

Det gode opslag

- Kan ikke skrives på 5 minutter



1

Naturen i fokus

Vil du have flere naturoplevelser?

I XX Roklub ror vi morgenroning hver –dag. Oplev solen stå op, og se nature vågne fra vand siden.



2

Træning i fokus

Leder du efter en træningsform, hvor du kan bruge hele kroppen?

Så er roning måske noget for dig!
Kom ned I XX Roklub og få en gratis prøvetur/rospinnings time.



3

Fællesskab

Vil du være en del af et fællesskab – og samtidig få god træning?

I XX Roklub vægter vi det sociale lige så højt som træning. Og vi vil gerne have dig med på 'holdet'.



4

Det der gør jer specielle

Hvad kan I tilbyde, som man ikke kan få I Fitness DK?