

Eksempel på lektionsplan til Langtursstyrmandskursus

08:15		Morgenmad	Morgenmad
		Velkomst og præsentation	Opsamling fra i går
09:15		Vind og vejr	Styreteknik/bølger/landgang
10:15		L-reglement/ansvar/pligter/regler i natur	
11:15		Pause	
		Sø sikkerhed	
12:15		Frokost	
13:15		Søvejsregler/lanterner	
14:15			
		Pause	
		Sø kortet og farvandsafmærkning/opgaver	
15:15			
16:15			
17:15		Middag	
18:15			
		Planlægning af langture og oplevelser	
19:15			
20:15			
21:15			

Det forventes at kursisterne er tilstede under hele undervisningsforløbet.

I pauserne serveres kaffe og kage