



UDTAGELSESKRITERIER FOR SÆSON 2020 Opdateret på baggrund af Covid-19 og de aflyste regattaer

Udtagelseskriterier U19 NM, U23 EM og U19 EM

Forudsætninger fra tidligere offentliggjorte udtagelseskriterier:

Udtagelseskriterierne for sæson 2020 tegner Kaproningsudvalgets (KU) formål, målsætning og procedure for udtagelsesforløb for regattaer med officiel repræsentation af Dansk Forening for Rosport (DFFR). Det understreges, at udtagelseskriterierne er et udgangspunkt, og at der kan forekomme situationer, hvor KU kan gøre undtagelse fra udtagelseskriterierne. Det er til en hver tid KUs egenhændige beslutninger, som gælder ifm. udtagelse af hold til diverse repræsentative opgaver for DFFR.

Med den nuværende situation omkring COVID-19 er der behov for at genoverveje sæsonplanlægningen samt de udtagelseskriterier som lå til grund for sæson 2020. Her følger et overblik over, hvordan KU anskuer sæsonens udtagelsesaktiviteter for nuværende. Det skal stadig præciseres, at undtagelse fra nedenstående kan forekomme, såfremt situationen omkring COVID-19 ændres.

U23 EM – 4.-6.9. Duisburg (FISAs deadline for beslutning om afholdelse d.30.5.)

Udtagelseskriterier:

Der foreligger ikke en absolut resultatforventning ved U23 EM, men det forventes at både, som udtages er konkurrencedygtige på et relativt højt niveau sammenlignet med de europæiske nationer. Derfor udtages bådene efter en sandsynlig placering i A-finalen i ikke olympiske bådtyper, og en sandsynlig placering i den bedste tredjedel af feltet i olympiske bådtyper.

Procedure:

Projektstrukturen, som beskrevet for sæson 2020 kan på nuværende tidspunkt ikke kan gennemføres. Deltagelse i følgende aktiviteter, skal sikre, at alle roere får lige mulighed for at opnå udtagelse. Ud over at den enkelte roer har udført ugetest gennem vinteren og deltaget ved ergometer DM, er deltagelse i følgende aktiviteter påkrævede for at opnå udtagelse til U23 EM:

- Race-weekender afholdt af DRC

Til race-weekenderne stilles der om lørdagen op i små bådtyper (1x/2-). Om søndagen stilles der i kombinerede hold. Holdene kombineres i tæt samarbejde mellem trænere og ungdomslandstræner ud fra kriterier som resultater fra løb i små bådtyper, mulighed for samroning i hverdagen, afstand mellem roernes adresse og villighed til at indgå i kombinerede hold. Se desuden information om race-weekender udsendt af DRC.

Ungdomslandstræneren indstiller hold til udtagelse til KU. Udtagelser til U23 EM offentliggøres primo august 2020.

Såfremt EM aflyses, afholdes distanceweekenderne som udgangspunkt stadig.

U19 NM – 5.-6.9. Farsta, Sverige

Udtagelseskriterier:



Målsætningen er, at der stilles med fuldt hold ved JNM, såfremt der er høj sandsynlighed for top-3-placeringer i alle bådtyper. JNM roes i følgende bådtyper: JW1x, JW2x, JW4x, JW2- JM1x, JM2x, JM4x, JM2-, JW8+ & JM8+.

Procedure:

Ud over at roeren har udført ugetest gennem vinteren og deltaget ved ergometer DM, er deltagelse i følgende aktiviteter påkrævede:

- Race-weekender afholdt af DRC
- Holstebro Regatta d. 8.-9. august (særlige udtagelsesløb)

Til race-weekenderne stilles der om lørdagen i de bådtyper, som der trænes i til daglig. Om søndagen stilles der i store både, der enten tidligere er koordinerede med ungdomslandstræneren eller som viser sig som oplagte kombinationer ved lørdagens løb. Se desuden information om race-weekender udsendt af DRC.

Bruttogrupper til 8+ fastsættes i forbindelse med race-weekenden d. 18.-19.7. efter udspil fra ungdomslandstræneren. Bliver man udtaget i én bådtype, er det ikke tilladt at stille op i en anden bådtype, som man ikke er udtaget i. Ungdomslandstræneren indstiller hold til udtagelse til KU. Udtagelserne offentliggøres senest d. 10. august 2020.

Såfremt NM aflyses, afholdes distanceweekenderne som udgangspunkt stadig.

U19 EM – 26.-27.9. Beograd (FISAs deadline for beslutning om afholdelse d. 23.6.)

