

TEAM DANMARK



DANSK FORENING FOR ROSPORT
TEAM DANMARK FORBUND

MASTERPLAN 2022-2024

PERIODE: 01 JAN 2022 - 31 DEC 2022

KLADDE

INDHOLD

- 1. A. Resultatmål**
- 2. B. Udviklingsmål**
 - B.1 Sportslige udviklingsområder - som understøtter resultatmålene på kort og lang sigt
 - B.2 Forstærke Eliteidrætsmiljøerne
 - B.3 Understøtte talentmiljøer
 - B.4 Forskning, vidensudvikling og implementering af ny viden
 - B.5 Øvrige og tværgående udviklingsmål
 - B.6 Coastal Rowing
- 3. C. Ekspertbistand**
 - C.1 Fysioterapi
 - C.2 Performance
 - C.3 Ernæring og kropssammensætning
 - C.4 Sportpsykologi
 - C.5 Tværfaglig ekspertindsatser
 - C.6 Medrejsende TD eksperter
- 4. D. Økonomi, årets budget**
- 5. E. Aftalegrundlag**

A. Resultatmål

SKRIV SÆSONENS SPORTSLIGE RESULTATMÅL HERUNDER:

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt	Opnået resultat
LM2x	VM	18.-25. sep. 2022	Top 12	Top 18	
M4-	VM	18.-25. sep. 2022	Top 8	Top 13	
M1x	VM	18.-25. sep. 2022	Top 12	Top 18	
M2-	VM	18.-25. sep. 2022	Top 12	Top 18	
LW2x	VM	18.-25. sep. 2022	Top 10	Top 15	
W4-	VM	18.-25. sep. 2022	A-finale	Top 9	
W2-	VM	18.-25. sep. 2022	Top 9	Top 13	
W2x	VM	18.-25. sep. 2022	Top 13	Top 18	

SKRIV SAMARBEJDSAFTALENS OVERORDNEDE SPORTSLIGE RESULTATMÅL FOR PERIODEN 2021 -2022

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt	Opnået resultat
LM2x	VM	3.-10. sep. 2023	Top 7	Top 13	
M4-	VM	3.-10. sep. 2023	Top 12	Top 18	
M1x	VM	3.-10. sep. 2023	A-finale	Top 8	
M2-	VM	3.-10. sep. 2023	A-finale	Top 11	
M2x	VM	3.-10. sep. 2023	Top 11	Top 18	
LW2x	VM	3.-10. sep. 2023	Top 7	Top 12	
W4-	VM	3.-10. sep. 2023	A-finale	Top 8	
W2-	VM	3.-10. sep. 2023	Medalje	A-finale	
W2x	VM	3.-10. sep. 2023	Top 11	Top 18	
LM2x	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Top 10	A-finale FQR	
M4-	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Top 10	A-finale FQR	
M1x	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Medalje	A-finale	
M2-	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Medalje	A-finale	
M2x	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Top 12	A-finale FQR	
LW2x	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	A-finale	Top 3 FQR	
W4-	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	A-finale	Top 9	
W2-	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Medalje	A-finale	
W2x	OL	26. jul. - 4. aug. 2024	Top 12	A-finale FQR	

B.1 Sportslige udviklingsområder - som understøtter resultatmålene på kort og lang sigt - Kladde

Beskriv overordnet plan/strategi for indsatsområdet igennem aftaleperioden

Den overordnede strategi for aftaleperioden handler om

- 1) at trække så mange af de erfarne roere med OL-erfaring som muligt ind i en ny OL-satsning efter en pause fra landsholdsroning
- 2) fra en aktuel snæver rekrutteringspool at involvere unge roere med kapacitet for og vilje til at forfølge en international satsning i DRCs træning så de tidligere eksponeres for og udvikles mod international roning
- 3) at have tilstrækkelig tid med gunstige forhold for træningen på vandet (fladt vand) og adgangen til træningsfaciliteterne på land (ergometre og styrketræning)
- 4) at udvikle flere roere, som har et relevant niveau til en rekrutteringspool for landsholdet, dels ved at sætte yderligere skub i "Fast Track til OL" (talentsøgning), og dels ved at højne niveauet for U23-roere fra kraftcentre og klubber, der har seniorlandsholdsambitioner.

