

Generelt

Antidopingregler er idrætsregler, der gælder på helt samme måde, som alle de andre regler der gælder, når man dyrker sin idræt eller har et træner- eller lederansvar. Antidopingreglerne er et internationalt, standardiseret og sammenhængende regelsæt i idrætten, der skal beskytte den enkelte udøver og sikre fair træning og konkurrence for alle.

Særligt for idrætsudøvere, trænere og ledere

Tjek din medicin

Idrætsudøvere, der behandles med medicin, skal altid undersøge, om medicinen indeholder stoffer, der er på Dopinglisten. Du kan tjekke om lægemidler, som er godkendt i Danmark, indeholder stoffer der er på Dopinglisten. Det vil sige, at du kan tjekke om din medicin er tilladt, om der er restriktioner på din medicin eller om den ikke er tilladt. Du skal blot kende produktnavnet på din medicin.

- Tjek din medicin via ADD's medicinliste: <http://www.antidoping.dk/medicin/medicin>
- Tjek din medicin via ADD's antidoping APP: http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/medicin_app

Medicin i udlandet

Idrætsudøvere, der har behov for at købe medicin i udlandet, skal altid undersøge, i det respektive land, om medicinen indeholder stoffer, der er på Dopinglisten. Medicin, som købes i udlandet, kan fx have samme produktnavn som medicin købt i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige. Det betyder, at du kan risikere at medicin, som er købt i udlandet indeholder stoffer, der er på Dopinglisten. Flere og flere lande har indført online medicinsøgning, som kan bruges, når der købes medicin i udlandet:

- Tjek hvilke lande der tilbyder online medicinsøg:
http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/medicin_i_udlandet

Dopinglisten

Dopinglisten indeholder navne på aktive indholdsstoffer og forbudte metoder. Dopinglisten omfatter 1) stoffer og metoder der er forbudt til enhver tid (både i- og udenfor konkurrence), 2) stoffer og metoder forbudt i konkurrence og 3) stoffer der er forbudt i visse sportsgrene.

- Tjek Dopinglisten: <http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/dopinglisten>

Dispensation for brug af medicin der indeholder stoffer på Dopinglisten (TUE).

Det er ikke alle der skal søge om dispensation fra Dopinglisten. Det afhænger af på hvilket niveau, du dyrker din idræt. Du kan følge Anti Doping Danmarks guide, og se hvem der skal søge dispensation, og hvordan man kan søge dispensation for brug af medicin, der er på Dopinglisten.

- Tjek guiden: <http://www.antidoping.dk/tue>
- Tjek oversigten over TUE regler <http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/oversigt%20over%20tue-regler>



TIP: Du kan altid sammen med din læge undersøge, om du kan bruge et andet præparat, der ikke er på Dopinglisten og dermed ikke kræver dispensation.

Dopingkontrol

Dopingkontrollen er med til at beskytte både dig og din idræt. Men kender du procedurerne for en kontrol?

- Se hvordan en dopingkontrol foregår: http://www.antidoping.dk/dopingkontrol_i_danmark/saadan-foregaar-en-dopingkontrol
- Se hvad der er dine rettigheder og pligter ved en dopingkontrol:
http://www.antidoping.dk/dopingkontrol_i_danmark/saadan-foregaar-en-dopingkontrol/rettigheder_og_pligter

Antidopingregler

Antidopingregler er idrætsregler, der gælder for dig på helt samme måde, som alle de andre regler der gælder, når du dyrker din idræt eller har et træner- eller lederansvar. Kender du dit ansvar og de regler der gælder for dig som idrætsudøver og støttepersonale?

- Faktaark om antidopingregler for idrætsudøvere:
http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/faktaark/faktaark_atleter
- Faktaark om antidopingregler for støttepersonale:
http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/faktaark/faktaark_stoettepersonale

Whereabouts

Indberetning af whereabouts gælder for et begrænset antal eliteidrætsudøvere. Alle berørte udøvere bliver kontaktet direkte af Anti Doping Danmark med information om retningslinjer for indberetning af whereabouts.

- Se mere om retningslinjer for whereabouts: <http://www.antidoping.dk/regler-og-love/retningslinier-for-whereabouts>

Håndbogen Anti Doping og mig:

Håndbogen Anti Doping og mig samler de vigtigste informationer om antidoping herunder emner som hvad er doping, hvordan foregår en dopingkontrol, hvad er dine rettigheder, tjek din medicin, dispensation fra Dopinglisten m.m. Håndbogen opdateres hvert år og udgives både som en fysisk håndbog og elektronisk. Håndbogen kan både bestilles og downloades gratis

- Bestil/download håndbogen: <http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/publikationer>

Ren Vinder - gratis online antidoping-kursus

Ren Vinder er et gratis online antidopingkursus, som frit kan benytte i fx træneruddannelser, uddannelse af unge idrætsudøvere, uddannelse af forældre og mange andre. Brugeren vil gennem 7 korte moduler af ca. 3 minutters varighed få et nyttig, opdateret og grundlæggende kendskab til antidopingområdet. Programmet består af video, faktatekster samt opgaver og dækker emnerne: Dopingkontrol, antidopingreglerne, Dopinglisten, bivirkninger, medicinsk dispensation (TUE), whereabouts og kosttilskud. Programmet kan benyttes på alle mobile enheder samt PC/Mac. Brugeren kan på e-mail modtage opsummeringer for de enkelte moduler og kursusbevis for at have gennemført Ren Vinder. Programmet er en videreudvikling af programmet der udkom første gang i 2008. Den nye udgave er tilpasset de nye internationale regler – og opdateret til ny teknologi:



- Ren Vinder: <http://www.renvinder.dk/>
- Folder og banner-materiale vedrørende Ren Vinder:
<http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/ren%20vinder>

Nyttige links

- Anti Doping Danmark www.antidoping.dk
- World Anti-Doping Agency (WADA): <https://www.wada-ama.org/>

Særligt for personer med en ansvarsfunktion i forbund eller klub

Dopingregistret

Dopingregistret er et elektronisk register, der indeholder oplysninger om personer, der har en dopingsanktion. Man søger i registret ved hjælp af et kendt CPR-nr. Efter dopingsanktionens udløbsdato slettes al information om den enkelte i registret. Personer med en ansvarsfunktion og/eller ansættelse i fx specialforbund eller en klub under et specialforbund kan få adgang til registret.

- Se mere om dopingregistret her: <https://dopingregistret.dk/>

Antidopingregler

Antidopingreglerne gælder både for udøvere og organisationer. Specialforbund kan få mere information om de vigtigste regler, der gælder for idrætsorganisationer.

- Faktaark om antidopingregler for specialforbund:
http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/faktaark/faktaark_specialforbund