Hus. Regattakontoret vil være åben fra kl. 09:00-16:00 under hele regattaen. Der kan ikke laves fysiske besøg på Regattakontoret.
Al henvendelse skal ske via dffr@roning.dk eller på 2286 0277
2. *Mandskabsledermøde*
Mandskabsledermødet skal afholdes virtuelt på Teams **torsdag den 15.10 kl. 19:30**.
Alle mandskabsledere skal deltage og indkaldes direkte.
Udover det sædvanlige indhold på et mandskabsledermøde, skal restriktionerne i forbindelse med COVID-19 præciseres, samt hvilke tiltag der er gjort fra arrangørernes side og hvilke forventninger, der i den forbindelse er til alle deltagende ved DM.



3. Områdeinddeling

Hver klub er tildelt et område. Der gøres opmærksom på, at man skal forblive i det område, man er tildelt. Deltagerne får tildelt et armbånd, der viser det område, de er tildelt.

Zone oversigtskort



Hvilke klubber skal være i hvilke zoner?

Zone 1 = Bagsværd Roklub.

Følgende klubber skal holde til her:
Bagsværd Roklub (21 roere + 3 ledere)
Sorø Roklub og (2 roere og 3 ledere)
Aarhus Roklub (6 roere og 3 ledere)
Roklubben ARA (1 roer)

Zone 2 = Ro-Centeret. Følgende klubber skal holde til her:

Danske Students Roklub. (38 roere og 3 ledere)

Zone 3 = Trekanten. Følgende klubber skal holde til her:

Holstebro Roklub (31 roere og 3 ledere)
Roskilde Roklub og (9 roere og 3 ledere)
Hadsund Roklub. (1 roere og 3 ledere)

Zone 4 = Målområdet. Følgende klubber skal holde til her:

Roforeningen KVIK (21 roere + 3 ledere)
Københavns Roklub (18 roere + 3 ledere)

Zone 5 = Lyngby Sø. Følgende klubber skal holde til her:

Lyngby Roklub (4 roere + 3 ledere)

En optegning af de enkelte zoner fremgår som bilag til dette dokument.

ALLE SKAL FORBLIVE INDENFOR EGEN ZONE. DER MÅ IKKE KRYDSES ZONER. DEN ZONEANSVARLIGE HAR TIL OPGAVE AT SIKRE, AT DER IKKE ER MERE EN 50 PERSONER INDEN FOR EGEN ZONE.



Zone-ansvarlig

Ved hver zone skal klubberne i zonen hjælpe med at bemande en "zone-ansvarlig" funktion.

Politiet har gjort særlig opmærksom på, at dette er et kardinalpunkt. Politiet kommer og tjekker vores bemanning af posterne løbende hen over weekenden. Hvis posterne ikke er bemandede kan vi risikere at de lukker arrangementet.

Opgaver for den Zone-ansvarlige:

Den zoneansvarlige vil modtage en gul vest. Vesten og ansvaret kan videregives på et hvilket som helst tidspunkt, men det er essentielt at én person er zoneansvarlig under hele regattaen. Der vil i hver zone ligge en kasse til den zoneansvarlige, som indeholder: forplejning til den zoneansvarlige, en gul vest, bådnumre, armbånd, en vægt, handsker og håndsprit.

Den zone ansvarliges opgaver er som følger:

- Sikre at der ikke er mere end 50 personer i den pågældende zone. Den zoneansvarlige skal sikre at det kun er roere/mandskab tilhørende den pågældende zone, der befinder sig der. I zone 1, 2 og 3, kan den almindelige trafik omkring søen dog ikke forhindres.
- Det er den zoneansvarliges opgave at sikre at alle i den pågældende zone bære armbånd passende til den zone. Armbånd findes i kassen tilgængelig i zonen.
- Det er den zoneansvarliges opgave at hjælpe med indvejning af letvægtsroere. Vægten findes i kassen tilgængelig i zonen. Den zoneansvarlige har til opgave at indberette til regattakontoret (22 86 02 77) hvis en roer *ikke* imødekommer vægtrakravet. Det er roernes egen opgave at sikre at vedkommende bliver indvejet rettidigt.
- Det er den zoneansvarliges opgave at udlevere bådnumre, og sikre at disse bliver sprittet af før udlevering og ved indlevering.
- Den zone ansvarlige har til opgave at indberette et telefonnummer vedkommende kan kontaktes på til regattakontoret (22 86 02 77). Det skal gøres *hver* gang den zoneansvarlige skiftes.

