



## Langdistancekaproning – den oplagte sportslige udfordring

Af Christian Probst, Udvalgsformand

Langdistancekaproning burde være et tilbud der tiltrak langt de fleste klubber, og flertallet af roere lige under eliteniveau!

Bådtype: Inrigger – den bådtype findes i de fleste klubber, og er givetvis den bådtype der er det primære valg for flertallet af DFFR's medlemmer

Aldersgruppe: Vi dækker alle aldre – handicapsystemet er sat op til at beregne handicap på roere fra 14 til 87 år.

Klasser: Fra DIF-mesterskaber til begynderklasse – enten 10 km eller 25 km. Der findes en vinder ved hver regatta, og der er gennemgående turneringer med DIF- og DFFR-medaljer.

Geografisk spredt: Der er 5 regattaer hvert år, spredt ud over hele landet. I 2018 besøgte vi roklubber i Randers, Vejle, Århus, Humlebæk og København, Svanemøllen – i 2019 skal vi til Sønderborg, Præstø, Kolding, Københavns Havn og Nakskov.

Derfor: Langdistancekaproning er det oplagte tilbud til alle der vil konkurrere; teste sig selv; sammenligne sig med andre – og opleve et helt specielt socialt samvær før og efter selve kaproningen.

Men alligevel ser vi kun roere fra godt 20 forskellige klubber; og omkring 130 forskellige roere. Så budskabet om vores gode tilbud når klart ikke ud til slutbrugeren! Derfor vil ét tiltag i 2019 være direkte henvendelse til potentielle deltagere via Facebook.

### **Og om 2018 sæsonen:**

DIF-mestre blev KVIK hos kvinderne, 10 km, og Kalundborg Roklub hos herrerne, 25 km.

DFFR forbundsmestre i 10 km mix blev Roklubben Viking, og i 25 km mix blev det Humlebæk Roklub.