

DANSK FORENING FOR ROSPORT

RONING.DK



ÅRSHÆFTE 2017 RONING

INDHOLD

DFfR struktur

Side 3 - 4

Coastal

Side 17 - 18

Forord

Side 5

Ungdom

Side 19 - 20

Bestyrelsens beretning

Side 8 - 9

RoBattle

Side 21 - 22

Sekretariatets beretning

Side 11

Talent 2020

Side 23 - 24

Eurow beretning

Side 13 - 14

Ungdomslandshold

Side 25 - 26

Roaktivitetsudvalget

Side 15 - 16

DRC

Side 27 - 28

Dommer

Side 29 - 30

Miljø

Side 41 - 42

Kaproning

Side 31 - 32

Internationalt arbejde

Side 43

LDK

Side 33 - 34

Nøgletal fra årsregnskab

Side 45 - 46

Træneruddannelse

Side 35 - 36

Hædersbevisning

Side 47

Styrmandsuddannelse

Side 37 - 38

Samarbejdspartnere

Side 48

Sikkerhed

Side 39 - 40

DFfR STRUKTUR

DFfR Ronetværk

Nordjysk Ronetværk
Ronetværk Østjylland
Ronet Syd
Synnejysk Ronetværk
Sydhavsøernes Roteværk
Ronetværk Nordsjælland
Ronetværk København
Ronetværk Sydøstsjælland
Ronetværk Vestsjælland

Hovedbestyrelse

Formand | Henning Bay Nielsen
Danske Studenters Roklub

Næstformand | Birgit Bech Jensen
Vejle Roklub

Økonomiansvarlig | Conny Sørensen
Roklubben Skjold

Bestyrelsesmedlem | Thomas Ebert
Roskilde Roklub

Bestyrelsesmedlem | Brian Sørensen
Nyborg Roklub

Bestyrelsesmedlem | Lisbeth Falch Jakobsen
Bagsværd Roklub

Bestyrelsesmedlem | Marie Heide
Fredensborg Roklub

Udvalg i DFfR

Kaproningsudvalg

Formand | Reiner Modest
Lyngby Roklub

Medlemmer

Niels Holmquist | *Københavns Roklub*
Peter Jelsgaard | *Danske Studenters Roklub*
Merete Boldt | *Fredensborg Roklub*

Langdistancekaproningsudvalg

Formand | Christian Probst
Humblebæk Roklub

Medlemmer

Annie Kaalby | *Egå Rosport*
Ragnhild Søndergård | *Amager Ro- og Kajakklub*
Lasse Stentoft | *Danske Studenters Roklub*

Roaktivitetsudvalg

Formand | Hans Schiønnemann
Fredensborg Roklub

Medlemmer

Martin Diederichen | *Roklubben Furesø*
Peter Froskov | *Ishøj Roklub*
Lina Johansen | *Svendborg Roklub*
Allan Pedersen | *Aalborg Roklub*
Lise Pedersen | *Aalborg Dame Roklub*

Dommerudvalg

Formand | Lars Christoffersen
Københavns Roklub

Medlemmer

Jan Nissen | *Lyngby Roklub*
Thomas Sander Hansen | *Holbæk Roklub*
Morten Juel Hansen | *Bagsværd Roklub*
Cathrine Lysdal Andersen | *Bagsværd Roklub*

Sikkerhedsudvalg

Formand | Jørgen Grastrup-Hansen
Lindborg Roklub

Medlemmer

Lauritz Rauer Nielsen | *Danske Studenters Roklub*
Kate Skavin | *Skovshoved Roklub*
Axel Miethe | *Skovshoved Roklub*
Mikael Espersen | *Bagsværd Roklub*
Svend Mørk Jensen | *Hadsund Roklub*

Miljø- og Planudvalg

Formand | Erik Trøigaard
Køge Roklub

Medlemmer

Anne Wilms | *Ishøj Roklub*
Birgitte Hammeleff | *Odense Roklub*
Peter Lund Sørensen | *Esbjerg Roklub*
Stine Høi Sørensen | *Bagsværd Roklub*

Styrmandsuddannelsesudvalg

Formand | Niels Ryhding
Rungsted Roklub

Medlemmer

Kate Hansen Skavin | *Skovshoved Roklub*
Claus Lerche | *Nyborg Roklub*

Træneruddannelsesudvalg

Formand | Claus Bo Andersen
Fredensborg Roklub

Medlemmer

Henrik Winther | *Helsingør Roklub*
Kasper Haagensen | *Danske Studenters Roklub*
Bøg Mosegaard | *Danske Studenters Roklub*
Jacob Meden | *Lindborg Roklub*

Ordens- og Amatørudvalg

Formand | Birgitte Simonsen
Vejle Roklub

Medlemmer

Karen Stahlschmidt | *Hellerup Roklub*
Ove Pedersen | *Roskilde Roklub*

Eurow ApS

Peter Froskov | *Ishøj Roklub*
Michael Pedersen | *Lyngby Roklub*
Conny Sørensen | *Roklubben Skjold*
Dorthe Glud | *Bagsværd Roklub*

Rosportens Hus

Chef for Rosportens Hus | Anne Meisner
Projektleder | Anna Karina Eli Gravad
Udviklingskonsulent | Ronja Egsmose
Udviklingskonsulent | Louise Holm
Bogholder/Sekretær | Dorte Luplau Gliese

Danmarks Rocenter

Sportschef | Lars Christensen
Sportschef | Finn Trærup-Hansen
Ungdomslandstræner | Nils Henrik Stene
Talentkoordinator | Anders Tranberg Andreasen
Pressechef DRC | Svend Bertil Frandsen
Studentermehjælp | Frederik Taulbjerg
Fysioterapeut | Anders Madsen
Fysioterapeut | Nicolai Hjelmroth
Fysioterapeut | Kasper Sander
Cheftræner, damer | Mads Haubro
Cheftræner herrer | Brian Richardson
Assisterende landstræner | Jens Vilhelmsen



DFFRs Protektor

Hendes Kongelige Højhed | Prinsesse Benedikte

FORORD

Roning er den eneste sport, hvor individualisering og holdtræning er vigtige faktorer samtidig med at robevægelserne skal være så ens som mulig for, at vandmodstanden forstyrres minimalt. Dette fælleskab mellem båd, roer og vand er helt unik i dansk idræt. Traditionen er vokset ud af vore klubhuse og kærligheden for samhørigheden. Fællesskabet er det som skaber vore hold. Og sammen gør vi en forskel. I roning er vi i samme båd. Vor roning er dog påvirkelig af vind og vejr. Det nyder vi og vi tager vore forholdsregler når vi begiver os ud på farvandet.

Sæson 2017 har været præget af forskellige vejrudsigter. Det internationale roforbund FISA ønskede revision af hvilke bådtyper, som er på VM, EM og OL programmet. Team Danmarks støtte til dansk roning kunne udfordres efter Dansk Idræts største ikon Guldfiren fik plads i historiebøgerne. Samtidig skulle Dansk roning i proces om ansættelse af ny sportschef. Danmarks Idrætsforbund besluttede at ændre den økonomiske støttestruktur for specialforbundene med etablering af fremadrettede strategiaftaler.

Bestyrelsen for DFfR har gjort alt hvad der har været muligt for at værne om dansk roning set i lyset af årets forskellige vejrudsigter. Vi har taget imod udfordringen. Det er det vi kan som roere. Vi hører sammen i vore klubber men er påvirkelig af omverdenen. Integrering af roaktiviteter i strategiske rammer sætter en ny fremdrift for dansk roning. Sammen kan vi gøre en forskel. Alle ønskes en fremragende ro-sæson.

Ro` motion er alletiders Go motion - for hele kroppen.



Fotograf: Niels Ryhding
Efterårstur på Esrum sø



Fotograf: Helle Lundme
Danish Open i Coastal på Horsens Fjord



BESTYRELSENS BERETNING

Af DFfRs Hovedbestyrelse

Sæson 2017 var præget af fremdrift og mange ideer samt ikke mindst politiske og administrative relationer til Danmarks Idrætsforbund, Team Danmark og det internationale roforbund FISA.

Straks efter hovedgeneralforsamlingen var bestyrelsen i arbejdstøjet for sammen med sekretariatslederen at sikre de økonomiske rammer for samarbejdet med Danmarks Idrætsforbund. De overordnede strategiske spor var godkendt af Idrætsforbundet, men økonomi skulle beskrives for hvert spor (spor 1, ungdom; spor 2, voksne; spor 3 organisation; spor 4, internationalt; spor 5, faciliteter) under hensyn til aktivitet og administrative ressourcer.

Danmarks Idrætsforbund besluttede ved årsmødet i maj de endelige rammer. Den endelige økonomiske ansøgning fra DFfR skulle indsendes til administrativ behandling inden sommerferien. Denne proces blev afsluttet i efteråret således at DFfR's økonomiske støtte fra Danmark Idrætsforbund indtil 2022 kom i faste rammer. Denne fremadrettede støtte er bundet op om en række proces- og resultatmål, som første gang skal evalueres i 2020.

For at opretholde den økonomiske sikkerhed for DFfR og for at sikre aktiviteten i de strategiske spor, vedtog bestyrelsen i efteråret, at det var hensigtsmæssigt at justere DFfR's udvalgsstruktur til nye rammer. Indledende tanker blev præsenteret ved et strategiseminar og tilpasset yderligere i løbet af vinteren. Primo 2018 blev nye aktivitetsudvalg og nye strategiske styregrupper forelagt.

Disse grupper skal sikre en kobling af strategimål med aktivitetsmål, som er så afgørende for at de økonomiske rammer kan fortsætte til 2022.

Under efterårets arbejde med DFfR's strategi besluttede Birgit Bech (Vejle Roklub) desværre med kort varsel at forlade DFfR bestyrelsen i utide. Birgit havde meddelt i foråret, at hun ikke ville genopstille til bestyrelsen ved HGF 2018. Vi er taknemmelige for Birgits store arbejde for dansk roning.

DFfR måtte i sæson 2017 også tage afsked med Lars Christensen (Silkeborg Roklub) som efter 15 års tro tjeneste i stolen som DFfR's sportschef og leder for Danmarks Rocenter havde fået nyt job i Team Danmark. Lars ønskes stor tak og held og lykke i den videre færd i sportens verden.

