

# UNGDOMSOUTRIGGERSKOLE

10. - 15. juli 2016  
i Bagsværd Roklub



- prøv at ro på Danmarks Ro Stadion.



Er du under 19 år, og har du lyst til at ro outrigger, hvad enten du er nybegynder eller let øvet, så er UngdomsOutriggerskolen stedet for dig. Du kommer ud og ro hver dag, og du bliver bedre til at ro i en outrigger. Det er trænerne, som sætter holdene til hver rotur, så du kommer til at ro sammen med alle de andre deltagende ungdomsroere fra forskellige klubber. Udover roning er der også boldspil og andre fritidsaktiviteter, og almindelig hygge og samvær.

Formålet med UngdomsOutriggerskolen er, at deltagerne får nogle nye rokammerater, samtidig med at de får trænet deres outrigger færdigheder.

UngdomsOutriggerskolens fokus er på teknik og træning, men har ikke præg af en træningslejr. Træning af færdigheder sker gennem leg og øvelser i et bredt udvalg af outrigger både.

Husk at holde uge 28 (10/7-15/7) fri for andre aftaler, for der skal du på UngdomsOutriggerskole i Bagsværd og møde en masse søde ungdomsroere og ledere fra hele landet.

Det koster kun kr. 700,- at deltage på UngdomsOutriggerskolen. For det får du en uges sjove oplevelser og udfordringer, masser af roture, samt mad og drikke.

På selve UngdomsOutriggerskolen bor alle i telt og hjælpes ad med at lave mad og rydde op.

Du skal være opmærksom på, at vi følger DFfR's Ungdoms regler og politik, som kan læses på [www.roning.dk](http://www.roning.dk), samt at deltagerne skal være frigivet til roning, men der er ingen krav til ro-mæssig erfaring i outrigger materiel.

Der vil være maksimum 30 pladser på lejeren. I tilfælde af overtegning forbeholder DFfR sig ret til at sikre en bred geografisk og aldersmæssig spredning af de tilmeldte deltagere, samt en passende blanding af nye og erfarne roere.

**SIDSTE TILMELDING ER DEN 1/6 2016.**

Er Tilmeldingsfristen overskredet, men der stadigvæk er pladser, og planlægningen tillader det, kan man blive tilmeldt mod et ekstra gebyr på 100kr.





Hvis du vil vide mere eller har  
spørgsmål, så ring eller skriv til:  
Michael Stein, telefon: 40 94 90 09, [michael@famstein.dk](mailto:michael@famstein.dk)

# TILMELD

Foto's af Peter Skafte og Martin Diedrichsen