



LANGDISTANCEKAPRONING KOM OG VÆR MED

ER DIN KLUB OG JERES FARVAND MEST TIL INRIGGER/COASTAL?
SKAL RONING VÆRE EN SPORT, OG ELSKER DU HOLDDÅND?
KAN DU LIDE AT AFPRØVE DIG SELV?
VIL DU MØDE LIGESINDEDE FRA ANDRE KLUBBER?

Så er Langdistancekaproning noget for dig!!

Facts om langdistancekaproning:

- Dansk Forening for Rosport, Langdistancekaproningsudvalget (LDKU), afholder hvert år en turnering over i alt 5 regattaer
- Regattaerne er fordelt over hele landet, og afholdes af en lokal roklub
- Der bliver roet i inriggere, såvel 2-åres som 4-åres
- Der er to DM klasser med DIF medaljer; 10 km for damer og 25 km for herrer – kun for 2-åres
- Desuden er der to 10 km MIX klasser; 1. division for øvede, og 2. division primært for førstegangsdeltagere
- Endelig er der en 25 km MIX klasse
- I MIX klasser er der et handicapsystem der tager hensyn til køn, alder og bådtype, og både 2-åres samt 4-åres kan deltage
- Ved hver regatta er der medaljer til nr. 1-2-3 i de fem klasser, og ved sæsonens afslutninger der medaljer for den gennemgående turnering samt pokal til samlet vinder (den gennemgående turnering findes ikke for 10 km MIX 2. division)
- Både kan medtages, eller lånes ved den arrangerende klub i det omfang der kan skaffes materiel
- Man kan lave hold sammen med andre klubber.



Regattaer 2017:

20/5 - (Nakskov)

03/6 - (Præstø)

17/6 - (Kolding)

12/8 - (KR/Kbh.)

26/8 - (Sønderborg)
DM finale

Mere info:

<http://roning.dk/Kaproning/Langdistancekaproning.aspx>

Handicapsystemet:

<http://roning.dk/~media/Foendry/Sites/roning/Filer/Kaproning/Langdistance/Handicapfaktorer%202015.ashx>

Tilmelding:

<http://tilmeld.roning.dk/>

