

Forventninger til projekttrænerrollen

Der har i sæsonen 2016 været forespørgsler vedr. en klar udmelding om, hvad man kan forvente sig som træner ved at søge en projektbåd for den kommende sæson. Det være sig omkring selve indholdet i sæsonen, forventninger fra DRC til træneren samt, hvilke krav man skal opfylde som træner. Det er derfor oplagt med et lille skriv, som gerne skulle tydeliggøre svarene på disse spørgsmål.

Hvad får du:

- Muligheden for at følge et udvalgt hold gennem en hel sæson på et forventeligt højt niveau.
- Muligheden for at være med i processen vedr. selektering og holdsætning blandt roerne i U19 og U23 aldersklasserne.
- Tæt sparring med DRC ansatte omkring alle temaer indenfor kaproning på højt plan.
- Oplagt mulighed for at udvikle dine kompetencer som træner på både kort og lang sigt.
- Gode oplevelser med unge motiverede kaproere.

Forventninger fra DRC:

- Der følger ikke økonomi med projektet fra DRC og projekttræneropgaven er dermed ulønnet og frivillig.
- Projekttrænerne skal gerne kunne løfte andre opgaver i klub/KC regi.
- Projekttrænerne forventes at deltage i samlinger/træningslejre som DRC afholder for aldersgruppen.
- Holdsætning og selektering sker i dialog mellem projekttræneren og ungdomslandstræneren.
- Projekttrænerne og projektbådene benytter programmer udarbejdet af ungdomslandstræneren gennem sæsonen.
- Ved EM og VM forventes det, at projekttrænerne har mulighed for at rejse med som træner for projektroerne.

Krav til projekttræneren:

- Projekttrænerne skal være motiverede og engagerede i projekterne gennem hele sæsonen.
- Projekttrænerne skal være indstillet på at levere et passende antal timer gennem sæsonen, således at projektroerne opnår den bedst mulige forberedelse frem mod vigtige regattaer.
- Det er et krav, at projekttræneropgaven er ulønnet. Det er derfor ikke muligt at opkræve penge fra de involverede roers klubber til træneraflønning.
- Det er vigtigt, at præcisere, at projektholdene som bliver kørt i DRC-regi alle sigter på at nå et niveau, hvor udtagelse til EM og VM er realistisk. Det er Kaproningsudvalget der udtager til mesterskaber, og hvis dette ikke finder niveauet tilstrækkeligt til udtagelse, bliver holdet ikke udtaget.