

**JANUAR Sikkerhed** Det første af i alt 20 førstehjælpskurser, bliver afholdt i Hadsund Roklub. En kæmpe donation fra TrygFonden har gjort det muligt for DFFR og DKF, at tilbyde gratis førstehjælpskurser til roere i Danmark. Sikkerhedsudvalget initierer hurtigt reelle forsøg, med hjertemassage i en inrigger på vand. Konklusionen er klar. **Livreddende førstehjælp** i en inrigger kan lade sig gøre - men det er komplekst.

**Ergometer DM** Årets største indendørsøvent DM i indendørsroning, bliver afholdt i Gladsaxe Idrætshal. Der er i alt 803 sædestarter til regattaen. I junior B (15 år) klassen ror både piger og drenge særdeles stærkt. Sofie Valentin Hæk, Silkeborg sætter ny dansk rekord i 7:30:1. Oscar Burvil, Holstebro Roklub sætter også ny dansk rekord i 6:28:3.

**Ungdom** De 8 EDON trailere har nu fået permanent hjem i Vestervig, Randers, Esbjerg, Sønderborg, Nykøbing Sjælland, Roklubben Skjold, Roklubben Stevn og Roskilde Roklub. De 5 ergometertrailere cirkulerer fortsat rundt i hele landet. FEBRUAR **Miljø** DFFR og DKF indgår fælles miljø og facilitetssamarbejde. Irene Lauridsen (DKF) bliver tovholder på forbundens nye fælles miljøsamarbejde. Første indsats bliver sat i gang - en **medlemsundersøgelse**, der skal afklare hvilke naturaktiviteter og faciliteter roerne har brug for. Men også hvordan disse kan bruges, til at fastholde og rekruttere klubmedlemmer. Processen om at ansætte en konsulent til facilitetsområdet begynder.

**ERIC 2019** DFFR tildeles EM i indendørsroning 2019 af FISA. Bagsværd Roklub, Concept 2 Danmark og Sekretariatet går sammen i en styregruppe - planlægningen af det store event begynder. Det hele skal kulminere ved ergometer DM 2019, som på den måde bliver opgraderet til et Europamesterskab. MARTS **Fynske mesterskaber** Middelfart Roklub runder ergometersæsonen af, ved at afholde Fynske Mesterskaber i indendørsroning. Nyborg Roklub stiller med **ungste mand**, Bertil Højer på 9 år. Der er 215 sædestarter til regattaen. **Hovedgeneralforsamling** DFFR afholder hovedgeneralforsamling i Odense den 10. marts. Her deltager 115 delegerede fra i alt 55 klubber. Birgit Bech Jensen (Vejle Roklub) modtager DFFRs ærestegn, for sit engagement som næstformand i forbundet.

**Standerhejsning** Sorø Roklub, som i 2018 kan fejre 100-års jubilæum, er vært for den officielle standerhejsning i DFFR-regi. Senere på året, bliver jubilæet fejret og markeret med en stor fest i roklubben. APRIL **Ferielangtur** 31 roere fra 18 forskellige klubber tog i april turen til Grækenland, for at besøge Tolo Roklub. Turen var en fantastisk oplevelse for de deltagende roere, som mødte forskelligheder både i personligheder og rostil, men det var ikke noget, som ikke kunne forenes. Som turledere havde Lise og Allan Pedersen teten, og styrede turen til perfektion. **Kursussæsonen afsluttes** Kursussæsonen 2017/2018 rundes af. 20 kurser er blevet gennemført med total set 379 deltagere. Et tilfredsstillende resultat.

Bedste nyhed er dog, at det endelig er lykkedes at finde en kvalificeret medarbejder, til at varetage kursusadministrationen på Sekretariatet. Bagsværdroeren Ole Søgaard overtager projektlederrollen, på alle DFFRs kurser. Ud over at være roer og underviser på flere af DFFRs kurser, så er Ole uddannet cand. Scient i idræt. Ambitionen er, at DFFRs samlede kursustilbud skal nytænkes. MAJ **LDK 1** Gudenåens Gule Åkande åbnede årets langdistanceturnering, men det blev samtidig også sidste gang i denne omgang at Randers Roklub arrangerer en LDK-afdeling. Randers Roklub takkede af i fornem stil, med nye og mere publikumsvenlige ruter og om formiddagen var vejret da også i roernes favør. Mens eftermiddagsroerne fik en del regnsky på deres 25km. **Secretariat** Til Copenhagen Regatta præsenteres forbundets nye sekretariatsleder Kim Mejnert Frydensberg. Han kommer fra en stilling som eventmanager i Sport Event Denmark.