I kølvandet på FISA's beslutning om at ekskludere letvægtsfireren fra det olympiske program, fulgte IOC op i sommeren med at ratificere FISA's anbefaling, således at der for OL 2020 bliver lige mange rokonkurrencer for mænd og kvinder. Dansk roning forsøgte op til FISA kongressen i Tokyo i februar at etablere et politisk alternativ til FISA's anbefaling. Dansk roning måtte sande, at international idrætspolitik er en stor nød at knække for et lille land.

I efteråret besluttede FISA, at kønsbalance skal være et gennemgående tema for alle FISA's konkurrencer herunder U23 og Juniorer. Dansk roning viste sig omstillingsparat og allerede ved VM i USA kunne man fremvise flotte resultater for dansk herreroning i den åbne kategori og medaljer til kvinderne i toer uden styrmand.

En gruppe under kaproningsudvalget arbejdede med tanker om, at kønsbalance bør implementeres i DM-programmet for roning. Dette arbejde bør fortsætte i dialog med Danmarks Idrætsforbund.

OL-programmet for 2024 diskuteres, og selvom FISA har tilkendegivet opbakning til letvægtsroning, skal DFfR påny i arbejdstøjet for at sikre vore interesser. Her indgår det strategiske spor 4 for at udbygge dansk ronings internationale indflydelse. En mulig løsning for bevarelse af letvægtsdobbeltsculleren på OL programmet kunne være, at der blev arbejdet for indførelse af en mix-dobbeltsculler i den åbne klasse?

Det politiske arbejde med Danmarks Idrætsforbund og FISA blev krydret med Team Danmark, som støtter DFfR med betydelig økonomi. Dette ser vi gerne fortsætte. I processen om at sikre støtten, var det glædeligt, at DFfR kunne byde velkommen til Finn Trærup-Hansen som ny sportschef og dermed leder af Danmarks Rocenter.

DFfR ser meget frem til samarbejdet og de muligheder der kan opstå ved, at sekretariatet i højere grad samkoordineres med Danmarks Rocenter. Året har bragt mange andre små og store forhold til bestyrelsen. Det har været en stor glæde at opleve dansk roning sprudle. Coastalroning, inriggerroning, outriggerroning, edon-roning og ergometerroning i aktivitet og uddannelse.

Det er skønt. Der skal lyde en stor stor tak til alle frivillige i klubber, netværk, udvalg og bestyrelser, som arbejder for dansk roning. Tak også til medarbejderne i Rosportens Hus og de ansatte i Danmarks Rocenter.

Alle ønskes en fremragende sæson 2018.



SEKRETARIATETS BERETNING

Af Anne Meisner, Chef for Rosportens hus

I løbet af 2017 forlod udviklingskonsulent, Kåre Seidelin, DFfR. Vi vidste at bemanningen i Rosportens hus skulle ændres, så derfor ansatte vi ikke en ny udviklingskonsulent. Trods dette har resten af personalet formået at besøge lige så mange roklubber, som i 2016. Det er rigtig flot og kan forhåbentlig mærkes i hele landet.

Der er lavet en stor indsats for at komme i gang med klubudviklingsforløb i en række roklubber, og efterspørgslen har været stor. Det er dejligt, at der er brug for dygtige medarbejdere til at udvikle klubberne i den retning, som giver mest mening for den enkelte klub og dens frivillige. I forhold til fastholdelse og rekruttering kan vi allerede nu se, at vi har ramt et område, hvor mange roklubber har brug for hjælp og støtte.

En del af DFfRs strategi er netop, at hjælpe roklubberne til at finde det uforløste potentiale og lave en plan for hvordan man kan tiltrække og fastholde medlemmer i en fantastisk sport med godt fællesskab. Vi skal arbejde med strategien i de næste 4 år med fokus på fem målsætninger, der skal løfte dansk roning. Vi glæder os til samarbejdet og vi anstrenger os for, at være til stede og hjælpe der, hvor der er behov.

En anden målsætning handler om unge i roklubberne. Det er et vigtigt og naturligt skridt for DFfR, nu hvor RoBattle projektet er afsluttet. DFfR har gode produkter som roklubberne kan gøre brug af, og der er etableret et godt samarbejde i en række kommuner, hvor roklub, kommune og DFfR sammen giver unge mennesker mulighed for at stifte bekendtskab med roning. Roning er en del af Skole OL og det betyder, at roning har fået en bevågenhed, som vi ikke tidligere har set.

Som en del af strategien har vi også besluttet, at indgå et samarbejde med DKF om faciliteter og miljø. Roklubberne vil derfor opleve, at de to medarbejdere, der skal arbejde inden for dette område repræsenterer begge forbund.

Sammen med DKF har DFfR også indledt et samarbejde i et 2 årigt projekt med støtte fra Trygfonden. I løbet af de 2 år får cirka 800 frivillige i ro- og kajakklubberne en uddannelse i livreddende førstehjælp på og ved vand. Det betyder, at mange frivillige efterfølgende kan hjerte-lunge-redning og behandling af akutte skader, som ofte ses i rosporten. Det første kursus er allerede afviklet med stor succes.

Forsikringsspørgsmål har fyldt en del i 2017. DFfR har indgået en aftale med First A/S, som er specialister i forsikringer på det maritime område. Vi har været rundt i hele landet til forsikringsmøder, hvor alle roklubber har haft mulighed for at deltage. Et tilbud som mange heldigvis har benyttet sig af. Forsikringer i roklubben er bestyrelsens ansvar at tage hånd om. DFfR understøtter roklubberne med vejledning og information og sikrer, at roklubberne på et oplyst grundlagt træffer de valg, som giver mening for den enkelte klub.

DFfR har til huse i en flot gammel villa med udsigt over Bagsværd sø, hvor vi kan følge med i træning på vandet og i årstiderne der skrifter. Et utrolig smukt sted tæt på romiljøet. Huset har i 2017 fået en tiltrængt istandsættelse med maling og algebehandling af taget, så det kan holde nogle år endnu.

Den røde tråd:

Fastholdelse og rekruttering af voksenroere

04 møde

**Møde 4:
Rekruttering**
Varighed: 3-4 timer

Produkt:

- Strategi for rekruttering
- Velkomstfolder

03 møde

Møde 3: Forløb for nye roere
Varighed: 4-5 timer

Fakturering for udviklingsforløb

02 møde

Møde 2: Vision
Varighed: 4-5 timer

01 møde

Opstart - hvorfor udvikling?
Varighed: 3½-4 timer

Startdato:

05 møde

**Møde 5:
Fastholdelse/ Organisering af aktiviteter**
Varighed: 3-4 timer

Medlemsmøde

Medlemsmøde med jobbørs
Varighed: 2 timer

1-2-Træner

1-2-Trænerkursus
Varighed: 8 timer

Fakturering for 1-2-Træner-kursus

Trænermøde

Trænermøde
Varighed: 2 timer

Strategi

Strategi for rekruttering og fastholdelse
Jeres gevinst

Slutdato:



DEF R



EUROW BERETNING

Af Peter Froskov, direktør Eurow ApS

Meget er sket siden stiftelsen i december 2006. Kendskabet til Eurow er stigende blandt roklubber og roere, vi er den største leverandør af coastalbåde i Danmark, sortimentet af kvalitetsprodukter til skarpe priser udvides løbende, og vi understøtter aktivt udviklingen af dansk roning gennem sponsorater til udvalgte ro-arrangementer og udbytte til DFfR.

Aktiviteten

Den største aktivitet er salg af coastalbåde fra Euro Diffusion's – den mest udbredte coastalbåd i Europa og Danmark. Salg af outriggede både fra Filippi, årer fra Braca-Sport (sculler og inrigger) og oppustelige redningsveste fra Secumar udgør også en stigende del af aktiviteterne.

I 2017 blev produktsortimentet udvidet med Swift Racing, som producerer outriggede både i god kvalitet til fornuftige priser.

Omsætningen og resultat for året er tilfredsstillende. Bestyrelsen forventer igen at kunne udbetale udbytte til DFfR

Omsætning 1.653.767 kr. (2016: 2.317 tkr)

Årets resultat 155.707 kr. (2016: 206 tkr.)

Hovedparten af omsætning og resultat kommer fortsat fra coastal både. Bestyrelsen har fokus på, at andre produktgrupper også skal fylde, så resultatet på længere sigt er mindre afhængigt af én produktgruppe.

Eurow har i 2017 haft 4 demo kaproningscoastalbåde udstationeret i forskellige roklubber. Og 2 demobåde fra Swift Racing i slutningen af året er placeret i Odense Roklub, hvor de kan ses og prøves efter nærmere aftale.

Fotograf: eurow.dk
Coastalbåde fra Euro Diffusion's



Eurow og dansk roning

Eurow er stiftet af roere og drives fortsat primært på frivillig basis. Det har betydet at, at kapaciteten ikke altid har kunne følge med ambitionerne. Bestyrelsen har derfor i 2017 indgået aftale med en salgskonsulent, som skal medvirke til at fremme salget og øge kendskabet til vores produkter. Bestyrelsesmedlemmer og de øvrige frivillige kræfter, arbejder fortsat ulønnet for Eurow.

Det er vigtigt for bestyrelsen, at Eurow bidrager til dansk roning – både gennem udbytte til DFfR og gennem direkte støtte af konkret udvikling af dansk roning. Eurow har således for 5. gang har været hovedsponsor for Danish Open Coastal Rowing, ligesom vi har sponseret den første DFfR langtur i coastalbåde. Der udstationeres demobåde, og Eurow har en trailer bygget specielt til coastalbåde, som roklubber kan leje ved behov.

Når roklubber og andre handler gennem Eurow, støtter man således direkte dansk roning.

Ledelse og medarbejdere

Bestyrelsen i 2017 valgt af DFfR's bestyrelse:

- Peter Froskov | *Ishøj Roklub*
- Michael Pedersen | *Lyngby Roklub*
- Dorte Glud | *Bagsværd Roklub*
- Conny Sørensen | *Medlem af DFfR's bestyrelse*

Desuden bidrog en række roere –ulønnet – med bådtransport, salg, markedsføring, hjemmeside m.m. De skal have en stor tak. Uden deres indsats var det ikke muligt at opretholde aktiviteten



Fotograf: eurow.dk
Eurow til stede ved Danish Open Coastal

ROAKTIVITETSUDVALGETS BERETNING

Af Hans Schiønnemann, formand for Roaktivitetsudvalget

2017 var et år med mange gode aktiviteter og nyskabelser. Der var for første gang en langtur i coastalbåde, og turen gik Bornholm rundt. En anden nyskabelse var en vildmarkstur i den finske skærgård med helt andre vilkår. For det tredje udbød vi som noget nyt ture til Marstrand af 3 - 4 dages varighed. Endelig var der ugetur til den øvrige finske skærgård.

