



VINTERRONINGSREGLEMENT FOR SAMLINGER, TRÆNINGSLEJRE OG ANDRE ARRANGEMENTER HVOR DANMARKS ROCENTER ER ARRANGØR

§1

Nærværende reglement gælder for roere og trænere som deltager i samlings, træningslejre og andre arrangementer hvor Danmarks Rocenter er arrangør. Undtaget herfra er roere som indgår i landsholdstruppen, da disse har særskilt reglement.

§2

Det forudsættes, at den enkelte roer lever op til kravet i DFfRs vedtægt om at kunne svømme 300m. Er der lokale grunde til at skærpe svømmekravet, skal de følges.

§3

Roning imellem 1. november og 31. marts, i det følgende benævnt vinterroning, kan kun finde sted i overensstemmelse med nærværende vejledning.

§4

Danmarks Rocenter kan vælge at udvide ovenstående periode, såfremt DRC finder at vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur og vindhastighed gør dette nødvendigt.

§5

Vinterroning må kun finde sted i det daglige tidsrum fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.

§6

Vinterroning må kun foregå i de af Danmarks Rocenter fastlagte træningspas. Det er ikke tilladt at ro udenfor disse tidsrum.

§7

Området for udøvelse af vinterroning fastsættes af Danmarks Rocenter, på grundlag af de stedlige geografiske og farvandsmæssige forhold, men Danmarks Rocenter følger som minimum altid den hjemhørende klubs regler og betingelser for i hvilket område der må udøves vinterroning.

§8

Det skal sikres, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt.

Under roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land, som det



efter kyst- og farvandsforholdene er muligt. Afstanden til land bør aldrig overstige 200 meter.

§9

Det er altid Danmarks Rocenter som træffer afgørelse om hvornår roningen er forsvarlig jf. ovenstående paragraf. Den enkelte roer og dennes klub kan til enhver tid vælge ikke at ro.

§10

Ved roning skal dette foregå enten under ledsagelse af anden båd, motorbåd eller under tilsvarende ledsagende observation fra land og med tilhørende mulighed for hurtig redningsindsats.

§11

Under udøvelse af vinterroning skal samtlige roere hver for sig være iført en CE mærket redningsvest. Roerne skal bære påklædning egnet til udøvelse af vinterroning.

Danmarks Rocenter kan herudover fastsætte yderligere krav herom under hensyntagen til de særlige vejr- og temperaturforhold som kan gøre sig gældende lokalt.

Besætning som befinder sig i følgebåde skal være iført CE mærket redningsvest.

Det anbefales at læse folderen "Værd at vide om kulde og beklædning" fra Søsportens Sikkerhedsråd. Folden kan hentes her:

<http://www.soesport.dk/PjecerIPdf/Kulde2013.pdf>

§12

Inden vinterroning kan foregå ved et arrangement under Danmarks Rocenter skal alle deltagende roere og trænere modtage mundtlig instruktion om lokale forhold og evt. skærpede regler i forhold til ovenstående, i fald lokale forhold kræver dette. Danmarks Rocenter har ansvaret for at denne instruktion gives inden roningen påbegyndes og at denne instruktion sker i samarbejde med værtsklubben.

Som en del af denne instruktion udpeger Danmarks Rocenter den sikkerhedsansvarlige og telefonnummeret til den sikkerhedsansvarlige oplyses.



§13

Det er en forudsætning for deltagelse i vinterroning i forbindelse med arrangementer under Danmarks Rocenter, at roeren er frigivet til vinterroning i egen klub og der fylder 15 år i indeværende år. Deltagere som under arrangementet endnu ikke er fyldt 18 år skal medbringe en forældreerklæring som giver roeren tilladelse til at deltage i vinterroning under ovenstående paragraffer.

§14

Såfremt der afholdes samlings, træningslejre og andre arrangementer i andre lande, men hvor Danmarks Rocenter er arrangør, kan der søges dispensation for nærværende vinterroningsreglement. Dette kan ske hvis vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v. forventes betydeligt mere gunstige set ud fra et sikkerhedsmæssigt perspektiv. Anmodning om dispensation sendes skriftligt til DRCs bestyrelse, som herefter tager stilling til en eventuel dispensation.

Danmarks Rocenters Bestyrelse, 2017