



KLUBTRÆNERUDDANNELSE - MODUL B

LEKTIONSPLAN

Lørdag

kl. 9 ⁰⁰	Morgenmad
kl. 9 ³⁰	Indledning
	1.0 Undervisningsprincipper
	2.0 intro til undervisning, praktik
kl. 12 ⁰⁰	Frokost
kl. 13 ⁰⁰	2.0 Praktikprogram 1 til 4
	instruktions-, undervisningsøvelser og gruppearbejder
	Røvelser
	4.0 Aktivering
	5.0 Klubtrænerrollen
kl. 19 ⁰⁰	Middag og hyggeligt samvær

Søndag

kl. 8 ³⁰	Morgenmad
kl. 9 ⁰⁰	3.0 Roteknik, korrektioner
	2.0 Praktikprogram 5 til 6
	instruktions-, undervisningsøvelser og gruppearbejder
kl. 12 ⁰⁰	Frokost
kl. 13 ⁰⁰	Plenum, undervisningssituation gennemgang af gruppe-
	opgave
	Afrunding
kl. 15 ³⁰	Evaluering og afslutning
kl. 16 ⁰⁰	Slut

Der vil udover de ovenstående måltider blive serveret aften-, formiddags- og eftermiddagskaffe/te.