

# Sådan holder du god hygiejne i roklubben

*Følg altid de gældende retningslinjer fra myndighederne*

## Husk den gode håndhygiejne

*Medbring håndsprit med min. 70% alkoholindhold i båden*

## Trin for rengøring af båd efter hver afsluttet rotur

- 1 *Bland sæbe og vand grundigt i en spand*
- 2 *Afvask alle berørte flader med sæbevandet*
- 3 *Afvask indvendige rorliner med sæbevandet*
- 4 *Afvask hele åren med sæbevandet*
- 5 *Rengør klude og skurebørster i rent sæbevand og hæng til tørre.*