Titel på udviklingsmål

Tidlig opkvalificering af roere for en international satsning

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vil vil opnå, at flere end blot roere til den aktuelle satsning har adgang til træning i DRC, hvor de gennem træning af og vejledning fra landsholdstrænerne samt sparring med erfarne roere får et tidligt, fokuseret fundament for en international satsning frem mod 2028 eller hvis muligt 2024.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Vi inviterer bredere til DRC-aktiviteter og opretter en "DRC træningsgruppe" med roere, der ikke indgår i "DRC satsningsgruppen".
Vi skal tilføre flere mandskabstimer til landstrænerteamet i form af en ekstra fuldtidsansættelse (samlet fire landstrænere). 1/2 finansieret gennem TD budget og 1/2 gennem fondsmidler eller fuldt finansieret gennem TD budget.
Vi skal skaffe plads og materiel til dem og tilstrækkelig adgang til landfaciliteter til dem i Rocenteret. Dette indebærer bl.a. både og årer, samt opsøgning og finansiering af ekstrarum, så kajak kan flytte deres styrketræning andet sted gennem vinteren.
Alle roere i DRC skal have individuelle udviklingsplaner, som evalueres løbende, herunder også med testdata i det omfang, det er relevant.

Optimal træning

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil opnå flere dage med god træning på vand og på land.

Med stigende aktivitet på Bagsværd sø og en minimal vilje blandt øvrige interessenter til at tilgodese landsholdet i ronings ønsker til god træning, skal vi søge at sikre de bedst mulige vilkår for træningen på Bagsværd sø og etablere alternative træningsmuligheder andre steder i Danmark og udlandet.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Vi skal optimere adgangen til træning i ergometerrummet og styrkelokalet gennem koordinering med kajak og afsøge alternative muligheder for træning på land.

I vinteren 2021 (olympisk cyklus år 2) har roning og kajak flere udøvere, der skal træne på Rocenteret på nogenlunde samme tidspunkter. Der er fundet behov for at finde eller oprette et styrkelokale til et af landsholdene minimum for en 4 måneders periode. Det afklares hvem der skal flytte deres aktivitet og der ansøges om fondsmidler til denne del. Vi skal indgå dialog med interessenterne på Bagsværd Sø om at reducere trafik og dønninger i DRC's træningstider. Fordeling af træningstid i perioder, andre muligheder for at kajak og roning kan træne på samme tid.

DRC medvirker til at udbrede kendskabet til færdselsreglerne på Bagsværd sø både i det daglige og gennem fælles kampagner.

Den sportslige ledelse evaluerer regelmæssigt træningsforholdene på Bagsværd sø.

Undersøge mulighederne for at udvikle et fast samarbejde (samarbejdsaftaler) med andre træningssteder i Danmark (herunder Ringsted Roklub og kommune, Sorø Roklub og kommune, Odense Roklub og kommune), så en flytning af landsholdstræningen kan foregå let og effektivt.

Hvis muligt gennem fondsmidler, ønskes en fastholdelse af leasing aftale af bus og transportbiler, således at hurtig forflytning til andre danske søer er mulig.

Vi arbejder på at få flere træningsdage i udlandet, og vil vil afsøge mulighederne for andre træningssteder i udlandet, dels for at have etableret kontakt til flere muligheder, dels for at øge antallet af dage gennem andre relevante steder, hvor der ikke gæes på kompromis med kvaliteten.

Fast Track til OL (FTOL - talentsøgning)

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil etablere mindst tre regionale Fast Track til OL projekter (8-12 deltagere pr. projekt) i løbet af 2021-2022 og yderligere mindst et projekt det efterfølgende år, som tilfører dansk landsholdsroning mindst seks udøvere frem mod 2024.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

DRC allokere trænerkapacitet i form af mindst en halvtidstidsstilling til at understøtte/forestå træningen i FTOL-projekter samt støtte udviklingen af FTOL-aktiviteter/drift. Klubber og kraftcentre, der er interesseret i og har kapacitet til at etablere et FTOL som en del af deres rekrutteringsindsats, skal motiveres til og understøttes i at starte et FTOL-projekt.

Der aftales kontakt til uddannelsesinstitutioner vedrørende FTOL-testning, og ved aftaler forestår DRC FTOL-test af deltagere.