Turene var vellykkede og en lang række klubber havde deltagere med. Erfaringerne indgår i planerne for 2018, hvor der er udbudt ture til Venedig, Island og Tolo. Og de kortere ture er kommet for at blive.

I 2017 faldt gennemsnitsalderen for deltagerne for første gang i adskillige år; Et tegn på, at tilbuddene nu har appel til en bredere kreds.

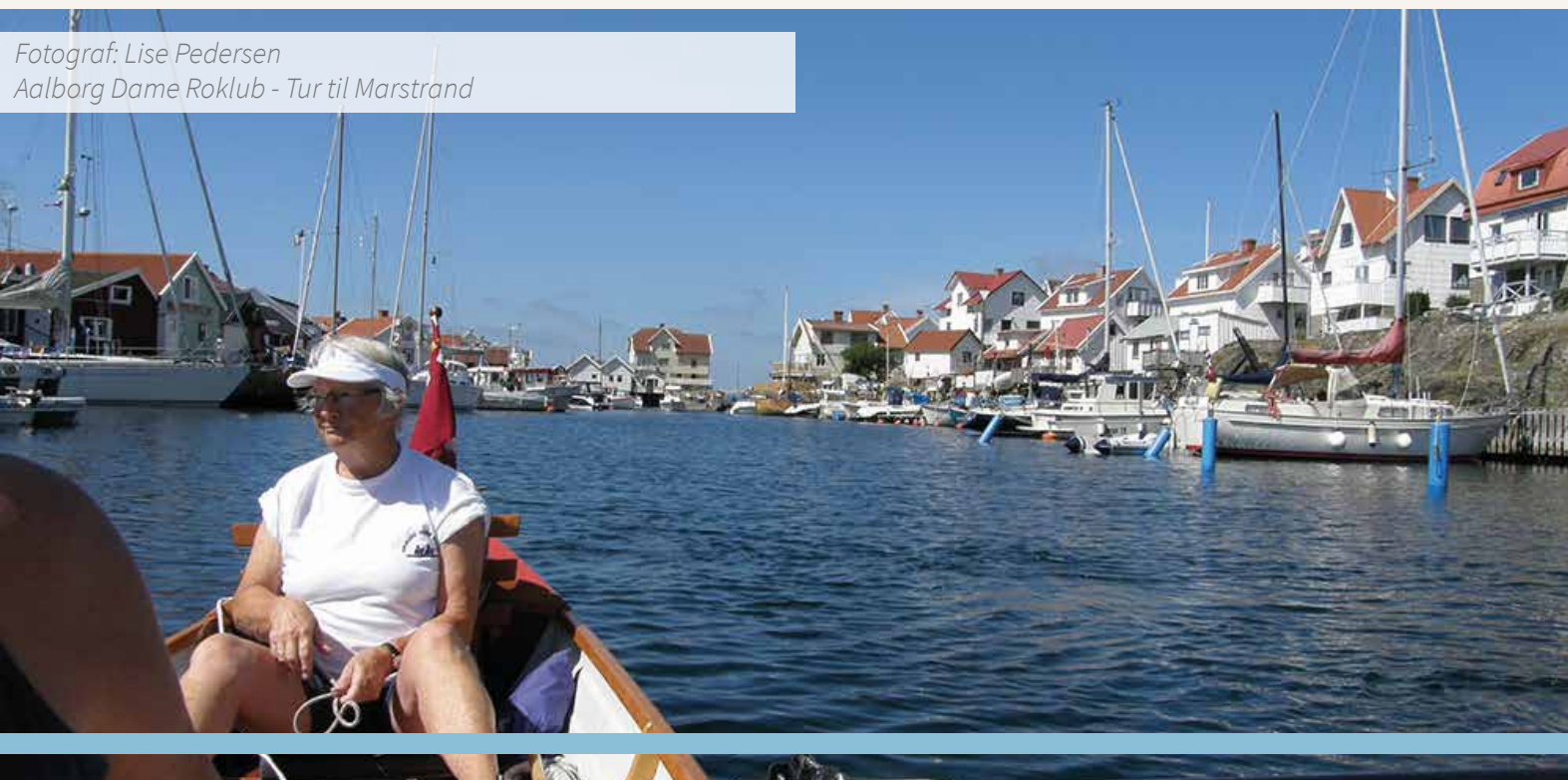
Langturene og De Udstationerede Både er forbundets eneste tilbud på vandet til roere i bred almindelighed, bortset fra de særlige tilbud til ungdom. Det er tilbud, som de allerfleste klubber i landet har benyttet sig af.

De Udstationerede Både havde stor fremgang i 2017.

Det må have interesse at vide, at den samlede omsætning på de to aktiviteter er ca. 550.000 kr. Langturene hviler i sig selv, og De Udstationerede Både giver overskud på typisk 10.000-20.000 kr. om året.

For at sikre fornyelsen af bådparken har man årligt hensat 30.000 kr. til anskaffelse af en ny båd til De Udstationerede Både.

Fotograf: Lise Pedersen
Aalborg Dame Roklub - Tur til Marstrand



Det vil sige, at DFfRs udgifter til de aktiviteter, der retter sig mod den helt store gruppe af roere, ligger på ca. 15.000 kr. om året.

HB har for første gang ikke hensat midler til De Udstationerede Både i 2017-regnskabet.

ROAK peger på, at sker der ikke løbende udskiftninger af både, vil ordningen ophøre om ganske få år. Skulle man finde på at sælge bådene, er beløbet formentlig ret ringe. Og en næsten 80-årig tradition med stor opbakning fra klubber over hele landet vil være død.

ROAK peger også på, at forbundets tilbud om langture og De Udstationerede Både har en særlig finesse. Der er mange roere, som gerne vil på ture, men som ikke selv ønsker at stå for at arrangere og organisere. Der er mange roere, også L-roere, som vil komme i klemme, såfremt forbundet nedlægger nogle af disse aktiviteter.

ROAK var et forsøg med at lade forskellige aktiviteter gå sammen i et nyt, integreret samarbejde. Efter tre år er det lykkedes at få et frugtbart, tillidsfuldt samarbejde, som også har haft økonomiske fordele. Vi håber, at læren fra ROAK kan blive nyttig i den nye organisation.

*Fotograf: Lise Pedersen
Aalborg Dame Roklub - Tur til Marstrand*



Af Peter Froskov, Roaktivitetsudvalget, DFfR

Et begivenhedsrigt år

2017 bød på mange aktiviteter og tilbud for coastalroere – også en del nye. Et udsnit:

- FISA tour
- Coastalseminar
- DFfR ferietur
- 2 danske deciderede coastalregattaer
- VM i Frankrig
- Coastalkursus
- Lokale coastalløb
- Coastalløb ved Langdistanceturneringen
- Turlederkursus

Ved udgangen af 2017 var der ca. 140 coastalbåde i Danmark – og der er nu coastalroning i 55 danske roklubber – samt i DFfRs Coastal Rowing Center, Thorsminde.

Flere og flere roere får muligheden for at opleve glæden ved denne form for roning – ved daglig

roning, til træning og/eller konkurrence.

Vi er nået langt på forholdsvis få år! Og vi har stadig et kæmpe potentiale!

Bredde og tur

Den første DFfR ferielangtur i coastalbåde fandt sted rundt om Bornholm. Turen gav gode erfaringer, og viste, at coastalbådeogså er velegnede til turroning.

Der blev afholdt turlederkursus til Hven i coastalbåde, og FISA's tour 2017 blev den første internationale tur i coastalbåde; 6 deltagere fra Danmark.

Konkurrence

2/9 afviklede DFfR og Horsens Roklub det femte Danish Open Coastal Rowing. 38 tilmeldte hold roede 12 finaler. En stigning på 13 hold i forhold til 2016 og med deltagelse fra Sverige og Tjekkiet En meget positiv udvikling.

Fotograf: Peter Froskov
Danish Open Coastal Rowing 2017 – Horsens Fjord



En ny dansk coastalregatta blev født - Nordsjællands Coastal Regatta – Humlebæk. Det er en meget positiv udvikling, at sæsonen bød på to dedikerede coastalregattaer inden for samme år.

Der blev også udbudt særskilte coastalløb ved Langdistanceturneringen i Kolding og København. Deltagelsen var begrænset, men gode løb og et godt supplement til deciderede coastalregattaer.

Ved VM i coastal for klubhold på Genevesøen ved Thonon i Frankrig, deltog 18 topmotiverede danske roere (7 hold). Der er en fantastisk positiv stemning og stor fællesskabsfølelse, hvor alle hjælper og støtter hinanden, når danske coastalroere er til VM - både blandt atleter og supportere. Det blev desværre ikke til danske medaljer, men til gengæld bød VM på flot og spændende roning, hvor de danske roere oplevede hård konkurrence, tyvstart, sammenstød og knækkede årer.

