

DRC Testregatta og ergometer test

Testregatta: afholdes den 14. - 15. oktober 2017

Ergometer test: køres mellem d. 7. og 28. oktober 2017

Alle danske roere der ønsker at komme i betragtning til DRC for sæsonen 2017 - 2018 samt de U23 roere som ønsker at komme i betragtning til U23 VM i 2018, skal deltage i testregattaen på Bagsværd Sø den 14. og 15. oktober 2017 samt ergometer testen i perioden den 7. oktober til den 28. oktober 2017. I år vil der ligeledes udskrives løb for U19 roere.

Formålet med testregatta og ergometer test er at tydeliggøre hvad der i første omgang kræves for at blive en del af Danmarks Rocenter, samt hvordan man kommer i betragtning til U23-landsholdet. Testregattaen og ergometer testen har ligeledes til formål at danne grundlaget for bruttolandsholdet i DRC i de kommende måneder efter testregatta og ergometer test.

Roere på studieophold i udlandet, der ønsker udtagelse til DRC eller U23-holdet, men som ikke kan deltage ved testregattaen, skal PÅ FORHÅND tage kontakt til ungdomslandstræneren og indsende ergometer test efter nærmere aftale, samt løbende holde tæt kontakt til relevante trænere.

Testregatta på Bagsværd Sø

Tilmelding foregår via regattasystemet og sidste frist for ordinær tilmelding er onsdag den 2. oktober 2017 kl. 12.00

Løb 101: LW1x

Løb 102: LM1x

Løb 103: M2-

Løb 104: W1x

Løb 105: M1x

Løb 106: W2-

Løb 107: JW1x

Løb 108: JM1x

Løb 109: JM2-

Løb 110: JW2-

OBS: Det er KUN muligt at opnå udtagelse i en bådtype og der udskrives ikke løb specifikt for U23 roere, de deltager i den åbne klasse!

Såfremt der er mindre end 6 roere tilmeldt et U19-løb, vil dette blive slået sammen med U23/SEN-løb. Dog vil U19 have eget løb såfremt at antallet af tilmeldinger samlet set overstiger 24 for et givent løb også selvom der er mindre end 6 tilmeldte U19-roere.

Regattaen afvikles efter DFFR's kaproningsreglement, med følgende undtagelser:

1. Letvægtede skal vejes ind i forbindelse med testregattaen. Let herre = 76 kg og let kvinde = 62 kg. Der vil være indvejning til alle løbene for letvægtede tidligst 2 timer før første start, og senest 1 time før første start. Der vejes ind en gang om dagen, hvilket betyder, at man skal vejes ind både lørdag og søndag.
 2. Der afvikles indledende, opsamling, semifinaler og finaler, i henhold til FISA's World Cup kvalifikationssystem. Indledende og opsamling vil foregå lørdag og semifinaler og finaler søndag. Der roes det antal finaler der passer til antallet af tilmeldte både. Dvs. både A-, B-, C-, D-finaler osv.
 3. Landstrænere vil følge alle løb fra motorbåd. Dette sker med henblik på, at få et indblik i roernes tekniske formåen på banen.
 4. Det forventes at første start går lørdag den 14. oktober 2017 kl. 10.00
- DRC råder over et begrænset materiel, som kan stilles til rådighed i det omfang der er muligt. Nuværende DRC roere har fortrinsret til DRC's materiel. Ønske om lån af materiel af DRC aftales med sportschefen.

Der bliver arrangeret en fælles bådtransport fra Jylland med opsamling i Hadsund, Aarhus, Fredericia og Odense. Ønsker man at deltage i den fælles bådtransport, som beskrevet, skal man tilmelde sig denne transport ved at sende en mail til Sportschefen eller Ian Baden. Persontransport, ophold og forplejning er for egen regning.

Resultat og vurdering på baggrund af regattaen

Man kommer i betragtning til DRC, hvis man opnår en placering som nr. 1-2 eller 3 ved testregattaen og samtidig indsender en gennemført ergometer test efter de forskrifter som er listet nedenfor. Ved 6 eller færre deltagere vil det være det vægtede samlede resultat over de to dage, der afgør om man er nr. 1.

U19 kommer ikke i betragtning til DRC på baggrund af deres placering i et U23/SEN-løb, såfremt at et U19-løb bliver slået sammen med U23/SEN-løb. I dette tilfælde tages næstkommende U23/SEN-roer i betragtning.

Informationer omkring afvikling lørdag og søndag:

Der afholdes regatta informationsmøde lørdag kl. 08.00 og søndag kl. 08.00, begge dage i DRC "Børnehaven"

I tilfælde af, at der er klasser, hvor der kun er tilmeldt 6 eller færre deltagere, vil der blive afholdt to kvalificerende løb. Et lørdag og et søndag. Det er det samlede resultat som vil ligge til grund for kvalificering til DRC.

Letvægts roere skal huske, at der skal vejes ind både lørdag og søndag i henhold til vejledning ovenfor.

Afmeldinger skal ske senest fredag den 13. oktober 2017 kl. 12.00.

Der er 6 minutter mellem løbene i indledende, 10 minutter mellem løbene i opsamlingsløbene, sekundære finaler, semifinaler og A-finaler. Det er FISA's progression system der benyttes ved regattaen.