**Ferielangtur** Tre hold danske roere havde taget turen til Italiens Venedig, for at få en anderledes rooplevelse i den mystiske stad, der ligger midt ude i en italiensk lagune. Turene var af en lidt mere 'luksuriøs', men gik ikke på kompromis med antallet af roede km. Blandt andet klarede hold 1, at ro 81 km på en enkelt dag.

**JUNI Sikkerhed** Det bliver offentliggjort hvilke 15 danske ro- og kajakklubber, der får en gratis hjertestarter fra TrygFonden. Midlerne til de gratis hjertestartere kommer fra den donation, som de to forbund sammen modtog i slutningen af 2017. **Ungdom** 14 juni var i alt 44 skoler samlet til Skole Cup i roning på Ceres Park i Århus. 6.A fra Brembo Skole vandt trofæet for 6. klassestrin i tiden 14.09.02 på 4000 meter stafet. 7.A fra Ulfborg Skole vandt titlen som Danmarks mest succesfulde skole for 7. klasse i tiden 09:04.

**Universitet** og Universitetet fik debut i Københavns Havn med universitetsroere fra Syddansk Universitet og Aalborg Universitet. Afviklingen af mesterskabet blev en succes, og på den måde er det også et godt eksempel på, at det skal være muligt for alle at ro.

**Coastal Rowing** Det bliver offentliggjort at det der forhåbentlig bliver et uofficielt mesterskab, bliver et succesfuldt eksempel på, at det skal være muligt for alle at ro.

**U23 VM & Coupe de la Jenuesse** I Polen blev der afviklet U23 VM i Polen i både ny og officielt et forbundsmesterskab. U23 VM & Coupe de la Jenuesse blev en succesfuld oplevelse for de deltagende roere, som mødte forskelligheder både i personligheder og rostil, men det var ikke noget, som ikke kunne forenes. Som turledere havde Skavine og denne gang er 25 deltagere, fra 13 klubber afsted. Der blev afviklet en række forskellige aktiviteter, som gav alle deltagende roere en fantastisk oplevelse.

**Ferielangtur** Tre hold danske roere havde taget turen til Italiens Venedig, for at få en anderledes rooplevelse i den mystiske stad, der ligger midt ude i en italiensk lagune. Turene var af en lidt mere 'luksuriøs', men gik ikke på kompromis med antallet af roede km. Blandt andet klarede hold 1, at ro 81 km på en enkelt dag.

Pr 1. august 2018 bliver Kamilla Ryding ansat som facilitetssamarbejdsleder på DFFR. Kamilla er tidligere DFFR roer og har været med til at udvikle ro-, kano- og kajakfaciliteter på og ved vandet.

**Junior VM** U19 landsholdstruppen rejser til Raasdal i Norge. Her er de danske juniorer højt nok på listen. De danske både klarer sig fornuftigt, og roere såvel som trænere rejser hjem igen med en masse nye erfaringer.

**Turroning** Udlejningssæsonen for DFFRs udstationerede både klinger så småt af. Det er klart de to både i Svendborg, der er mest rift om. De tegner sig for godt halvdelen af de i alt 88 udlejninger, der har været gennem hele sæsonen. Tovholderne for de udstationerede både, har nye spændende initiativer for 2019 i støbeskeen.

**Coastal DM** I juli kom nyheden om, at Danish Open Coastal Rowing nu officielt er et forbundsmesterskab. Roklubben Stevn får fornøjelsen af at afvikle mesterskabet. Det blev en stor succes, med fantastisk vejr og over 50 starter. Der var også besøg af udenlandske roere, som ligeledes stillede til start.

**VM** Ved VM i Plovdiv er der grund til glæde over finalepladser til damefireren, damesingle- sculleren og herrernes letvægtsdobbeltrire. Sverri S. Nielsen viste, at han har etableret sig i verdenstoppen. **Letvægtsdamedobbeltrireren** med Juliane Elander Rasmussen, Mathilde Persson, Aja Runge Holmegaard og Trine Toft Andersen ror en flot sølvmedalje hjem.