Udtagelseskriterier:

Der foreligger ikke en absolut resultatforventning ved U19 EM, men det forventes at både, som udtages er konkurrencedygtige på et relativt højt niveau sammenlignet med de europæiske nationer. Derfor udtages bådene efter en sandsynlig placering i A-finalen, første tredjedel af B-finalen eller den bedste tredjedel af feltet, dog uden at falde sportsligt igennem.

Procedure:

Ud over at roeren har udført ugetest gennem vinteren og deltaget ved ergometer DM, er deltagelse i følgende aktiviteter er påkrævede for at opnå udtagelse til U19 EM:

- Race-weekender afholdt af DRC
- Holstebro Regatta d. 8.-9. august (særlige udtagelsesløb)
- Århus Open regatta d. 22. august (særlige udtagelsesløb)

Til race-weekenderne stilles der om lørdagen i de bådtyper, som der trænes i til daglig. Om søndagen stilles der i store både, der enten tidligere er koordinerede med ungdomslandstræneren eller som viser sig som oplagte kombinationer ved lørdagens løb. Se desuden information om race-weekender udsendt af DRC.

Udtagelser til U19 EM offentliggøres senest ultimo august 2020.

Såfremt U19EM aflyses, afholdes distanceweekenderne som udgangspunkt stadig.



U19 EM

U19 EM afholdes i Beograd, Serbien d. 30.-31. maj 2020.

Formål:

Formålet med deltagelse i U19 EM er at give juniorroerne mulighed for at møde international konkurrence tidligt på sæsonen i en lærerig kontekst, hvor det internationale niveau tydeliggøres. Træningsindsatsen for juniorroere som sigter mod udtagelse til Coupe de la Jeunesse forventes at ligge på et niveau sammenligneligt med det opgivne i ATRO for aldersgruppen hvor træning mod international konkurrence er oplagt.

Målsætning og Udtagelseskriterier:

Målsætningen er, at der udtages et relativt stort hold til U19 EM, hvor det findes relevant og stimulerende for udviklingen af de roere, som udtages. Der forefindes ikke en absolut resultatforventning, men det forventes, at en sandsynlig placering i A-finalen, første tredjedel af B-finalen eller den bedste tredjedel af feltet, dog uden at falde sportsligt igennem kan indfries.

Procedure:

U19 EM er som udgangspunkt for etablerede udviklingshold. Hvis andre bådhold ønsker at komme i betragtning til U19 EM, skal dette aftales med ungdomslandstræneren senest 1. april 2020.

Følgende aktiviteter er obligatoriske for roere, der ønsker udtagelse til U19 EM:

- U19 Samlinger (Sorø 9.-10. november 2019, Randers d. 11.-12. januar 2020).
- Ugetest kørt i uge 49 2019 og uge 9 2020.
- Ergometer DM i Gladsaxe d. 18. januar 2020.
- Odense Langdistance den 25.- 26. april (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).

Der skal søges om dispensation, hvis der ikke stilles op i små bådtyper (1x, 2x/-) lørdag ved Odense Langdistance og Copenhagen regatta.

Efter Odense Langdistance evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte udviklingshold sammen med den/de ansvarlige træner(e). Ungdomslandstræneren indstiller efter Odense Langdistance hold for U19 EM-udtagelse til KU.

Udtagelser til U19 EM offentliggøres senest torsdag d. 30. april.



Coupe De La Jeunesse

Coupe de la Jeunesse afholdes i Linz, Østrig d. 25.-26. juli 2020.

Formål:

Formålet med at deltage i Coupe de la Jeunesse er at give unge roere mulighed for at stifte bekendtskab med det næstbedste internationale juniorniveau hos en række nationer, som vi sammenligner os med. Herunder skal deltagelse i Coupe de la Jeunesse gerne stimulere lysten til at dyrke konkurrenceroning på højt plan samt give roerne gode oplevelser i international konkurrence sammenhæng. Træningsindsatsen for juniorroere som sigter mod udtagelse til Coupe de la Jeunesse forventes at ligge på et niveau sammenligneligt med det opgivne i ATRO for aldersgruppen, hvor træning mod international konkurrence er oplagt.

Målsætning og Udtagelseskriterier:

Målsætningen med Coupe De La Jeunesse er, at give roere, der ikke udtages til U19 VM mulighed for at komme ud og sammenligne sit niveau internationalt i landsholdssammenhæng. Der foreligger ikke en absolut resultatforventning ved Coupe de la Jeunesse, men det forventes at både, som udtages er konkurrencedygtige på et relativt højt niveau. Derfor udtages bådene efter en sandsynlig placering i A-finalen.