Mandskabslederne i hver zone er ansvarlige for at sikre, at funktionen er bemanded under hele regattaen.

4. *Bådopbevaring*
Både placeres i eget område på egne bukke. Der vil ikke blive opsat bådstativer. Klubberne er selv ansvarlig for at sikre bådene for natten. Klubberne opfordres til at spritte materiel af løbende.
5. *Ruter til bådopbevaring*
Transporterer man sin båd fra p-pladsen til sin zone lørdag eller søndag, *skal* man følge nedenstående ruteanvisninger, for da det sikrer at andre man ikke krydser ind i andre zoner (se bilag). Klubber der bliver tildelt zone 4 og som kommer med både, bedes derfor parkere bådtrailere i skoven
6. *Atletvejning*
Atletvejning vil foregå i hver zone, der vil blive udstyret med en vægt. Kontrollanten er den 'zone-ansvarlige' (se punkt 3). Kontrollanten indberetter folk der *ikke* møder vægtmålet til regattakontoret (se punkt 1)
Atleterne skal ikke berøre vægten med undtagelse af deres fødder.
Vægt og andet som benyttes ved vejningen desinficeres inden et nyt hold skal vejes.
Der skal være sprit og masker/visir til stede ved atletvejningen.
7. *Sanitære forhold*
Omkleedningsrum i Rocenteret vil være lukket under regattaen. Der er derfor ikke mulighed for omklædning og bad.
Der sættes toiletvogne op, så der er toiletfaciliteter til alle deltagere i eget område.



Her sættes handsker, håndsprit og vådservietter frem. Det er deltageres ansvar at holde toiletterne sanitære, ved at tørre op/af før og efter brug.

8. Brug af bådebroer

Der må kun benyttes én bro på samme regatta dag. Dvs. samme bro fungerer som hhv. ud- og indgangsbro efter det område, man er tildelt.

Antallet af personer på bådebroen skal holdes på et minimum af hensyn til at afstanden mellem personer kan overholdes. Kun roeren og en træner/medhjælper må opholde sig på broen.

Træneren/medhjælperen har ansvaret for at tage roernes ting væk fra broen, mens de er på vandet.

Den ansvarlige dommer ved broen vil vejlede og rådgive hold, som vil benytte bådebroer under regattaen. Alle skal rette sig efter dommeres instruktioner.

Ansigtsmasker kan fjernes, når roerne har sat sig i båden.

Årerne skal placeres på stativer på land inden båden kommer på vand.

Det markeres, hvor mange personer, der må være på de enkelte broer.

9. Kontrolkommission for bådenes sikkerhed

Der vil være bukke ved udgangsbroerne, der er allokeret til kontrolkommission.

Roerne skal ved tjek placere deres båd på bukkene, hvor bådtekket vil blive foretaget. Ved mangler på båden, skal båden fjernes fra kontrolkommissionen og roerne skal selv foretage disse reparationer.

Der vil være sprit, masker/visir, handsker til rådighed i kontrolkommissionen.

10. Bådnumre

Bådnumre er placeret ved udgangsbroerne, hvor roerne får udleveret deres nummer, når de går på vandet. Ligeledes skal man aflevere sit nummer ved broen, når man kommer retur. Her skal det sprittes grundigt af, når det afleveres.

Der vil være sprit, masker/visir, klude og vand og sæbe til rådighed ved bådnummer udleveringen.

Bådnumrene vil være laminerede A4 papir, som skal medbringes i båden og forevises ved start. Desuden skal roeren (når det er muligt) holde bådnummeret op når målstregen er passeret.