**Klubudvikling** Assens og Middelfart. Roklubber er de første to klubber, der afslutter klubudviklingsforløbet - Den Røde Tråd. Assens Roklub overrasker voldsomt. Klubben får stor succes, med deres nye roscole-tilbud til nybegyndere. De har 24 deltagere og 12 på venteliste. Alle står i kø for at lære at ro inrigger. Klubben indstilles til DFFRs nye pris, Årets Initiativ.

**Baltic Cup** Danmark rejser til Baltic Cup i Polen med fuldt U18 landshold. Med sig hjem, har de danske juniorroere 10 medaljer og i den samlede pointstilling indtager Danmark andenpladsen, kun overgået af Tyskland. OKTOBER **Uddannelse** DFFRs nye kursussæson lanceres, og et sprint nyt kursustilbud ser dagens lys.

**Sjov og effektiv holdtræning for alle** introduceres. Pilotkurset i Nyborg d. 02.-03. februar 2019 bliver hurtigt fyldt op.

**DM Kortbane** DM afholdes i år, på Sorø sø, og klubben som tidligere på året kunne fejre 100års jubilæum, løfter i samarbejde med Regattaforeningen Sjælland og en masse frivillige, mesterskabet. Det bliver afviklet til perfektion, med fantastisk vejr, og der sluttes med en fest - arrangeret af Sorø Roklub.

**VM coastal** Coastal VM afholdes i 2018, i Canada. **Syv danske hold** fra hhv. Danske Studenters Roklub og Roforeningen KVIK, er med for at repræsentere de danske farver.

NOVEMBER **Sjællandske Mesterskaber** Sjællandsmesterskaberne åbner ergometersæsonen 2018/2019 med 282 sædestarter. Næstved Roklub var vanen tro vært, og den rutinerede arrangørgruppe leverer endnu et fejlfrit mesterskab, hvor især de nyeste juniorroere får lov at prøve kræfter med de indendørs mesterskaber for første gang. Concept 2, Danmark leverer endnu en gang livestream, så mesterskaberne også kunne følges online.

**DFFR Award Night** Bredden og eliten mødes i Danske Studenters Roklub, til afholdelse af den første DFFR Award Night nogensinde. Her bliver Frida Sangaard Nielsen udnævnt som Årets Unge Kaproer, mens Assens Roklub bliver Årets Roklub. Line Møller, som er træner i Bagsværd Roklub, får titlen Årets Træner, mens Aalborg Dame Roklub vinder Motionstræneringen. Ved festen er der både repræsentanter fra DIF, Team Danmark og Gladsaxe Kommune, ligesom H.K.H Prinsesse Benedikte også deltager i festlighederne.

**Møde i LDKU** LangDistanceKaprøningsUdvalget holder sit årlige evalueringssmøde. Her er budskabet klart: Langdistancekaprøning er det oplagte tilbud til alle der vil konkurrere, teste sig selv, sammenligne sig med andre - og opleve et helt specielt socialt samvær før og efter selve kaproningen. Men alligevel ser vi kun roere, fra godt 20 klubber.

Budskabet om vores tilbud, når klart ikke ud til slutbrugeren. Og det skal der arbejdes aktivt på i 2019.

DECEMBER **Sikkerhed** Aarhus Roklub deler sit nye vinterreglement med hele ro-Danmark. Klubben har fået sparring fra sikkerhedsudvalget, til at "få ryddet op" og skabt klare linjer. DFFRs Sikkerhedsudvalg råder alle klubber til, at tjekke deres reglement i gennem, og se om der er brug for en opstramning.

**Euro Slide Open** Unge som gamle var i maskinerne ved årets Euro Slide. Stævnet havde lidt logistiske vanskeligheder, og måtte rykke fra den vanlige sportshal i Gladsaxe til Gladsaxe Badmintonhaller. Grunden var en dobbeltbooking af hallen, på samme tidspunkt som GymDanmark. Det gav stævnet lidt trangere kår, men afviklingen forløb alligevel fejlfrit.

# Forord

---

Idrætsdeltagelsen i Danmark forandrer sig. Danskerne søger mod det enkle og det effektive.

Det gør vi roere også. Derfor gør DFfRs Årshæfte for 2018, det samme. Det er grunden til, at vi har lavet et kort og skarpt overblik – DFfRs 2018 – kort & godt.