Procedure:

Coupe de la Jeunesse er som udgangspunkt relevant for udviklingsholdene. Hvis andre bådhold ønsker at komme i betragtning til Coupe de la Jeunesse, skal dette aftales med ungdomslandstræneren senest 1. juli 2020.

Følgende overordnede retningslinjer vil blive anvendt ved udtagelse til Coupe De La Jeunesse:

- Roere født i 2002, 2003, 2004 og 2005 kan udtages til Coupe de la Jeunesse i 2020.
- Roere der udtages til U19 VM i sæson 2020 kan ikke blive udtaget til Coupe de la Jeunesse samme år.
- Roere som udtages til Coupe de la Jeunesse 2020 kan ikke deltage i Baltic Cup 2020.

Følgende aktiviteter er obligatoriske for roere der ønsker udtagelse Coupe de la Jeunesse:

- U19 Samling i Sorø d. 9. -10. november 2019
- Ergometer DM d. 18. januar 2020.
- Ugetest kørt i uge 49 2019 og uge 9 2020
- Odense Langdistance d. 4.- 5. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Copenhagen Regatta d. 11-12. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-)
- Hamborg Regatta d. 6.-7. juni 2020.
- DRC testregatta d. 20.-21. juni 2020 (obligatorisk for sidste års junior A roere)
- Sorø Regatta d. 4.-5. juli 2020.

Der skal søges om dispensation, hvis der ikke stilles op i små bådtyper (1x, 2x/-) lørdag ved Odense Langdistance og Copenhagen regatta.

Der skal indgås aftale med ungdomslandstræneren, hvis sidste års junior A roere ikke kan stille op til DRC testregatta.



Efter Sorø Regattaen evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte udviklingshold sammen med den/de ansvarlige træner(e). Ungdomslandstræneren indstiller herefter hold til KU om udtagelse til Coupe De La Jeunesse.

Udtagelserne til Coupe de la Jeunesse offentliggøres senest torsdag d. 9. juli.

U19 VM

U19 VM afholdes i Bled, Slovenien d. 16.-23. august 2020.

Formål:

Formålet for deltagelse ved U19 VM er at lade de bedste danske juniorroere have mulighed for at måle sit niveau mod den internationale juniorelite, og herved tydeliggøre, hvor i egen udvikling den enkelte roer befinder sig. U19 VM forbeholdes roere med et højt niveau sammenlignet internationalt, og som er nået langt på ATROs udviklingstrappe, herunder at mestre størstedelen af kompetencerne, som juniorroere forventes at besidde både fysisk og teknisk. Ligeledes forventes det også, at roerne besidder en relativt stor del af de mentale færdigheder, herunder en evne til at præstere optimalt under konkurrence.

Målsætning og Udtagelseskriterier: Målsætningen er at udtage et landshold, der har *vist niveau til at sandsynliggøre en placering i A-finalen eller bedste halvdel af b-finalen.*

Derud over kan der indgå en samlet sportslig vurdering af primært følgende forhold: præstationer i konkurrencer (prognosetider, bedste resultat, stabilitet i resultater og deres kontekst i form af deltagerfelt og forberedelsesperiode), historiske præstationer, personlig / hold udvikling, personlig / hold kapacitet (testresultater, formudvikling).

Procedure:

U19 VM er som udgangspunkt relevant for udviklingsholdene. Hvis andre bådhold ønsker at komme i betragtning til U19 VM, skal dette aftales med ungdomslandstræneren senest 1. juli 2020.

Det forventes, at en del af udviklingsbådene i U19 aldersklassen ror om udtagelse til U19 VM. Det forventes ligeledes, at flere udviklingsbåde af samme bådtype dannes i forskellige regioner. Det er til en hver tid niveauet for den enkelte udviklingsbåd, der vurderes ift. udtagelse og således er der ingen garanti for, at en udviklingsbåd udtages til U19 VM.

Følgende aktiviteter er obligatoriske for roere der ønsker udtagelse til U19 VM:

- U19 Samling (Sorø d. 9 -10. november 2019 og Randers d. 11 -12. januar 2020)
- Ugetest kørt i uge 49 2019 og uge 9 2020.
- Ergometer DM i Gladsaxe d. 18. januar 2020.
- Odense Langdistance d. 25.- 26. april (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Copenhagen Regatta 16.-17. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- EM i Beograd d. 30.-31. maj.
- Hamborg Regatta d. 6.- 7. juni.
- DRC testregatta d. 20.-21. juni 2020 (obligatorisk for sidste års junior A roere)
- Sorø Regatta d. 4.- 5. juli.



