

# SKAB EN SUCCESFULD ROKLUB

- med et skræddersyet udviklingsforløb fra Dansk  
Forening for Rosport og Bevæg dig for livet



**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**

TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI



# Bliv en stærkere klub

## Roning er Verdens bedste sport

Vi ved, hvad det kræver at drive fremtidens klub og med den viden, du har om din klub, kan vi sammen nå i mål med et udviklingsforløb. Ikke to klubber er ens, og derfor har vi skabt et fleksibelt forløb, der har en fast ramme, men som altid tager udgangspunkt i klubbens behov. Vi starter altid med at definere klubbens udfordringer og potentialer - og vi slutter altid af med en evaluering og senere en opfølgning. Et udviklingsforløb tager udgangspunkt i jeres drømme.

### Vil I gerne have flere medlemmer?

Jo flere vi er i klubben, jo sjovere er det at være med. Klubben kan styrkes ved at få flere målgrupper - for eksempel flere piger eller nye voksne motionister. En stærk klub med mange medlemmer gør det nemmere at fastholde og udvikle gode roere, trænere og ledere.

### Skal der flere Frivillige til?

Har din klub brug for flere trænere, ledere eller rekruttering af nye bestyrelsesmedlemmer? Så er det oplagt at lade det være udgangspunktet i et udviklingsforløb.

### Vil I have bedre styr på opgaverne?

Hvis der er styr på årshjulet og en tydelig fordeling af de mange opgaver i klubben

kan det være med til at frigive ressourcer/ give mere energi til det frivillige arbejde.

### Vil I have nye aktiviteter?

Trænger jeres roskole til en retænkning? Kunne rospinning være en sjov effektiv vintertræning? Eller er I nysgerrige på struktureret træning på vandet? Alle er det emner, vi kan samarbejde om at udvikle, så det passer til jeres klub.

### Bliv mere synlige i lokalområdet.

Med et udviklingsforløb kan vi hjælpe din klub med at skabe større synlighed i lokalområdet og dermed øge interessen for roning i DIN klub.

DGI og DIF har en fælles drøm. Vi drømmer om at flere danskere vil dyrke motion. Derfor har vi i fællesskab under navnet "Bevæg dig for livet" skabt et udviklingsforløb, der kan styrke din klub og gøre den endnu mere attraktiv for eksisterende og nye medlemmer - både nu og i fremtiden. Dansk Forening for Rosport (DFFR) er en stærk holdkammerat, og når vi slår viden og kompetencer sammen i Bevæg dig for livet, er vi endnu stærkere.

Vi glæder os til i fællesskab at udvikle endnu stærkere roklubber i Danmark.



# Hvordan gør vi?

## Rammen om forløbet

### Analyse

Vi foretager en analyse og definerer sammen mulighederne og eventuelle udfordringer. Formålet er at finde nye muligheder, potentialer og opmærksomhedspunkter.

### Mål og handleplaner

Vi sætter sammen fokus på, hvad I gerne vil opnå, og hvilke konkrete mål, I skal arbejde med. Vi udarbejder konkrete handleplaner, så I har en klar retning og opgavefordeling, der sikrer, at I når i mål.

### Handlinger og implementering

I arbejder med de udvalgte indsatsområder og mål for at realisere handleplanerne.

### Status og evaluering

Vi evaluerer forløbet og følger op på både succes og opmærksomhedspunkter.

### Opfølgning

Vi følger sammen op på, hvad der er sket siden udviklingsforløbet og vurderer, om der er behov for et nyt forløb eller andet, som DfFR og BDFL kan tilbyde.

## Succes til aftalt tid og pris

Forløbet starter altid med, at I definerer, hvordan I griber forløbet an, og hvornår I skal være i mål. Det aftales direkte med konsulenten, hvor langt forløbet varer, og f.eks. hvor mange møder, det indebærer.

Forvent ca. 10-12 timer i en periode på 3-12 måneder.

Pris	10.000,-
Visionstilskud	8.000,-
Klubben betaler	2.000,-

Lad os sikre fremtidens roklub!

Trænger din klub til at blive skarpere inden for et eller flere områder?

Kræver det en professionel sparringspartner og rådgiver på sidelinien?

Så tag fat i Dansk Forening for Rosport allerede i dag og hør mere om, hvad vi kan hjælpe dig og din klub med.

Dansk Forening for Rosport  
Skovalleen 38A, 2880 Bagsværd  
Mail: [dffr@roning.dk](mailto:dffr@roning.dk)  
Telefon: 44440633.

### KONTAKT OS:

Du finder vores personlige kontaktinfo på [www.roning.dk](http://www.roning.dk)

### Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**