Det er kun et lille udpluk af de mange fantastiske ting, der er sket i roåret 2018, men samtidig et tydeligt billede på alsidigheden i dansk roning.

Målet har været at gøre det endnu mere klart, hvad der sker på tværs i forbundet – men også at gøre det muligt, at få et overblik over rosportens 2018, hurtigt og effektivt.

Vi håber at du vil tage positivt imod det nye format, og se det som en lille brik og måske lidt inspiration i forhold til den store forandring, vi alle er en del af!

## DE FEM STRATEGISKE SPOR

**Spør 1:** DFfR ønsker at støtte de roklubber, der vil gøre en særlig indsats for at udvikle ungdomsafdelinger, hvor unge trives og dygtiggør sig

**Spør 2:** DFfR vil fastholde flere voksenroere med organiserede træningstilbud i klubberne

**Spør 3:** DFfR vil samle og styrke organisationen, så den afspejler og understøtter DFfRs strategi, så eksekvering bliver optimal

**Spør 4:** DFfR ønsker at styrke og påvirke vores internationale interesser

**Spør 5:** DFfR vil skabe bedre ro- kano-og kajak faciliteter og en endnu bedre adgang til vand for den organiserede idræt

## VORES VISION

Vi styrker og samler dansk roning  
samt øger glæden ved roning som sport.



Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec



## Sikkerhed

Det første af i alt 20 førstehjælpskurser, bliver afholdt i Hadsund Roklub. En kæmpe donation fra TrygFonden har gjort det muligt for DFfR og DKF, at tilbyde gratis førstehjælpskurser til alle roere i Danmark.

Sikkerhedsudvalget igangsætter hurtigt reelle forsøg med hjertemassage i en inrigger på vand. Konklusionen er klar. Livredende førstehjælp i en inrigger kan lade sig gøre - men det er komplekst.



## Ergometer DM

Årets største indendørsøvent DM i indendørsroning, bliver afholdt i Gladsaxe Idrætshal. Der er i alt 803 sædestarter til regattaen. I junior B (15 år) klassen ror både piger og drenge særdeles stærkt.

Sofie Valentin Hæk, Silkeborg sætter ny dansk rekord i 7:30:1.

Oscar Burvil, Holstebro Roklub sætter også ny dansk rekord i 6:28:3.



## Ungdom

De 8 EDON trailere har nu fået permanent hjem i Vestervig, Randers, Esbjerg, Sønderborg, Nykøbing Sjælland, Roklubben Skjold, Roklubben Stevns og Roskilde Roklub. De 5 ergometertrailere cirkulerer fortsat rundt i hele landet, og trailerne kan fortsat lejes.



## Miljø

DFfR og DKF indgår samarbejde omkring miljø og facilitetsindsatsen. Irene Lauridsen (DKF) bliver tovholder på forbundenes nye fælles miljøsamarbejde. Første indsats bliver sat i gang - en medlemsundersøgelse, der skal afklare hvilke naturaktiviteter og faciliteter roerne har brug for. Men også hvordan disse kan bruges til at fastholde og rekruttere klubmedlemmer.



## ERIC 2019

DFfR tildeles EM i indendørsroning 2019 af FISA. Bagsværd Roklub, Concept 2 Danmark og Sekretariatet går sammen i en styregruppe - planlægningen af det store event begynder.

Det hele skal kulminere ved ergometer DM 2019, som på den måde bliver opgraderet til et Europamesterskab.



# MARTS



## Fynske mesterskaber

Middelfart Roklub runder ergometersæsonen af ved at afholde Fynske Mesterskaber i indendørsroning. Nyborg Roklub stiller med yngste mand, Bertil Højer på 9 år. Der er 215 sædestarter til regattaen.



## Hovedgeneralforsamling

DFfR afholder hovedgeneralforsamling i Odense den 10. marts. Her deltager 115 delegerede fra i alt 55 klubber.

Birgit Bech Jensen (Vejle Roklub) modtager DFfRs ærestegn, for sit engagement som næstformand i forbundet.



## Standerhejsning

Sorø Roklub, som i 2018 kan fejre 100-års jubilæum, er vært for den officielle standerhejsning i DFfR-regi. Senere på året, bliver jubilæet fejret og markeret med en stor fest i roklubben.



