

Forslag til HGF 2020 i DFfR

Forslag stiller: Aarhus Studenter Roklub

Ramme: Et forsøgs år og derefter evaluering på efterfølgende HGF 2021

Motivation: Motion roer i ergometer, inrigger, coastal og outrigger savner sparing med den sportslige ledelse af DFfR sådan at det arbejde med trænings metoder, programmer osv. kan bruges på del af medlemmerne som ikke nødvendigvis stiller op til konkurrencer men gerne vil holde sig i god form. Det er også et mål at kunne nå ud til den store flok af corssfit brugere af ergometer og få dem lokket over i en roklub. DFfR mangler i den gang udsyn mod den gruppe af medlemmer som ligger lige under elite. Ser man på andre forbund så gør disse det i høj grad. Ved at sprede viden ud til medlemmerne så kan trænere i klubberne måske på forkant løfte roning i Danmark sådan at det også kommer eliten til gavn. Målet er at sprede viden omkring den gode træning.

Forslag: Den sportslige ledelse skal i samarbejde med hovedbestyrelsen lave youtube film, tekster, billeder med gode trænings programmer som kan ramme flokken lige under elite roerne. Forsøget skal køre i et år fra HGF til næste HGF og så skal der laves en undersøgelse om hvordan medlemmer tog i mod det men også om elite trænere fik noget ud af skulle formidle deres viden.