DRC sørger for FTOL-test af personer, der henvender sig individuelt, og i tilfælde af et videre forløb aftales, hjælper DRC med inkludering i træningsmiljø.

Trænere, der indgår i FTOL-projekt, skal støttes gennem netværksmøder, sparring med landsholdstrænere og relevante kursustilbud.

Der gennemføres regelmæssige drøftelser i projektsamarbejdet om FTOL-deltageres udvikling og træningsmiljø.

Der ansøges om yderligere fondsmidler til FTOL projektet til ansættelse af yderligere halv- eller fuldtidstrænere, for at højne kvaliteten af og hjælpen til træning af de udvalgte FTOL deltagere.

FTOL-projekter understøttes af centrale driftsmidler og administrativ bistand.

FTOL-forløb og indhold evalueres årligt og monitoreres på tilgang, udviklingsniveau og afgang.

B.2 Forstærke Eliteidrætsmiljøerne - Kladde

Beskriv overordnet plan/strategi for indsatsområdet igennem aftaleperioden

Målet er, inden for de givne rammer, at skabe de bedst mulige forhold for træning og udvikling af danske roere, der kan konkurrere på højeste internationale niveau og sikre, at der er en pool af kompetente roere at rekruttere fra.

Træningsmiljøet skal fremme alle involveredes (roere, trænere, ledere, supportpersonale) engagement i træning, personlig kompetenceudvikling og et konstruktivt samarbejde om at opnå aftalte planer.

Titel på udviklingsmål

Udvikle eliteidrætsmiljøerne med fokus på helhedsplaner og levevilkår for atleter

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Målet er at fastholde og udbygge erfaringen, kulturen og træningsmiljøet, så et øget antal af kulturbærere, et udviklende og udfordrende træningsmiljø fortsat skaber internationale topresultater til roning.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Forordningsordningen for støtte til roere skal, i det omfang det er muligt, støtte en fortsat karriere for de bedste roere, og der tages højde for roere med børn.
Roer og træner arbejder sammen på at finde den rette balance mellem krævende træning og et fungerende liv i almindelighed.
Roer og træner udarbejder en individuel plan for udviklingen, og træneren giver løbende feedback på fokusområder.
Den sportslige ledelse har fokus på forhold, der er med til at skabe unødvendigt stress i træningsmiljøet og hjælper hinanden med at finde veje igennem det.
Den sportslige ledelse evaluerer regelmæssigt kommunikationen i træningsmiljøet for at sikre en god og konstruktiv kommunikation roerne i mellem samt mellem roere, trænere og ledelse. Alle skal aktivt være med til at pleje en sådan kommunikation.
Vi diskuterer og arbejder på, hvordan vi har et sundt kompetitivt træningsmiljø, som alle kender til og bruger til at løfte egen præstation eller ved brug af holdet. Trænere, ledelse og supportpersonale bidrager til at roeren udvikler sine kompetencer til at fungere i et sådant miljø.
Vi gør brug af alternative træningsmetoder for at understøtte motivation og træningsmængde.
Vi gennemfører aktiviteter for at fremme samarbejde blandt trænere og udøvere, i de enkelte træningsgrupper og på tværs af træningsgrupperne.
Træningsmiljøet evalueres i forbindelse med individuelle evalueringssamtaler.
Træningsmiljøet indgår i samarbejdet med TDs sportspsykolog i form af sparring, erfaringsudveksling og teamudvikling.

Organisation - og kompetenceudvikling af landstrænere og ledere

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Målet er at styrke DRCs trænere og lederes faglige udvikling inden for

- det ro-faglige område,
- anvendt sportsvidenskab,
- udøversamarbejde og
- teamsamarbejde, således at alle oplever en tilgang af viden og redskaber.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Der gennemføres løbende MUS, som danner baggrund for individuel kompetenceudviklingsindsats, som kan indebære deltagelse i målrettede eksterne kurser/ uddannelser.

Faglige temaer og praktiske cases tages op til diskussion i den sportslige ledelse og knyttes til relevant teori (kompetenceudvikling på daglig praksis).

Specialister præsenterer viden, redskaber og cases for den sportslige ledelse (kompetenceudvikling på daglig praksis).