## Ferielangtur

31 roere fra 18 forskellige klubber tog i april turen til Grækenland, for at besøge Tolo Roklub. Turen var en fantastisk oplevelse for de deltagende roere, som mødte forskelligheder både i personligheder og rostil, men det var ikke noget, som ikke kunne forenes. Som turledere havde Lise og Allan Pedersen teten, og styrede turen til perfektion.



## Kursussæsonen afsluttes

Kursussæsonen 2017/2018 rundes af. 20 kurser er blevet gennemført med total set 379 deltagere. Et tilfredsstillende resultat. Bedste nyhed er dog, at det endelig er lykkedes at finde en kvalificeret medarbejder til at varetage kursusadministrationen på Sekretariatet. Bagsværdroeren Ole Søgaard overtager projektlederrollen på alle DFfRs kurser. Ud over at være roer og underviser på flere af DFfRs kurser, så er Ole uddannet cand. Scient i idræt. Ambitionen er, at DFfRs samlede kursustilbud skal nytænkes.





## LDK 1

Gudenåens Gule Åkande åbnede årets langdistanceturnering, men det blev samtidig også sidste gang i denne omgang at Randers Roklub arrangerer en LDK-afdeling. Randers Roklub takkede af i fornem stil, med nye og mere publikumsvenlige ruter og om formiddagen var vejret da også i roernes favør. Mens eftermiddagsroerne fik en del regnskyl på deres 25 km.



## Sekretariat

Til Copenhagen Regatta præsenteres forbundets nye sekretariatsleder Kim Mejnert Frydensbjerg. Han kommer fra en stilling som eventkonsulent i Sport Event Denmark.



## Ferielangtur

Tre hold danske roere havde taget turen til Italiens Venedig, for at få en anderledes rooplevelse i den mystiske stad, der ligger midt ude i en italiensk lagune. Turene var af en lidt mere 'luksuriøs' slags, men gik ikke på kompromis med antallet af roede km. Blandt andet klarede hold 1 at ro 81 km på en enkelt dag.





## Sikkerhed

Det bliver offentliggjort hvilke 15 danske ro- og kajakklubber, der får en gratis hjertestarter fra TrykFonden.

Midlerne til de gratis hjertestartere kommer fra den donation, som de to forbund sammen modtog i slutningen af 2017.



## Ungdom

14. juni var i alt 44 skoleklasser samlet til Skole OL-finale i roning på Ceres Park i Århus.

6.A fra Brendal Skole vandt trofæet for 6. klassetrin i tiden 14.09.02 på 4000 meter stafet.

7.A fra Ulfborg Skole vandt titlen som Danmarks Stærkeste Klasse for 7. klassetrin i tiden 13:09:04.



## Universitetsroning

Universitetsroernes Big Match fik debut i Københavns Havn med universitetsroere fra Syddansk Universitet og Aalborg Universitet. Afviklingen af mesterskabet var succesfuld, og planen er at det skal afvikles igen i 2019 – med småjusteringer og forhåbentlig endnu flere deltagere.



## Danish Open Coastal Rowing

Det bliver offentliggjort, at det der førhen var et uofficielt DM, nu officielt bliver et forbundsmesterskab. Den nye bådklasse, som der også satses på i FISA-regi, er også med på listen, så CMix2x er både ny og officielt et forbundsmesterskab.



## U23 VM & Coupe de la Jeunesse

Ved U23 VM i Polen bliver de danske roere udfordret – niveauet hos de andre lande er højt. BLM4x som i 2018 har en fantastisk sæson, misser desværre lige podiet med deres 4.plads. Samtidig med U23 VM har Danmark også både afsted til Irland, og vi er for første gang repræsenteret ved Coupe de la Jeunesse. Oplevelsen er meget positiv og Amalie Brems sikrer, at Danmark har hele to guldmedaljer med hjem fra mesterskaberne.



## Ferielangtur

Turen til Island, er den tredje i rækken af "Arctic Rowing" Ro-og Oplevelsesturene arrangeret af Kate og Jesper Skavin, og denne gang er 25 deltagere, fra 13 klubber afsted. Deltagerne fordeler sig i seks inriggere og fem havkajakker og turen er i de naturskønne fjorde i Vest-Island. Trods et til tider udfordrende vejr, får deltagerne masser af roning og oplevelser. Overnatning foregår i telte med madlavning på trangiasæt og enkelte gange på hotel og vandrehjem. Med bus får deltagerne også set de indre vidder af øen.