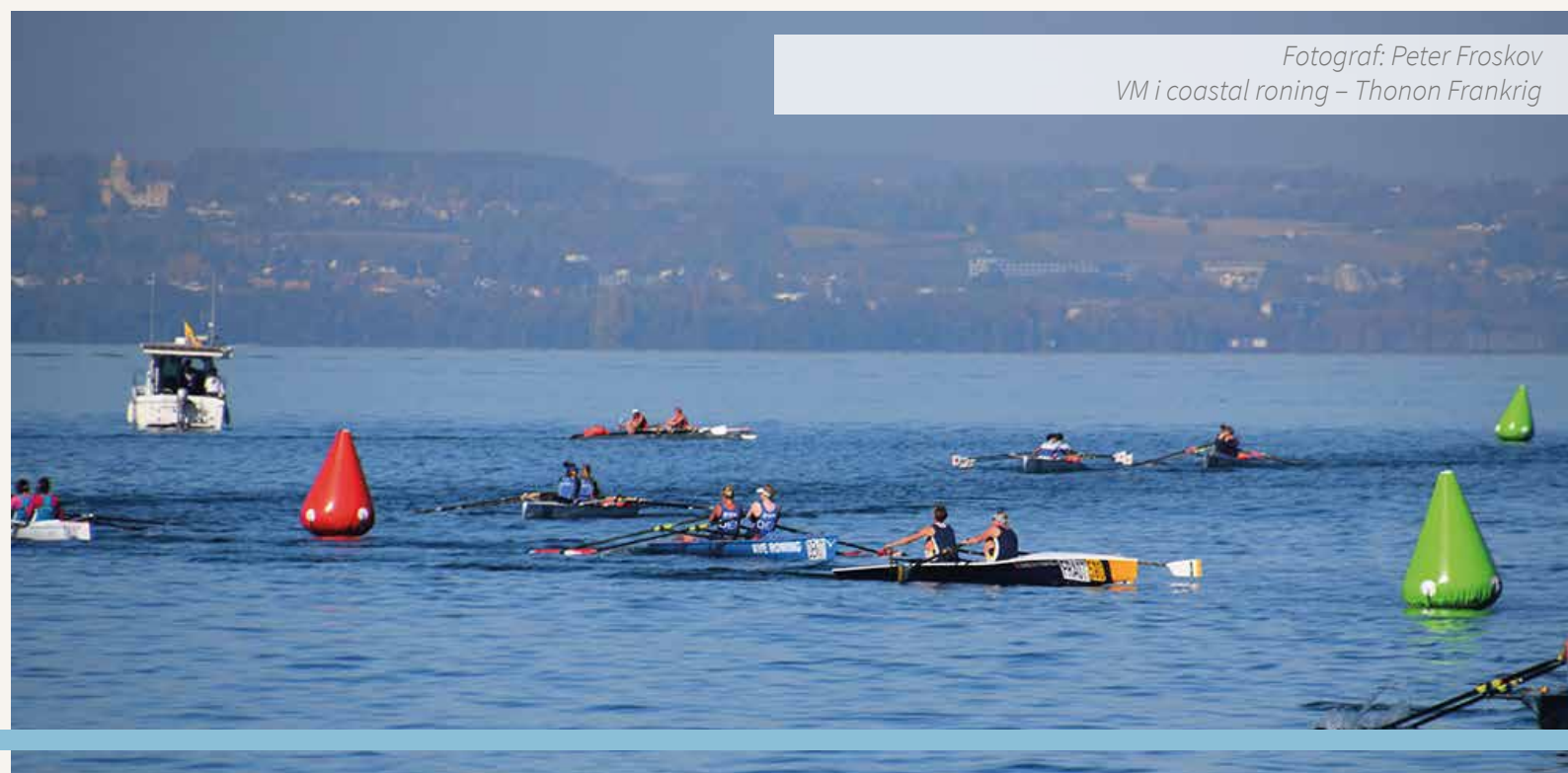
Uddannelse og erfaringsudveksling

Uddannelse målrettet coastal var også på programmet. DFfR afholdt et kursus med fokus på bådkendskab og sikkerhed.

For første gang afholdte DFfR et coastalseminar med fokus på træning – med 35 deltagere. En meget positiv oplevelse og erfaringer, som danner grundlag for flere af den slags samlinger.

DFfR's interessenetværk for coastalroning holdt netværksmøde i november. Udover evaluering af sæsonen, drøftede deltagerne i grupper mulige nye tiltag inden for coastalroning i Danmark. Ideerne var mange og energien høj, så coastal-sæsonen 2018 bliver helt sikkert også spændende og fyldt med aktivitet.

*Fotograf: Peter Froskov
VM i coastal roning – Thonon Frankrig*



UNGDOM

Af Martin N. Diedrichsen, medlem af roaktivitetsudvalget

Ungdomsudvalgets to sommerarrangementer for gruppen under 18 år var igen i år en succes – til trods for et deltagerantal, der lå noget under tidligere.

UngdomsOutriggerskolen blev afholdt i Haderslev, hvor den danske og den tyske roklub lagde lokaler og både til. Samtidigt var der en del ledere fra de to klubber, som ydede et stort arbejde for at få lejren til at forløbe godt.

Ugen på UngdomsOutriggerskolen bød på masser af instruktion og fejlretning for de 9 deltagere.

Udover det, var der også tid til en masse andre aktiviteter, såsom leg, boldspil, vandkamp og leg i Edon scullere. Roningen var dog det primære. Der blev roet singlesculler, dobbeltsculler, dobbeltfirer.

Deltagerne var på vandet ca. 2 gange om dagen. Den ene af dagene lavede de også kæntringsøvelse, så de fik helt styr på, hvordan man kommer op i en outrigger robåd, hvis man er faldet i vandet.

Torsdag blev der afholdt en ”Regatta”, hvor alle skulle stille op i 3 bådtyper: Singlesculler, dobbeltsculler og dobbeltfire. Det var virkelig en ”fed” oplevelse for mange af deltagerne, at prøve en kaproning.

Hvert år på UngdomsOutriggerskolen, plejer der også at blive lavet ”alternativ træning” en af dagene. I år var det bowling. Så mandag eftermiddag var man en tur i bowlingcenteret, for vejret var overhoved ikke til at ro i.

*Fotograf: Michael Stein
Outriggerskole 2017*



12 ungdomsroere og fem frivillige ledere tjekkede ind i Vejle Roklub, som dannede rammerne om DFFR's UngdomsLandslejr 2017.

Vejret var nogenlunde med deltagerne, og der blev roet over 100km i inrigger for størstedelen af lejrens deltagere. En typisk dag på UngdomsLandslejren starter for lederne omkring kl. 07.00, og kl. 07.30 vækkes deltagerne.

Når morgenmaden er spist og alle har smurt madpakker, bliver bådene pakket i fællesskab, og omkring kl. 09.30 er der afgang i inriggerne.

Ved frokosttid laves der landgang, og de medbragte madpakker bliver spist. Midt på eftermiddagen når bådene retur til roklubben, og resten af dagen går med at forberede aftensmad og hygge med diverse spil eller aftenroning.

Der skal lyde en kæmpe tak til alle de ledere, der har hjulpet på lejrene og alle de ledere, der bærer ungdomsarbejdet ude i klubberne. Samtidigt skal der siges tak til de klubber, som har stået for, og lagt klub til, arrangementerne i år.

Uden jeres hjælp bliver der ingen arrangementer.

*Fotograf: Bianca Toftebjerg
Landslejr 2017*



ROBATTLE

Af Ronja Egsmose og Louise Holm, projektansvarlige DFfR

Så gik det sidste år af projekt RoBattle - og hvilket år!

I 2017 blev skoleroningskonkurrencen Danmarks Stærkeste Klasse en del af Skole OL. 2.993 elever deltog i konkurrencen - hvilket er over 1.000 flere end i 2016. Otte roklubber afviklede lokale Skole OL ro-stævner, og skabte dermed nogle imponerende arrangementer, og enorm synlighed i deres lokalområde. Det blev et brag af en finalefest i Aarhus til Skole OL finalen, hvor de deltagende klasser kæmpede bravt og skabte fantastisk stemning!

I løbet af efteråret og vinteren udkommer tre nye Attention... GO! materialer til samlingen: nemlig Tag pulsen på roning til natur/ teknologiundervisningen, Find energien i roning til fysik og biologiundervisningen, og Roning -Træningslære, anatomi og motivation til idrætsundervisningen i gymnasiet. Vi er stolte over vores undervisningsmaterialer, som udstråler høj kvalitet og lækkert design, og som bliver taget rigtig godt imod blandt lærere og elever, samt i kommuner.

I løbet af 2017 har vi afviklet tre Inspirationsseminarer, hvor engagerede ungdomstrænere og -ledere har mødtes og udvekslet erfaringer og fået ny viden med hjem.



Fotograf: DFfR
Glæden er stor, når man vinder medalje ved Skole OL

Der blev i 2017 afviklet 16 sommer-roskoler rundt om i landet. Knap 250 børn og unge fik nogle fantastiske og sjove oplevelser med roning i deres lokale roklub. To Nordea-fonden Challenges blev afholdt, hvor ungdomsroere blev udfordret i alternative discipliner og nye bekendtskaber blev skabt.

Som afslutning på RoBattle projektet har vi gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt alle de deltagende roklubber. De melder om flere aktive ungdomsroere, mere aktivitet generelt i klubberne og flere frivillige hænder.

Derudover er der kommet et øget fokus på PR og markedsføringsarbejde, tættere samarbejde med eksterne samarbejdspartnere (såsom skoler, kommuner og andre roklubber), øget prioritering af uddannelse af ungdomstrænere og -ledere - og et lysere syn på fremtiden. Hvis det ikke er succes for projekt RoBattle – ja hvad skulle så være det?

Det har været i alt fire fantastiske år med RoBattle, og vi er enormt taknemmelige for at det har været muligt at udvikle materialer, koncepter, afvikle aktiviteter og støtte roklubberne på bedst mulig vis i forhold til at arbejde med unge mennesker. Heldigvis vil DFfR stadig satse stort på ungdomsarbejdet fremad – så I klør bare på derude!



*Fotograf: Svend Vermund
Deltagerne ror på sammensatte hold på tværs af klubber*

Af Anders Tranberg Andreassen, Talentkoordinator, Danmarks Rocenter (DRC)

Endnu et år er gået i Talent2020 regi, og det er blevet tid til den årlige status.

I beretningen for 2016 kunne jeg fortælle om at det lykkedes at få en Talent2016-roer med til OL i Rio. Nina Hollensen roede W2X med makkeren Lisbeth Falch Jakobsen, men valgte efter OL at lægge åren på hylden. Til gengæld var 2017 året, hvor endnu flere Talent2016-roere skulle prøve sig af på den internationale scene.

Christina Juhl Johansen satte sig i kvindernes 2-sammen med Lærke Berg Rasmussen. Det resulterede i en bragende flot sæson med EM-sølv, Worldcup-bronze og VM-bronze.

I herrernes tunge firer fik Thøger Berg Rasmussen tilkæmpet sig en plads, og holdet kan se tilbage på en sæson med en 9. plads til worldcuppen i Luzern og en flot 5. plads til VM i Sarasota, USA.

Mette Dyrlund var i 2017 også ude for at prøve sig af på de internationale kaproningsbaner. Det førte til en 19. plads til worldcuppen i Luzern i W1X og en 13. plads til VM i W2X med makkeren Anne Larsen.