I indledende løb er deltagerne på forhånd delt i heats ved lodtrækning således, at der ikke er for mange både på vej ud og ind samtidigt.

11. Brug af motorbåde

Ansigtsmasker/visir skal bæres af alle personer i motorbåde.

Dommeren skal i det omfang det er muligt, være placeret bag ved motorbådsføreren under løb.

Brug af motorbåde er kun tilladt for personer som er allokeret til brug af motorbåde.

Motorbådsføreren har ansvaret for at desinficere og rengøre hele motorbåden.

I det omfang det er muligt, skal udstyret være personligt for dommeren igennem hele regattaen – især walkie og megafon.

Der vil være sprit, masker/visir og handsker til rådighed i motorbådene.

12. Starten

Starterdrenge og -piger skal bære mundbind.

Dommer i starttårnet og startassistent skal så vidt muligt og under hensyn til de fysiske forhold overholde afstanden mellem sig.

Der vil være sprit, masker/visir og handsker til rådighed i starttårnet.

Sideretter/Aligner

Der må kun være én person i sideretterens 'hus'.

Sideretteren skal som udgangspunkt bære mundbind, men må gerne fjerne det ved ophold i sideretterens hus, når vedkomne er alene.



13. Måltårn

Der skal kun være det absolut nødvendige personale i måltårnet

1 måldommer

1 sekretær

1 tidstager

1 målfoto operatør

Hvis det er muligt mht. m² og afstand, kan der være yderligere dommer/tidtager

Der skal være sprit, masker/visir og handsker til rådighed i måltårnet.

14. Medaljeoverrækkelse

Der afholdes ikke medaljeoverrækkelse. Rolederen fra hver respektive klub afhenter efter endt stævne medaljerne på sekretariatet. Dette skal ske på sekretariatet, Rosportens Hus **LØRDAG mellem 13:00-17:00** og **SØNDAG mellem 12:00-16:30**.

15. Catering

Der vil ikke være mulighed for køb af mad eller drikkevarer på regattaområdet.

16. Tilskuerområde

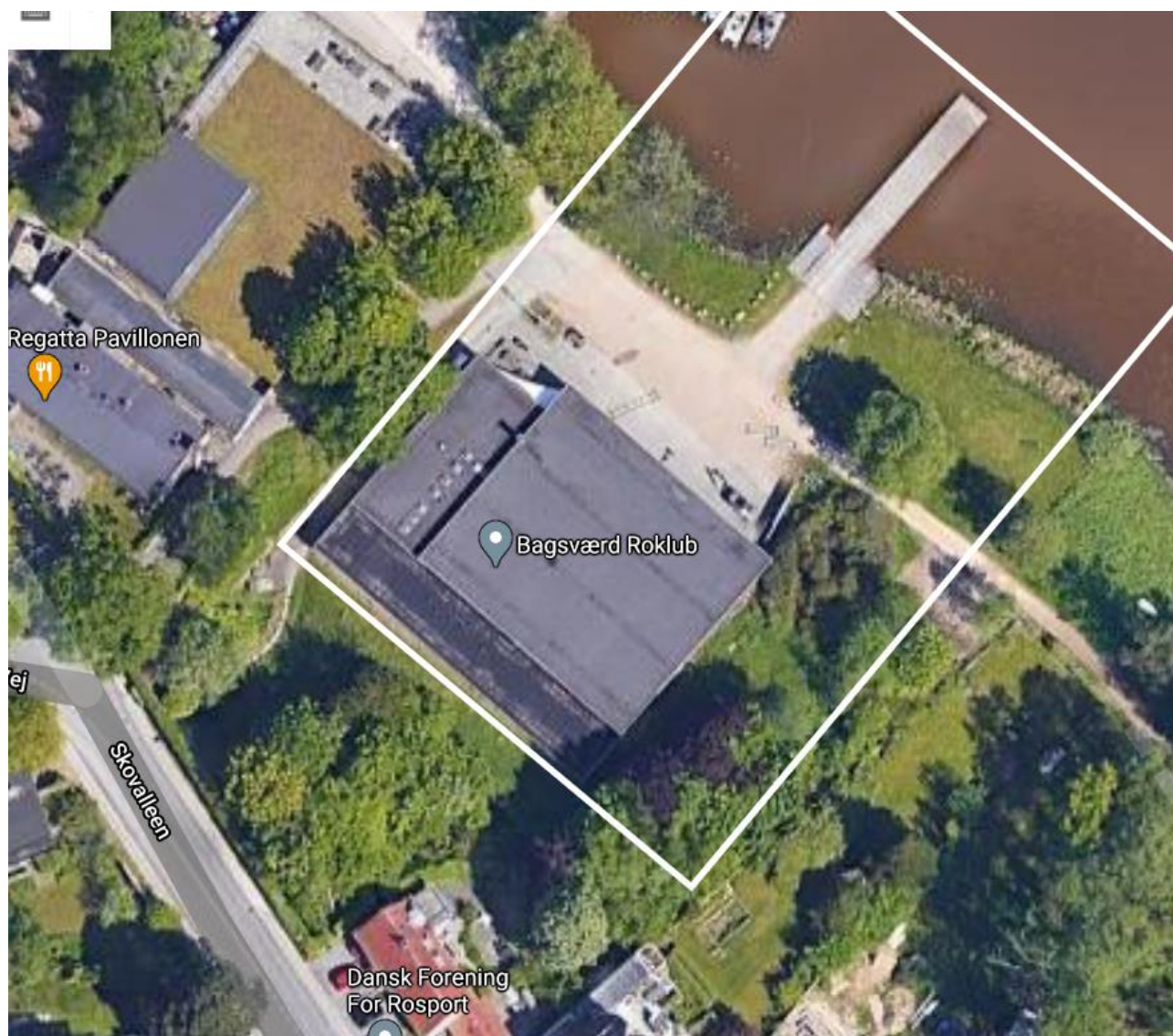
Der er ikke inviteret tilskuere, og klubber må IKKE medbringe tilskuere.

