



DANSK FORENING FOR ROSPORT

## DFfR Sikkerhedspakke

### **Introduktion**

Pakken er udviklet af Sikkerhedsudvalget og sigter på at give klubberne et udgangspunkt for vurdering og valg af sikkerhedsudstyr, der kan medvirke til at forbedre sikkerheden under roning.

Pakken er sponsoreret af Tryg Fonden.

Pakkens nok vigtigste element er den oppustelige redningsvest af fabrikat Mullion type Compact, 150 som har en opdrift på 150N. Vesten er i den leverede udgave en vest med automatisk og manuel udløsning. Vesten kan også leveres kun med manuel udløsning. Vesten er udvalgt ud fra et større antal moderne veste, og vesten har en sådan størrelse og udformning, at den er blevet vurderet som værende en af de bedste, på grund af sin størrelse og form, til brug under roning uden at være i vejen for afslutning af rotag. Dermed kunne denne type vest måske bidrage til, at man også overvejer at være iført redningsvest under roning. Der findes sikkert andre veste, der også kan bruges, og der finder hele tiden udvikling sted.

### Pakken består i øvrigt af følgende udstyr:

- 1 stk. 10 l. vandtæt pose til diverse udstyr i pakken som følger. (Fås også i andre størrelser)
- 1 stk. sikkerhedslinje til fastgørelse af den vandtætte pose i båden.
- 1 stk. vandtæt pose til mobiltelefon.
- 1 stk. Rødt Solas håndblus. (Ratmærket med udløbsdato 2017-05)
- 2 stk. håndvarmere til brug for opvarmning af hænder.
- 1 stk. varmeisolerende tyndfilm tæpper til isolering mod underafkøling. (Hypertermipakning)
- 1 stk. kasteline til brug ved mand overbord og lignende situationer.

### **Instruktioner**

(Det er for sent at gøre sig bekendt med anvendelsen af udstyret, når den utilsigtede hændelse er sket).

#### **Vandtæt pose**

Anvendelsen af den vandtætte pose giver sig selv. Det er dog hensigtsmæssigt, at posen med sikkerhedsudstyret og andet udstyr, der kræver beskyttelse mod vand/fugt fastgøres i båden med sikkerhedslinen på et sted, hvor den nemt kan nås. En hensigtsmæssig placering ville være ved styrmanden. Indholdet i posen kunne passende suppleres med gaffatape, nødhjælpkasse, let tovværk, kniv, kort og kompass/GPS udstyr.

#### **Vandtæt pose til mobiltelefon mm.**

Posen er til opbevaring af, blandt andet, fuldt opladede mobiltelefoner. Det skal sikres, at der er god mobildækning for de pågældende operatørselskaber i det påtænkte rofarvand. Der henvises i øvrigt til publikationen "Værd at vide om mobiltelefoni til søs" fra Søsportens Sikkerhedsråd.

#### **Rødt håndblus**

Håndblusset er forsynet med den nødvendige instruktion for benyttelsen. Sørg for at alle ved, hvordan blusset virker inden turen. Vær opmærksom på, at der er en begrænset holdbarhed på nødsignaler (Normalt mellem 3 og 4 år). Anvendelsen af pyrotekniske signalmidler i fritidsfartøjer er blandt andet omfattet af "Lov om fyrværkeri", Søfartsstyrelsens vejledning om pyrotekniske nødsignaler i skibe" og "De internationale søvejsregler".

Vær også opmærksom på reglerne for destruktion/bortskaffelse af forældet udstyr. Der henvises til hjemmesiden for Søsportens Sikkerhedsråd under Værd at vide/kommunikation og stedbestemmelse fra Søsportens Sikkerhedsråd. ([www.soesport.dk/uheld/Sider/Pyroteknik.aspx](http://www.soesport.dk/uheld/Sider/Pyroteknik.aspx)).

Der kan som nødsignal også anvendes røde nødraketter og orange røgsignaler. Røgsignalet kan være en hjælp ved at angive vindretningen ved helikopterredninger. Det anbefales, at der er mindst to røde håndblus og to orange røgsignaler i klubbens endelige sikkerhedspakke.

### Håndvarmere

Håndvarmerne er beregnet til ved en kemisk proces at opvarme hænder, således at de bevarer følsomheden og brugbarheden ved nedkøling.

### Varmetæppe (Hypertermipakning)

Bruges til at beskytte personer der har brug for beskyttelse mod underafkøling. (Hypertermi). For handling i forbindelse med nedkøling henvises der til publikationen "Værd at vide om kulde og beklædning til søs" fra Søsportens Sikkerhedsråd.

### Kasteline

Instruktionen for brugen af kastelinen findes på pakningen. Lær at bruge kastelinen og øv underhåndskasteteknik i tilsvarende situationer (siddende/knælende) som ombord inden turen. Der henvises i øvrigt til publikationen "Mand Overbord" fra Søsportens Sikkerhedsråd.

**Oppustelig redningsvest.** Den oppustelige redningsvest er af fabrikat Mullion type Compact 150 og opfylder ISO/CE normen ISO 12402-3/EN 396 150 N (150N opdrift), der giver fuld beskyttelse ved bevidstløshed. Dog begrænset sikkerhed ved beklædning af tungt sejlerøj.

For brug og vedligehold af redningsveste se publikationen "Værd at vide om rednings- og svømmeveste" fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Den leverede vest er forsynet med en automatisk udløsning samt en manuel udløsning. Manuel udløsning kan finde sted ved at trække hårdt ned i den røde knob nederst på vesten i højre side. Vær opmærksom på at føleren for den automatiske udløser af fabrikat United Moulders Ltd. har en udløbsdato, som for de leverede veste er 07-2016 (se dato på udløsermekanisme). For supplerende oplysninger om udstyret se hjemmesiden [www.uml.co.uk](http://www.uml.co.uk) under The UML Pro-Sensor "Automatic and Manual Lifejacket inflators".

Vestene er forsynet med et serienummer som blandt andet kan ses på blæren ved at åbne en smule for lynlås og trække den underste flig ud. Yderligere findes en åbning, hvorigennem man kan kontrollere, om udløsermekanismen er i orden (To grønne felter) samt en åbning, hvor man kan notere næste eftersynsdato for vesten.

Når vesten er pustet op, kommer der en studs for mundoppustning samt en fløjte til syne i venstre side.

Vær opmærksom på, at vesten kun giver den tilsigtede sikkerhed, hvis den bruges korrekt og er fuldt oppustet. I øvrigt er i orden, og at dette kontrolleres regelmæssigt.

Det anbefales, at klubben udpeger en kyndig person til at stå for eftersynet, samt at der føres en logbog over eftersynene. Vestene skal kontrolleres hvert år.

Vestene skal opbevares tørt og tørres ved normal rumtemperatur.

Med vesten følger der en manual, der bør studeres godt og grundigt.

Der arbejdes på at skaffe supplerende oplysninger omkring vedligehold via fabrikantens hjemmeside.

Ved eftersyn og reaktivering medgår der forbrugsdele (38 gram CO<sup>2</sup> patron og vandopløselig indsats), som skal anskaffes separat.

Der findes også relevant information omkring oppustelige veste på DFfR's hjemmeside under "Turroning/Regler og udstyr/Nyttig information om oppustelige veste". (Rev- 30.03.2012)

Sådan ser den samlede pakke ud med vest i udfoldet tilstand.



Nærbillede af den automatiske/manuelle udløser med CO<sup>2</sup> patron.



God fornøjelse med afprøvningen og evaluering af udstyret.

Kommentarer imødeses meget gerne.

*Sikkerhedsudvalget.*