



SPORTS
ACADEMY
DENMARK

**& ODENSE
ROKLUB**



SPORTS ACADEMY DENMARK

.. meget mere
end en efterskole

Sports Academy Denmark er et sportsakademi og efterskole for unge atleter i særklasse. På akademiet kan du udvikle dig som atlet på et højt niveau, samtidig med at du oplever et år på efterskole.

På akademiet vil du opleve undervisning og efterskoleliv på tværs af din sport, mens du i klubmiljøet træner i et professionelt set up med de bedste trænere og andre atleter der er dedikerede indenfor samme sport. Som elev vil du opleve at være en del af en mangfoldig gruppe af sportsudøvere med hver deres sportsgren.

I tæt samarbejde med sportsmiljøer i Odense skaber vi de bedste betingelser for vores unge atleter. Vi skræddersyr et talentudviklingsprogram der bl.a. omfatter træning i atletens sportsgren, fysisk træning, mental træning, kost og ernæring, udvikling af life skills, fleksibilitet mellem skole og sport, kultur og dannelse, fællesskab og samhørighed samt moderne faciliteter.

Med vores unikke placering i Odense Idrætspark lige i hjertet af Odense, er der kort transporttid til de forskellige træningsanlæg.

Transport til og fra klubtræning sker via letbanen eller cykel, som sportsakademiet stiller til rådighed.

Læs mere om Sports Academy Denmark på sportsacademydenmark.dk



Odense Roklub og Sports Academy Denmark

Sports Academy Denmark har et tæt og unikt samarbejde med Odense Roklub. Vi kan derfor tilbyde dig at blive en del af et fantastisk træningsmiljø i Odense Roklub, mens du er elev på Sports Academy Denmark.

Som dedikeret roer vil alt din træning foregå i Odense Roklub. Her vil du møde engagerede og dygtige trænere og blive en del af et velfungerende og stærkt

træningsmiljø. Sammen med andre dedikerede roere, har du mulighed for at udvikle dig på allerhøjeste niveau.

I løbet af året vil vi være i tæt samarbejde med Odense Roklub, så du som atlet oplever sammenhæng og koordinering i din hverdag. Vi vil følge dig på nært hold i din klubtræning, stævner m.m. og glæde os til at lære dig at kende som atlet og ung menneske.

Odense Roklub

Odense Roklub har igennem de seneste to årtier været arnestedet for flere verdensklasseatleter, der senere har taget medaljer ved både verdensmesterskaber og olympiske lege. Med sin placering ved Odense kanal kan roere i Odense Roklub ubesværet træne på Danmarks ubestridt bedste ro-farvand: rolige og trygge forhold om sommeren og (næsten altid) isfrit om vinteren.

I Odense Roklub arbejder vi ud fra en filosofi om at vi sammen skaber succes! Du vil opleve et trygt og konstruktivt træningsmiljø, hvor du sammen med et stærkt trænerstab og andre dygtige atleter vil samarbejde om at udvikle og udfordre dine sportslige og sociale kompetencer.

Som atlet i Odense Roklub forventer vi, at du aktivt indgår i dette træningsfællesskab og konstruktivt bidrager til et sportsmiljø, hvor alle har lyst til at udvikle og udfordre sig selv og hinanden.

Når du er roer under Sport Academy Denmark, kan du fortsat ro kaproning og stille op til regattaer for din egen klub. Du kan have din egen båd liggende i Odense Roklubs bådehaller, og få denne transporteret til og fra regattaer, træningssamlinger og lejre.

Odense Roklub tilbyder

- > En fast struktur og målrettet sparring omkring din personlige udvikling
- > Faste træningsprogrammer, indrettet efter dit sportslige udgangspunkt
- > En stabil, erfaren og stærkt kompetent trænerstab, der altid arbejder med et fokus på den enkelte atlet
- > Nyt træningsmateriel, der individuelt tildeles de(n) enkelte roer(e)
- > Fantastisk ro-farvand, hvor du næsten altid vil kunne komme på vandet

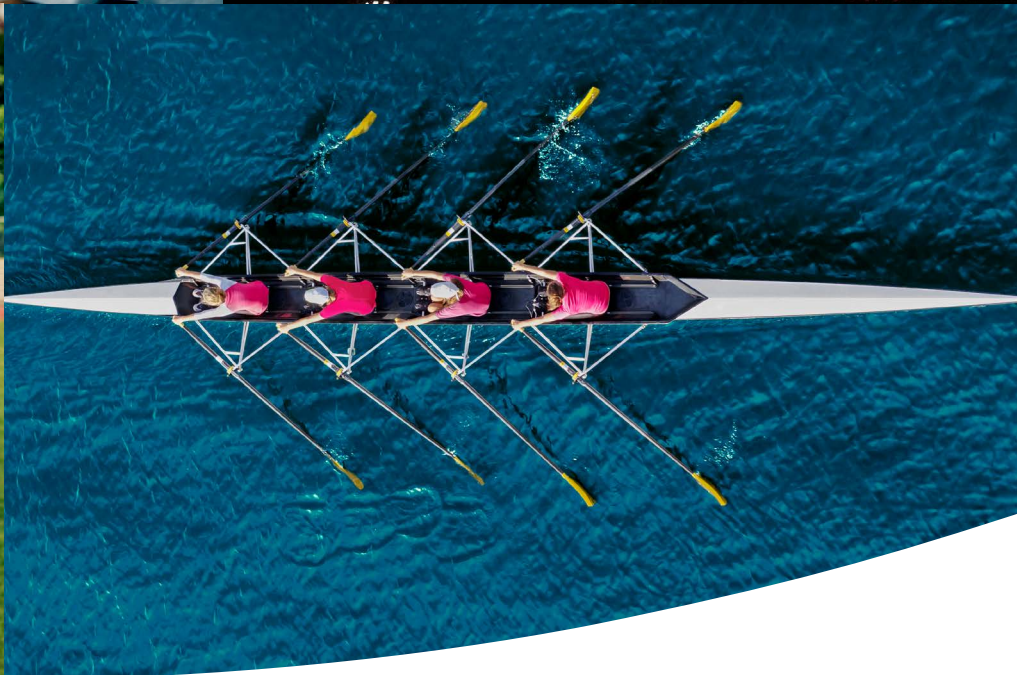
I Odense Roklub har vi en sammenhængende kultur med klare værdier. Vi er ambitiøse, er ansvarlige og vægter en kultur med et stærkt sammenhold. Her er plads til alle, atleter indenfor breddeidræt, talentudvikling og elitekaproning trives under samme tag.

Så om du dyrker roning fordi du kan lide at have det hårdt eller fordi du går med en drøm om at træne for at blive olympisk mester – så er der en plads til dig i Odense Roklub!





Copyright Mette Bacher



Er du interesseret i at vide mere om roning på Sports Academy Denmark og Odense Roklub er du meget velkommen til at kontakte os.



ODENSE ROKLUB

Kanalvej 160,
5000 Odense

Esben Friis Rusbjerg, ansvarlig for Kaproning og Ungdom

Tel. +45 30 13 26 31
kaproning@odense-roklub.dk
www.odense-roklub.dk



SPORTS ACADEMY DENMARK

Stadionvej 43a,
5200 Odense V

Tel. + 45 53 60 05 35
info@sportsacademydenmark.dk
www.sportsacademydenmark.dk