Der skal søges om dispensation, hvis der ikke stilles op i små bådtyper (1x, 2x/-) lørdag ved Odense Langdistance og Copenhagen regatta.

Såfremt forhold gør det nødvendigt at ændre i de obligatoriske aktiviteter, skal der indgås aftale med ungdomslandstræneren herom senest før 1. april, inklusiv hvis sidste års junior A roere ikke kan stille op til DRC testregatta.

Efter Sorø Regatta evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte hold sammen med den respektive udviklingstræner. Ungdomslandstræneren indstiller herefter hold for VM-udtagelse til KU.

Udtagelser til U19 VM offentliggøres senest torsdag d. 9. juli.

U23 EM

U23 EM afholdes i Duisburg, Tyskland 5.-6. september.

Formål:

Formålet med at deltage i U23 EM er at give U23 roere mulighed for at stifte bekendtskab med det næstbedste internationale U23 niveau hos en række europæiske nationer, som vi sammenligner os med. Herunder skal deltagelse i U23 EM gerne stimulere lysten til at dyrke konkurrenceroning på højtplan fremadrettet samt give roerne perspektiv til en videre prioritering af rosporten. Træningsindsatsen for U23 roere, som sigter mod udtagelse til U23 EM forventes at ligge på et niveau sammenligneligt med det opgivne i ATRO for aldersgruppen. Træningen skal være af en sådan kvalitet og mængde, at det er realistisk at flytte niveauet og fokuset fra at træne for at konkurrere til at træne for at vinde.

Målsætning / Udtagelseskriterier:

U23 EM har til hensigt at give roere, der ikke udtages til U23 VM en mulighed for at komme ud og sammenligne sit niveau internationalt. Der foreligger ikke en absolut resultatforventning ved U23 EM, men det forventes at både, som udtages er konkurrencedygtige på et relativt højt niveau sammenlignet med de europæiske nationer. Derfor udtages bådene efter en sandsynlig placering i A-finalen i ikke olympiske bådtyper, og en sandsynlig placering i den bedste tredjedel af feltet i olympiske bådtyper.

Procedure:

For at komme i betragtning til U23 EM skal roeren indgå i projektstrukturen. Det er primært roere, som ikke er udtaget til U23 VM, som har mulighed for at blive udtaget til U23 EM.

Følgende aktiviteter er obligatoriske for roere der ønsker udtagelse til U23 EM:

- Testregatta 2019
- Ugetest kørt i uge 49 2019 og uge 9 2020
- Ergometer DM d. 18. januar 2020
- U23 samlinger afholdt gennem vinteren.
- Odense Langdistance d. 25.- 26. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Copenhagen Regatta d. 11.-12. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Ratzeburg Regatta d. 6.-7. juni.
- DRC testregatta d. 20.-21. juni 2020
- Sorø Regatta d. 4.-5. juli.

U23 roere, som gennem foråret har været en del af DRC, kan til enhver tid prøves af på U23 projektbådene i henhold til procesbeskrivelse for U23. Ungdomslandstræneren og ansvarlig projekttræner tager i samråd den endelige beslutning for om roer skal afprøves i henhold til procesbeskrivelse for U23.

Ungdomslandstræneren har i sidste ende den endelige beslutningskompetence i henhold til procesbeskrivelse for U23 gruppen.

Ligeledes kan roere, som ikke har haft mulighed for at være til stede ved obligatoriske regattaer gennem foråret (f.eks roere bosat i udlandet i forbindelse med studieophold) blive prøvet af i forskellige kombinationer senere på sæsonen i henhold til procesbeskrivelse for U23. Det er ungdomslandstræneren, der i samråd med den ansvarlige projekttræner træffer beslutning om en ny roer skal prøves af på en given båd. Ungdomslandstræneren har i sidste ende den endelige beslutningskompetence i henhold til



procesbeskrivelse for U23. Roere på udenlandsophold kan kun blive prøvet af såfremt de opfylder de krav for roere bosiddende i udlandet, som fremgår af skrivet 'Info om Testregattaen'. Se www.roning.dk. Efter Sorø Regatta evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte hold sammen med den respektive projektræner. Ungdomslandstræneren indstiller herefter hold for EM-udtagelse til KU.

Udtagelserne til U23 EM offentliggøres senest torsdag d. 9. juli.



U23 VM

U23 VM afholdes i Bled, Slovenien d. 16.-23. august 2020.