17. Klubtelte

Klubber må stille egne klubtelte op i deres tildelte område.



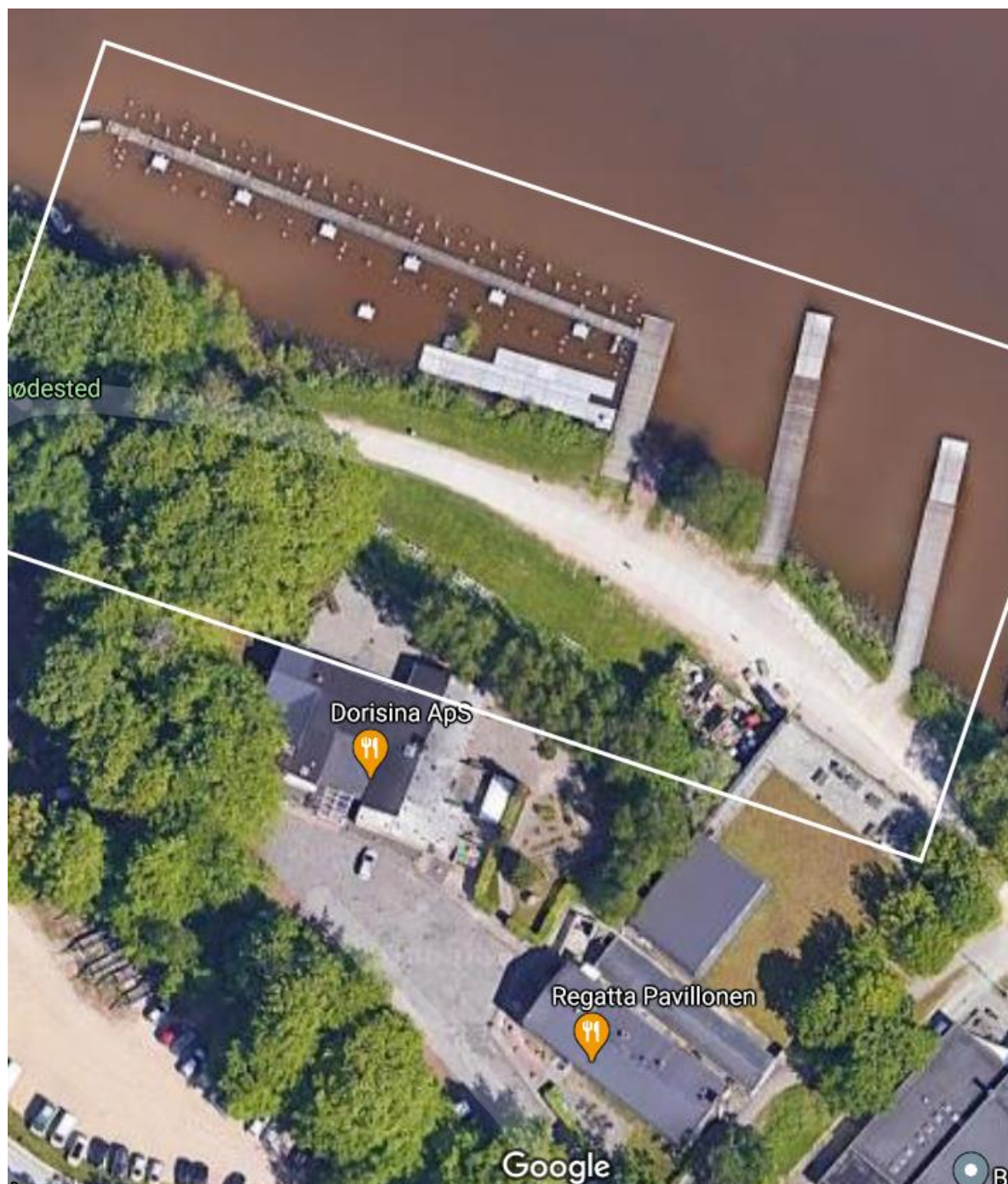
Zone 1: "Bagsværd roklub"