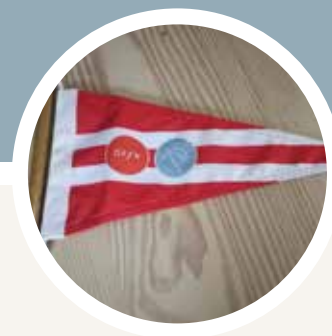
## Facilitet

Pr 1. august 2018 bliver Kamilla Ryding ansat som facilitetskonsulent. Kamilla er tovholder på DFfR og DKFs fælles indsats på facilitetsområdet og har til opgave at udvikle ro-, kano- og kajakfaciliteter på og ved vandet.



## Junior VM

U19 landsholdstruppen rejser til Račice i Tjekkiet, hvor Junior VM afholdes. Her møder de danske juniorroere højt niveau hos de andre lande. De danske både klarer sig fornuftigt, og roere såvel som trænere rejser hjem igen med en masse nye erfaringer og lærepenge i bagagen.



## LDK 4 + 5

Fjerde afdeling af LDK-turneringen, bliver desværre aflyst. Om morgenen for regattaen ser dommere og arrangører sig nødsaget til at aflyse på grund af blæst og store bølger. Aflysningen er til stor ærgrelse for arrangører, deltagere og dommere. Finalen stod DSR for, og her introducerede LDKU en ny præmie til turneringsvinderne - en vandrestander.



## Turroning

Udlejningssæsonen for DFfRs udstationerede både klinger så småt af. Det er klart de to både i Svendborg, der er mest rift om. De tegner sig for godt halvdelen af de i alt 88 udlejninger, der har været gennem hele sæsonen. Tovholderne for de udstationerede både, har nye spændende initiativer for 2019 i støbeskeen.

Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Jun

Jul

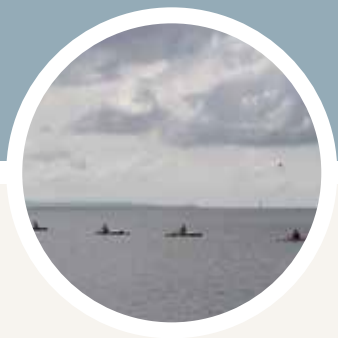
Aug

**Sep**

Okt

Nov

Dec



## Coastal DM

I juli kom nyheden om, at Danish Open Coastal Rowing nu officielt er et forbundsmesterskab. Roklubben Stevns får fornøjelsen af at afvikle mesterskabet. Det blev en stor succes, med fantastisk vejr og over 50 starter. Der var også besøg af udenlandske roere, som ligeledes stillede til start.



## VM

Ved VM i Plovdiv er der grund til glæde over finalepladser til damefireren, damesingle-sculleren og herrernes letvægtsdobbeltfirer. Sverri S. Nielsen viste, at han har etableret sig i verdensstoppen. Letvægtsdamedobbeltfireren med Juliane Elander Rasmussen, Mathilde Persson, Aja Runge Holmegaard og Trine Toft Andersen ror en flot sølvmedalje hjem.



## Klubudvikling

Assens og Middelfart Roklubber er de første to klubber, der afslutter klubudviklingsforløbet - Den Røde Tråd. Assens Roklub overrasker voldsomt. Klubben får stor succes, med deres nye roskole-tilbud til nybegyndere. De har 24 deltagere og 12 på venteliste. Alle står i kø for at lære at ro inrigger. Klubben indstilles til DFfRs nye pris, Årets Initiativ.



## Baltic Cup

Danmark rejser til Baltic Cup i Polen med fuldt U18 landshold. Med sig hjem har de danske juniorroere 10 medaljer og i den samlede pointstilling indtager Danmark andenpladsen kun overgået af Tyskland.



## Uddannelse

DFfRs nye kursussæson lanceres, og et spritnyt kursustilbud ser dagens lys. Sportsroning - *sjov og effektiv holdtræning for alle* introduceres. Pilotkurset i Nyborg d. 02.-03. februar 2019 bliver hurtigt fyldt op.



## DM

Kortbane DM afholdes i år på Sorø sø og klubben, som tidligere på året kunne fejre 100 års jubilæum, løfter i samarbejde med Regattaforeningen Sjælland og en masse frivillige, mesterskabet. Det bliver afviklet til perfektion, med fantastisk vejr, og der sluttes med en fest – arrangeret af Sorø Roklub.