Seedning:

Sportschef, Landstrænere og én person fra kaproningsudvalget udgør seednings udvalget. Seedningsudvalget vil foretage seedning af udvalgte roere og hold i forhold til opnået resultater i 2017 samt ud fra historiske resultater. Der vil tillige blive nedsat en fairness komitee, som består af samme personer. Fairness komiteen har til opgave at sikre en fair afvikling af testregattaen. I tilfælde af banefordel, vil fairness komiteen vurdere om der skal laves om på banefordelingen i forhold til tidligere opnåede resultater ved denne regatta, eller i tilfældet med indledende i forhold til seedningen.

Løbs afvikling:

Indledende lørdag fra 9.30 – 12.00

Opsamling lørdag fra 15.30 – 17.30

Semifinaler og evt. små finaler søndag fra 9.30 – 12.00

A-finaler og resterende små søndag finaler fra 13.30 – 16.00

Ergometertest:

Ergometertesten kan køres i perioden fra den 7. oktober til og med den 28. oktober. Det er tilladt at gennemføre testen flere gange i den periode, men det er kun tilladt at indsende ét resultat. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig ergometertesten. Vi opfordrer til at ergometertesten køres flere gange såfremt der er en mulighed for forbedring af resultatet, uagtet af om man ligger tæt på eller længere fra kravet.

Man kommer i betragtning til DRC hvis man opfylder følgende fysiske krav på 2000 m i stationært Concept 2 ergometer og samtidigt har deltaget/deltager ved testregattaen:

- Letvægt herre: 6.14,0 eller derunder
- Tung herre: 5.55,0 eller derunder
- Let dame: 7.10,0 eller derunder
- Tung dame: 6.52,0 eller derunder

Har man ikke kørt testen i perioden 7. - 28. oktober enten fordi man er skadet, syg eller bortrejst på testdagene, skal man kontakte Sportschefen eller Ian Baden, for at lave separat aftale om gældende test.

Letvægttere skal vejes ind i forbindelse med ergometertesten. Let herre = 76 kg og let kvinde = 62 kg. Der vil være indvejning for letvægttere tidligst 2 timer før start, og senest 1 time før start.

Distancen der skal roes er 2000 m. Det er tilladt, at have egen træner tilstede, og det er tilladt at egen træner hepper på egen roer. Transport til test sker for egen regning.

Testen må kun gennemføres på et ergometer med en alder på maksimalt 5 år.

Som dokumentation for gennemført test skal følgende indsendes:

- Billede af monitor med sluttid
- Dato for kørt test
- Stedet testen er kørt
- Navn på observatør (skal være en træner, leder eller DRC ansat)
- For letvægt angives den vægt man har vejet ind i
- Ovenstående info sendes per mail til nhs@roning.dk senest d. 28. oktober kl. 23.59.

Samlet vurdering i forhold til DRC og U23:

En roer der ønsker en invitation til DRC, skal deltage ved testregattaen og indsende resultatet af en gennemført ergometertest. En placering som nr. 1, 2 eller 3 ved testregattaen og/eller et resultat fra ergometer testen indenfor kravet for den pågældende gruppe udløser en invitation til DRC. Enkelte kan i specielle tilfælde opnå invitation til DRC ved en subjektiv bedømmelse såfremt en roer ikke opnår det krævede resultat ved testregattaen eller går under ergometerkravet. En invitation igennem subjektiv bedømmelse vil være baseret på landstrænerens vurdering af en roers historik og forventet udviklingspotentialer. Med historik menes resultater fra indeværende og tidligere sæsoner. Udviklingspotentialer skal forstås som landstrænerens subjektive vurdering af roerens niveau, og hvad landstrænerne som følge deraf mener at en roer kan udvikle sig til under de rette omstændigheder.

Præstationen for den enkelte roer er vigtig for det videre forløb i DRC og på U23-niveau, da resultater roet under testregattaen og ergometer testen indgår som en del af den samlede vurdering af hvorvidt en roer efterfølgende opnår udtagelse til DRC's hold/både samt til U23 projekter.

Specielt for U23

Det er obligatorisk for U23 at deltage i testregattaen, da testregattaen indgår i det udtagelsesforløb som løber frem mod U23 VM 2018.

Resultaterne fra testregattaen indgår i vurderingen af hvilke roere, som inviteres til den første lukkede U23-samling, som forventes afholdt 25.-26. november 2017.

Såfremt en U23 roer umiddelbart kvalificerer sig til en invitation til DRC gennem testregattaen og ergometer testen, vil der først være en dialog mellem klubben og DRC inden en eventuel invitation gives til roeren.

Roere på studieophold i udlandet skal tage kontakt til ungdomslandstræneren for at afklare og planlægge forløbet for den kommende sæson.

Specielt for U19

Det er ikke obligatorisk for U19 roere at deltage i testregattaen og ergometer testen, men der opfordres til at roere som sigter mod U19 VM i 2018 benytter lejligheden til at vise deres niveau. Første U19-samling afholdes i efteråret og vil blive udbudt igennem en åben invitation.

Roere på studieophold i udlandet skal tage kontakt til ungdomslandstræneren for at afklare og planlægge forløbet for den kommende sæson.