Landstrænere deltager i faglige seminarer og rapporterer til den sportslige ledelse.

Sportschef indgår i Team Danmarks netværk for sportschefer.

Landstræner indgår i Team Danmarks netværk for landstrænere e.lign. når dette evt. oprettes.

Ungdomslandstræner indgår i DIF/ TDs netværk for talentudviklere.

Den enkelte kollega, den samlede sportslige ledelse og DRCs formand arbejder på at udvikle et udviklende og motiverende arbejdsmiljø, hvor det er attraktivt for medarbejdere at være i. Heri indgår inddragelse af medarbejdere i drøftelser af strategiske indsatser, planlægning og prioritering af ressourcer.

Der arbejdes på at få ansættelsesaftaler med konkurrencedygtige vilkår, herunder lønninger og pensionsordning.

Kursus- og uddannelsesstilbud med fokus på ledere i eliteidræt tilbydes forbundets frivillige ledere.

Strategi og organisation for talent- og elitearbejdet

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Elitestrategien skal udarbejdes. Målet er, at vi på baggrund af diskussion bredt i kaproningsmiljøerne får vedtaget en strategi for talentudviklingen og gennem en proces i DFFR og DRC får skabt både en klar retning for det videre elitearbejde, en tydelig organisering med klarhed over ansvarsfordelingen.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

DRCs bestyrelse og den sportslige ledelse detaljerer og faciliterer de strategiske målsætninger i talentudviklingsstrategien vedtaget af DFFRs bestyrelse.

I samarbejde med relevante parter igangsætter DFFRs politiske ledelse et arbejde med at etablere og implementere en klarere organisering af elitearbejdet, hvortil der er knyttet sammenhængende og indbyrdes afstemte arbejdskommissorier. Organiseringen og strategien beskrives i samarbejde med relevante parter i en ny elitestrategi

Den sportslige ledelse færdiggør i samarbejde med relevante parter (herunder kaproningsudvalget og kraftcentre) beskrivelsen af en funktion, som koordinerer og samordner indsatsen for den nationale elite (seriøst satsende roere uden for DRC).

Træningsmiljøer hæver niveauet i den nationale elite (uden for DRC)

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil opnå, at den nationale elite udenfor DRC hæver trænings- og præstationsniveauet, så roerne efterhånden kommer tættere på det niveau, der er udgangspunktet for arbejdet i DRC.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

De bedste unge roere med viljen til at indgå i en international satsning inkluderes i DRC Træningsgruppen med henblik på at opnå god sparring og vejledning for at udvikle sig bedst muligt frem mod 2028.

For den resterende del af roere i den nationale elite skal der være trænere tilknyttet, som er interesseret i og har mulighed for at arbejde med roerne om et højt træningsniveau hen over året. Disse trænere kan søge sparring hos landstrænerne og ungdomslandstræneren.

Der arbejdes med individuelle udviklingsplaner.

Der gennemføres evaluering: Tiltagene skal vise et stigende niveau for udøverne i den nationale elite (senior og U23 uden for DRC).

B.3 Understøtte talentmiljøer - Kladde

Beskriv overordnet plan/strategi for indsatsområdet igennem aftaleperioden

Vi vil opnå en betydelig tilgang af ungdomsroere, der ror kaproning i Danmark, og hvor flere klubber, organisationer eller projekter bidrager med roere.

Vi vil understøtte udviklingen af stimulerende og kompetente træningsmiljøer, hvor værdierne er tydelige.

Vi vil sikre en god vidensdeling i ro-miljøerne og et godt aktivt samarbejde mellem parterne og organisationer inden for sportens verden og i kommunerne.