Den sidste Talent2016-roer, som var en del af landsholdet i 2017, er Frank Steffensen. Frank stillede op i M1X i Luzern og kunne tage hjem fra worldcuppen med en 17. plads i bagagen.

Godt nok hed projektet Talent2016, men det er naturligvis herligt at se så mange konkurrencedygtige roere nu bryde igennem internationalt. Det tegner godt for fremtiden. Mon ikke der kommer én eller flere Talent2016-roere med til OL i Tokyo 2020?

Holstebro var den første klub som startede op med Talent2020. Fra dette kuld talentfulde roere begynder flere at stikke næsen frem. For Trine Dahl Pedersen var det lige ved og næsten til sommerens U23VM. For den stærke vestjyde blev det til en 4. plads i den tunge damefirer og en 5. plads i otteren.

Til EM kunne Trine til gengæld hive sin første internationale medalje hjem, da pigerne i W4- kæmpede sig til en flot bronze. De flotte resultater førte i efteråret til at Trine er blevet en del af DRCs udviklingsgruppe omkring en W4-.

I Rocenter Aarhus er der fire Talent2020'ere som knokler på, mens der i Ægir er startet et helt nyt hold op. Det bliver spændende om disse på sigt kan matche de flotte resultater fra Talent2016.

Fotograf: Svend Bertil Frandsen
Christina og Lærke fra W2- til EM 2017



Fotograf: Nils Henrik Stene
Emma, Frida, Trine, Marta til U23 EM 2017 i W4-



UNGDOMSLANDSHOLD

Af Nils Henrik Stene, Ungdomslandstræner

2017 vil først og fremmest blive husket som et travlt år, hvor alle har ydet for fælles mål - nemlig at levere varen på kaproningsbanerne i hele verden. Det emmer og syder af dygtige unge roere i Danmark i øjeblikket, og jeg er sikker på, at vi i de kommende år ser flere af den yngre generation bryde frem på seniorniveau. Det er fantastisk.

Jeg håber inderligt, at alle der bidrager til dansk roning, en gang i mellem kigger op, og husker at nyde resultaterne af det hårde arbejde, som bliver gjort i de danske kaproningsklubber. Dansk ronings resultater, er nemlig ikke resultater, som enkeltpersoner alene står bag. Det er resultater fra en sport, der løfter i flok, og hvor evnen til samarbejde er, og skal være, i højsædet.

Behovet for samarbejde er bestemt ikke blevet mindre i det forgangne år.

Der er indført en ny projektstruktur for ungdomslandsholdene, og denne er begyndt at vise sin klare berettigelse. Projektstrukturen stiller krav om samarbejde. Mellem trænerne. Og mellem klubberne og forbundet.

Projektstrukturen har også tydeliggjort dansk ronings eminente evne til at finde og dygtiggøre trænere, som har kompetencer til at føre både helt til tops i international sammenhæng. Det er vigtigt, at trænerstaben er bred og kompetent. For i jagten på olympiske medaljer skal vi have verdensklasse trænere i dansk ronings talentudvikling. Projektstrukturen har været medvirkende til at tydeliggøre dette behov, og har samtidig også vist potentialet til at skabe flere trænere, som formår at agere som landsholdstrænere, der arbejder for dansk roning. Her er samarbejde igen et nøgleord for succes.

Fotograf: Svend Aage Nielsen
Nordisk Rowing



Og succes har der været i det forgangne år. Til Baltic Cup lykkedes det Danmark at blive nummer to efter tyskerne med intet mindre end 11 medaljer. I den lidt ældre klasse, blev der ved U19 EM roet to danske medaljer hjem af dygtige unge herrerøere. Både Bastian Secher i JM1x og JM4x endte på podiet med henholdsvis sølv og bronze om halsen. Et meget flot resultat, som blev endnu flottere af, at både JM2x og JW2x tog den ærgerlige fjerdeplads ved EM.

Ved det første officielle EM for U23 roerne blev det til tre medaljer til Danmark. Godt nok var 'kun' 32 af Europas nationer med, men ikke desto mindre var der danske medaljer i både BW4-, BLW4x og BLM2x. Den sidste af guld i overbevisende stil. De to herrer, Alexander Modest og Christian Hagemann, som roede denne båd, havde tidligere på året indkasseret en flot sølvmedalje ved U23 VM i et fantastisk løb.

Og netop U23 VM udgør for mig højdepunktet i sæson 2017. Her havde DFfR intet mindre end fem hold i finalerne, og fire af dem var i olympiske bådtyper. En af finalebådene var sågar en dansk otter fyldt med stærke kvinder! Her kom resultaterne flyvende. Og jeg tror en af hovedårsagerne til det, netop skyldes et stærkt samarbejde mellem roere, trænere og ledere. Der var fantastisk stemning i den danske lejr ved U23 VM, og alle bidrog positivt til en holdånd og et sammenhold, som vi alle blev bedre af. Det vil jeg gerne se mere af i det kommende år, for i sidste ende er det holdånden og sammenholdet, som gør roning sjovt, meningsfyldt og unikt.

Må sæson 2018 blive mindst ligeså god.

*Fotograf: Svend Aage Nielsen
Baltic Cup Rowing*



Af Finn Trærup Hansen, Sportschef Danmarks Rocenter (DRC) og Svend Bertil

2017 har stået i forandringens tegn for landsholdet i roning, men det er der ikke noget nyt i. Året efter OL karakteriseres næsten altid ved karrierestop samt nye konstellationer og nye tanker og ideer i henhold til den fire-års OL-cyklus, som landsholdsroerne planlægger deres kalender efter.

På ledelsesplan blev 2017 også karakteriseret ved forandringer. Efter 15 år på posten som Sportschef for Danmarks Rocenter, valgte Lars Christensen at takke ja til et tilbud fra Team Danmark om at blive Sports Manager. Som hans afløser faldt valget på Finn-Trærup Hansen, der især kan fremvise imponerende resultater over en 12 års periode i en tilsvarende stilling i Badminton Danmark. Han tog plads i sædet d. 1. september, og tog kort efter til USA for at lære om mesterskaber i roning, og for at lære både trænere og roere at kende.

Det var nok de færreste, der havde forudset, at 2017 skulle blive det sidste kapitel i Guldfirerens succesrige historie. Det blev imidlertid en realitet, da IOC på FISAs opfordring valgte at sløjfe herrernes letvægtsfirer fra det olympiske program. Når man tager i betragtning, at Guldfireren på 20 år havde vokset sig til en institution i dansk idræt, så er det ikke så sært, at IOCs beslutning sendte chokbølger i gennem Danmarks Rocenter og dansk roning i det hele taget.

Når en dør lukkes, så åbnes som bekendt en ny, og det har også været tilfældet denne gang. Guldfirerens farvel gav pludselig tid, plads og ressourcer til en ny satsning omkring en herrefirer i den åbne klasse.

Takket være flot arbejde, forvandlede trænerteamet Brian Richardson og Jens Vilhelmsen på nærmest rekordtid de bedste herre til en slagkraftig besætning, der viste sig at kunne gøre sig gældende blandt den absolutte verdenselite. Kvartetten med Tøger Berg Rasmussen, Steffen Bonde, Tobias Kempf og Joachim Sutton, der til daglig træner på Berkeley Universitetet i Californien i USA, fik sin ilddåb ved World Cup afslutningen i Luzern. Og tre måneder senere var samroningen blevet så indarbejdet, at det rakte til en smuk femteplads ved VM i Sarasota i USA.

For Sverri S. Nielsen blev World Cup afdelingen i Luzern hans absolutte gennembrud på verdensplan, da han i en af de mest prestigefyldte bådtyper, herrernes singlesculler, for første gang kvalificerede sig til A-finalen i senior-klassen. Sverri ramte også overskrifterne i Danmark i det forgangne år, da han satte rekord for højeste producerede watt-tal i tests ved Team Danmark, hvilket gav ham tilnavnet "watt-monstret", men Luzern var og blev hans svende-stykke.

Sidste år blev Hedvig Lærke Berg Rasmussen og Anne Dsane Andersen hele Danmarks kæledægger, da de højst overraskende vandt bronze i kvindernes toer ved OL. Men da Anne Dsane valgte at stoppe karrieren i foråret 2017, måtte træner Mads Haubro hurtigt finde en ny løsning. Det endte med, at Christina Juhl Johansen overtog Anne's plads i den båd, der på det nærmeste er blevet dansk folkeeje.

Frandsen, Presseansvarlig i DRC

Den beslutning viste sig, at blive medaljer værd, da Christina og Lærke i deres første internationale optræden ved EM i Tjekkiet, blot tre måneder efter at de var blevet sat sammen, viste imponerende form ved at vinde sølv efter Rumænien.

Den præstation blev fulgt op med en bronzemedalje ved det stærkt besatte World Cup stævne i Luzern, før de satte trumf på et helt igennem fantastisk debut-år med endnu en bronzemedalje ved VM i USA. Med ét sæt bronzemedaljer samt ikke færre end tre finalepladser til M4-, LW2x og W2-, så blev forventningerne til VM i 2017 opfyldt ganske godt, ikke mindst de kaotiske forberedelser taget i betragtning.

Forberedelserne var ellers gået efter planen, da landsholdstruppen i træningslejren i Florida pludselig befandt sig lige i skudlinjen for orkanen Irma.

Gennem flere dage måtte man holde sig indendørs uden strøm, aircondition og med stærkt forringede toilet-vilkår. Derfor tog holdene videre til VM i Sarasota usikre på, hvad ydeevnen var, og dermed med dæmpede forventninger.

I kølvandet på et succesfuldt VM vil dansk roning efter al sandsynlighed også i de kommende år kunne høste frugterne af det fantastiske talentarbejde, der bliver gjort i klubber og kraftcentre. DRC råder i dag over den største gruppe af meget talentfulde kvindelige roere i den åbne klasse, som er set i mands minde. Derfor blev der allerede i efteråret 2017 taget initiativ til at man i 2018 vil forsøge at lave en damefirer, hvor otte kvinder vil være i konkurrence om at få en plads i båden.

*Fotograf: Ian Baden
Herrernes tunge firer giver fuld gas ved VM.*

DOMMER

Af Lars Christoffersen, formand for Dommerudvalget

Så var dansk roning, specielt den del der beskæftiger sig med kaproning, igen heldig at den danske dommerstand kunne præstere endnu en international dommer. Cathrine Lysdal Andersen fra Bagsværd Roklub, rejste til Luzern (et stykke uden for), og bestod med glans den internationale eksamen.

