



Vejledning til den store "TJEK-DIT-KLUBHUS"-kuffert

Nedenfor finder du en beskrivelse af hvordan du benytter de forskellige remedier i kufferten. Kufferten er et stykke værktøj som skal bruges sammen med "Grøn Klub"-hjælpen som findes på miljösidan på roning.dk: <http://www.roning.dk/Klubservice/Miljoe/Groen%20klub.aspx>

Kufferten er tænkt som måde til at skabe et hurtigt overblik over dit klubhus' energislugere. Du får ikke en gylden rapport om klubhuset tilstand, men i stedet en nem og billig (gratis) hjælp til at identificere hvor det kan betale sig at begynde en energirenovering. Når du har gennemgået huset kan du læse mere om hvad jeres klub kan gøre ved problemet på Grøn Klub siden på roning.dk. Her er finder du en masse materiale om hvordan du kommer videre og hvad I kan spare.

Kufferten indeholder:

1 lommeregner

3 målebægere

1 tommestok

1 elmåler

1 lamineret vejledning til elmåler

1 infrarødt termometer

3 Isoleringsdybde-tjekker

3 hulmurs isoleringstjekker

1 bundt papirstimler

Tændstikker

Foldere om Grøn Klub Prisen

Skriveredskaber

1 vejledning til brug af kufferten (ja, det er jo så den du sidder og læser nu...)

Sådan bruger du det infrarøde termometer:

Termometeret kan fortælle dig om der er steder i klubhuset hvor varmen slipper ud. Du kan f. eks måle ved rundt langs vinduet, omkring døren eller lignende steder. Det infrarøde termometer kan selvfølgelig ikke erstatte termografering, men termometeret kan give en idé om der er nogle steder hvor der bør gøres noget.



Hold termometeret ca. 20 cm fra stedet du ønsker at måle og tag en måling. Termometeret slukker selv efter 7 sek.



Hvor er det problemer: _____

Læs mere om varme og hvordan du kan nedsætte varmeforbruget på roning.dk under "Miljø".

Sådan måler du vandforbruget i baderummene

Brug en spand eller en opvaskebalje til at opsamle vandet fra en bruser. Hold spanden ind under bruseren i 1 min. Brug et målebæger til at måle hvor meget vand bruseren sender ud på 1 min.

Liter vand/min: _____

Prisen for varmt vand er i Danmark ca. 9 øre per liter.

Hvad koster et gennemsnitsbad i jeres klub?: _____

Hvor mange bade tager medlemmerne om året? (jeres bedste bud): _____

Hvor meget koster det klubben per år?: _____

Læs mere om vandforbruget og hvordan du kan nedsætte vandforbruget på roning.dk under "Miljø".



Sådan tjekker du om døre og vinduer er tætte

Sæt et strimmel papir i dør- eller vindueskarmen og luk døren eller vinduet. Strimlen skal nu sidde fast og ikke kunne trækkes ud. I så fald er døren/vinduet tæt. Prøv forskellige steder rundt langs karmen. Kan strimlen nemt trækkes ud skal tætningslisten måske skiftes for at undgå at varmen slipper ud.



Hvilke døre og vinduer er der problemer med?: _____

Læs mere om skift af vinduer på vidensbanken på roning.dk under "Miljø".

Sådan tjekker du om jeres klubhus er hulmursisoleret

Bor et lille hul i muren (spørg lige bestyrelsen om lov inden!). Før "hulmurs-isolerings-tjekker"-pinden ind i hullet og se om du kan hive noget isolering med ud fra hulmuren. Hvis der ikke kommer isolering med ud – ja, så er det nok ikke hulmursisoleret ☺





Hvilke hulmure har du tjekket?: _____

Hvad var resultatet?: _____

Læs mere om hulmursisolering på vidensbanken på roning.dk under "Miljø".

Sådan tjekker du dybden af isoleringen

Det er meget nemt: Stik den tynde "isolerings-dybde-tjekker" ned i isoleringen og afmærk hvor dybt den stikker. Brug efterfølgende tommestokken til at måle hvor meget af pinden som var dækket.



Hvor har du tjekket dybden?: _____

Hvad er resultatet?: _____

Læs mere om isolering på vidensbanken på roning.dk under "Miljø".

Sådan tjekker du hvor meget el et apparat bruger

I kufferten finde du en elmåler samt en lamineret vejledning i A4 størrelse. Her kan du afmåle hvor meget el et bestemt apparat bruger. Det kan for eksempel være computeren som står i bådhallen.

Hvilke apparater har du tjekket?: _____

Hvad er resultatet?: _____

Sådan tjekker du om jeres klubhus har energivinduer

Tænd en tændstik og hold den helt hen til vinduesglasset. Hvis der kommer et metallic genskær af flammen inde i selve glasset er der tale om et energivindue. Kommer der ikke et metallic genskær er det ikke et energivindue.



1 I dette tilfælde er der ikke tale om energivinduer

Hvilke vinduer er ikke energivinduer?: _____

Læs mere om energivinduer på vidensbanken på roning.dk under "Miljø".