Titel på udviklingsmål

Udvikle og forstærke kvaliteten i talentmiljøerne

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Målet er at opnå en tydelig udviklingsvej til seniorlandsholdet og en individuel udviklingsplan for de roere, der beslutter sig for at forfølge den vej. Det skal ske med afsæt i en realistisk kapacitetsanalyse og med kendskab til den nødvendige udvikling af kompetencer inden for træning, konkurrencer og life skills. Erfaringsindsamling, udvikling af ny viden og redskaber skal understøtte arbejdet med at udvikle roeren til seniorlandsholdet. Der skal skabes en klar rollefordeling mellem de forskellige involverede parter i strukturen, og som der efterhånden vindes generel accept af.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

DRC ønsker at facilitere til udarbejdelse af en detaljeret beskrivelse af, hvad der kræves for at udvikle en ungdomskaproer til en landsholdsroer på OL-niveau (pathway). Et redskab for roere og trænere til at arbejde med vejen til seniorlandsholdet. Udbygge og tydeliggøre den røde tråd mellem U23-gruppen og Danmarks Rocenter igennem direkte samarbejde og sparring mellem DRC's landstrænere og U23-gruppens roere og trænere. Dette faciliteres bl.a. gennem sparring i DRCs træningsgruppe og relevante trænere, samt gennem 1-3 årlige træningssamlinger for de bedste ungdomsroere. Såfremt der er økonomi til opretholdelse af ungdomslandstrænerstillingen, skal der udarbejdes (hjælpe-)redskaber til at indgå i arbejdet med kapacitetsanalyse og individuelle udviklingsplaner og der skal løbende monitoreres og evalueres på udviklingen indenfor og af landsholdsvejen.

Kompetenceudvikling af talenttrænere - herunder værdibaseret udviklings - og præstationskultur

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil opnå, at trænerne i talentudviklingen løbende deltager i kompetenceudviklende aktiviteter, der omfatter ro-faglige emner, forhold om udøversamarbejde, forhold om træningsmiljø og -kultur.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Udbygge materialet om og kendskabet til den danske rostil samt styrke træneres kompetencer til at arbejde praktisk med stilen gennem specifik uddannelse. Udvikle og gennemføre et kursus/uddannelsesforløb i at arbejde med den danske rostil. Sikre en fortsat vidensdeling på tværs blandt andet gennem trænerseminar, øst/vest-møder, specifikke møder/kurser, i dialog og deltagelse i landsholdstræning i hverdagen/weekender. På øst/vest-møder og i den daglige dialog drøftes grundlag for og problemstillinger i forbindelse med at udvikle sig i et præstationsmiljø. Trænere, der i talentudviklingen, varetager træning for projekthold kan, udover sparringen med ungdomslandstræneren, søge sparring hos landstrænerne, specielt for roere i DRC træningsgruppen, der samtidig deltager i eksterne projekter. Det udviklede kursus fra DFfR og DRC, der skal hjælpe trænere til at bruge ATRO i klubtræningen, afvikles og videreudvikles. I kraftcentersamarbejdet drøftes planer for og gennemførelse af kompetenceudvikling af trænere og ledere. Gennemgå ATRO og foretage relevante justeringer, herunder at inkorporere den kommende ATK 2.0, så materialet er opdateret med den nyeste viden, og det komplementeres af redskaber (skabeloner, oversigter, konkrete vejledninger) til træneren.

Samarbejde med elitekommuner

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil udbygge ronings rammer for at drive talentudvikling og elitearbejde i Danmark gennem samarbejde med elitekommuner, andre kommuner med stærk tilknytning til roning, samt lokale kraftcentre og klubber. Der er fokus på samarbejde med kommunens skoler, udvikling af faciliteter for roning, kompetenceudvikling for roklub/ kraftcenter samt kombinationsansættelser. Der er to hovedmål med kommunesamarbejdet:

- At hvert KC har en ansat træner (del- eller fuldtid) igennem økonomiske partnerskaber med relevante interessenter (fx kommune eller lign.) inden udløb af nærværende talentudviklingsstrategi (2024)
- At højne kvaliteten af elitetræningen på Bagsværd Sø gennem samarbejde med relevante parter

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1) DRC og relevante kraftcentre undersøger og kortlægger i samarbejde mulighederne for at ansætte fuldtidstrænere eller alternativt deltidstrænere i Danmark i et samarbejde mellem forskellige relevante aktører såsom klub, skole, kommune og forbund mv. Dette udføres gennem følgende punkter:

- a) Ansøgning af fondsmidler (2021/22) til deltidsstilling i DRC, der vil fremme og opprioritere dette arbejdsområde
- b) Kraftcentre og DRC opsøger i samarbejde i 2022 kommunale aktører for at kortlægge muligheden for at etablere lokale skolesamarbejder mellem klub, kommune og med forbundet involveret, hvor det er nødvendigt. Kortlægningen beskrives og detaljeres med konkrete handlinger, således at den let kan effektueres gennem ansøgninger, fondsmidler og intressenter.
- c) Gennem 2023 iværksættes handlingerne af relevante kraftcentre, med hjælp fra DRC, således at målet om at hvert KC har en ansat træner (del- eller fuldtid) igennem økonomiske partnerskaber med relevante interessenter (fx kommune eller lign.) inden udløb af nærværende talentudviklingsstrategi (2024) opnåes.