## VM coastal

Coastal VM afholdes i 2018 i Canada. Syv danske hold fra hhv. Danske Studenters Roklub og Roforeningen KVIK er med for at repræsentere de danske farver.



## Sjællandske Mesterskaber

Sjællandsmesterskaberne åbner ergometersæsonen 2018/2019 med 282 sædestarter. Næstved Roklub var vanen tro vært, og den rutinerede arrangørgruppe leverer endnu et fejlfrit mesterskab, hvor især de nyeste juniorroere får lov at prøve kræfter med de indendørs mesterskaber for første gang.

Concept 2, Danmark leverer endnu en gang livestream, så mesterskaberne også kunne følges online.



## DFfR Award Night

Bredden og eliten mødes i Danske Studenters Roklub til afholdelse af den første DFfR Award Night nogensinde. Her bliver Frida Sangaard Nielsen udnævnt som Årets Unge Kaproer, mens Assens Roklub bliver Årets Roklub. Line Møller, som er træner i Bagsværd Roklub, får titlen Årets Træner, mens Aalborg Dame Roklub vinder Motionsturneringen.

Ved festen er der både repræsentanter fra DIF, Team Danmark og Gladsaxe Kommune, ligesom H.K.H. Prinsesse Benedikte også deltager i festlighederne.



## Møde i LDKU

LangDistanceKaprøningsUdvalget holder sit årlige evalueringsmøde. Her er budskabet klart: Langdistancekaprøning er det oplagte tilbud til alle der vil konkurrere, teste sig selv, sammenligne sig med andre – og opleve et helt specielt socialt samvær før og efter selve kaprøningen.

Men alligevel ser vi kun roere fra godt 20 klubber. Budskabet om vores tilbud når klart ikke ud til slutbrugeren. Og det skal der arbejdes aktivt på i 2019.



## Sikkerhed

Aarhus Roklub deler sit nye vinterrereglement med hele ro-Danmark. Klubben har fået sparring fra sikkerhedsudvalget til at "få ryddet op" og skabt klare linjer.

DFfRs Sikkerhedsudvalg råder alle klubber til, at tjekke deres reglement igennem, og se om der er brug for en opstramning.



## Euro Slide Open

Unge som gamle var i maskinerne ved årets Euro Slide. Stævnet havde lidt logistiske vanskeligheder, og måtte rykke fra den vanlige sportshal i Gladsaxe til Gladsaxe Badmintonhaller. Grunden var en dobbeltbooking af hallen på samme tidspunkt som GymDanmark. Det gav stævnet lidt trangere kår, men afviklingen forløb alligevel fejlfrit.



# STATISTIK

## VIDSTE DU AT?

HB HAR AFHOLDT  
**9 MØDER**

DFFRS GAVEGIRO FIK  
**128 INDBETALINGER**  
I 2018 SOM KOMMER  
**28 KLUBBER**  
TIL GAVN I 2019

**25 KLUBBER**  
HAR BRUGT  
EDON TRAILERNE  
**82 GANGE**

**28 KLUBBER**  
HAR I ALT MODTAGET  
**4.419.511 KR.**  
FRA KYSTEN ER KLAR,  
FORENINGSPULJEN  
OG FRILUFTSRÅDET

**4447**  
**SKOLEELEVER**  
HAR DELTAGET I  
RO-KONKURRENCERNE  
TIL SKOLE OL

**379 ROERE**  
HAR FÅET NY VIDEN  
GENNEM DE  
**20 WEEKENDKURSER**  
SOM DFFR TILBØD

DFFR KØRER  
KLUBUDVIKLINGSFORLØB I  
**14 ROKLUBBER**  
HERAF ER  
**7 FORLØB**  
AFSLUTTET

**328 ROERE**  
HAR FÅET NY  
FØRSTEHJÆLPSVIDEN  
**GENNEM**  
FØRSTEHJÆLPSSAMARBEJDET  
MELLEM DKF OG DFFR

DER ER GENNEMFØRT  
**24 KURSER**  
MED GENNEMSNITLIG  
**13,66 DELTAGERE**  
PR. KURSUS



# Nøgletal årsregnskab

Resultatopgørelse	Budget		
	2018	2018 tkr.	2017 tkr.
<b>Indtægter</b>			
DIF tilskud	3.227.245	3.203	3.000
§44-konsulenttilskud	21.036	20	24
Nordea Fonden (RoBattle)	0	0	1.520
Eurow ApS (udbytte)	100.000	50	100
Kontingenter inkl. forsikringsafgift	1.443.840	1.398	1.367
Gudmund Schacks Mindefond	275.483	0	0
Furi Appel og Gunnar Nielsen fond	100.000	0	0
Andre indtægter	594.501	200	541
<b>Indtægter i alt *</b>	<b>5.762.105</b>	<b>4.871</b>	<b>6.552</b>