Bemærk at der mellem zone 1 og 2 er en væsentlig neutral bufferzone. Den er således både adskilt af en sti samt træbevoksning.



Zone 2: Danmarks Røcenter





Zone 3: Trekanten



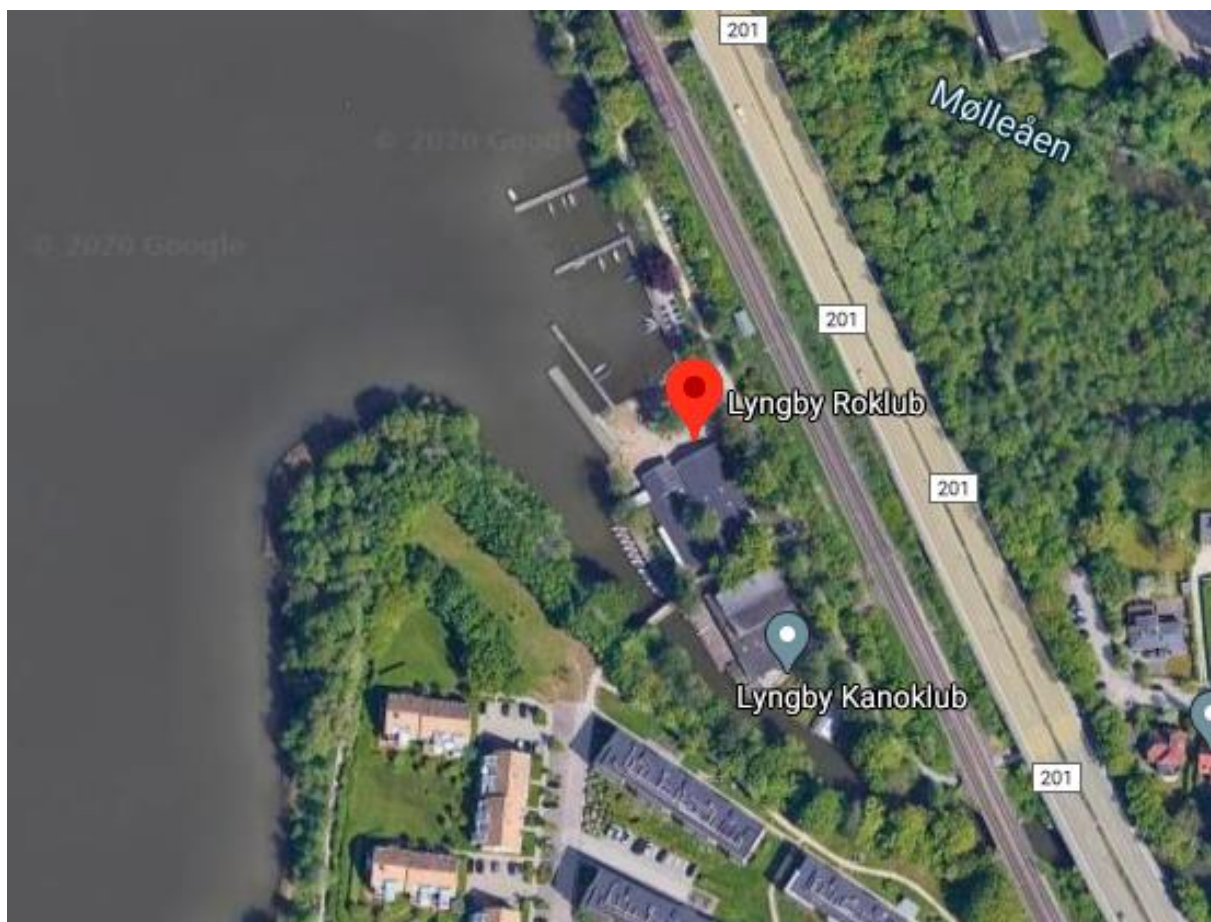


Zone 4: Græsset ved præmiebroen





