



Kaproningstræner til Roklubben Furesø

Har du lyst til at:

- Motivere og udvikle vores kaproere både fysisk, teknisk og mentalt?
- Deltage i udvikling af kaproningsafdelingen (vi vil gerne have flere roere)?
- Møde op i roklubben og træne medlemmerne 2 gange om ugen?
- Deltage ved de fleste regattaer?
- Indgå i et samarbejde også med ungdomsafdelingen (motion)?
- Indgå i et samarbejde også med andre klubber?
- Være engageret og ansvarsbevidst?
- Deltage i træningssamlinger?

Så er kaproningstræner i Roklubben Furesø måske noget for dig.

Vi tilbyder:

- En gruppe børn/unge (pt. 6 roere) – primært fokus
- En gruppe mastersroere (pt. 13 roere) – sekundært fokus
- Engagerede med-/hjælpetrænere
- Mulighed for træneruddannelse og udvikling af din trænerrolle
- Løn / godtgørelse

Vi er en mellemstor roklub med ca. 140 aktive medlemmer i alle aldre, som ror kaproning og motionsroning.

På kaproningssiden har vi en roer på U19-landsholdet som primært træner i Kraftcenter Bagsværd. Vi har et samarbejde med KVIK om træning af 2 af vores dygtige piger (14-16 år). Vores kaproere har i denne vinter trænet sammen med kaproere fra kajakklubben to gange om ugen. Om vinteren har klubben fast træningstid i Farum svømmehal en gang om igen, som kan benyttes som alternativ træning. Vi deltager i 8-10 regattaer i løbet af året (inden- og udendørs).

Vi ønsker at opbygge en stabil trænergruppe gerne bestående både af yngre og ældre trænere. Du kan selv være med til at forme din rolle (chef-/hjælpetræner), og hvordan vi skal opbygge den fremtidige trænergruppe.

Hvis det lyder som noget, du kunne tænke dig at prøve kræfter med, så skriv til kaproningschef Helle Torp Eklund på kaproningschef@roklubbenfureso.dk eller ring på 30 94 93 67 for at høre nærmere.

Vi glæder os til at høre fra dig

Helle Torp Eklund, kaproningschef
Roklubben Furesø
E-mail: kaproningschef@roklubbenfureso.dk
Tlf. 30 94 93 67