2) DRCs ledelse vil gennem de officielle samarbejdsorganer for Rocenteret og Bagsværd sø samt gennem direkte kontakt til Gladsaxe kommune og andre relevante kommuner arbejde for at få bedre vilkår for landsholdstræningen på Bagsværd sø.

Udvikling af kraftcentersamarbejdet

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Målet er, at kraftcentre i højere grad står for den brede regionale talentudvikling, U19 udviklingsbåde og fortsætter med at udvikle landsholdsroere gennem landsholdsvejen, mens de centrale ressourcer primært koncentrerer om landsholdsvejen og U23 landsholdet.

Det skal ske gennem en proces, der fører til en reorganisering af det fremtidige fælles samarbejde mellem forbund og kraftcentre om talentudvikling. Det gælder også mulighederne for at etablere andre typer af partnerskaber mellem forbund og klub/gruppe af klubber.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Der nedsættes en arbejdsgruppe, som arbejder med den fortsatte proces med at tilrette strukturen og rammerne for samarbejdet med kraftcentre.

Der gennemføres en individuel kortlægning af kraftcentrenes situation for at konkretisere udfordringerne ved omlægninger af strukturen.

Mulighederne for at ansætte 1-3 fuldtidstrænere i Danmark i et samarbejde mellem forskellige relevante aktører såsom kraftcenter/klub, skole, kommune og forbund undersøges.

Der udfærdiges et koncept for kraftcentre, partnerskaber og regionale samarbejder. Implementeringen af ATRO i kraftcentrenes talentarbejde styrkes, blandt andet gennem deltagelse i ATRO-kursus.

Det sikres løbende at kraftcentre har et tydeligt værdigrundlag og understøtter værdisættet for dansk talentudvikling. Det sker i samarbejds møder og det daglige samarbejde.

Samarbejde om U23 landshold

2022

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil styrke indsatsen omkring U23 roerne, så vi fastholder flere seriøst trænende i årgangene og opnår en stigning i antallet af U23-roere, der ror sig til en plads på eller reserve til en seniorlandsholdsbåd.
Det skal ske ved at etablere et U23 landshold, som har U23 VM medaljer som mål og som arbejder med individuelle udviklingsplaner. Ressourcerne i Masterplanen til talentudviklingen fokuseres i højere grad på U23 landsholdet.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Der etableres et egentligt U23 landshold under ledelse af ungdomslandstræneren (ansat i DRC eller frivillig udenfor DRC) og i samarbejde med U23-trænere for landsholdsbådene. Der nedsættes en arbejdsgruppe, der skal formulere rammerne for et attraktivt U23 landshold, der er en effektiv leverandør til seniorlandsholdet.
Der skal udvikles et tæt samarbejde mellem ungdomslandstræner, trænerne for U23-landsholdsbåde, samt evt. landsholdstrænere for roere der indgår i DRCs træningsgruppe, som styrker kompetenceudvikling og gensidig sparring.
Samarbejdet mellem ungdomslandstræner og den enkelte træner for U23-landsholdsbåde, samt klubbesøg skal styrke det tværklublige samarbejde omkring den daglige U23-træning i klubberne.
Der søges at sikre økonomiske og menneskelige ressourcer fra Masterplanen eller via fondsmidler til U23 landsholdet gennem prioritering og omstrukturering.
Arbejdet med individuelle og strukturerede udviklingsplaner for roerne i U23 landsholdstruppen skal udvikles og igangsættes.
Beskrivelse af standarder for selektionsprocesser og modeller for selektion i U19 og U23 udarbejdes.
Brugen af individuelle udviklingsplaner, udvikling i træningsmængde og fysik, dansk ronings placering i international U23-roning og roere, der indgår i DRC satsninger monitoreres.