

## Hvad er godt at vide om coastalroning?

Coastalbåde roes oftest med 2 scullerårer. Enkelte bådtyper kan rigges til enkeltåres roning. Coastalbådens egenskaber og store sikkerhed til søs, taler til mange roere i alle aldersklasser, der gerne vil fokusere på roteknik, fart og positiv spænding.

Bådtypen opleves af mange som et godt og spændende supplement til inriggerroning – og roning i andre traditionelle bådtyper. Coastalbåden kan klare væsentlig flere bølger og vind end en inrigger. En coastalbåd surfer oven på bølgerne, mens andre bådtyper typisk går gennem bølgerne.

Coastalbåde er selvlæsende – og man skal forvente, at der kommer vand i båden. Coastalbåde har kun begrænset mulighed for at medtage bagage. Nogle både har enten som standard eller ekstraudstyr særlige remme/skinner til fastgørelse af f.eks. en drybag.

### Vægtklasser

#### **C1x:**

Coastal single sculler

Minimumsvægt (kaproning efter FISA-reglement): 35 kg

#### **C2x:**

Coastal dobbeltsculler

Minimumsvægt (kaproning efter FISA-reglement): 60 kg

#### **C4x+:**

Coastal dobbeltfirer med styrmand

Minimumsvægt (kaproning efter FISA-reglement): 150 kg

Bådene kan veje mere eller mindre end den angivne minimumsvægt ved kaproning efter FISA-reglement. Såfremt de vejer mindre, så skal der suppleres med ekstra vægt til internationale regattaer. Hvis både alene anvendes til træning eller daglig roning, så har den aktuelle vægt ikke afgørende betydning.

C2x er den mest udbredte coastalttype i Danmark, og de fleste roklubber starter med denne størrelse.

C1x følger lige efter, mens C4x+ mest findes i større klubber samt klubber, som anskaffer båd nummer 2 eller 3.

Mht. båd størrelse, så starter langt de fleste med en dobbelt. Så én mere. Så måske en single og så en firer. Og det mest ud fra øgede kombinationsmuligheder med små bådtyper. Andre klubber starter med fireren ud fra ønske om at kunne gå fra 4-åres inrigger til samme antal personer i noget mere havgående.

Overvejelser inden anskaffelse af type kan f.eks. være:

- Skal båden være et supplement til inriggere – f.eks. en 4-åres inrigger – eller til outrigger, når vejret er barsk?
- Skal båden anvendes til instruktion af nye roere? – her kan en båd med fast styrmand evt. være en fordel
- Kombinationsmuligheder – f.eks. giver en C2x og C1x nye kombinationsmuligheder, når der skal sættes hold
- Erfaring med roning i både uden fast styrmand, som ser fremad

### **Roning i coastalbåd**

Roning i coastalbåde er legende let og udfordrende. De er lette at få i fart. Bådtypen har – i standardmodellerne – stabiliteten som en inrigger og farten som en outrigger. Bådtypen kan roes af både unge og ældre – med eller uden stor roerfaring eller erfaring med roning med 2 årer.

De vender og drejer let i både blikvand og bølger, og kan derfor føles lidt mindre retningsstabile end en inrigger. Med rette teknik og erfaring surfer båden på større bølger.

### **Og kan man blive våd, når man ro coastalroning?**

Ja, det kan man – og det gør man tit. Og det er netop det, som mange finder sjovt. En coastalbåd giver en helt anden tæt kontakt med vandet. Båden er rosportens svar på en havkajak eller mountainbike. Den er terrængående og kan klare råt vejr. Det giver vand i båden, som nemt kan ros ud.

### **Producenter af coastalbåde**

Der er mange ligheder, mens også forskelligheder i materialevalg, design, rigning, mulighed for ekstraudstyr og pris