Formål:

Formålet for deltagelse ved U23 VM er at lade de bedste danske U23 roere have mulighed for at måle sit niveau mod den internationale elite, og herved tydeliggøre, hvor i deres egen udvikling roerne befinder sig. U23 VM forbeholdes roere med et relativt højt niveau ift. den internationale seniorelite. Det forventes, at roerne er nået meget langt på ATROs udviklingstrappe, herunder at være i en optimeringsfase, hvor træningsmængde, -kvalitet er gennemgående høj, og hvor roerne har et meget højt kompetenceniveau på alle parametre. Ligeledes forventes det også, at roerne besidder en relativt stor andel af mentale færdigheder, herunder en evne til at præstere optimalt under konkurrence, at være i en selektionsproces, at kunne håndtere modgang, at være en god holdkammerat i alle situationer samt at finde ro i, at være fødekæde til det elitære seniorniveau i DRC.

Målsætning og Udtagelseskriterier:

Målsætningen er at udtage et landshold, der har vist niveau til at sandsynliggøre en placering i A-finalen eller bedste halvdel af VM-feltet.

Derud over kan der indgå en samlet sportslig vurdering af primært følgende forhold: præstationer i konkurrencer (prognosetider, bedste resultat, stabilitet i resultater og deres kontekst i form af deltagerfelt og forberedelsesperiode), historiske præstationer, personlig / hold udvikling, personlig / hold kapacitet (testresultater, formudvikling).

Procedure:

Man skal som U23 roer være en del af projektstrukturen for at komme i betragtning til en udtagelse til U23 VM.

Følgende aktiviteter er obligatoriske for roere der ønsker udtagelse til U23 VM:

- Testregatta 2019
- Ugetest kørt i uge 49 2019 og uge 9 2020
- Ergometer DM d. 18. januar 2020
- U23 samlinger afholdt gennem vinteren.
- Odense Langdistance d. 25.- 26. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Copenhagen Regatta d. 11.-12. maj (alle skal starte lørdag i 1x, 2x eller 2-).
- Ratzeburg Regatta d. 6.-7. juni.
- DRC testregatta d. 20.-21. juni 2020
- Sorø Regatta d. 4.-5. juli.

Det er ungdomslandstræneren og den ansvarlige projekttræner, der i fællesskab sætter hold til udtagelse til U23 VM. Ungdomslandstræneren indstiller efter Sorø Regatta hold til udtagelse til U23 VM til Kaproningsudvalget, som varetager den endelige udtagelse til U23 VM.

U23 roere, som gennem foråret har været en del af DRC, kan til enhver tid prøves af på U23 projektbådene i henhold til procesbeskrivelse for U23. Ungdomslandstræneren og ansvarlig projekttræner tager i samråd den endelige beslutning for om roer skal afprøves i henhold til procesbeskrivelse for U23.



Ungdomslandstræneren har i sidste ende den endelige beslutningskompetence i henhold til procesbeskrivelse for U23 gruppen.

Ligeledes kan roere, som ikke har haft mulighed for at være til stede ved obligatoriske regattaer gennem foråret (f.eks. roere bosat i udlandet i forbindelse med studieophold) blive prøvet af i forskellige kombinationer senere på sæsonen i henhold til procesbeskrivelse for U23. Det er ungdomslandstræneren, der i samråd med den ansvarlige projekttræner træffer beslutning om en ny roer skal prøves af på en given båd. Ungdomslandstræneren har i sidste ende den endelige beslutningskompetence i henhold til procesbeskrivelse for U23. Roere på udenlandsophold kan kun blive prøvet af såfremt de opfylder de krav for roere bosiddende i udlandet, som fremgår af skrevet 'Info om Testregattaen'. Se www.roning.dk. Efter Sorø Regatta evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte hold sammen med den respektive projekttræner. Ungdomslandstræneren indstiller herefter hold for EM-udtagelse til KU.

Såfremt det findes relevant at deltagelse i en World Cup indgår i sæsonplanen, skal dette aftales med ungdomslandstræneren, og interesse-tilkendegivelse sendes til sportschefen inden 1. april 2020.

Efter Sorø Regatta evaluerer ungdomslandstræneren det enkelte hold sammen med den respektive projekttræner. Ungdomslandstræneren indstiller herefter hold for VM-udtagelse til KU.

Udtagelserne til U23 VM offentliggøres senest torsdag d. 9. juli.



Universitets mesterskab - FISU VM/(WUG) & EM/(EUG) Championship

Deltagelse i Universitets FISU VM/WUG aftales med ungdomslandstræneren, medens Universitets EM/EUG er et klubmesterskab, hvor der er fri tilmelding. Der er fuld egenbetaling for disse konkurrencer, og de påhviler universitets hold at gøre opmærksom på en evt. deltagelse 2 måned før anmeldelses fristen udløber.