Det betyder at DFfR's dommere har fået flere muligheder for at kunne deltage i FISA regattaer og dermed være med til at påvirke FISA, og være støtte for de roere, der deltager for Danmark.

Også på nationalt plan, har vi været så heldige at få 2 nye dommere.

Efter at have gennemgået og bestået Dommerudvalgets teorikursus, og haft en sæson som aspirant på vandet, bestod Asta Øjvind Nilsen (DSR) og Jan Christiansen (SAS) den praktiske prøve, hvor man bliver voldsomt presset på at kunne tage de rigtige beslutninger, for at sikre vores konkurrenceroere den bedste sikkerhed og fairness.

Heldigvis er der endnu 3 aspiranter på vej, så dommerudvalget også i fremtiden kan stille dommere til de danske regattaer.

Herudover vil der sikkert blive afholdt teorikursus til foråret, så flere af jer kan få glæde af de oplevelser man får sammen med roere, trænerne og andre dommere.

Fotograf: Dommerudvalget
Rodommerseminar 2017



Det er med glæde, at Haderslev regattaen ser ud til at skulle til at være på terminslisterne fremover. Det kan vi bl.a. takke en af vores dommere, Kenneth Drexel, for. Han har lagt et kæmpe arbejde for at kunne genskabe denne regatta.

Dommer udvalget har i 2017 afholdt Nordisk dommerseminar. Dette seminar havde bevågenhed fra FISA, grundet det nordiske samarbejde i relation til fællesuddannelse af Nordiske dommere, samt den professionelle måde, det blev afviklet på. Formanden for FISA Umpire Comissionn, var til stede og var meget begejstret for den entusiasme alle deltagere havde.

Alle vores dommere ser frem til den nye sæson, hvor de atter vil gøre deres bedste for at sikre, at vores roere får den bedste oplevelse.

Vores dommere har mange opgaver. Coastal som vi gerne bakker op. Ergometerarrangementer m.m.

Internationalt, har danske dommere et rigtig godt ry, så her er vi også ønsket.

Generelt er vi som dommere parate til forandringer, og ser frem til hvorledes DFFR's nye struktur vil påvirke dansk roning.

Sidst vil Dommerudvalget opfordre klubber, trænere, træningsamlinger og andre steder hvor roerne træffes, til at invitere en dommer til at komme og fortælle om regler og rettigheder.

God sæson 2018

Fotograf: Dommerudvalget
Rodommerseminar 2017



KAPRONING

Af Reiner Modest, formand kaproningsudvalget

KU's arbejde i 2017 har været omfattende med budgetlægning og opfølgning, banedommeraktiviteter, regatta deltagelse, regattaarrangering og koordinering samt deltagelse i udtagelsesprocedurer til mesterskaber som f.eks. JEM, junior-NM, Baltic Cup, U-23 VM & EM samt senior VM.

Desuden har KU fungeret som mandskabsledere og presserepræsentanter ved JEM, JNM, U23 VM, JVM, U23 EM og Baltic Cup. Derudover har KU deltaget ved flere forskellige iagttagelsesregattaer som observatører og mandskabsledere- og hjælpere.

KU afviklede det årlige KU-seminar i november måned med over 50 kaproningsinvolverede trænere og ledere, og varetog i samme omgang Regattaledermødet. KU har observationspost i DRC's bestyrelse, og er jævnligt i dialog med sportschef og trænere. KU har haft tæt dialog med DS40 (Driftssamarbejde af Skovalleen 40) i relation til den kommende renovering af Rocenter og Rostadion på Bagsværd Sø.

KU har også deltaget i alle FISA møder omkring OL bådtyper i 2020, underskriftindsamling for at bibeholde letvægt til OL, møder i Nordisk og Europæisk regi, samt FISA Ekstra ordinære kongres. Sammen var vi ligeved og næsten, men desværre afgik letvægtsfirer som OL-bådtype, og er dermed helt død!

Fotograf: Svend Aage Nielsen
Lærke & Christina



Samarbejdet med ungdomslandstræner Nils Henrik Stene og talentkoordinator Anders Tranberg har igen været intensivt og, efter KU's opfattelse, berigende og til stor gavn for dansk roning. Sammen med de forskellige kraftcentre har vi alle et fælles ønske om at løfte den ro- og træningsmæssige kvalitet, og især sikre nyudvikling, så dansk kaproning hele tiden er på højde med de internationale udfordringer.

Dette har i 2017 udvirket fantastiske flotte resultater på ungdomssiden med sølv og bronze til JEM, sølv til U23 VM og 2 x guld + bronze til U23 EM. JNM gav 7 guld og Baltic Cup 5 guld, 5 sølv og 1 bronze. EM indendørs gav 3 guld og 2 sølv. Læg dertil seniorsiden med sølv til EM og bronze til VM, samt 3 guld, 2 sølv og 1 bronze til EM Indendørs. Flottere resultatår mindes jeg ikke på stående fod længe!

På juniorsiden arbejder KU på endnu større opmærksomhed omkring TU-cup. Desværre er der for få regattaer de unge kan stille til start i. Seedning, der sikrer, at de bedste roere ikke møder hinanden i indledende løb virker efter hensigten.

En anden tilgang kommer fra det nemme - altså indendørs stævner og romaskine træning. Sammen med tiltag som Skole OL, bør vi snart kunne måle tilgang af unge op til 18 år.

På bundlinjen er det KU's opfattelse, at der i DFfR's TU-cup "set up", ligger nøgler til et fremtidigt stærkt rolandshold både på U-18, U19, U23 og Senior landshold.

Fotograf: Svend Aage Nielsen
EM Indendørs



Af Christian Probst, formand LDKU, DFfR

Udvalgets opgave er primært at koordinere kalenderen og sikre, at der er regattaarrangører, der vil stå for aktiviteter, samt sikre, at der er ensartede vilkår for roerne ved de enkelte regattaer og de gennemgående turneringer. Desuden har udvalget fra og med 2018 påtaget sig ansvaret for udarbejdelse af startlister til alle vores regattaer, for at lette arrangørernes arbejde i regattasystemet.

Endelig gør vi i LDKU hvad vi kan for at sprede informationer om langdistancekayproning, og sikre en god stemning blandt LDK roere, når vi omgås på land – og så en indædt fight og maksimal ydelse, når vi er på vandet.

I 2017 var der som et nyt tiltag, et forsøg i Præstø med kun ét minuts mellemrum mellem startende både i 10 km klasserne, mod normalt 2 minutter. Evalueringen efterfølgende var lidt blandet. Roerne var typisk godt tilfredse, men dommerne mener 1 minut er for sammenpresset.

Nye tiltag for 2018 er endnu kun i tænkeboksen. Men f.eks. ”flyvende start” med ca. 2 minutters interval, bedre mulighed for at låne både ved arrangører, samt en præmie for ”stabil deltagelse” er det der overvejes.

DSR vandt igen begge DM-klasser, mens KVIK tog sig af sølvmedaljerne. I de to MIX klasser var der sejr til Viking i dem begge.

[Resultater for de enkelte stævner kan ses her](#)

Øresund Maraton blev vundet af KVIK/KR (kvinder), KBIK (herrer) og Tissø/Kalundborg (MIX)

Samlet set var der stort set et uændret deltagerantal i 2017, sammenlignet med de forrige år.

Fotograf: Dorthe Jensen
Vejret til LDK 4 i 2017 var super flot, med solskin



Langdistance & Maraton 2018

Maj

19

Gudenåens Gule Åkande
Randers Roklub

Juni

02

Vejlefjordens Grønne Bøge
Vejle Roklub

Juni

16

Århusbugtens Røde Rose
Egå Rosport

August

11

Nordsjællands Blå Bånd
Humblebæk Roklub

August

25

Svanemøllebugtens Blågrønne Vande
DSR

September

01

Øresund Maraton
ARK

Afslutningsvis vil Langdistancekaproningsudvalget takke roere og dommere for en flot indsats ved alle regattaer. Og endelig tak til de 6 arrangører Nakskov, Præstø, Kolding, Københavns Roklub og Sønderborg for at arrangere Langdistance, samt ARK for Maraton arrangement.

Følg os på:

DFfR - Roning/LDK

Facebook - Langdistancekaproning

TRÆNERUDDANNELSE

Af Claus Bo Andersen

Antallet af deltagere på trænerkurserne A, B, C og D var i 2017 det højeste i de seneste 3 år. Det er glædeligt, at vi uddanner så mange nye undervisere til klubberne, fordi det indikerer et højt engagement ude i bestyrelserne for at de nye kaniner bliver mødt af velkvalificerede instruktører og trænere. Deltagelsen på ungdomstræner I og II har også været høj – ligesom rospinning stadig er populært. Vi har en forventning om, at det samlede deltagerantal i 2018 bliver på et ligeså højt niveau som i 2017.

Der er afholdt 2 klubkurser i henholdsvis Lemvig og Sønderborg Roklubber. Det er dejligt at klubber ude i landet på eget initiativ kontakter Rosportens Hus, og i samarbejde med træneruddannelsen, får skruet et weekendprogram sammen som præcist dækker klubbens træneres behov, både i forhold til roskoleinstruktion og generel tilretning under den daglige træning.

Der har også været interesse for det nye 1-2 træner kursus, som ligeledes afholdes lokalt i en klub. På kurset uddannes hjælpetrænere, som får basale trænerfærdigheder, der giver dem mulighed for at give en hånd med i klubben. Et super kursus f.eks. til at engagere forældre til at hjælpe med/under ungdomstræningen.

Igen i 2017 har vi med succes afholdt instruktør kick-off i København og Vejle. Instruktør kick-off er et 3 timers hverdagsaftenkursus for erfarne instruktører, der ønsker en opdatering på teknik- og læringsprincipper. De positive tilbagemelding betyder vi gentager kick-off i 2018.

Fotograf: Peter Skafte

Mobilen er et fantastisk redskab til fejlretning af teknik



I 2016 startede etablering af en ny ergometertræneruddannelse, som er en opgradering af det succesfulde rospinningskursus. Ergotræneruddannelsen afvikles over 2 weekender. Kurset er udbygget med de teknik og kommunikationselementer fra Modul A og B, der bruges som ergotræner, således det kvalificerer til Modul C og D.

