

Morten Espersen udtaler :

Angående Irland ved jeg ikke hvordan det fungerer i dag.

De sidste 2 år lavede vi 3 programmer pr. måned til alle klubber og trænere:

- 1) et program vi kaldte et klub program med 5 - 7 træningsenheder pr. uge (fokus på nybegyndere og Junior)
- 2) et program klub udvikling med 8 - 9 . pr. uge (fokus på Junior og U23)
- 3) et program klub elite med 10 - 11 pr. uge (fokus på U23 og elite senior)

Programmerne blev sendt til alle trænere en uge før start, og det var måneds programmer, og blev sendt til klubsekretæren til opslag i klubben

Lejlighedsvis tjekkede jeg om de kom på opslagstavlerne - ellers ville klubben tabe denne service.

I 2014 . 2015 lavede vi en teknik poster og alle klubber fik den til opslag foruden på hjemmeside.

Programmer og teknik poster blev lavet af head coach, med udviklingstræner (træneruddannelse og Coupe/junior ansvarlig) og 1 - 2 andre trænere, så det favnede bredt og havde større accept i træningskulturen.

Jeg deltog også i arbejdet - ikke mindst for at presse på, at det skulle implementeres hurtigt.

Mvh

Morten