

## KONTAKT

Sjælland  
Louise Holm  
lou@roning.dk  
2872 4816

Jylland og Fyn  
Ronja Egsmose  
roe@roning.dk  
2654 7696

LÆS MERE PÅ  
[www.robattle.dk](http://www.robattle.dk)



Scan QR-koden



## DIN LOKALE ROKLUB



DANSK FORENING FOR ROSPORT  
RONING.DK

# SÆT RONING PÅ SKOLESKEMAET

DET ER NEMT, SJØVT  
OG LÆRERIGT!



i samarbejde med Dansk Forening for Rosport

## HVAD OG TIL HVEM?

### Undervisningsforløb i romaskiner

Undervisningsmaterialet **Attention... GO!** til 4-6 lektioner (à 1,5-2 timer) består af en komplet undervisningspakke for både mellemtrinnet og udskolingen. Forløbene omhandler den idrætsfaglige viden fra rosporten og understøtter de nye Fælles Mål.

I samarbejde med en roklub bliver undervisningen professionel og struktureret, så alle elever får en sjov og god oplevelse med roning!

### Skoleroningskonkurrence for 6.-7. klasse

Hvem er Danmarks Stærkeste Klasse? Fyr den af i en romaskine og bliv udfordret på samarbejde, styrke og hvem der er bedst til at disponere kræfterne. Der skal ros 4000 meter og alle fra klassen skal ro mindst én gang.

### En sikker og sjov oplevelse på vandet

Aftales med den lokale roklub. DfFR stiller de nye EDON både til rådighed (med "støttehjul" under hver rig), der er specielt designet til nybegyndere.

”Al materialet vi har fået har fungeret super godt! Det var nemt at forstå, nemt at referere til og det krævede for læreren ikke en masse forhåndsviden om emnet, inden materialet blev læst.”  
Sofie, idrætslærer på Samsøgades Skole

## ØVRIGE TILBUD FRA DANSK FORENING FOR ROSPORT

### Kursus for lærere

Et 6 timers kursus som klæder idrætslæreren på til at varetage et Attention... GO! undervisningsforløb. Der undervises i rotaget i teori og praksis.

### Lån af romaskiner

I særlige tilfælde kan skolen leje en trailer med 12 romaskiner i af DfFR.

## PRIS

De fleste af DfFRs tilbud er gratis at benytte, medmindre andet er aftalt med den lokale roklub. Kontakt os og hør nærmere.

## FORDELE FOR SKOLEN OG LÆREREN:

- ✓ Bevægelse i undervisningen
- ✓ Styrkelse af åben skole samarbejde og kontakt til foreningslivet
- ✓ Et undervisningsmateriale, der er læringsmålstyret, inddelt i lektioner og lige til at tage i brug
- ✓ Mulighed for at inddrage flere fag i forløbet
- ✓ Mulighed for opkvalificerende kursus for lærerne

## ELEVERNE LÆRER OM:

- ✓ Rotaget i teori og praksis på en sjov og anderledes måde
- ✓ Musklernes arbejde og ledenes bevægelser
- ✓ Bevægelsesanalyse ved brug af video app
- ✓ Stafet og samarbejde
- ✓ Normer, værdier, relationer og idrætskultur

## RONING PÅ SKOLESKEMAET HANDLER OGSÅ OM:

- ✓ Ansvar og disciplin
- ✓ Trivsel og inklusion
- ✓ Tillid
- ✓ Fællesskab og samarbejde

”Endnu en gang må jeg rose det flotte materiale, vi har modtaget. Eleverne er rigtig glade for at arbejde med teori og praksis. De roser især, den gode tilgang, der er til stoffet og den måde, hvorpå materialet er opbygget med billeder og video, der understøtter det skrevne.”  
Jesper, idrætslærer på Ulkebøl Skole