Dog er rospinning stadig den bærende aktivitet på kurset. Kurset blev i 2017 formelt afviklet første gang, og kursisternes evaluering af den nye ergotræneruddannelse har været meget positiv.

De fleste nye roere har en forventning om at blive bedre og erhverve sig nye kompetencer i deres sport. Derudover er der altid behov for nye undervisningskrafte til at løfte den store opgave med at instruere og træne roerne i klubberne.

Vi giver instruktører og trænere disse kompetencer, og sikrer at de udvikler sig selv og roerne i jeres klubber. Vi kan derfor kun opfordre alle roklubber til at sende jeres medlemmer på kursus hos os.

Vi vil glæde os til at modtage dem og lære dem at kende!

Fotograf: Niels Ryhding
Teorien skal også være på plads, når man tager en uddannelse



STYRMANDSUDDANNELSE

Af Niels Ryhding, formand for styrmandsuddannelsesudvalget

2017 blev et godt kursusår med mange forskellige tilbud til de aktive roere. På alle kurserne har der været ekstra fokus på redningsveste, sikkerhed og påklædning.

Aktiviteterne er løbende blevet koordineret i samarbejde med sekretariatets medarbejdere. I november i Korsør foregik planlægningen af næste års kurser sammen med næsten alle undervisere. Erfaringer blev udvekslet, nye ideer drøftet og undervisningsmaterialerne blev revideret.

Langtursstyrmandskurserne i Hellerup, Silkeborg, Aalborg og Odense havde pæn søgning i 2017. Kurset i Hellerup blev på grund af rigtig mange deltagere fordelt på 3 lokaler. Hellerup Sejlklub var behjælpelig med lokaler.

I 2017 lagde Ratzeburg igen rammer til et tysk kursus.

Turlederkursus i 2017 startede i Helsingør Roklub og endte på Hven efter krydsning af Øresund, som var en oplevelse for alle. Bådene var en kombination af inrigger og coastalbåde.

Kurset for coastalroere var henlagt til Kalundborg Roklub. Fjorden dannede en perfekt ramme. Bølger i Fjorden og roligere vand i Noret. Her blev der mulighed for at møde udfordringer og lege med udstyret.



Fotograf: Niels Ryhding
L-kurset i Ålborg havde 3 friske norske roere med

Materialekurserne i Furesø Roklub er alle tiders chance for at lære at reparere bådmateriellet. Begge kurser giver erfaringer i reparation af bådene.

En hel del mødeaktivitet har gået med at deltage i DFFR's nye strategiskabelse.

Kursusåret 2018 er allerede i gang. Kursus-mappen til L-kurserne er ajourført, fornyelser er indføjjet i undervisningsmaterialerne, og underviserne er parate til at tage imod deltagerne på forårets L-kurser. Disse kommer til at foregå i Hellerup, Ratzeburg, Silkeborg, Ålborg og Odense. Skulle der blive behov for ekstra kurser, klarer vi selvfølgelig det.

Turlederkurset bliver denne gang en spændende tur til Gøteborgs Skærgård. Her bliver der mulighed for at udveksle turerfaringer. Brug af kort og kompas mellem småøer, landgang ved kyst, roning i bølger og alternativ madlavning er eksempler på kursets aktiviteter.

Coastalkurserne er planlagt igen i Kalundborg og så et til i Thorsminde. Sidstnævnte vil blive en bølgecamp. Kurserne er planlagt til to dage, hvor teknik og sikkerhed er i fokus.

Materialekurserne vil foregå som sædvanligt.

I kan på hjemmesiden se kursusoversigten for 2018 og let tilmelde jer. Har I yderligere kursusbehov, så kontakt medarbejderne i Rosportens Hus. Sammen kan vi måske skabe noget nyt.

*Fotograf: Niels Ryhding
Man lærer hinanden at kende under et skift i coastal*



SIKKERHED

Af Jørgen Grastrup-Hansen, formand for Sikkerhedsudvalget.

Året 2017 har med enkelte udtagelser været et sikkert år for vores aktiviteter. Desværre har vi oplevet en alvorlig påsejlingsulykke, som ud over skade på materiel, også har medført alvorlig skade på en roer. Desværre har vi også oplevet den tragiske ulykke i Københavns Havn, hvor to piger omkom som følge af hensynsløs sejlads med vandscootere. Denne hændelse har medført krav om uddannelse og objektiv forsikring for fører/ejer af hurtiggående fartøjer.

DFfR ser frem til implementeringen af de skærpede regler, som forhåbentlig vil bidrage til en mere sikker færdsel på vandet. Der har i år været fokus på, hvor vigtigt brug af sikkerhedsudstyr er. Dette via kampagnen "Den usynlige redningsvest" ved Søsportens Sikkerhedsråd samt andre indlæg på hjemmesiden, herunder indlægget den 3.

november "Så længe det er roning, risikerer man at falde i vandet" ved Overlæge Benedict Kjærgaard.

Benyt den mulighed som en moderne vest giver for at ro med vest på. Når uheldet er ude, er det måske for sent at tage den på.

Der er viden at hente i publikationen "Værd at vide om kulde og beklædning" samt "Værd at vide om rednings- og svømmeveste" fra Søsportens Sikkerhedsråd. Vær med til at påvirke holdningen til brugen af sikkerhedsudstyr i din egen klub og vær med til at sikre, at vores sport forbliver sikker, og som noget væsentligt - at omverdenen også ser den som sådan. Vær bevidst om udviklingen, og vær opmærksom på nye krav, nyt udstyr samt, at det vi gjorde, som var hensigtsmæssigt i går, ikke nødvendigvis også er korrekt og hensigtsmæssigt i morgen. Her har vi en fælles opgave.

Denne opgave kan dog ikke løftes uden vidensdeling, eftertanke, åbenhed om utilsigtede hændelser, også hvor hændelsen er resultat af, at man har dummet sig.

Fotograf: Søren Nielsen
Otter



Udvalget har afholdt to møder i 2017 og arbejdet med blandt andre følgende væsentlige arbejdsopgaver

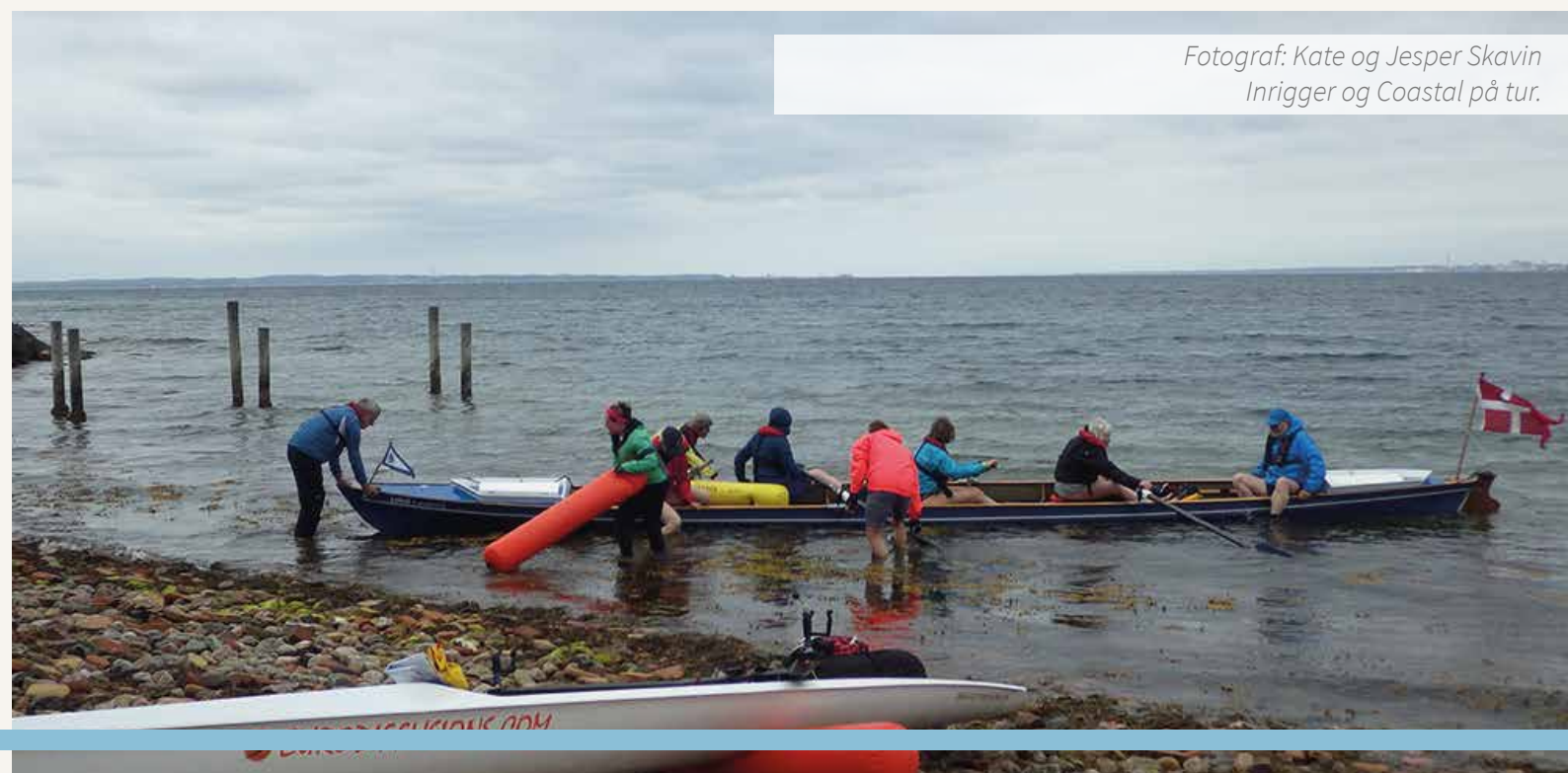
- Generel undersøgelse af hvordan klubberne regulerer vinterroning samt specifik rådgivning efter anmodning.
- Dialog med klubber omkring ansvar og sikkerheds- og forsikringsspørgsmål.
- Indlæg om sikkerhed mm. via nyhedsmails/ hjemmeside.
- Deltaget i Søsportens Sikkerhedsråd.
- Evaluering af sikkerhed ved regattaer.
- Dialogmøder med DKF.
- Høringssvar i forbindelse med lovændringer.
- Information om førstehjælpskurser.

