

Gør roning mere attraktivt



Odense 19/11 2016

Jacob Meden



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Program

Analyse og beskrivelse af tendenser

Konkretisering

Det som virker

Klubdiskussionen

Succeser og potentialer

Afrunding og debat



DANSK FORENING FOR ROSPORT

To slags roere

Sportsroeren

- Bruger bevidst roning som motionsform
- Vil gerne klublivet
- Bruger helst tiden med ligesindede

Friluftstroeren

- Bruger ubevidst roning som friluftaktivitet
- Vil gerne klublivet
- Bruger helst tiden med ligesindede



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Forventning





DANSK FORENING FOR ROSPORT

Realitet





DANSK FORENING FOR ROSPORT

De største udfordringer i roning

- Roning er et friluftstilbud
- Tidsforbruget
- Inriggeren



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Roning er et friluftstilbud

Hvordan kan man påstå at dyrke sport, uden at turen i klubben omfatter omklædning som minimum og helst en tur under bruseren?

Hvornår har du sidst svedt i en robåd?

I det daglige tager vi ikke indholdsmæssigt ansvar for hinanden



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Tidsforbruget

- Hvor langt fik I så roet?
- 10 km
- På 4 timer?
- Ja... Vi skulle jo også tørre båden af
- Jo jo, men 10 km?
- Vi skulle jo også lige have sat holdene inden vi kunne komme af sted. Og der var to som kom kvart over fem og så skulle vi lave den ene 2inr+ om til 4inr+. Og den lå allerede i vandet, så det tog lidt tid.
- Så du var nede i roklubben lidt i fem og først hjemme nu kl. 21.30?!
- Jaaaa...



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Materiellet

Inriggeren er en håbløs bådtype som kun kan én ting: Langtur

Den er:

- Tung og kedelig at ro
- Tilgiver dårlig roning
- Som udgangspunkt uindstilbar
- Vedligeholdelseskrævende



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Det som virker

- Motionsform på tværs af køn og alder
- Stærkt fællesskab med ejerskab for klubhus og materiel
- Frihed til at ro når du vil, hvor du vil med, med hvem du vil
- Naturoplevelsen



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Det som virker

Glem diskussionen om "enten eller"



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Det som virker

Gør det til muligheden om "både og"



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Roning som sport

- Træningstøjet skal i vaskemaskinen, så snart du kommer hjem
- Det kan være træning for træningens skyld
- Du må gerne træne hen imod noget
- Roning kan være ekstremt
- Skab forventning om fremmøde – hver gang



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Tiden

- Skab mødekultur med fast start- og sluttidspunkt
- Lav indhold der passer til den fastlagte tidsramme
- Forvent at alle kommer, skab afbudskultur
- Færdiggør både, bådhold og indskrivning inden starttidspunktet
- Sæt afvaskning og tørring af både i turnus



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Bådparken

- Anskaf en motorbåd
- Genopdag outriggeren
- Udforsk coastalbådene
- Omfavn ergometeret
- Send inriggeren til Gudenåen, Tolo eller den svenske skærgård

Investér i vedligeholdelsesfrit materiel



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Økonomi – rammer eller indhold?

Rammer:

- Indkøb af både
- Vedligehold
- Materiel
- Sikkerhedsudstyr
- Drift af klubben



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Økonomi – rammer eller indhold?

Indhold:

- Trænere eller holdledere
- Uddannelse og inspiration
- Sædegebyrer



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Potentiale og succes historier

- Rospinning
 - Nemt
 - Sved
 - Tidsafgrænset
- Coastal
 - Kæmpe potentiale
 - Det nye tri?
 - Hvor ekstremt kan det blive?
- Universitetsroning
 - Attraktiv målgruppe
 - Det er sat i system
 - Der er et tydeligt mål



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Potentiale og succes historier

- 8GP
 - Nemt
 - Sved
 - Usynligt
- Motionsturneringen
 - Nemt
 - Klub
 - Usynligt
- Synlighed
 - Lokale kaproninger
 - Højere frekvens
 - Ingen bådtransport



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Potentiale og succes historier

"Alt hvad vi kom for at give og få:
dele og elske og slås.
Blev på et år, det vi levede på,
fællesskab fødes når jeg bli'r til os!
Og vi vandrer med Helios."

"Gi os lyset tilbage"

Per Krøis Kjærsgaard, 2009



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Potentiale og succes historier

- 8GP
 - Nemt
 - Sved
 - Usynligt
- Motionsturneringen
 - Nemt
 - Klub
 - Usynligt
- Synlighed
 - Lokale kaproninger
 - Højere frekvens
 - Ingen bådtransport



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Fitnesscenter, sportsklub eller friluftsklub?

Fitnesscenteret og roklubben er fundamentale modsætninger

Friluftsklubben og sportsklubben er modsatrettede, men ikke modstridende.

- De komplementerer hinanden, hvis vi giver plads



DANSK FORENING FOR ROSPORT

Det skal være sjovt at ro

Hørt efter spinningtimen i tirsdags:

"Haha, der må være noget jeg har misforstået. I jo helt gennemsvedte alle sammen"



DANSK FORENING FOR ROSPORT

“Når man skal starte til noget nyt, er man lidt spændt og lidt bange.”

-Kaya 7 år