<b>Aktiviteter</b>			
Ungdomsaktiviteter	724.477	781	825
RoBattle	0	0	1.520
Voksen aktiviteter	389.875	419	194
Organisatoriske	115.609	119	71
Internationale	90.447	215	132
Faciliteter, miljø og sikkerhed	25.298	71	34

\*herudover indgår indtægter i note 1-8 i DFfRs årsrapport 2018

	Budget		
	2018	2018 tkr.	2017 tkr.
Uddannelse	47.322	-9	96
Forbundsaktiviteter DFfR	243.937	233	255
Udviklingsaktiviteter	0	0	234
Sekretariatsdrift	3.133.592	3.102	2.707
<b>Aktiviteter i alt</b>	<b>4.770.557</b>	<b>4.931</b>	<b>6.068</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>991.548</b>	<b>-60</b>	<b>484</b>

# HVAD SKAL DER SKE I 2019?

Sportsroning - effektiv holdtræning for alle - lanceres. Det første kursus blev hurtigt fyldt op og afviklet med succes. Kursus nr. 2 er allerede fyldt op, og et tredje kursus vest for Storebælt er i støbeskeen.

Komplet nyt korttursstyrmandsmateriale lanceres med elevhæfte, lærervejledning, PowerPoint til undervisning, teoretisk og praktisk prøve samt diverse materialer til udlevering. Materialet er lige til at gå til, og skal blot versioneres så det passer til eget klubreglement og rofarvand.

Der er OL kvalifikation i kalenderen hos Danmarks RoCenter. Det hele bliver afgjort ved VM 2019, hvor 352 roere, der iblandt de danske, skal kæmpe om pladserne ved OL. En nation kan maksimalt kvalificere én båd i hver bådklasse.

Hvordan laver man naturaktiviteter, sundhed og motion på vandet: Hvordan skaber man den gode naturoplevelse på vandet? Tag med til DFfR og DKFs fælles miljøseminar lørdag 26. oktober 2019 - Roskilde Fjord – og lær hvordan du laver en spændende klubbetur med fokus på naturoplevelser.

Sekretariatet søger 10 nye klubber, der vil indgå aftaler om klubudviklingsforløb.

- Indsatserne bliver præsenteret på ronetværksmøder året igennem.

Turpas til de udstationerede både. Med Turpasset får du og dine rokammerater en præsentation af både roklubberne og mulige oplevelser til vands og til lands af lokaliteterne, hvor vi har de udstationerede både placeret. Samtidig kan du samle mærker fra roklubberne og konkurrere med dine klubkammerater om, hvem der har samlet flest mærker.

Aarhus Rostadion, Brabrand bliver opgraderet og gjort klar til kaproning.

- Banerne bliver indviet den 21. september, når der skal ros DM i Aarhus.

Sekretariatet lægger en indsats mod Åben Skole-samarbejde mellem skoler, kommuner og roklubber der er interesseret heri. Dette indebærer også en indsats på at få roning til at være et eksamensemne til skolernes idrætseksamen.

6 danske roere tager med det internationale roforbund - FISA - på ro-tur til New Zealand, hvor de skal ro coastal.

20 danske roere skal opleve Frihedsgudinden fra vandsiden, når de tager med DFfR på ferielangtur til New York.



---

### Foto kredit

Anna Karina Eli Gravad, Bianca Toftebjerg, Bjarne Nepper-Rasmussen,  
Brian Rene Sørensen, Christian Probst, Diana Holm, Dorte Toft, Erik Kær,  
Igor Meijer (FISA), Jens Sønderbæk, Jesper Skavin, Jørgen Grastrup-Hansen,  
Kaj Nykjær Jensen, Lise Pedersen, Ole Søgaard, Sorø Roklub,  
Svend Bertil Frandsen, Svend Aage Nielsen, rowing.dk