Forventede arbejdsopgaver for 2018

- Indsamling af relevant information og formidling omkring sikkerhedsmæssige aspekter, herunder ved vinterroning.
- Opdateringer af sikkerhedsfolder.
- Opdateringer af hjemmeside.
- Dialog med klubber omkring ansvar og sikkerheds- og forsikringsspørgsmål.
- Fremme vidensdeling.

Tak for alle bidrag til udvalgets arbejde. En speciel tak til John Høck, som efter eget ønske er udtrådt af Sikkerhedsudvalget.

*Fotograf: Kate og Jesper Skavin
Inrigger og Coastal på tur.*



Af Erik Trøigaard, formand for miljøudvalget

Udvalgets opgave

Udvalget skal arbejde for, at roernes adgang til udøvelse af sporten i danske farvande fastholdes og udbygges med respekt for omgivelserne.

Miljønetværksmøde

I 2017 var temaet for netværksseminaret det store projekt i Københavns Nordhavn og indre By & Havn, og de følger det medfører for vandsporten i området (Svanemølle havnen). Som oplægsholder havde vi Niels Bak Henriksen fra DSR, der fortalte om klubbens oplevelser af processen omkring Nordhavn.

I mødet deltog også repræsentanter fra Københavns kommune og By & Havn. Her var temaet: Hvordan skaber man de bedste rammer til dialog og konstruktivt samarbejde ved havneprojekter?

Dagen sluttede med en rotur ud langs det store inddæmmede areal (Krydstogtsterminalen) med fokus på roernes udfordringer, mens der bygges.

Friluftsliv på havet udfordres i stigende grad

2017 har stået i vedtagelse af Danmarks første havplans tegn. Her havde Friluftsrådet indbudt det blå netværk til møde, hvor hovedformålet med mødet var at få drøftet, hvilken tilgang vi skal have til Søfartsstyrelsen, og hvordan vi kunne få indflydelse på rekreative aktiviteter og friluftsliv, som ikke var nævnt i den kommende havplan.

Efterfølgende har Søfartsstyrelsen indbudt til interessant inddragelsesworkshops i forbindelse med havplanlægningen. Disse møder forsætter i 2018, hvor det forventes at et udkastet til havplanen foreligger.

Fotograf: Erik Trøigaard
Et stort havbrug, som fylder meget



Selv om havplanerne fylder meget i vores arbejde, er der også lokale udfordringer med at få adgang til at ro, det kan være den stigende interesse for havbrug, og ønsker om, at områder ikke må forstyrres af en robåd.

Det er de lokale sager, der gør det så vigtigt, at vi har et netværk i klubberne, som kan reagere, når der opstår konfrontationer mellem forskellige interesser. De skal helst løses, inden det bliver til et problem.

Husk at støtte op om de netværksmøder vi afholder i samarbejde med Kano og Kajak forbundet. Næste møde er planlagt til den 26. maj 2018.

Fakta om Roning

Hæftet indeholder fakta om vores romateriel, mål på både og ideer til kajanlæg for robåde. Har I brug for informationer til jeres kommune eller andre, der arbejder med havneprojekter, kan hæftet rekvireres fra Rosportens Hus.

Fotograf: Erik Trøigaard
Tæt på kysten kan man møde store havbrug som dette



INTERNATIONALT ARBEJDE

Af Henning Bay Nielsen

Året 2017 blev året hvor dansk idræts største ikon, Guldfireren, efter indstilling fra FISA af IOC blev sløjft fra OL programmet. Ved FISA kongressen i forbindelse med VM i USA besluttedes endvidere at ekskludere letvægtsfirerkategorien fra VM programmet for både seniorer og U23 VM.

Samtidigt blev bådtypen toer uden styrmand for kvinder i letvægtsklassen indført ved VM for både seniorer og U23 roere. VM programmet for juniorer blev desuden revideret.

[*De nye VM programmer fremgår af dette link*](#)

Den internationale trend i roning er kønsbalance. Dette er et politisk ønske fra IOC, og det har været et af IOC's ønsker til en reformation af specialforbundenes konkurrencetilbud ved OL. Dansk roning har støttet tankerne om kønsbalance, men til det sidste argumenteret for at letvægtsfirerkategorien for herrer skulle suppleres af en tilsvarende for kvinder. Anbefalingerne fra FISA har derimod været at VM programmet så vidt muligt skal ligne OL programmet, for at illustrere såkaldte pathways for roere i forskellige kategorier.

Hvordan OL programmet fremover sammensættes, er en proces som udelukkende vil blive håndteret mellem FISA bestyrelsen og IOC. FISA kongressen har ikke længere bemyndigelsen til at fastsætte OL programmet i roning. Dette var endnu en af de ændringer til FISA statutes, som blev vedtaget ved FISA extraordinary congress i Tokyo.

Trods den for dansk roning voldsomme ændring i den primære satsningsbådtype, viste sæsonen at omstillingen til nye internationale krav var hurtigere end forventet. Der er således forhåbninger om et succesfuldt OL i 2020. Dog må det forventes, at international roning fortsat er under pres for at reducere antallet af roere ved kommende OL. De kommende to år vil vise hvilken vej FISA bestyrelsen vil bevæge international roning.

Idet Morten Espersen pga. 65-års grænsen måtte forlade FISA ved udgangen af 2016, er dansk roning nu kun repræsenteret i FISA ved Henning Bays medlemskab af FISA Sports Medicine Commission. Herudover har dansk roning en række dommere med international licens, som også kan udøve politisk indflydelse. Koblingen i et internationalt strategisk spor vil forhåbentlig forbedre dansk ronings muligheder på den internationale politiske scene. Det samme vil opgraderingen af Danmarks Rostadion, Bagsværd sø. Denne kaproningsbane vil leve op til FISA's kriterier for vanddybde, dommertårn og omklædning, samt fair konditioner i forhold til vind og vejr. Det er interessant for vore nationale og internationale samarbejdspartnere. Politisk indflydelse er afgørende for at sikre interesser for dansk roning.

De nordiske lande stod sammen i det internationale politiske spil. Og ved den seneste afholdte kongres i Nordisk Roforbund var der yderligere styrke i det nordiske sammenhold. Næste kongres vil ske i forbindelse med NM i Sorø. Her vil man diskutere, hvordan man bedst muligt kan foregribe tanker for hvordan OL2024 programmet i roning kan blive sammensat.



**WORLD ROWING
AND WWF**

**PARTNERS FOR
CLEAN WATER**



Nøgletal fra årsregnskab

Resultatopgørelse	Budget		
	2017	2017 tkr.	2016 tkr.
Indtægter			
DIF Fordelingsnøgletal	2.815.108	2.820	2.833
DIF tilskud, Udviklingskonsulent	184.583	205	205
§44-konsulenttilskud	23.698	25	27
FISA Kongres	0	10	4
Nordea Fonden (RoBattle)	1.519.961	0	1.481
Eurow ApS (udbytte)	100.000	50	100
Kontingenter inkl. forsikringsafgift	1.367.358	1.300	1.318
Salg af rorelaterede artikler	0	0	1
Andre indtægter	541.291	135	237
Indtægter i alt *	6.551.999	4.545	6.206
Aktiviteter			
Uddannelsesudvalg	95.898	9	97
Kaproningsudvalg	940.715	833	800
Roaktivitetsudvalg	57.455	88	139
Langdistancekaproningsudvalget	21.520	32	18
Roaktivitetsudvalg	87.963	70	45

*herudover indgår indtægter i note 1-8

Hædersbevisning

Melballe Plaquetten

Svend Aage Nielsen | *Fredensborg Roklub*

DFfRs Langtursnål

Bo Markussen | *Dragør Roklub*

Søren Uldall | *Roklubben SAS*

Claus Lerche | *Nyborg Roklub*

Peter Ley | *Roklubben Furesø*

Marianne Meilstrup | *Lyngby Dameroklub*

Lina Birgitte Johansen | *Svendborg Roklub*

DFfRs Ærestegn

Johan Frydendahl | *Danske Studenters Roklub*

Ole Lindskov Hansen | *Bagsværd Roklub*

Flemming Bay Nielsen | *Roklubben Skjold*

Poul Madsens Lederpris

Bjarne Pedersen | *Aalborg Roklub*

SAMARBEJDSPARTNERE

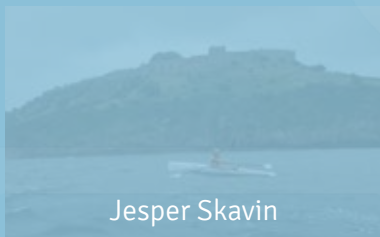


RONING, årshæfte 2017

udgivet af Dansk Forening for Rosport.



DFFR



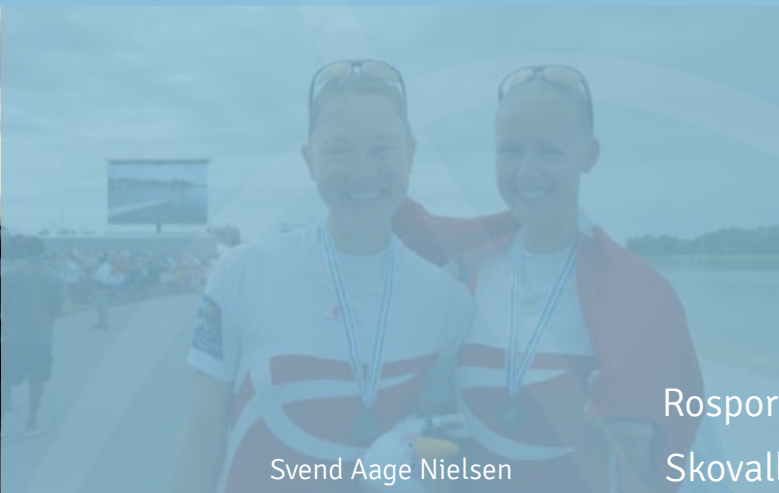
Jesper Skavin



DRC



DRC



Svend Aage Nielsen



Dorthe Jensen



Peter Froskov

Rosportens Hus
Skovalleen 38A
2880 Bagsværd

dffr@roning.dk
www.roning.dk



Svend Vermund



Ole Bang



Dommerudvalget



roning.dk



Fritze Heide Jørgensen

Redaktion: Dansk Forening for Rosport

Opsætning og layout: Lykke Taudorf