Zone 5: Lyngby roklub



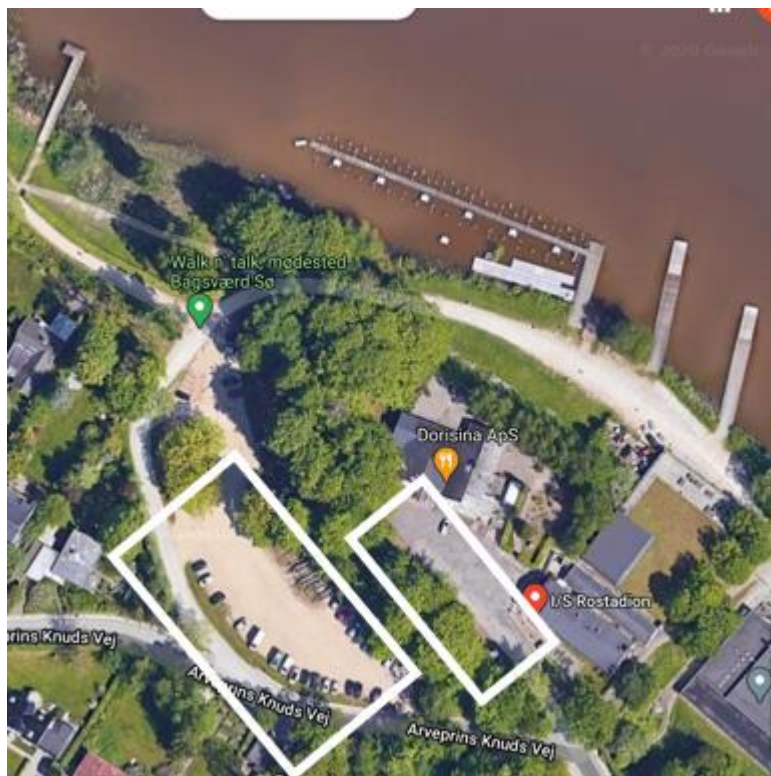


Zone 6: Rosportens hus





Parkeringsområde for biler til dommere og frivillige



Passager til bådtransport (zone 1, 2 og 3)





Passager til bådtransport (zone 4)

